

## DAFTAR PUSTAKA

- Agnesia A, Pangemanan D H C, Polii H (2021). *Pengaruh Senam Yoga terhadap Kualitas Tidur dan Fungsi Kognitif pada Lansia*. 9(2): 192-200.
- Agustia Rama Cahya Pradnyana, I Gusti Ngurah (2019). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pedagang Di Pasar Galiran Klungkung*. Bali : STIKES Bali Denpasar
- Alfi, W. N., & Yuliwar, R. (2020). The Relationship between Sleep Quality and Blood Pressure in Patients with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 18. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.18-26>
- Amelia, Ami et al. (2025). The Relationship Between Blood Pressure and Sleep Quality in Patients At Tengku Rafi'an Siak Hospital. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*. 5 (1): 64 – 70. <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/ijpe/index>
- Amelia N, Sutanto H. (2022). Hubungan Derajat Perokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Konstruksi Pt. Takenaka Indonesia Tahun 2020. *Tarumanagara Medical Journal*. 2022;4(1):163–70.
- Andrian, S, J., & T. (2019). *Hipertensi Esensial : Diagnosis dan Tata Laksana Terbaru Pada Dewasa*. <https://cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/491>
- A, Aziz, Hidayat. (2017). *Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Azizah. L. (2018). *Hubungan Kebiasaan Bermain Game Online dengan Kualitas Tidur Remaja di SMK Dwija Bhakti 2 Jombang*.
- Berman, A., Snyder. S. & Fradsen, G. (2016). *Kozier & Erb's Fundamentals on Nursing*. USA : Pearson Education.
- Dewi, R. (2021). *Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue, dan Nyeri pada Pasien Kanker Payudara*. Deepublish.
- Dwi Susilo, Ratih (2017). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Semester VIII Program Studi Keperawatan STIKES BHM Madiun*. Madiun : STIKES BHM
- Ervina E. (2022) *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Sektor Informal Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Jagakarsa Tahun 2022*. 2022;1–143.
- Fadhli W.M., (2018). Hubungan Antara Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Desa Lamakan Kecamatan Karamat

Kabupaten Buol. *Jurnal KESMAS*. 7(6).  
<https://Ejournal.Unsrat.Ac.Id/V3/Index.Php/Kesmas/Search/Authors/View?Givenname=Wendi%20Muh.&Familyname=Fadhli&Affiliation=&Country=&Authorname=Fadhli%2C%20Wendi%20Muh>

Fadlilah, S., Rahil, H., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (SPO2). *In Jurnal Kesehatan Kusuma Husada-Januari*.

Fahrizal, Y. (2017). Beban Kerja Tidur Pada Buruh Pabrik PT. Yang Ming International Kota Semarang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 8–15.

Faridah, U., Rusnoto, Kusumawati, D., Rahayu, S., & Wahab, D. (2021). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Gejala Gangguan Tidur Pada Lansia Di Desa Tempuran Demak 2018. *The 13 Th University Research Colloquium 2021*, 228–240.

Fernando, R., & Hidayat, R. (2020). Hubungan Lama Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 4(2), 83–89. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/>

Fitri, A. A., (2018). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi . Hubungan Kualitas Tidur Dengan Hipertensi. 1-67

Gangadharan, H., Narwal, A., & Gangadharan, H. (2017). *Fundamentals of Nursing*. *In Key to Success Staff Nurses Recruitment Exam* (pp. 49–49). [https://doi.org/10.5005/jp/books/12954\\_32](https://doi.org/10.5005/jp/books/12954_32)

Gray, S., Ferris, L., White, L. E., Duncan, G., & Bauml, W. (2019). *Foundations of nursing: Enrolled nurse*. Cengage.

Guyton AC, Hall JE. (2016). *Buku ajar fisiologi kedokteran, edisi ke-13*. Jakarta: EGC. hlm. 309-310.

Harahap, R. A. (2017). *Faktor Risiko Aktivitas Fisik, Merokok, Dan Konsumsi Alkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-laki Dewasa Awal Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017 [Universitas Sumatera Utara]*. In Thesis.

Hartanti, Marlinda P, Mifbakhuddin. (2019). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Petani*. *J Kesehat Masy Indonesia*. 2019;10(1)

Hastuti, Apriyani Puji. (2019). *Hipertensi*. Klaten Jawa Tengah : Lakeisha (Anggota IKAPI)

- Hasnawati, S. (2021). *Hipertensi*. Penerbit Kbm Indonesia.
- Hidayat A. F., Zulfitri R., Utami G. T., (2022). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Lansia : *Literature Review*. *Jurnal Medika Hutama*. 3(2). <http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/474/328>
- Hidayati, Nurita. Paryono. Wibowo, Samekto. (2019). Hipotensi Ortostatik Pada Pasien Dengan Diabetes: Strategi Pengobatan Secara Komprehensif. *Jurnal Berkala Neurosains*. 18(2).
- Husnan H., Asrizal C.W., Inggriyani C.G., (2023). Hubungan Kualitas Tidur terhadap Tekanan Darah pada Mahasiswi yang Tinggal di Asrama Pendidikan Profesi Guru Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*. 6(3). <https://jknamed.com/jknamed/article/view/261/176>
- Jhee, J. H., Kim, H., Park, S., Yun, H., Jung, S., Kee, Y. K., Yoon, C., Park, J. T., Han, S. H., Kang, W., & Yoo, T. (2017). *Vitamin D deficiency is significantly associated with depression in patients with chronic kidney disease*. 1–13. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0171009>
- Keswara UR , Syuhada N , Wahyudi WT. (2019). Perilaku penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*. 2019 September; 13(3): 233-9.
- Manik, L. A., & Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(2), 228–236
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur Yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia Universitas Hasanuddin*, 14(3), 297-303.
- Medika, T. B. (2017) *Berdamai dengan Hipertensi*. Edited by Y. N. I. Sari. Bumi Medika.
- Muhammad, A. N., Saihu, M., (2024). Pengolahan Data. *Jurnal Ilmiah Sain dan Teknologi*. 2(11), 163-175.
- Murray, Robert K, et al. (2016). *Biokimia Harper. Edisi 29*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Nafi'a, F. I., Firiayah, E. T., & Sari, I. P. (2020). Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Belajar Remaja di Pondok Pesantren Manba'ul Hikam Putat Tangulanggin Sidoarjo. *Well Being*, 5(1), 1–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.51898/wb.v5i1.53>

- Nashori, F., Wulandari, E. D. (2017). *Psikologi Tidur : Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia*. Yogyakarta : Universitas Islam Indonesia
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Selemba Medika
- Prof. Dr. Siswoyo Haryono. (2017). *Metode SEM untuk Penelitian Manajemen*. AMOS, LISREL PLS PT Luxima Metro Media.
- Putri, A. Y. (2018). *Hubungan Antara Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja*. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- R. Mapagerang, M. Alimin and Anita, "Hubungan Pengetahuan dan Sikap pada Penderita Hipertensi dengan Kontrol Diet Rendah Garam," *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, vol. 7, no. 1, 2018.
- Sharma, S., Hashmi, M. F., & Bhattacharya, P. T. (2021). *Hypotension. Echocardiography for Intensivists*, 275–282. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499961/>
- Subaghiarta, F. S. *et al*, (2024). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Perawat di Siloam Hospitals Manado*.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA
- Sujarweni, W. V. (2019). *Panduan Mudah Olah Data Struktural Equation Modeling (SEM) 221 dengan LISREL*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. WICAKSANA. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*. 3(2). 30–38.
- Susanti, H. D., Arfamaini, R. Sylvia, M., Vianne, A., D, Y. H., D, H. L., Muslimah, M. muslimah, Saletti-cuesta, L. Abraham , C., Sheeran , P., Adiyoso, W., Wilopo, W., Brossard, D., Wood, W., Cialdini, R., Groves, R. M., Chan, D. K. C., Zhang, C. Q., Josefsson, K. W., ... Aryanta, I. R., (2017). *Jurnal Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Malang*, 4(1), 724-732. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/mdl20203177951%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-08879%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0884z%0Ahttps://doi.org/10.1080/13669877.2020.1758193%0Ahttp://serc.org/journals/index.php/UJAST/article>

- Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia Teori dan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sutrisno, R., Faisal, F., Huda, F., (2017). Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran yang Menggunakan dan Tidak Menggunakan Lampu saat Tidur. *Jurnal Sist. Kesehatan*. <https://doi.org/10.24198/jsk.v3i2.15006>.
- Tumantuk, W. M., Nelwan, J. E., & Asrifudin, A. (2019). Faktor-Faktor Resiko Hipertensi yang Berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *E-Clinic*, 7(2), 119-125. <https://doi.org/10.35790/ecl.v7i2.26569>
- Wahyuni, I. *Hubungan Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja – Literature Rivew Skripsi*. (Skripsi.Universitas Dr. Soebandi Jember, 2021)
- Wibowo, Daniel Akbar., dan Purnamasari, Laila. (2019). *Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis*. Universitas Galuh
- Zhu Q, Tan C, Tan H, Wong R, Joshi C, Cuttilan R et al. 2019. *Orthostatic Hypotension : prevalence and associated risk factors among the ambulatory elderly in an Asian population*. Singapore Medical Journal. 2016. 57(8). 444-451