

KARYA ILMIAH

**PENERAPAN *MIRROR THERAPY* PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK**

(Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri Kabupaten Wonogiri)



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

**PENERAPAN *MIRROR THERAPY* PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK**

(Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri Kabupaten Wonogiri)

KARYA ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



Oleh:

ANIK KURNIANINGSIH

NIM. 24650615

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Oleh : ANIK KURNIANINGSIH
Judul : PENERAPAN *MIRROR THERAPY* PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah
pada Tanggal : 18 Juli 2025

Oleh :
Pembimbing



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes.,Ph.D

NIDN. 0715127903

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Oleh : ANIK KURNIANINGSIH
Judul : PENERAPAN *MIRROR THERAPY* PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal : 21 Juli 2025

Tim Penguji :

Ketua : Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Tanda Tangan

: ()

Anggota : Sulisty Andarnoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

: ()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anik Kurnianingsih

NIM : 24650610

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul : **“Penerapan *Mirror Therapy* Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri”** Adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 21 Juli2025



Anik Kurnianingsih

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Penerapan *Mirror Therapy* pada pasien Stroke Non Hemoragik dengan masalah keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri” untuk memperoleh gelar Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. dr Yoga Apriyanto, selaku Direktur Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri yang telah memberikan izin untuk pengambilan data dan melakukan penelitian.
5. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.Phd selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan.
6. Responden yang telah meluangkan waktunya dalam penelitian ini

7. Istri, Anak, Orang Tua yang selalu memberikan support, dukungan, waktu, dan Doa sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan tepat waktu.
8. Teman-teman di Rumah Sakit Amal sehat yang selalu memberikan bantuan, masukan dan semangat
9. Teman-teman S1 Keperawatan yang selalu memberikan dukungan

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi pelayanan keperawatan.

Ponorogo, 18 Juli 2025



Anik Kurnianingsih

NIM. 24650615

ABSTRAK

Penerapan *Mirror Therapy* Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri

**Oleh :
Anik Kurnianingsih
NIM.24650615**

Stroke non hemoragik merupakan gangguan neurologis yang terjadi akibat terhambatnya aliran darah ke otak sehingga menyebabkan kerusakan jaringan otak dan berdampak pada penurunan fungsi motorik. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien stroke adalah gangguan mobilitas fisik yang ditandai dengan kelemahan ekstremitas, keterbatasan rentang gerak, serta ketergantungan dalam aktivitas sehari-hari. Intervensi nonfarmakologis seperti *mirror therapy* dapat digunakan untuk membantu meningkatkan kekuatan otot dan kemampuan gerak pasien.

Tujuan studi kasus ini adalah menerapkan asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah gangguan mobilitas fisik melalui pemberian latihan *mirror therapy*. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Subjek studi kasus ini adalah seorang perempuan berusia 59 tahun dengan diagnosis medis stroke non hemoragik yang mengalami hemiparesis pada ekstremitas kanan.

Intervensi dukungan mobilisasi dengan teknik *mirror therapy* yang dilakukan secara rutin selama 5 hari dengan frekuensi 2x sehari pagi dan sore, diperoleh hasil adanya peningkatan kekuatan otot ekstremitas kanan pasien dari derajat 2 menjadi derajat 4 (0-5), kekakuan sendi berkurang, pasien mulai mampu duduk dengan bantuan minimal, dan melakukan aktivitas sederhana seperti memegang sendok.

Kesimpulan menunjukkan bahwa penerapan *mirror therapy* efektif dalam membantu meningkatkan kekuatan otot dan mobilitas pada pasien stroke non hemoragik. Jika pemberian latihan *mirror therapy* dilakukan lebih dari 5 hari akan lebih efektif sehingga dapat mengatasi masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik. Diharapkan hasil studi kasus ini dapat diterapkan serta bermanfaat bagi masyarakat luas dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Kata kunci: stroke non hemoragik, gangguan mobilitas fisik, *mirror therapy*.

ABSTRACT

Implementation of Mirror Therapy in Non-Hemorrhagic Stroke Patients with Impaired Physical Mobility At Amal Sehat Hospital, Wonogir

By:
Anik Kurnianingsih
NIM.24650615

Non-hemorrhagic stroke is a neurological disorder caused by impaired blood flow to the brain, causing brain tissue damage and resulting in decreased motor function. One common nursing problem in stroke patients is impaired physical mobility, characterized by limb weakness, limited range of motion, and dependence in daily activities. Non-pharmacological interventions such as mirror therapy can be used to help improve muscle strength and mobility in patients.

The purpose of this case study is to implement nursing care for a non-hemorrhagic stroke patient with impaired physical mobility through mirror therapy exercises. The method used is a case study with a nursing process approach, which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The subject of this case study is a 59-year-old woman with a medical diagnosis of non-hemorrhagic stroke who is experiencing hemiparesis in her right extremity.

A mobilization support intervention using mirror therapy techniques, performed routinely for 5 days, twice daily, in the morning and evening, resulted in an increase in the patient's right extremity muscle strength from grade 2 to grade 4 (0-5). Joint stiffness decreased, and the patient began to be able to sit with minimal assistance and perform simple activities such as holding a spoon.

The conclusion indicates that mirror therapy is effective in helping improve muscle strength and mobility in patients with non-hemorrhagic stroke. Mirror therapy exercises performed for more than 5 days are even more effective, addressing the nursing problem of impaired physical mobility. It is hoped that the results of this case study can be applied and benefit the wider community and the development of science, particularly nursing.

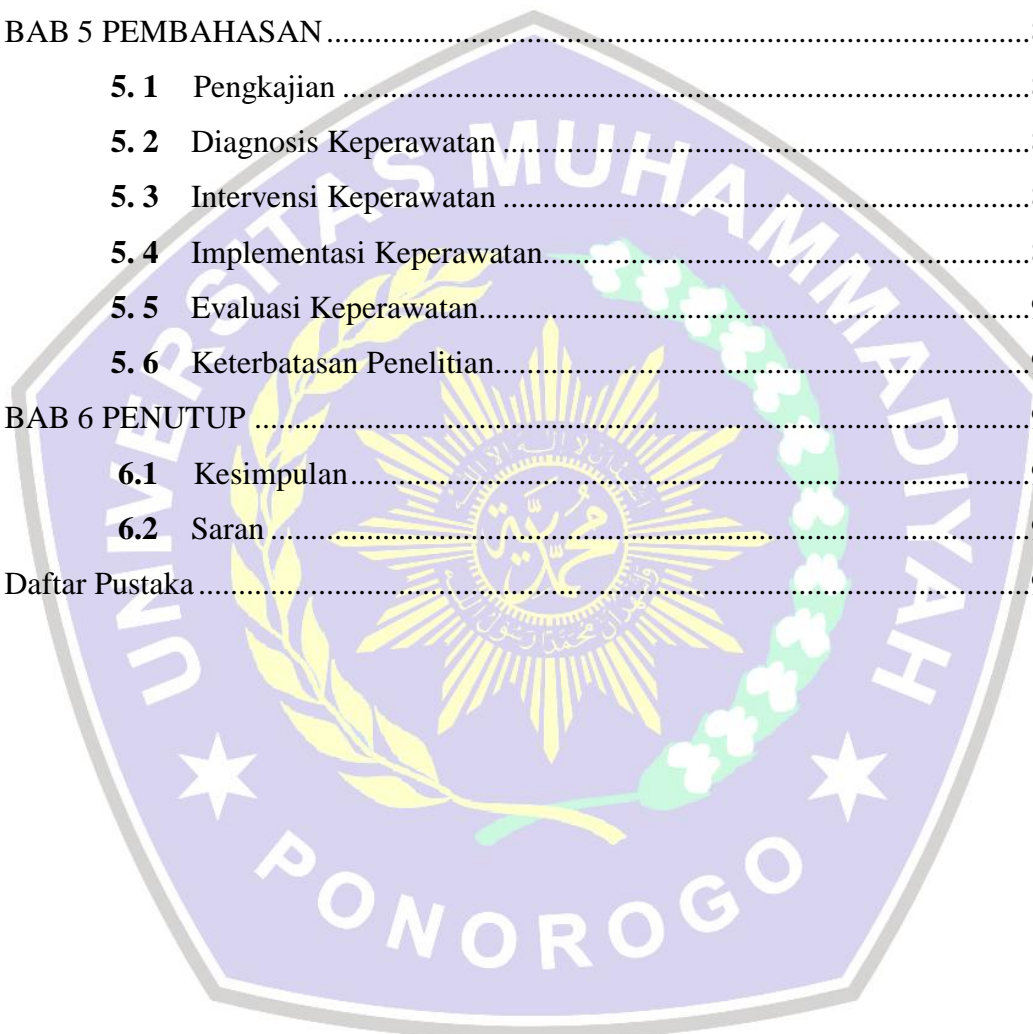
Keywords: non-hemorrhagic stroke, impaired physical mobility, mirror therapy.

PDAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
Halaman Pengesahan	iv
Surat Pernyataan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Stroke	7
2.1.1 Pengertian Stroke Non Hemoragik.....	7
2.1.2 Klasifikasi Stroke Non Hemoragik.....	8
2.1.3 Etiologi Stroke Non Hemoragik	9
2.1.4 Faktor-Faktor Resiko Stroke Non Hemoragik.....	10
2.1.5 Patofisiologi Stroke Non Hemoragik.....	11
2.1.6 <i>Pathway</i> Stroke Non Hemoragik	13
2.1.7 Manifestasi Klinis Stroke Non Hemoragik.....	14

2.1.8	Penatalaksanaan Stroke Non Hemoragik.....	14
2.1.9	Komplikasi Stroke Non Hemoragik	15
2.1.10	Pemeriksaan Diagnostik Stroke Non Hemoragik	16
2.2	Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik	18
2.2.1	Pengertian Gangguan Mobilitas Fisik.....	18
2.2.2	Etiologi Gangguan Mobilitas Fisik.....	18
2.2.3	Klasifikasi Gangguan Mobilitas Fisik	19
2.2.4	Faktor yang mempengaruhi Gangguan Mobilitas Fisik	20
2.2.5	Tanda dan gejala Gangguan Mobilitas Fisik	20
2.2.6	Dampak Gangguan Mobilitas Fisik	21
2.3	Konsep Dasar <i>Mirror Therapy</i>	23
2.3.1	Pengertian <i>Mirror Therapy</i>	23
2.3.2	Manfaat <i>Mirror Therapy</i>	23
2.3.3	Jenis dan Metode <i>Mirror Therapy</i>	24
2.3.4	Penatalaksanaan <i>Mirror Therapy</i>	25
2.3.5	Penilaian Kekuatan Otot	26
2.3.6	Prosedur Pelaksanaan <i>Mirror Therapy</i>	26
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan	30
2.4.1	Pengkajian.....	30
2.4.2	Diagnosis Keperawatan	37
2.4.3	Intervensi Keperawatan	37
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	39
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	39
2.4.6	<i>Evidence Based Nursing</i>	40
BAB 3 METODE KASUS		50
3.1	Metode	50
3.2	Teknik Penulisan.....	50
3.3	Waktu dan Tempat.....	51
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	52
3.5	Alur Kerja	53
3.6	Etika	54

BAB 4 LAPORAN KASUS.....	55
4.1 Pengkajian	55
4.2 Analisa Data.....	68
4.3 Diagnosis Keperawatan	69
4.4 Intervensi Keperawatan	70
4.5 Implementasi Keperawatan.....	72
4.6 Evaluasi Keperawatan.....	78
BAB 5 PEMBAHASAN	82
5.1 Pengkajian	82
5.2 Diagnosis Keperawatan	86
5.3 Intervensi Keperawatan	87
5.4 Implementasi Keperawatan.....	89
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	90
5.6 Keterbatasan Penelitian.....	91
BAB 6 PENUTUP	92
6.1 Kesimpulan.....	92
6.2 Saran	94
Daftar Pustaka.....	96



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penilaian Kekuatan Otot dengan MMT.....	26
Tabel 2.2	SPO Latihan <i>Mirror Therapy</i>	27
Tabel 2.3	Standar Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 2.4	Analisi Jurnal Ke-1	40
Tabel 2.5	Analisi Jurnal Ke-2	42
Tabel 2.6	Analisi Jurnal Ke-3	43
Tabel 2.7	Analisi Jurnal Ke-4	45
Tabel 2.8	Analisi Jurnal Ke-5	46
Tabel 2.9	Analisi Jurnal Ke-6	47
Tabel 4.1	Pola Kesehatan Sehari-hari.....	60
Tabel 4.2	Pemeriksaan Laboratorium.....	66
Tabel 4.3	Penatalaksanaan.....	67
Tabel 4.4	Analisa Data.....	68
Tabel 4.5	Diagnosis Keperawatan	69
Tabel 4.6	Intervensi Keperawatan.....	70
Tabel 4.7	Implementasi Keperawatan	72
Tabel 4.8	Evaluasi Keperawatan	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway</i> Stroke Non Hemoragik.....	13
Gambar 3.1	Alur Penelitian.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Balasan Tindak Lanjut Permohonan Ijin Penelitian.....	98
Lampiran 2	Inform Consent Responden.....	99
Lampiran 3	SPO Pelaksanaan Latihan <i>Mirror Therapy</i>	100
Lampiran 4	Surat Keterangan Layak Etik.....	104
Lampiran 5	Dokumentasi Photo Kegiatan.....	105
Lampiran 6	Kegiatan Bimbingan KIAN.....	106

