

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUMAH SAKIT UMUM 'AISYIYAH PONOROGO



PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2025

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUMAH SAKIT UMUM 'AISYIYAH PONOROGO**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Ilmiah Akhir



Oleh:

ARIFIN RAMDHANI

NIM 24650619

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2025**


HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Arifin Ramdhani
Judul : Penerapan Kompres Hangat Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo


Karya Ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji pada Ujian karya ilmiah Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo tanggal 13 Desember 2025

TIM PENGUJI

Sri Andayani, S.Kep Ns, M. Kep.
NIDN. 0711128601


(.....)

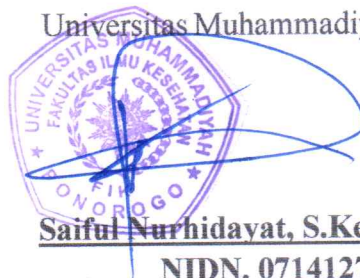
Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0711096801


(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan bahwa ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 26 Januari 2026
Yang Menyatakan



Arifin Ramdhani
24650619

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir Ners dengan judul **“Penerapan Kompres Hangat Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSUD Aisyiyah Ponorogo ”**. Karya Ilmiah Akhir ini dibuat untuk memenuhi syarat penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Dalam penyusunan karya ilmiah Akhir ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak .Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M. Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan Karya ilmiah Akhir ini.
3. Direktur RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo yang telah memberikan dan menyediakan fasilitas dalam penelitian karya ilmiah Akhir ini
4. Sri Andayani, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Kaprodi Profesi Ners yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Responden yang telah bersedia sebagai objek penelitian untuk penyusunan karya ilmiah Akhir ini

7. Orang tua yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan, serta dukungan.
8. Rekan-rekan Profesi Ners RPL 2025 atas kerja sama dan motivasinya.
9. Semua pihak yang terlibat dan tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuannya dalam penyusunan karya ilmiah Akhir ini

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 13 Desember 2025
Penulis



Arifin Ramdhani
NIM. 24650619

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA PASIEN HIPERTENSI

DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Di Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo

Oleh : Arifin Ramdhani

Nyeri yang muncul pada penderita hipertensi biasanya dirasakan pada tengkuk dan kepala. Adanya perubahan struktur pada aliran darah menyebabkan terjadinya penyumbatan pada pembuluh darah sehingga menyebabkan distribusi oksigen menuju otak berkurang, akibatnya dinding pembuluh darah menekan serabut saraf otot leher sehingga muncul rasa nyeri pada tengkuk dan kepala. Studi ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo.

Metode yang digunakan adalah pendekatan deskriptif yang mengacu pada proses keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut. Pendekatan ini menggabungkan pengkajian, perumusan diagnosis, perencanaan intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan sebagai bagian dari proses keperawatan. Perawatan diberikan selama 5 hari, dari tanggal 08 September hingga 12 September 2025. Untuk membantu pasien hipertensi mengurangi rasa nyeri, kompres hangat diterapkan selama 5 hari dan dilakukan setiap hari sebanyak 2 kali. Data subjektif, pasien mengatakan bahwa keluhan nyeri berkurang, skala nyeri 1, pola tidur membaik menunjukkan hasil dari proses keperawatan bahwa kompres hangat menurunkan nyeri pasien hipertensi.

Asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut diharapkan dapat menjadi gambaran bagi penderita hipertensi khususnya dengan nyeri akut agar dapat menerapkan kompres hangat secara mandiri ketika nyeri tersebut timbul.

Kata kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, Kompres Hangat

ABSTRACT

APPLICATION OF WARM COMPRESS TO HYPERTENSION PATIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS

at RSU 'Aisyiyah Ponorogo

By: Arifin Ramdhani

Pain in patients with hypertension is usually felt in the neck and head. Structural changes in blood flow cause blockages in blood vessels, reducing oxygen delivery to the brain. Consequently, the blood vessel walls compress the nerve fibers in the neck muscles, resulting in pain in the neck and head. This study aims to provide nursing care for hypertensive patients with acute pain at 'Aisyiyah General Hospital in Ponorogo.

The method used is a descriptive approach that refers to the nursing process for hypertensive patients with acute pain. This approach combines assessment, diagnosis formulation, intervention planning, implementation, and evaluation as part of the nursing process. Treatment was provided for 5 days, from September 8 to 12, 2025. To help the hypertensive patient reduce pain, warm compresses were applied twice daily for 5 days. Subjective data showed that the patient reported reduced pain (a pain scale of 1) and improved sleep patterns, indicating that the nursing process demonstrated that warm compresses reduced pain in hypertensive patients.

Nursing care for hypertensive clients with acute pain nursing problems is expected to provide an overview for hypertensive patients, especially those with acute pain, so that they can apply warm compresses independently when the pain arises

Keywords: Hypertension, Acute Pain, Warm Compress

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	7
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	7
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	10
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	10
2.1.5 Pathway Hipertensi.....	12
2.1.6 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	13
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	13
2.2 Konsep Dasar Masalah Keperawatan: Nyeri Akut.....	15
2.3 Konsep Dasar Kompres Hangat	21
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut	25
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	25

2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	32
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	33
2.4.4 Implementasi Keperawatan	36
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	37
2.5 EBN (Evidence Based Nurse).....	38
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Metode Penelitian.....	42
3.2 Tehnik Penulisan	42
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
3.3.1 Waktu Penelitian	43
3.3.2 Tempat penelitian.....	43
3.4 Pengumpulan Data.....	43
3.4.1 Tehnik Pengumpulan Data.....	43
3.4.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	44
3.5 Alur Kerja.....	45
3.6 Etika.....	46
BAB 4 LAPORAN KASUS.....	48
4.1 Pengkajian.....	48
4.2 Analisa Data	57
4.3 Diagnosa Keperawatan.....	57
4.4 Intervensi Keperawatan	58
4.5 Implementasi keperawatan.....	59
4.6 Evaluasi Keperawatan	63
BAB 5 PEMBAHASAN	67
5.1 Pengkajian Keperawatan.....	67
5.2 Diagnosis Keperawatan	71
5.3 Intervensi Keperawatan	72
5.4 Implementasi Keperawatan.....	74
5.5 Evaluasi Keperawatan	76
BAB 6 PENUTUP	79
6.1 Kesimpulan	79
6.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut <i>Internasional Society Of Hypertension Global Hypertension</i> (2020).....	10
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	36
Tabel 2.3 EBN (Evidence Based Nurse).....	40
Tabel 4.1 Pola Kesehatan sehari – hari	51
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Darah Lengkap	55
Tabel 4.3 Analisa Data.....	57
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan	58
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan.....	59
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Hipertensi.....	12
Gambar 2.2	<i>Wong Baker FACES Pain Rating Scale</i>	20
Gambar 3.1	Gambar Frame Work	49
Gambar 4.1	Genogram.....	51
Gambar 4.2	Foto Thorax	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal.....	85
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian.....	86
Lampiran 3 Surat Persetujuan Penelitian	87
Lampiran 4 Surat Layak Etik Penelitian	88
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	89
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat	90
Lampiran 7. Skala Penilaian Nyeri.....	92
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Karya Ilmiah.....	93
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	94

