

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN PIJAT *ENDORPHIN* MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT AMAL SEHAT
WONOGIRI**



Oleh:

ASTRI PRANOWO

NIM 24650610

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2025**

**PENERAPAN PIJAT *ENDORPHIN* MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT AMAL SEHAT
WONOGIRI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya Ilmiah

Akhir



Oleh:

ASTRI PRANOWO

NIM 24650610

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025


HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ASTRI PRANOWO
Judul : PENERAPAN PIJAT *ENDORPHIN*
MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN PADA
PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI
RUMAH SAKIT AMAL SEHAT WONOGIRI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada
Tanggal...3 Februari..... 2026

Oleh:

Pembimbing



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ners., M.Kes., PhD
NIDN 0715127903

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nur Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ASTRI PRANOWO
Judul : PENERAPAN PIJAT *ENDORPHIN*
MENGUNAKAN MINYAK ZAITUN PADA
PASIEN *POST SECTIO SAESAREA* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI
RUMAH SAKIT AMAL SEHAT WONOGIRI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal *23 Februari*.....2026


Tim

Penguji

Ketua : Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.kes.,Ph.D

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nur Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 0714127901

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Astri Pranowo

NIM : 24650610

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul : **“Penerapan Pijat *Endorphin* Menggunakan Minyak Zaitun Pada Pasien *Post Sectio Saesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri”** Adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo,*9* Februari.....2026


METERAI
TIMPEL
2450ANX258648459 Astri Pranowo

ABSTRAK

PENERAPAN PIJAT *ENDORPHIN* MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT AMAL SEHAT WONOGIRI

Astri Pranowo

Pendahuluan: WHO *Global Survey on Maternal and Perinatal Health* tahun 2023 menunjukkan bahwa 46,1% dari seluruh kelahiran dilakukan dengan metode SC, di Indonesia berdasarkan data dari Survei Kesehatan Indonesia (SKI) pada tahun 2023, prevalensi operasi *caesar* sebesar 25,9%. Salah satu dampak terbesar dari SC adalah timbulnya nyeri pasca-operasi, tujuan penelitian ini untuk melihat dampak Penerapan *Pijat Endorphin* menggunakan minyak zaitun pada pasien post operasi *Sectio Caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan studi kasus tunggal pada sampel studi kasus pasien post operasi *Sectio Caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan pengukuran rasa nyeri menggunakan PQRST dan terapi *Pijat Endorphin* dilakukan 1 kali sehari dengan waktu 20 menit selama 5 hari **Hasil:** Penerapan pijat endorphine pada hari pertama menunjukkan hasil yang belum signifikan, pasien masih merasakan nyeri skala 6, pasien tampak masih tampak menahan nyeri saat bergerak. Hasil tampak signifikan pada hari ke tiga dimana skala nyeri pasien sudah turun menjadi 3, pada hari terakhir evaluasi pasien masih merasakan nyeri akan tetapi skalanya 2. **Kesimpulan:** penelitian ini melihat perkembangan Ny. L dari hari pertama sampai hari ke lima menunjukkan skala nyeri yang menurun, namun karena pasien masih melaporkan adanya nyeri meski skalanya kecil maka tujuan asuhan keperawatan belum tercapai sepenuhnya. Dengan demikian masalah nyeri belum tertasi akan tetapi menunjukkan progres yang baik.

Kata Kunci: *Pijat Endorphin*, Post Operasi *Sectio Caesarea*, Nyeri

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF ENDORPHIN MASSAGE USING OLIVE OIL IN POST-SECTION CAESAREAN PATIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS AT AMAL SEHAT HOSPITAL WONOGIRI

Astri Pranowo

Introduction: The 2023 WHO Global Survey on Maternal and Perinatal Health showed that 46.1% of all births were carried out by CS method, in Indonesia based on data from the Indonesian Health Survey (SKI) in 2023, the prevalence of cesarean section was 25.9%. One of the biggest impacts of CS is the emergence of post-operative pain, the purpose of this study was to see the impact of the Application of Endorphin Massage using olive oil on post-Cesarean Section patients with acute pain nursing problems. **Method:** This study uses a descriptive case study design with a single case study on a sample of post-Caesarean Section patients with acute pain nursing problems with pain measurement using PQRST and Endorphin Massage therapy carried out once a day for 20 minutes for 5 days. **Results:** The application of endorphin massage on the first day showed insignificant results, the patient still felt pain on a scale of 6, the patient still seemed to endure the pain when moving. The results appeared significant on the third day where the patient's pain scale had decreased to 3, on the final day of the evaluation the patient still felt pain but on a scale of 2. **Conclusion:** This study observed a decrease in pain levels from day one to day five. However, because the patient still reported pain, albeit at a low level, the nursing care goals were not fully achieved. Therefore, the pain problem was not resolved, but good progress was made.

Keywords: Endorphin Massage, Post-Caesarean Section Operation, Pain

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas karunia dan rahmat-Nya lah sehingga Proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat penulis selesaikan. Proposal dengan judul “Penerapan Pijat *Endorphin* Menggunakan Minyak Zaitun Pada Pasien *Post Sectio Saesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri” ini sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Proposal ini penulis susun untuk menguraikan salah satu intervensi gangguan nyeri akut dengan Pijat *Endorphin*. Melalui tugas akhir ini penulis ingin menguraikan seberapa besar manfaat Pijat *Endorphin* untuk pasien *post Sectio Saesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Proposal ini dapat terselesaikan dengan baik atas dukungan dan bimbingan dari banyak pihak. Melalui kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nur Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. dr. Rosyid Ridlo, MMR, selaku Direktur PT Amal Mulia yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan implementasi di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri.

4. dr. Yoga Apriyanto, selaku Direktur Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan implementasi di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri.
5. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
6. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ners., M.Kes., PhD selaku Pembimbing penyusunan proposal yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
7. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
8. Pasien anak dan keluarga pasien di ruang rawat inap Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri yang telah bersedia berpartisipasi dalam pelaksanaan kegiatan penelitian.
9. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang turut mendukung dan membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
10. Keluarga di rumah yang selalu memberikan dukungan untuk bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
11. Rekan-rekan kerja di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri, yang turut mendukung dan membantu penulis menyelesaikan skripsi ini
12. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga propoal ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Demikian kata pengantar yang penulis buat, penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik

dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan dapat menyempurnakan proposal ini.

Ponorogo, ~~Februari~~.....2026

Penulis



Astri Pranowo

NIM. 24650610

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABLE.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat.....	7
BAB II.....	9
2.1 Landasan Teori	9
BAB III	59
3.1 Metode.....	59
3.2 Teknik Penulisan	59
3.3 Waktu dan Tempat	59
3.4 Pengumpulan Data penelitian.....	60
3.5 Alur Kerja (frame Work) Penelitian.....	61
3.6 Etika Penelitian.....	62
BAB IV	64
4.1 Pengkajian	64
4.2 Analisa Data	77
4.3 Daftar Diagnosa Keperawatan.....	78
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	79
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan.....	81
4.6 Catatan Perkembangan Keperawatan	87
BAB V.....	91

5.1.	Pengkajian keperawatan	91
5.2.	Diagnosis Keperawatan	92
5.3.	Rencana Asuhan Keperawatan	93
5.4.	Implementasi Keperawatan	95
5.5.	Evaluasi Keperawatan	98
BAB VI	100
6.1	Pengkajian Keperawatan	100
6.2	Diagnosis Keperawatan	100
6.3	Intervensi Keperawatan	101
6.4	Implementasi Keperawatan	102
6.5	Evaluasi Penerapan Pijat Endhorphin Dengan Minyak Zaitun	102
6.6	Evaluasi Keperawatan	102
6.7	Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN	108



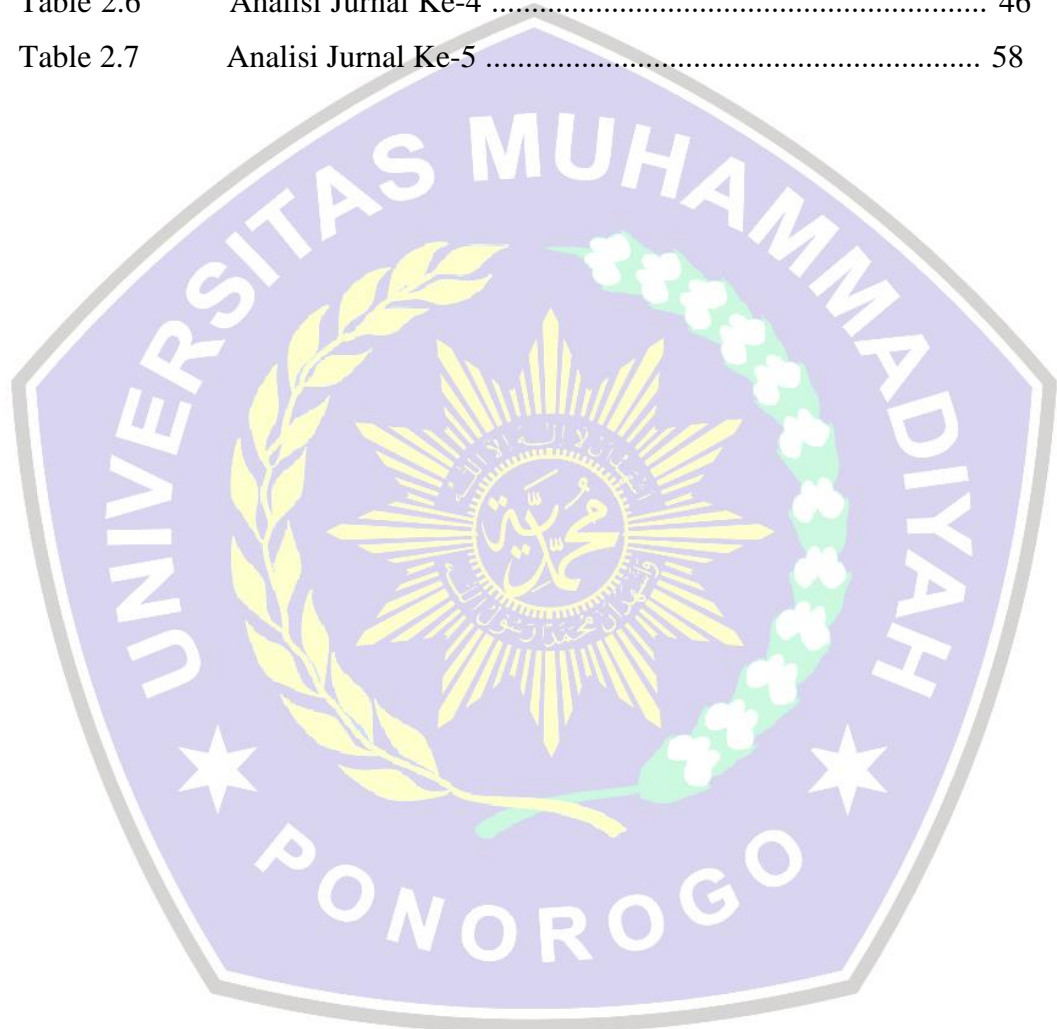
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway Post OP Sectio Saesarea</i>	15
Gambar 2.2	Skala Intensitas nyeri dengan <i>Numeric Rating Scale</i>	29
Gambar 3.1	Alur Kerja.....	62



DAFTAR TABLE

Table 2.1	Tanda dan gejala Nyeri	23
Table 2.2	Intervensi Keperawatan	35
Table 2.3	Analisi Jurnal Ke-1	51
Table 2.4	Analisi Jurnal Ke-2	53
Table 2.5	Analisi Jurnal Ke-3	54
Table 2.6	Analisi Jurnal Ke-4	46
Table 2.7	Analisi Jurnal Ke-5	58



DAFTAR SINGKATAN

SC	: <i>Sectio Saesarea</i>
b.d	: berhubungan dengan
EBNP	: <i>Evidence Base Nursing Practice</i>
ADL	: <i>Activity of daily Living</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KIA	: Karya Ilmiah Akhir
KIAN	: Karya Ilmiah Akhir Ners
RS	: Rumah Sakit
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
RM	: Rekam Medik

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin dari Dekan	113
Lampiran 2	Instrumen	114
Lampiran 3	<i>Standart Operational Procedure</i>	115
Lampiran 4	Surat Laik Etik	118
Lampiran 5	Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	119
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan Responden..	121
Lampiran 7	Dokumentasi	122
Lampiran 8	Lembar Bimbingan	124

