

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, T. R. (2021). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Peningkatan Sirkulasi Darah pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 45–52.
- American Diabetes Association. (2024). *Facts & Figures*.
<https://www.diabetes.org/about-us/press-room/facts-statistics>
- Asniati, & Ulfa Hasana, U. (2021). Pengaruh senam kaki diabetes terhadap sirkulasi darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 9(2), 45–52. <https://doi.org/10.26753/jki.v9i2.456>
- Astuti, Y., & Juvenia, D. (2020). Pelaksanaan edukasi tentang perawatan kaki untuk mencegah terjadinya ulkus pada kaki diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Akademi Keperawatan Sumber Waras*, 2(1), 12–17.
- Barao, V. A. R., Delben, J. A., Lima, J. F. M., Cabral, T., & Assunção, W. G. (2022). *Risk factors and complications of type 2 diabetes mellitus: A comprehensive review. International Journal of Medical Sciences*, 15(4), 245–256.
<https://doi.org/10.7150/ijms.2022.245>
- Basuni, A. (2022). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 Jombang: Studi Di Posyandu Lansia Mawar Desa Mlaras, Sumobito. *Jurnal Asuhan Kesehatan*, 15–16.
- Damayanti, D. (2019). Pengaruh terapi nutrisi medis dan latihan fisik terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 1–8.
- Dati, P. S., & Yulistiani, M. (2020). Pengkajian luka diabetes menggunakan *Bates Jensen Wound Assessment Tool*. *Jurnal Keperawatan Luka Indonesia*, 4(1), 23–31.
<https://doi.org/10.26753/jkli.v4i1.234>

- Dewi, A. K. (2020). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional.
- Dinkes Kabupaten Ponorogo. (2021). Data Kasus Diabetes Melitus di Kabupaten Ponorogo Tahun 2020.
- Fahrudin Kurdi, Z. A. (2021). Angka Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia Middle Age Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(2), 283–288.
- Halajur, U., & Riki. (2021). The Influence Of Gymnastics Diabetic Foot To Decrease Blood Sugar Levels In Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. *International Journal of Science, Technology & Management*, 2(1), 363–367. <https://doi.org/10.46729/ijstm.v2i1.121>
- Hardika, B. D. (2018). Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Melalui Senam Kaki Diabetes. *Ilmiah Ilmu Kesehatan*.
- Hidayati, D. R. P. W. (2020). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.S 112 Dengan Diagnosis Medis Diabetes Mellitus Di Kelurahan Sukolilo Baru Kenjeran Surabaya. *Stikes Hang Tuah Surabaya*.
- Husnul, Amriati, & Suarnianti. (2022). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Penurunan Glukosa Darah Pasien DM TIPE 2. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 2(3), 333–334.
- Indriyani, E., Ludiana, L., & Dewi, T. K. (2023). Penerapan senam kaki diabetes melitus terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Yosomulyo. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 252–259.
- KEMENKES, R. I. (2019). Petunjuk Teknis Standar Pelayanan Kefarmasian Di Apotik Kementerian. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.

Repositori Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
[https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan
Riskedas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskedas_2018_Nasional.pdf)

- Magfirlah, S., Susanto, A. D., & Fuadah, S. (2024). Penerapan intervensi terapi senam kaki diabetes dalam upaya penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe {II} di Rumah Sakit An-Nisa Kota Tangerang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(8), 74–78.
- Manurung, N. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah Jilid 1: Konsep Mind 80 Mapping dan NANDA NIC NOC (1st ed.)*. CV. Trans Info Media.
- Mayasari, R. (2023). Senam Kaki Diabetes. <https://youtu.be/9oWnwv8tz3A?si=OIJ0zb1dsMHP6jU8>
- Megawati, D., Sari, I. M., & Natsir, M. (2024). Penerapan teknik senam kaki diabetes untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe {II} di daerah {RT} 6 {RW} 5 Joyotakan Serengan. *Indonesian Journal of Public Health*, 2(3), 436–447.
- Mulianingsih, & others. (2021). Senam Kaki Diabetes: Meningkatkan Sirkulasi Darah dan Mengatasi Keterbatasan Gerak pada Penderita Diabetes.
- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya hidup sebagai faktor risiko diabetes melitus tipe 2. *E-CliniC*, 9(2), 328–333. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.32852>
- Mustikawati, D., Erawati, E., & Supriyatno, H. (2020). *Effect Of The Diabetes Exercise On The Blood Sugar Levels In Diabetes Mellitus Patients*. *Journal of Nursing Care*, 3(1), 19–25. <https://doi.org/10.24198/jnc.v3i1.17062>

- Notoatmodjo, S. (2022). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novieastari, E. I. (2019). *Dasar –Dasar Keperawatan Volume 1, Edisi Indonesia ke-9*. Elsevier.
- Nurhayani. (2022). Literatur Review: Pengaruh Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Of Health Research Science*, 2(1), 1–20.
- Perkeni. (2021). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. PB PERKENI.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*.
- Rahayu, S. (2020). Metabolisme karbohidrat dan pengaruhnya terhadap kadar glukosa darah. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 12(1), 78–85. <https://doi.org/10.26753/jgk.v12i1.345>
- Rahayuningrum, D. C., & Yenni, Y. (2018). Perbedaan kadar glukosa darah sewaktu dan glukosa darah puasa pada penderita diabetes melitus. *Jurnal Analis Kesehatan*, 7(2), 156–162.
- Rahmi, F., Haryati, S., & Hidayat, A. (2022). Hubungan Antara Lamanya Menderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Kejadian Komplikasi Mikrovaskular. *Jurnal Keperawatan*, 14(2), 279–288.
- Rottie, S., & others. (2018). Pengaruh Karbohidrat terhadap Kadar Glukosa Darah. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(2), 100–115.
- Rusdi, M. S., & Afriyeni, H. (2019). *Effects of hypoglycemia on patients with type 2 diabetes mellitus on therapy adherence and quality of life*. *Journal of Pharmaceutical Sciences*, 14(3), 189–197.

- Shalahuddin, I., Rahayu, A., & Nugraha, B. A. (2022). Kebutuhan Dasar pada Pasien Diabetes Melitus melalui Pendekatan Studi Literatur. *Malahayati Nursing Journal*, 4(12), 3226–3242. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i12.7397>
- Silva, É. Q., Veríssimo, J. L., Ferreira, J. S. S. P., Cruvinel-Júnior, R. H., Monteiro, R. L., Suda, E. Y., & Sacco, I. C. N. (2023). *Effects of a home-based foot--ankle exercise program with educational booklet for foot dysfunctions in people with diabetic neuropathy: Results of the {FOCA-II} randomized controlled clinical trial. Applied Sciences*, 13(3), 1423. <https://doi.org/10.3390/app13031423>
- Sirait, H., Said, F. M., & Mohamad, N. A. (2024). *Successful aspects and impacts of diabetic foot exercise among Indonesian type 2 diabetes mellitus patients: A literature review. International Journal of Advancement in Life Sciences Research*, 7(2), 9–16. <https://doi.org/10.31632/ijalsr.2024.v07i02.002>
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. EGC.
- Soelistijo, A. S., Suatika, K., Lindarto, D., Permana, H., Decroli, E., & Sucipto, K. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. PB Perkeni. www.ginasthma.org
- Soelistijo, S. A., Novida, H., Rudijanto, A., Suastika, I. G. N., & Waspadji, S. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia*.
- Soetoko, A. S., & Soetoko, D. F. (2022). Meningkatkan kualitas hidup penderita gangguan metabolik di Klinik Pratama Semarang melalui pelatihan pengaturan diet dan senam kaki. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kedokteran*, 1(3), 243–250. <https://doi.org/10.26893/abdimasku>

- Student, & others. (2021). Peran Senam Kaki dalam Meningkatkan Sensitivitas Insulin pada Penderita Diabetes.
- Sugiyanto, O. (2021). Perempuan dan Revenge Porn: Kontruksi Sosial Terhadap Perempuan Indonesia dari Prespektif Viktimologi". *Jurnal Wanita Dan Keluarga*, 2, 1.
- Syarifah NY, M. (2018). Perbedaan Kadar Gula Darah Terhadap Senam Kaki Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Mikki*, 08(02), 87–96.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnostik Keperawatan Indonesia ; Defenisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. PPNI.
- Trio, S. (2020). Patofisiologi resistensi insulin pada diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 11(3), 167–175. <https://doi.org/10.20885/jkki.vol11.iss3.art5>
- Utami, S., & Pradana, A. (2020). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 123–130.
- Wibowo, A., & Wijayanti, R. (2021). Efektivitas Senam Kaki Diabetes dalam Meningkatkan Sirkulasi Perifer pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 45–52.
- Yulianti, S., Misikki, M. D., & Baeda, A. G. (2022). Hubungan Penerapan Program Cerding dengan Self Care pada Pasien Diabetes Melitusdi Puskesmas Bunta Kabupaten Banggai Sulawesi Tengah. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(1), 114–119.