

SKRIPSI

**PENGARUH PELATIHAN PIJAT BAYI
TERHADAP PERILAKU IBU DALAM MELAKUKAN PIJAT BAYI**

Di RSIA Melati Magetan



Oleh:
ANTIKA WIDYA SARI
NIM 24632664

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PELATIHAN PIJAT BAYI
TERHADAP PERILAKU IBU DALAM MELAKUKAN PIJAT BAYI**

Di RSIA Melati Magetan



Oleh:
ANTIKA WIDYA SARI
NIM 24632664

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PELATIHAN PIJAT BAYI
TERHADAP PERILAKU IBU DALAM MELAKUKAN PIJAT BAYI**

Di RSIA Melati Magetan

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

ANTIKA WIDYA SARI

NIM 24632664

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 26 Januari 2026

Yang menyatakan,



Antika Widya Sari

NIM 24632664

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PELATIHAN PIJAT BAYI
TERHADAP PERILAKU IBU DALAM MELAKUKAN PIJAT BAYI
Di RSIA Melati Magetan**

ANTIKA WIDYA SARI

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal: 26 Januari 2026

Oleh :

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN: 0720058001

Pembimbing II



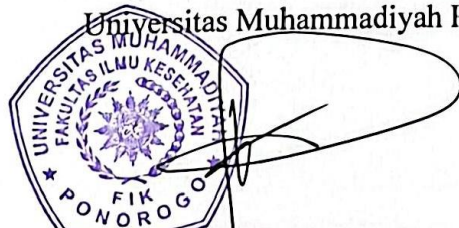
Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0717107001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Salful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0714127901

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi oleh : Antika Widya Sari
Judul : Pengaruh Pelatihan Pijat Bayi Terhadap Perilaku Ibu
Dalam Melakukan Pijat Bayi Di RSIA Melati Magetan

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji pada Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Pada
Tanggal: 26 Januari 2026

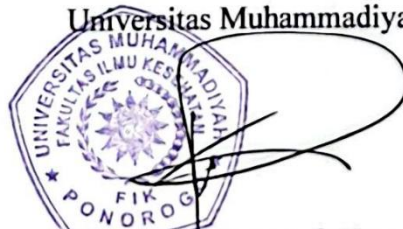
PANITIA PENGUJI

Ketua : Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns., M. Kep (.....)
Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
2. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, penulis haturkan atas segala nikmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pelatihan Pijat Bayi Terhadap Perilaku Ibu Dalam Melakukan Pijat Bayi Di Rsia Melati Magetan”**. Penulis menyadari bahwa dalam kegiatan penelitian ini tidak akan berjalan sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes_ selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, sekaligus Pembimbing 1 penyusunan Proposal yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis.
4. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing 2 penyusunan Proposal yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis.
5. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
6. dr, Ratnawati, M.Kes. Fisqua selaku Direktur RSIA Melati Magetan yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian.
7. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga Proposal ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Dalam penyusunan Skripsi penulis menyadari bahwa Skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 26 Januari 2026

Peneliti



Antika Widya Sari

NIM. 24632664

ABSTRAK

PENGARUH PELATIHAN PIJAT BAYI TERHADAP PERILAKU IBU DALAM MELAKUKAN PIJAT BAYI

Di RSIA Melati Magetan

Antika Widya Sari

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail: antikawidya1992@gmail.com

Pijat bayi merupakan salah satu bentuk stimulasi dini yang bermanfaat bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi serta memperlerat ikatan antara ibu dan bayi. Namun, masih banyak ibu yang belum melakukan pijat bayi secara mandiri karena keterbatasan pengetahuan dan keterampilan, serta kepercayaan terhadap praktik pijat tradisional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pelatihan pijat bayi terhadap perilaku ibu dalam melakukan pijat bayi di RSIA Melati Magetan. Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi dan melakukan rawat jalan di Poli Spesialis Anak RSIA Melati Magetan. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 60 responden. Instrumen penelitian menggunakan SOP serta peralatan pijat bayi, dan lembar observasi perilaku ibu dalam melakukan pijat bayi. Analisis data dilakukan menggunakan *uji Paired Test* dengan tingkat signifikansi $< 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan perilaku ibu dalam melakukan pijat bayi setelah diberikan pelatihan dibandingkan sebelum pelatihan. Hasil uji statistik menunjukkan nilai p -value $< 0,05$ yang berarti terdapat pengaruh pelatihan pijat bayi terhadap perilaku ibu dalam melakukan pijat bayi di RSIA Melati Magetan. Pelatihan pijat bayi terbukti mampu meningkatkan pengetahuan, keterampilan, dan kepercayaan diri ibu dalam melakukan pijat bayi secara mandiri dan benar. Disarankan agar tenaga kesehatan, khususnya perawat dan bidan, dapat memberikan pelatihan pijat bayi secara berkelanjutan sebagai upaya promotif dan preventif dalam meningkatkan kesehatan dan tumbuh kembang bayi.

Kata kunci: pelatihan, pijat bayi, perilaku ibu, bayi

ABSTRACT

THE EFFECT OF INFANT MASSAGE TRAINING ON MATERNAL BEHAVIOR IN PERFORMING INFANT MASSAGE AT RSIA Melati Magetan

Antika Widya Sari

Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail: antikawidya1992@gmail.com

Infant massage is a form of early stimulation that is beneficial for infants' growth and development and strengthens the bonding between mothers and their babies. However, many mothers do not perform infant massage independently due to limited knowledge and skills, as well as reliance on traditional massage practices. This study aimed to determine the effect of infant massage training on maternal behavior in performing infant massage at RSIA Melati Magetan. This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest–posttest design. The population consisted of mothers with infants who attended outpatient services at the Pediatric Polyclinic of RSIA Melati Magetan. The sampling technique used was purposive sampling, involving 60 respondents. The research instruments included standard operating procedures (SOPs) and infant massage equipment, as well as an observation checklist to assess maternal behavior in performing infant massage. Data were analyzed using the Paired Test with a significance level of < 0.05 . The results showed an improvement in maternal behavior in performing infant massage after the training compared to before the intervention. Statistical analysis indicated a p -value < 0.05 , demonstrating a significant effect of infant massage training on maternal behavior in performing infant massage at RSIA Melati Magetan. Infant massage training was proven to enhance mothers' knowledge, skills, and self-confidence in performing infant massage independently and correctly. It is recommended that healthcare providers, particularly nurses and midwives, continuously implement infant massage training as a promotive and preventive strategy to improve infant health and growth.

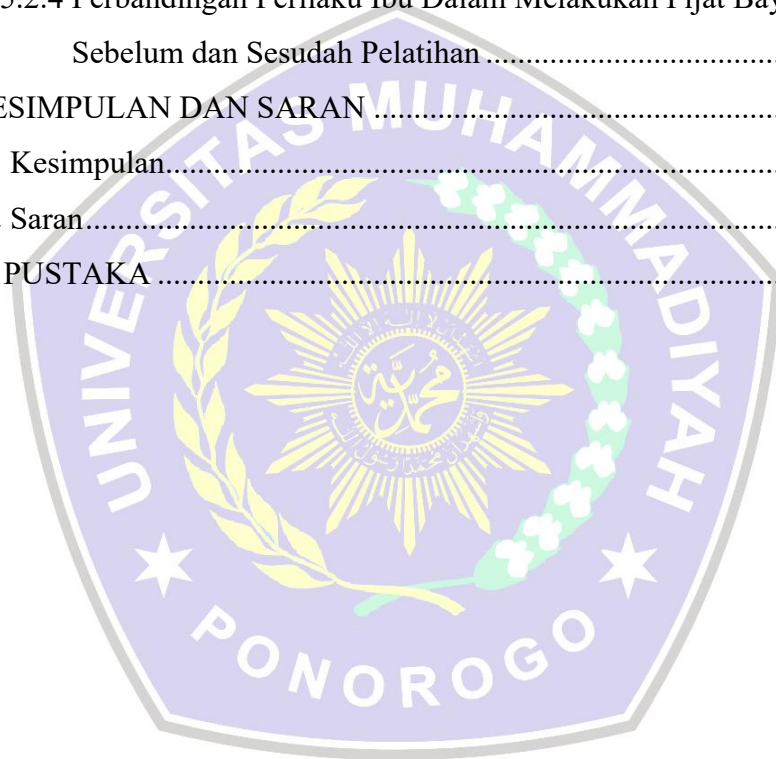
Keywords: training, infant massage, maternal behavior, infant

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	ii
HALAMAN SAMPUL DALAM	iii
HALAMAN PRASARAT GELAR.....	iv
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penulisan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penulisan.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Konsep Pelatihan.....	15
2.1.1 Pengertian Pelatihan	15
2.1.2 Tujuan Pelatihan	16
2.1.3 Prinsip-prinsip Pelatihan.....	17
2.1.4 Jenis Pelatihan	19
2,1.5 Manajemen Pelatihan	20
2.1.6 Pendekatan Sistem Pelatihan	20

2.2 Konsep Perilaku	21
2.2.1 Pengertian Perilaku	21
2.3 Konsep Pijat Bayi.....	30
2.3.1 Pengertian Pijat Bayi.....	30
2.3.2 Manfaat Pijat Bayi	31
2.3.3 Mekanisme Fisiologis Pijat Bayi	36
2.3.4 Hal-hal yang Perlu di Perhatikan Dalam Pijat Bayi	38
2.3.5 Teknik Dasar Pijat Bayi.....	40
2.4 Kerangka Teori.....	46
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	47
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	47
3.2 Hipotesis Penelitian.....	48
BAB 4 METODE PENELITIAN	49
4.1 Desain Penelitian.....	49
4.2 Kerangka Operasional	49
4.3 Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i>	51
4.3.1 Populasi.....	51
4.3.2 Sampel Penelitian.....	51
4.3.3 Besar Sampel	51
4.3.4 Teknik <i>Sampling</i>	51
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	52
4.4.1 Variabel Penelitian.....	52
4.4.2 Definisi Operasional	52
4.5 Instrumen Penelitian.....	53
4.6 Lokasi dan Waktu.....	54
4.6.1 Lokasi Penelitian.....	54
4.6.2 Waktu Penelitian	54
4.7 Metode Pengumpulan Data	55
4.7.1 Metode Pengolahan dan Analisis Data	55
4.8 Etika	59

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	61
5.1 Hasil Penelitian	61
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	61
5.1.2 Data Umum.....	62
5.1.3 Data Khusus.....	64
5.2 Pembahasan.....	65
5.2.1 Karakteristik Demografi.....	65
5.2.2 Perilaku Ibu dalam Melakukan Pijat Bayi Sebelum Pelatihan	68
5.2.3 Perilaku Ibu dalam Melakukan Pijat Bayi Sesudah Pelatihan.	69
5.2.4 Perbandingan Perilaku Ibu Dalam Melakukan Pijat Bayi Sebelum dan Sesudah Pelatihan	70
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	72
6.1 Kesimpulan.....	72
6.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Pelatihan Pijat Bayi Terhadap Perilaku Ibu Dalam Melakukan Pijat Bayi di RSIA Melati Magetan	53
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur Pada Ibu yang mempunyai bayi yang terdata di poli spesialis anak RSIA Melati Magetan (Agustus 2025)	62
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur Pada Ibu yang mempunyai bayi yang terdata di poli spesialis anak RSIA Melati Magetan (Agustus 2025)	63
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan Pada Keluarga Pasien di UGD UPTD Puskesmas Kawedanan Kabupaten Magetan (Agustus 2025)	63
Tabel 5.4 Distribusi Perilaku Ibu dalam Melakukan Pijat Bayi sebelum Diberikan Pelatihan Pijat Bayi di RSIA Melati Magetan.....	64
Tabel 5.5 Distribusi Perilaku Ibu dalam Melakukan Pijat Bayi sesudah Diberikan Pelatihan Pijat Bayi di RSIA Melati Magetan.....	64
Tabel 5.6 Pengaruh pelatihan pijat bayi terhadap perilaku ibu dalam melakukan pijat bayi di RSIA Melati Magetan.....	65

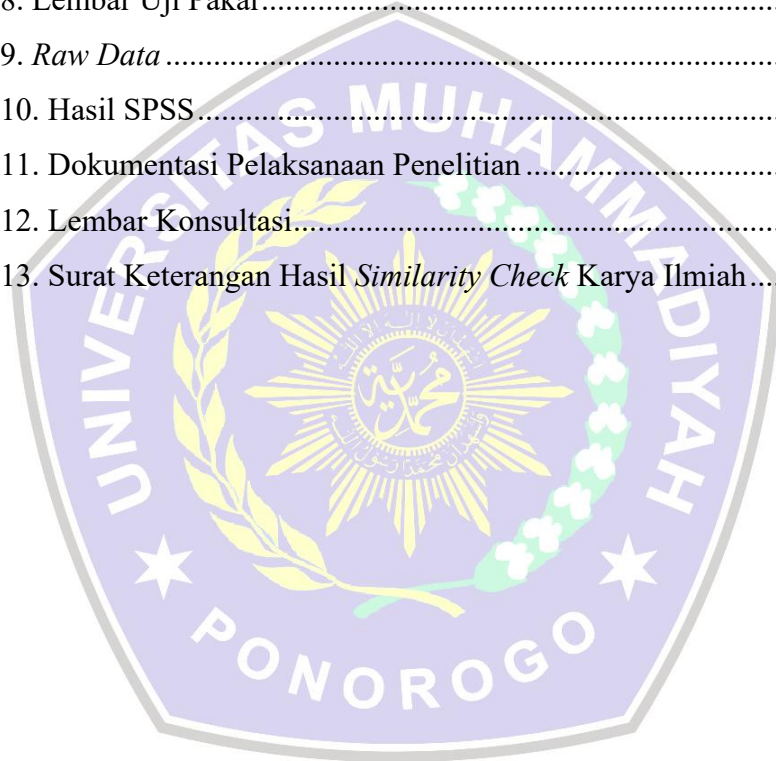
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Pemijatan Pada Bagian Kepala.....	41
Gambar 2.2 Gerakan Pemijatan Pada Bagian Bahu	41
Gambar 2.3 Gerakan Pemijatan Pada Bagian Punggung	42
Gambar 2.4 Gerakan Pemijatan Pada Bagian Kaki	42
Gambar 2.5 Gerakan Pemijatan Pada Bagian Lengan	43
Gambar 2.6 Kerangka Teori Penelitian Pengaruh Pelatihan Pijat Bayi Terhadap Perilaku Ibu Dalam Melakukan Pijat Bayi	46
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Pelatihan Pijat Bayi Terhadap Perilaku Ibu Dalam Melakukan Pijat Bayi	47
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Penelitian Pengaruh Pelatihan Pijat Bayi Terhadap Perilaku Ibu Dalam Melakukan Pijat Bayi.....	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan Skripsi	77
Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data Awal	78
Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik Penelitian.....	79
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden	80
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	81
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	82
Lampiran 7. Lembar Ceklist Pelatihan.....	85
Lampiran 8. Lembar Uji Pakar.....	89
Lampiran 9. <i>Raw Data</i>	105
Lampiran 10. Hasil SPSS.....	109
Lampiran 11. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	110
Lampiran 12. Lembar Konsultasi.....	111
Lampiran 13. Surat Keterangan Hasil <i>Similarity Check</i> Karya Ilmiah.....	116



DAFTAR SINGKATAN

ASI : Air Susu Ibu

BB : Berat Badan

BBL : Berat Badan Lahir

BPS : Badan Pusat Statistik

EEG : Electroencephalogram

HIV : Human Immunodeficiency Virus

IgG : Immunoglobulin G

IgM : Immunoglobulin M

KIA : Kesehatan Ibu dan Anak

NEC : Necrotizing Enterocolitis

PDA : Patent Ductus Arteriosus

RSIA : Rumah Sakit Ibu dan Anak

SD : Sekolah Dasar

SMA : Sekolah Menengah Atas

SPSS : Statistical Package for the Social Sciences

WHO : World Health Organization

