

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN POST
OPERASI *FRAKTUR ANTEBRACHII* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RS AMAL SEHAT WONOGIRI



Oleh :

TULUS EKO YULIANTO
NIM 24650582

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN POST
OPERASI *FRAKTUR ANTEBRACHII* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RS AMAL SEHAT WONOGIRI



Oleh :

TULUS EKO YULIANTO
NIM 24650582

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

SURAT PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Tulus Eko Yulianto

NIM : 24650582

Judul KIAN : Penerapan Aromaterapi Lavender Pada Pasien Post Operasi
Fraktur Antebrachii Dengan Masalah Keperawatan Nyeri
Akut Di RS Amal Sehat Wonogiri

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji pada

Tanggal : 22 Januari 2026

Oleh :

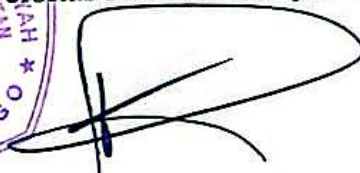
Pembimbing



Sri Andayani, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.714127901

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Nama : Tulus Eko Yulianto
NIM : 24650582
Judul KIAN : Penerapan Aromaterapi Lavender Pada Pasien Post Operasi
Fraktur Antebrachii Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut
Di RS Amal Sehat Wonogiri

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian KIAN di Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,

Tanggal: 22 Januari 2026

TIM PENGUJI

Ketua : Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : Sri Andayani., S.Kep., Ns., M. Kep

Tanda Tangan
()
()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 1979121420030212

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH NERS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tulus Eko Yulianto

NIM : 24650582

Judul KIAN : Penerapan Aromaterapi Lavender Pada Pasien Post Operasi *Fraktur Antebrachii* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RS Amal Sehat Wonogiri

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya dan bukan dari hasil penjiplakan karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak di kemudian hari terbukti dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Ponorogo, Juli 2025

Yang Menyatakan



Tulus Eko Yulianto

NIM : 24650582

ABSTRAK

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN POST OPERASI *FRAKTUR ANTEBRACHII* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RS AMAL SEHAT WONOGIRI

Oleh : Tulus Eko Yulianto

Nyeri akut setelah tindakan pembedahan karena *fraktur antebrachii* adalah masalah keperawatan utama yang harus ditangani. Penanganan nyeri dengan manajemen nyeri, memakai teknik farmakologi dan nonfarmakologi. Salah satu pendekatan non farmakologi yang dapat membantu meredakan nyeri akut adalah tehnik aromaterapi lavender. Tujuan dari penelitian ini adalah menurunkan tingkat nyeri pasien.

Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi dengan subjek yang digunakan yaitu satu pasien dengan masalah nyeri akut dengan diagnosis medis *Fraktur Antebrachii Post ORIF*. Penelitian dilakukan di Ruang Umar Bin Abdul Aziz RS Amal Sehat Wonogiri dimulai tanggal 24-28 Oktober 2025.

Hasil studi kasus yang dilakukan pada pasien Post Operasi *Fraktur Antebrachii* dengan masalah nyeri akut menunjukkan adanya penurunan skala nyeri yang signifikan setelah dilakukan aromaterapi lavender selama periode 5 hari, 2x sehari, dalam rentang waktu 3-4 jam setelah pemberian injeksi ketorolac 1 ampul. Hasil evaluasinya klien mengeluh nyeri berkurang, skala nyeri menurun dari skala 6 menjadi skala 2, tampak rileks, frekuensi nadi 64 x/menit, bisa tidur.

Penerapan aromaterapi lavender terbukti efektif menurunkan skala nyeri pasien. Hasil inovasi ini diharapkan menjadi salah satu acuan inovasi manajemen nyeri akut dengan aromaterapi lavender, dimana aromaterapi ini bisa diterapkan dimana saja dan kapan saja.

Kata kunci : *fraktur antebrachii*, nyeri akut, aromaterapi lavender.

ABSTRACT

APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY IN POSTOPERATIVE ANTEBRACHII FRACTURE PATIENTS WITH THE NURSING PROBLEM OF ACUTE PAIN

AT AMAL SEHAT HOSPITAL WONOGIRI

By: Tulus Eko Yulianto

Acute pain after surgical procedures due to antebrachii fractures is a major nursing problem that must be addressed. Pain management is handled through pain management techniques using pharmacological and non-pharmacological approaches. One non-pharmacological approach that can help relieve acute pain is the lavender aromatherapy technique. The purpose of this study is to reduce the patient's pain level.

The research design used is a case study with a nursing process approach consisting of assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation, with the subject being one patient with the problem of acute pain and a medical diagnosis of Post ORIF Antebrachii Fracture. The study was conducted in the Umar Bin Abdul Aziz Room at Amal Sehat Hospital Wonogiri from October 24–28, 2025.

The results of the case study conducted on a postoperative antebrachii fracture patient with the problem of acute pain showed a significant decrease in the pain scale after lavender aromatherapy was administered for a period of 5 days, twice a day, within a time range of 3–4 hours after the administration of a 1 ampoule ketorolac injection. The evaluation results showed that the client reported reduced pain, the pain scale decreased from scale 6 to scale 2, appeared relaxed, pulse frequency was 64 times/minute, and the patient was able to sleep.

The application of lavender aromatherapy has proven effective in reducing the patient's pain scale. The results of this innovation are expected to become one of the references for acute pain management innovation using lavender aromatherapy, where this aromatherapy can be applied anywhere and at any time.

Keywords: *antebrachii fracture*, acute pain, lavender aromatherapy.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayahNya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul ” Penerapan Aromaterapi Lavender Pada Pasien Post Operasi *Fraktur Antebrachii* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RS Amal Sehat Wonogiri”. Karya Ilmiah ini adalah sebagai syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaannya perkenankanlah saya ucapkan terima kasih yang sebesar besarnya dengan hati yang ikhlas kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus Pembimbing yang telah membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah ini.
4. dr. Yoga Apriyanto selaku Direktur RS Amal Sehat Wonogiri yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan asuhan keperawatan sehingga kegiatan ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan.

5. Istri dan anak – anak yang selalu mendukung, mensupport dan mendoa'akan juga memberikan semangat yang sangat luar biasa
6. Orang tua yang selalu mendo'akan yang terbaik
7. Teman - teman mahasiswa Profesi Ners atas kerja sama dan motivasinya

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, Juli 2025

Penulis



Tulus Eko Yulianto

NIM. 24650582

DAFTAR ISI

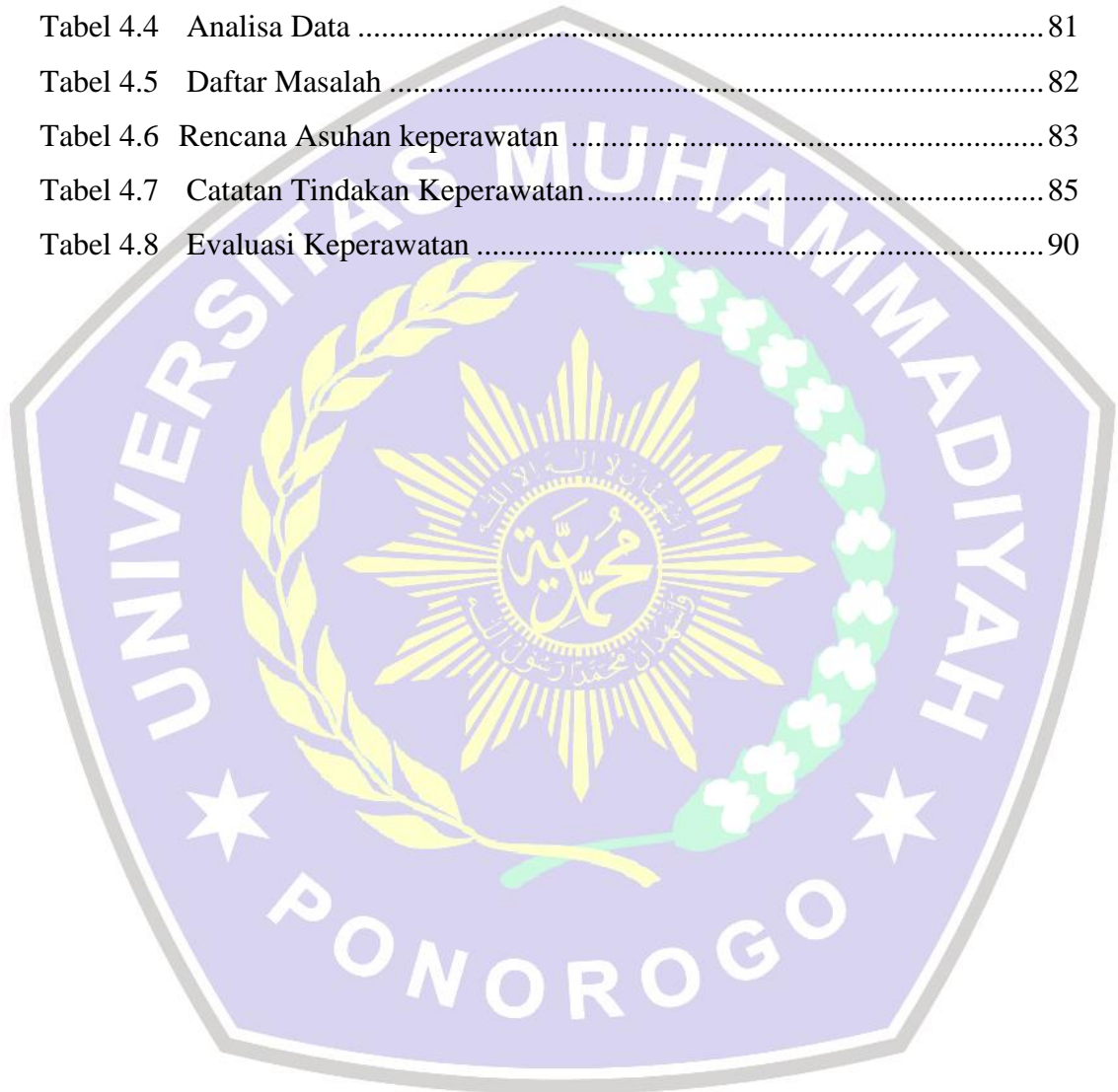
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH NERS	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN TEORI.....	9
2.1 Konsep Dasar <i>Fraktur</i>	9
2.1.1 Pengertian <i>Fraktur</i>	9

2.1.2	Anatomi Fisiologi.....	9
2.1.3	Klasifikasi <i>Fraktur</i>	12
2.1.4	Etiologi <i>Fraktur</i>	15
2.1.5	Patofisiologi <i>Fraktur</i>	15
2.1.6	Pathway <i>Fraktur</i>	18
2.1.7	Manifestasi Klinis <i>Fraktur</i>	19
2.1.8	Penatalaksanaan <i>Fraktur</i>	20
2.1.9	Komplikasi <i>Fraktur</i>	22
2.1.10	Pemeriksaan Diagnostik <i>Fraktur</i>	24
2.2	Konsep Nyeri Akut	24
2.2.1	Pengertian	24
2.2.2	Fisiologis Nyeri	25
2.2.3	Klasifikasi atau Jenis Nyeri.....	27
2.2.4	Tanda dan Gejala Nyeri.....	29
2.2.5	Penatalaksanaan Nyeri.....	30
2.2.6	Penilaian Klinis Nyeri.....	33
2.3	Konsep Aromaterapi.....	36
2.3.1	Pengertian	36
2.3.2	Cara Pemberian Aromaterapi.....	37
2.3.3	Aromaterapi Lavender Untuk Terapi Nyeri Akut	39
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Post Operasi <i>Fraktur</i> dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	42
2.4.1	Pengkajian	42
2.4.2	Diagnosis Keperawatan	51
2.4.3	Intervensi Keperawatan	52
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	54
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	55

2.5	<i>Evidence Based Nursing</i>	56
BAB III	62
METODE LAPORAN KASUS	62
3.1	Metode.....	62
3.2	Teknik Penulisan.....	62
3.3	Waktu dan Tempat.....	63
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	64
3.5	Alur Kerja.....	65
3.6	Etika.....	66
BAB IV	68
LAPORAN KASUS	68
4.1	Pengkajian.....	68
4.2	Analisa Data.....	81
4.3	Daftar Masalah.....	82
4.4	Rencana Asuhan Keperawatan.....	83
4.5	Catatan Tindakan Keperawatan.....	85
4.6	Evaluasi Keperawatan.....	90
BAB V	93
PEMBAHASAN	93
5.1	Pengkajian Keperawatan.....	93
5.2	Diagnosa Keperawatan.....	96
5.3	Intervensi Keperawatan.....	97
5.4	Implementasi Keperawatan.....	97
5.5	Evaluasi Keperawatan.....	100
BAB VI	104
PENUTUP	104
6.1	Kesimpulan.....	104
6.2	Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA	108

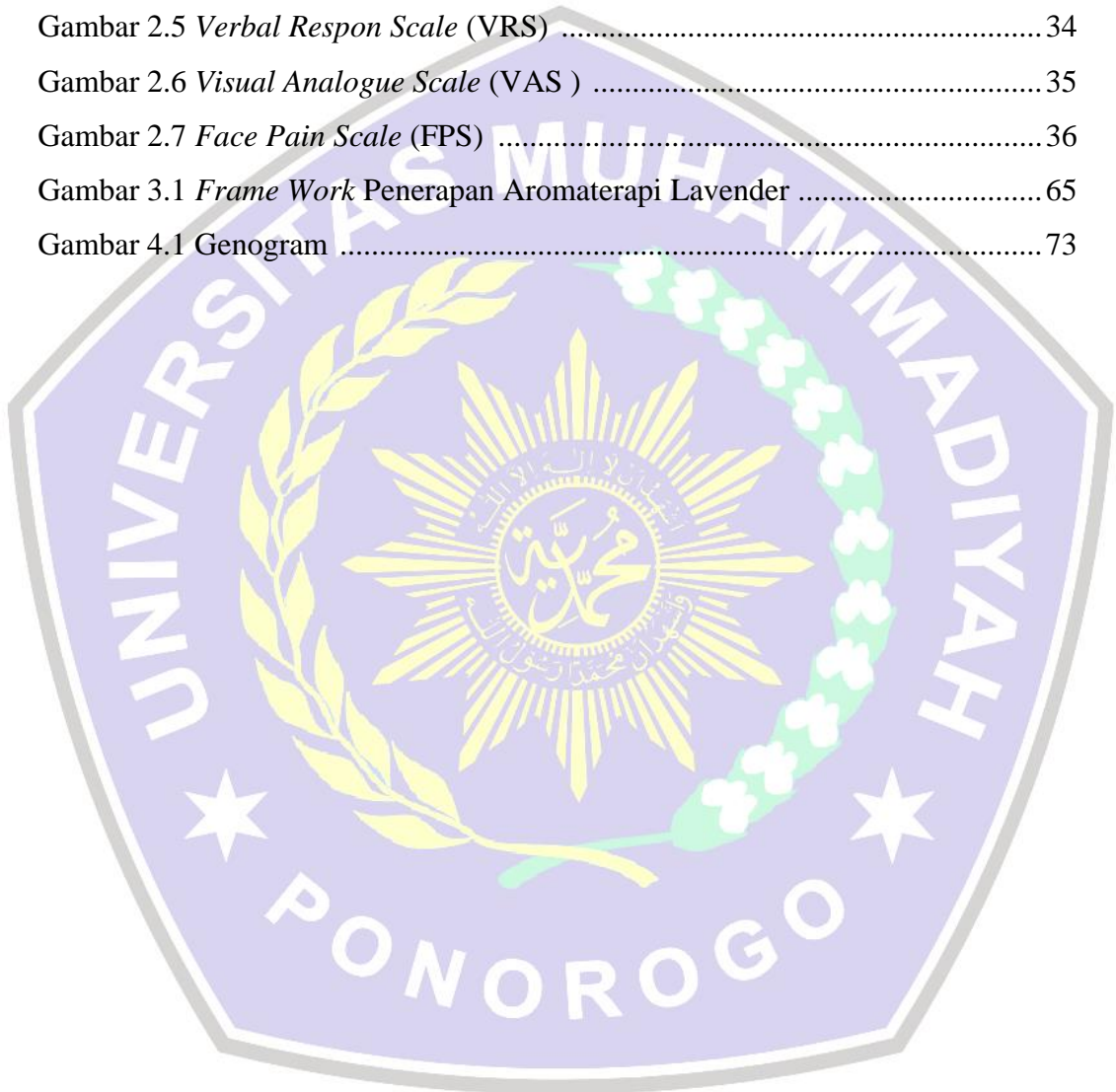
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan Pada Pasien <i>Fraktur</i>	52
Tabel 2.2	EBN (<i>Evidence Based Nursing</i>).....	57
Tabel 4.1	Pola Kesehatan Sehari Hari	73
Tabel 4.2	Pemeriksaan Darah Rutin	79
Tabel 4.3	Program Terapi	80
Tabel 4.4	Analisa Data	81
Tabel 4.5	Daftar Masalah	82
Tabel 4.6	Rencana Asuhan keperawatan	83
Tabel 4.7	Catatan Tindakan Keperawatan.....	85
Tabel 4.8	Evaluasi Keperawatan	90



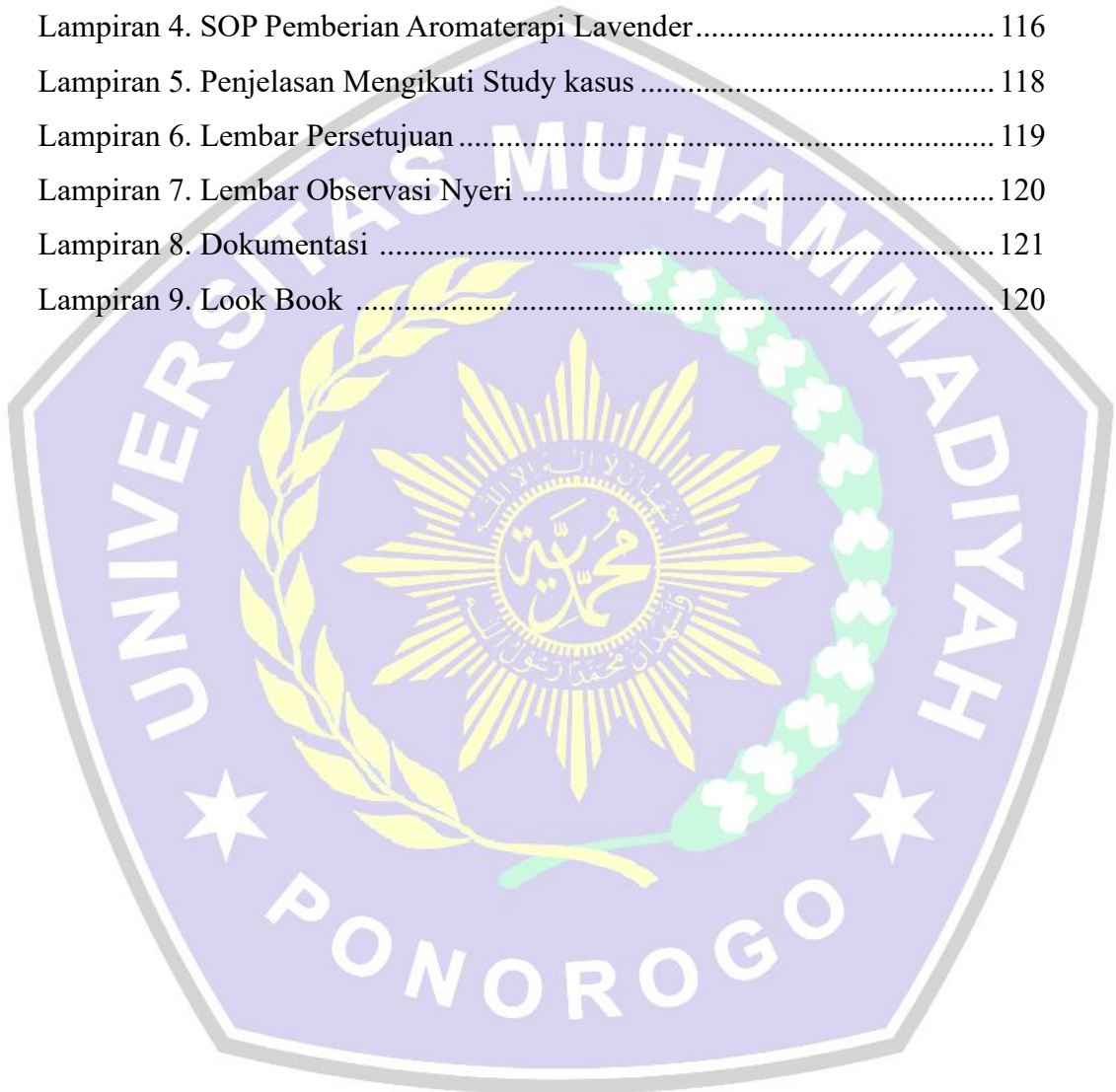
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tulang Radius	10
Gambar 2.2 Tulang Ulna.....	11
Gambar 2.3 <i>Pathway</i>	18
Gambar 2.4 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	33
Gambar 2.5 <i>Verbal Respon Scale (VRS)</i>	34
Gambar 2.6 <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	35
Gambar 2.7 <i>Face Pain Scale (FPS)</i>	36
Gambar 3.1 <i>Frame Work</i> Penerapan Aromaterapi Lavender	65
Gambar 4.1 Genogram	73



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian Data Awal Karya Ilmiah Akhir Ners.....	113
Lampiran 2. Tindak Lanjut Permohonan Ijin Penelitian Data Awal Karya Ilmiah Akhir Ners	114
Lampiran 3. Surat Uji Etik	115
Lampiran 4. SOP Pemberian Aromaterapi Lavender	116
Lampiran 5. Penjelasan Mengikuti Study kasus	118
Lampiran 6. Lembar Persetujuan	119
Lampiran 7. Lembar Observasi Nyeri	120
Lampiran 8. Dokumentasi	121
Lampiran 9. Look Book	120



DAFTAR SINGKATAN



ADL	: <i>Activity of Daily Leaving</i>
CRT	: <i>Capillary Reffil Time</i>
DO	: Data Objektif
DS	: Data Subjektif
EBNP	: <i>Evidence Based Nursing Practice</i>
FPS	: <i>Face Pain Scale</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
IV	: Intra Vena
KIAN	: Karya Ilmiah Akhir Ners
Menkes	: Menteri Kesehatan
MRS	: Masuk Rumah Sakit
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
ORIF	: <i>Open Reduction Internal Ficsation</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RR	: Respirasi Rate
RSAS	: Rumah Sakit Amal Sehat
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda Tanda Vital
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
VRS	: <i>Verbal Respon Scale</i>
WHO	: <i>World Health of Organization</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat