

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *GUIDED IMAGERY* DENGAN TEMA “TAMAN DAMAI DI
PEGUNUNGAN” PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT**

(di Ruang Rawat Inap Puskesmas Lembeyan Magetan)



**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026**

**PENERAPAN *GUIDED IMAGERY* DENGAN TEMA “TAMAN DAMAI DI
PEGUNUNGAN” PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT**

(di Ruang Rawat Inap Puskesmas Lembeyan Magetan)

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Kelulusan



Oleh :

**PUJI ASTUTIK
NIM. 24650581**

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026**

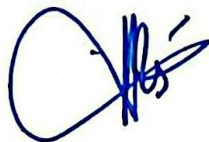
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : PUJI ASTUTIK

Judul : PENERAPAN *GUIDED IMAGERY* DENGAN TEMA
“TAMAN DAMAI DI PEGUNUNGAN” PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT (di Ruang Rawat
Inap Puskesmas Lembeyan Magetan)

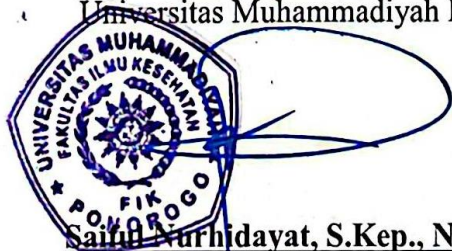
Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
pada ...29 Januari 2026

Oleh:
Pembimbing



Metti Verawati, S.Kep., Ners., M.Kes
NIDN. 0720058001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sainul Furhdayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

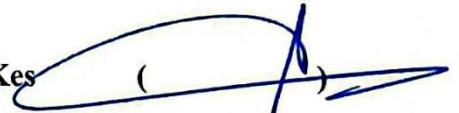
Karya Tulis Oleh : PUJI ASTUTIK
Judul : PENERAPAN *GUIDED IMAGERY* DENGAN TEMA
“TAMAN DAMAI DI PEGUNUNGAN” PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT (di Ruang Rawat
Inap Puskesmas Lembeyan Magetan)

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal:*29 Januari 2026*.....

Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes



Anggota : Metti Verawati, S.Kep., Ners., M.Kes



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saitul Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : PUJI ASTUTIK

NIM : 24650581

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul: **“Penerapan *Guided Imagery* Dengan Tema “Taman Damai di Pegunungan” Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Rawat Inap, Puskesmas Lembeyan Magetan”** adalah bukan bahan Karya Ilmiah Akhir orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebesar-besarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Januari 2026

Yang Menyatakan,



PUJI ASTUTIK

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan judul “Penerapan *Guided Imagery* Dengan Tema “Taman Damai di Pegunungan” Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Rawat Inap Puskesmas Lembeyan Magetan”. Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ners) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan yang bermanfaat hingga memberikan perhatian dalam penyusunan KIA dari awal hingga selesai.
4. dr. Tatang Broto Legowo, selaku Kepala UPTD Puskesmas Lembeyan yang telah memberikan ijin dalam penyusunan KIA.

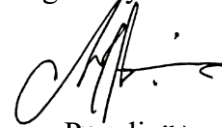
5. Metti Verawati, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Pembimbing yang dengan tulus ikhlas berkenan meluangkan waktu, memberikan perhatian, membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan KIA dari awal hingga selesai.
6. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku dosen penguji utama yang telah meluangkan waktu, membimbing, mengarahkan, serta memberikan bantuan hingga sempurnanya dalam penyusunan KIA.
7. Bapak dan Ibu Dosen pengajar, yang telah memberikan ilmu bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan dalam penyusunan KIA, serta kepada seluruh tenaga administrasi yang tulus ikhlas melayani keperluan penulis selama menjalani studi dan penulisannya.
8. Untuk orangtua dan keluarga yang senantiasa memberikan do'a dan dukungan secara maksimal.
9. Rekan-rekan seperjuangan dalam naungan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah tulus ikhlas memberikan perhatian, dorongan semangat, serta bantuan sehingga KIA ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdoa semoga Allah SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian KIA.

Selanjutnya, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu saran dan kritik yang konstruktif senantiasa penulis harapkan. Penulis berharap, semoga karya

tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang yang membaca terutama bagi Civitas Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Ponorogo, Januari 2026

Yang Menyatakan,



Penulis



ABSTRAK

PENERAPAN *GUIDED IMAGERY* DENGAN TEMA “TAMAN DAMAI DI PEGUNUNGAN” PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Studi Kasus di Ruang Rawat Inap Puskesmas Lembeyan Magetan

Oleh: Puji Astutik

Nyeri akut pada pasien hipertensi merupakan masalah yang sering muncul dan dapat menurunkan kenyamanan, mengganggu aktivitas, serta meningkatkan kecemasan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang efektif untuk mengurangi nyeri dan meningkatkan relaksasi adalah teknik *Guided Imagery* (GI). Studi kasus ini bertujuan menggambarkan efektivitas penerapan *Guided Imagery* dengan tema “Taman Damai di Pegunungan” dalam menurunkan intensitas nyeri akut pada pasien hipertensi di ruang rawat inap Puskesmas Lembeyan Magetan.

Metode yang digunakan adalah studi kasus pada satu pasien dengan keluhan utama nyeri kepala hilang-timbul akibat hipertensi tidak terkontrol, dengan skala nyeri awal NRS 3–4 saat pengkajian. Intervensi GI diberikan setiap hari selama lima hari dengan durasi ± 15 –20 menit, disertai intervensi pendukung seperti relaksasi napas dalam, pengaturan posisi nyaman, edukasi manajemen stres, monitoring tekanan darah, dan kolaborasi pemberian terapi medis sesuai standar.

Pengkajian nyeri dilakukan menggunakan pendekatan PQRST dan pemantauan tanda-tanda vital secara berkala untuk menilai respons fisiologis pasien. Hasil studi kasus menunjukkan adanya penurunan nyeri yang konsisten setiap hari: dari NRS 3–4 pada hari pertama, menurun menjadi NRS 2 pada hari kedua, NRS 1 pada hari ketiga, hingga mencapai NRS 0 pada hari keempat dan kelima. Pasien juga melaporkan peningkatan kenyamanan, tidur lebih teratur, berkurangnya ketegangan otot leher, dan merasa lebih rileks setelah mengikuti GI. Perbaikan tersebut berkaitan dengan mekanisme *Guided Imagery* yang menurunkan aktivasi saraf simpatis, meningkatkan relaksasi mental, serta memodulasi persepsi nyeri melalui proses visualisasi yang menenangkan.

Hasil ini menunjukkan bahwa *Guided Imagery* merupakan intervensi yang aman, mudah diterapkan, dan efektif untuk mengurangi nyeri akut pada pasien hipertensi, serta dapat dijadikan bagian dari manajemen nyeri nonfarmakologis dalam praktik keperawatan berbasis bukti (EBN). Intervensi ini juga berpotensi meningkatkan kenyamanan dan kualitas hidup pasien serta mendukung efektivitas terapi farmakologis.

Kata Kunci: Nyeri Akut, Hipertensi, *Guided Imagery*

ABSTRACT

APPLICATION OF GUIDED IMAGERY WITH THE THEME “A PEACEFUL GARDEN IN THE MOUNTAINS” IN HYPERTENSIVE PATIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS

A Case Study in the Inpatient Ward of Lembeyan Community Health Center, Magetan

By: Puji Astutik

Acute pain in patients with hypertension was a common problem that could reduce comfort, interfere with daily activities, and increase anxiety. One of the effective non-pharmacological interventions to reduce pain and promote relaxation was the Guided Imagery (GI) technique. This case study aimed to describe the effectiveness of implementing Guided Imagery with the theme “Peaceful Garden in the Mountains” in reducing acute pain intensity in a hypertensive patient in the inpatient unit of Puskesmas Lembeyan Magetan.

The method used was a case study involving one patient who presented with intermittent headache due to uncontrolled hypertension, with an initial pain scale of NRS 3–4 during assessment. The GI intervention was provided daily for five consecutive days with a duration of approximately 15–20 minutes, accompanied by supportive interventions such as deep breathing relaxation, comfortable positioning, stress management education, blood pressure monitoring, and collaboration in providing standard medical therapy.

Pain assessment was conducted using the PQRST approach and periodic monitoring of vital signs to evaluate the patient's physiological responses. The results showed a consistent decrease in pain intensity: from NRS 3–4 on the first day, decreasing to NRS 2 on the second day, NRS 1 on the third day, and reaching NRS 0 on the fourth and fifth days. The patient also reported improved comfort, better sleep quality, reduced neck muscle tension, and a greater sense of relaxation after participating in GI sessions. These improvements were related to the mechanism of Guided Imagery, which reduced sympathetic nervous system activation, promoted mental relaxation, and modulated pain perception through calming visualization processes.

The findings indicated that Guided Imagery was a safe, easy-to-apply, and effective intervention for reducing acute pain in patients with hypertension and could be recommended as part of non-pharmacological pain management in evidence-based nursing practice (EBN). This intervention also had the potential to enhance patient comfort and quality of life while supporting the effectiveness of pharmacological therapy.

Keywords: *Acute Pain, Hypertension, Guided Imagery*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	vix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoretis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	
2.1 Konsep Hipertensi.....	9

2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Patofisiologi	11
2.1.4 Anatomi dan Fisiologi.....	12
2.1.5 Klasifikasi	13
2.1.6 Manifestasi Klinis	14
2.1.7 Komplikasi	15
2.1.8 Penatalaksanaan	16
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	18
2.1.10 <i>Pathways</i>	19
2.2 Konsep Nyeri	20
2.2.1 Pengertian.....	20
2.2.2 Etiologi.....	20
2.2.3 Manifestasi Klinis	20
2.2.4 Kondisi Klinis Terkait.....	21
2.2.5 Fisiologi Nyeri	22
2.2.6 Skala Nyeri.....	24
2.3 Konsep <i>Guided Imagery</i>	26
2.3.1 Pengertian.....	26
2.3.2 Tujuan	26
2.3.3 Manfaat	26
2.3.4 Efektivitas <i>Guided Imagery</i> untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Hipertensi Berdasarkan <i>Evidence-Based Nursing (EBN)</i>	27

2.3.5 Standar Operasional Prosedur.....	28
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi	
Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut	31
2.4.1 Pengkajian Keperawatan.....	31
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	36
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	39
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	41
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	43
2.5 Analisis <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN).....	44
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	
3.1 Metode	52
3.2 Teknik Penulisan.....	52
3.3 Waktu dan Tempat.....	53
3.4 Pengumpulan Data.....	54
3.5 Alur Kerja	56
3.6 Etika	57
BAB 4 LAPORAN KASUS	
4.1 Pengkajian Keperawatan	60
4.2 Analisis Data.....	70
4.3 Daftar Masalah.....	71
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	72
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	75
4.6 Evaluasi Keperawatan.....	78

BAB 5 PEMBAHASAN

5.1 Analisis Pengkajian Keperawatan 81

5.2 Analisis Diagnosis Keperawatan 84

5.3 Analisis Intervensi Keperawatan 86

5.4 Analisis Implementasi Keperawatan..... 88

5.5 Analisis Evaluasi Keperawatan..... 90

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan 94

6.2 Saran..... 96

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut	39
-----------	---	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathways</i> Hipertensi.....	19
Gambar 3.1	Alur Kerja Penelitian.....	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Keterangan Layak Etik Penelitian.....	102
Lampiran 2	Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	103
Lampiran 3	Lembar <i>Informed Consent</i>	111
Lampiran 4	SOP <i>Guided Imagery</i>	112
Lampiran 5	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	115
Lampiran 6	Surat Keterangan Hasil <i>Similarity Check</i> Karya Ilmiah.....	116

