

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: SUKA-Press.
- Alimul Hidayat, A. (2015). *Pengantar Kebutuhan Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Alvin, N. (2007). *Handling Study Stress*. Jakarta: PT. Alex Media Komputindo
- Almasdi Syahza., (2021) *Metodologi Penelitian*, Edisi Revisi. Unri Press, Pekanbaru.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40.
<https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Anoraga, P. (2014). *Psikologi Kerja*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Asy'ari, M. U., Bukhori, B., & Ma'shumah, L. A. (2020). *The Effect of Quality of School Life and Resilience on Academic Stress in Students*. *Jurnal Psikologi Integratif*, 7(2), 185-198.
- Azwar, S. 2008. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Azahra, J. S. (2017). Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Coping Stress Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Pendidikan Psikologi. Jakarta. Skripsi. Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
- Bambang, S., (2018). *Stres dan Upaya Mengatasinya*. Surabaya: CV. Garuda Mas sejahtera
- Broto, H. D. F. C. (2016). *Stres Pada Mahasiswa Penulis Skripsi (Studi Kasus pada Salah Satu Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma)*. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- Busari, A. O. (2014). *Academic Stress among Undergraduate Students: Measuring the Effects of Stress Inoculation Techniques*. *Mediterranean Journal of Social Sciences*, 5(27), 599.

- Carver, CS, Scheier, MF, & Weintraub, JK (1989). Menilai strategi penanggulangan: Pendekatan berbasis teori. *Jurnal Kepribadian dan Psikologi Sosial*, 56 (2), 267–283. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.56.2.267>
- Efrianti, M. (2021). Gambaran stres akademik pada mahasiswa dalam belajar online. Skripsi.
- E. Salazar, Yolanda., A. Rafael. (2024). *Lifestyles and academic stress among health sciences students at the National University of Chimborazo, Ecuador: a longitudinal study*. *Public Health* 12:1447649. [doi:10.3389/fpubh.2024.1447649](https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1447649)
- Gafur Harun. 2015. Mahasiswa dan Dinamika Dunia Kampus. Bandung : CV Rasi Terbit.
- Gamayanti, W., Mahardianisa., Syafei, Isop. (2018). *Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi*. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(5). UIN Sunan Gunung Jati.
- Giyarto. (2018). *Stres pada mahasiswa tingkat akhir fakultas psikologi universitas muhammadiyah surakarta dalam mengerjakan skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hamzah, B., Hamzah R. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Stikes Graha Medika. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(2). Stikes Graha Medika.
- Hartaji, Damar A. (2012). “Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua”. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Indarwati. (2018). *Gambaran Stres Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Penyusunan SKRIPSI di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alaudin Makassar*. UIN Alauddin Makassar.
- Indria, I., Siregar, J., & Herawaty, Y. (2019). Hubungan Antara Kesabaran Dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Di Pekanbaru. *An – Nafs: Jurnal Fakultas Psikologi*, 13(1), 21–34.

- Kevin T.Patton, Garya A. Thibodeau. *Anthony's Textbook of Anatomy and Physiology. 20th ed. United States of America. Mosby Elsevier, 2013:733.*
- Lestari, Septiana Dwi. 2016. Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Stress dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dipublikasikan.
- Mubarok, Achmad. 2002. *Psikologi Dakwah*. Jakarta: Pustaka Firdaus
- Mulia Sosiady, Ermansyah (2020). Analisis Dampak Stres Akademik Mahasiswa Dalam Penyelesaian Tugas Akhir (Skripsi) Studi pada Mahasiswa Program Studi Manajemen UIN Sultan Syarif Kasim Riau dan Universitas Internasional Batam Kepulauan Riau. *Jurnal El-Riyasah*, 11(1), UIN Sultan Syarif Kasim Riau
- Ni'matuzzahroh, (2019). *Aplikasi Psikologi di Sekolah*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang
- Nurdiawati, E., & Atiatunnisa, N. (2018). Hubungan Stres Kerja Fisiologis, Stres Kerja Psikologis dan Stres Kerja Perilaku Dengan Kinerja Karyawan. *Faletehan Health Journal*, 5(3), 117–122. <https://doi.org/10.33746/fhj.v5i3.24>
- Nuryatin, A., Mulyati, S. (2021). Analisis Perilaku Belajar Mahasiswa. *Equilibrium: Jurnal Penelitian Pendidikan dan Ekonomi*, 18(1), 77-89. DOI: 10.25134/equi.v18i01.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta Selatan : Salemba Medika.
- Notoadmodjo. S. 2014, *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Edisi 2, Jakatra: Renika Cipta
- Pragholapati, A., & Ulfitri, W. (2019). Gambaran Mekanisme Coping pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Tingkat IV yang Sedang Menghadapi Tugas Akhir di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan X Bandung. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 3(2), 115–126. <https://doi.org/10.28932/humanitas.v3i2.2168>
- Rasmun. (2004). *Stress Koping dan Adaptasi*. Jakarta :CV.Sagung Seto

- Santrock. (2003). *Adolescence*. Jakarta: Erlangga
- Sayekti, E. (2017). Efektifitas Teknik *Self-Instruction* dalam Mereduksi Stress Akademik pada Siswa Kelas XI MA YAROBİ Kec. Grobogan, Kab. Grobogan Tahun 2016/2017. Desertasi IAIN Salatiga, Salatiga.
- Singgih, D. Gunarsa. 2001. Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. Jakarta: PT Gunung Mulia
- Sipayung, Nurlina. "Coping Stres Penulis Skripsi (Studi Deskriptif pada Mahasiswa Angkatan 2012 Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Tahun Ajaran 2015/2016)". Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta, 2016.
- Siswoyo, D. (2007). *Ilmu pendidikan*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Sunaryo, 2004. *Psikologi Untuk Keperawatan*. EGC. Jakarta
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Takwin, B. 2008. *Menjadi Mahasiswa* (Online). <http://www.unsepulchred3.rssing.com>.
- Ulfah Siti Hadijah. (2010). *Efikasi Diri Mahasiswa Yang Bekerja Pada Saat Penyusunan Skripsi*. Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Wijono, S. 2011. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Yulianti, Yuliadi, dan Karyanta. Hubungan Antara Kesepian Dan Stres Dengan Perilaku Seksual Pada Remaja Di SMK X Surakarta. Jurnal Universitas Sebelas Maret. 2015.
- Ziher S, Masten R. Differences in predictors of sexual satisfaction and in sexual satisfaction between female and male university students in Slovenia. *Psychiatr Danub*. 2010.