

SKRIPSI

**HUBUNGAN PREEKLAMPSIA DENGAN KEJADIAN BERAT BAYI LAHIR
RENDAH (BBLR)**

Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

SKRIPSI
HUBUNGAN PREEKLAMPSIA DENGAN KEJADIAN BERAT BAYI LAHIR
RENDAH (BBLR)

Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
(S.Kep) Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:
SAFIRA DIYAH SAPITRI
21632014

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo,.....



menyatakan,

Safira Diyah Sapitri

NIM : 21632014

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PREEKLAMPSIA DENGAN KEJADIAN BERAT BAYI

LAHIR RENDAH (BBLR)

DI RUMAH SAKIT UMUM MUHAMMADIYAH PONOROGO

Safira Diyah Sapitri

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal :

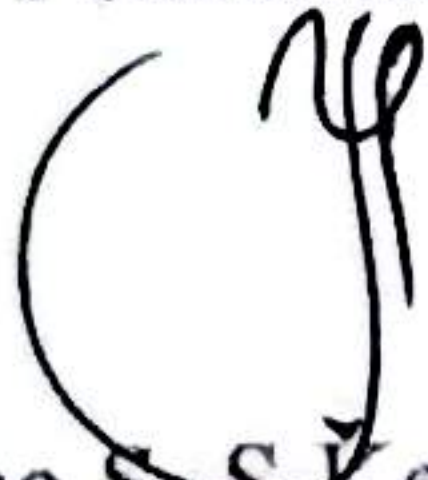
Oleh :

Pembimbing 1



Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0711117901

Pembimbing 2



Filia Icha S., S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0731058601

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 979121420030212

SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji proposal pada program studi
S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada tanggal.....

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI :

Ketua : Dr.Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M.Kes

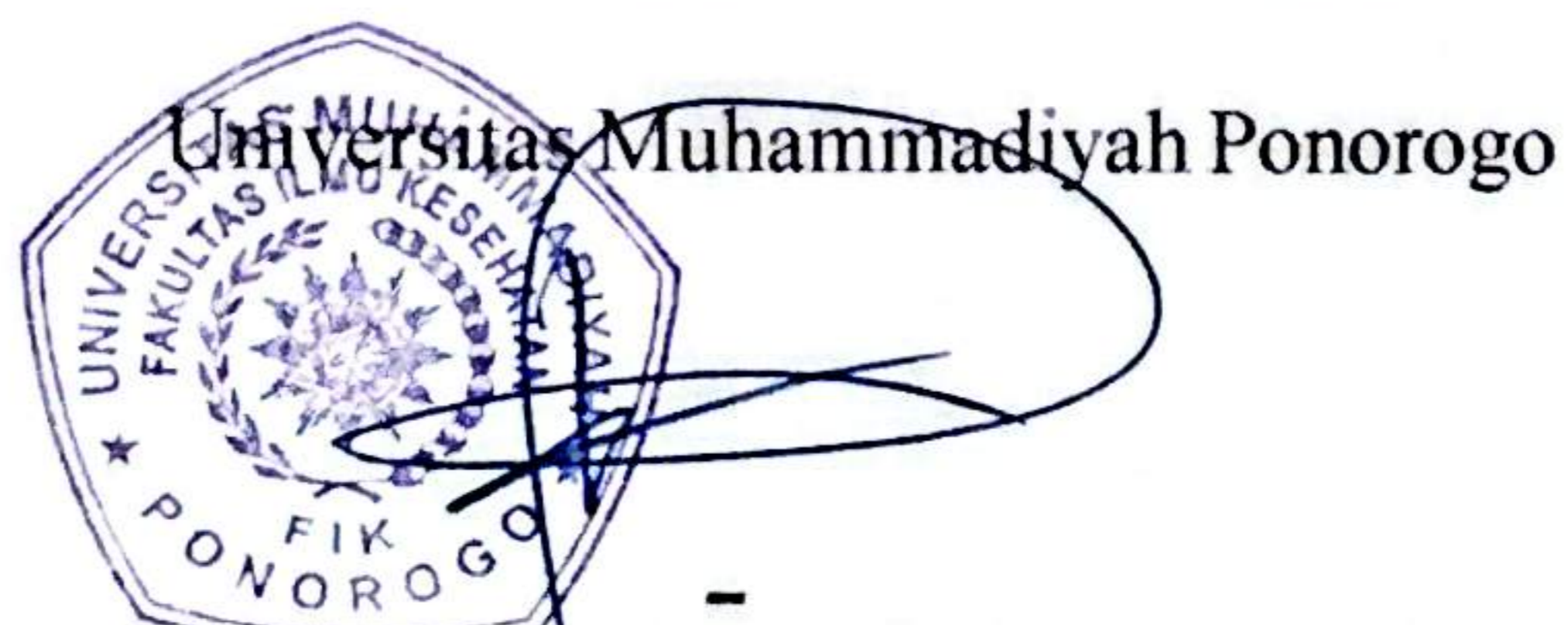
Anggota :

1. Dr.Hery Emawati,S.Kep.Ns.,M.Kep

2. Filia Icha S, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIK.979121420030212

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

"Setiap langkah kecil yang diayunkan dengan konsistensi dan doa akan selalu menemukan jalan menuju puncak. Keberhasilan bukan milik mereka yang tidak pernah gagal, melainkan milik mereka yang memilih untuk bangkit dan terus melangkah setelah terjatuh."

PERSEMBAHAN :

Dengan ketulusan hati dan rasa syukur yang mendalam kepada Allah SWT, lembar perjuangan ini dengan bangga saya persembahkan untuk:

KELUARGA TERCINTA :

Teruntuk Alm. Bapak Samsuri, sosok ayah yang tiada tergantikan. Terima kasih telah meletakkan fondasi mimpi yang besar dalam hidup saya. Walau tanpa kehadiran Bapak di samping saya selama proses ini, restu dan kasih sayang yang pernah Bapak berikan adalah kompas yang menuntun saya hingga berhasil lulus S1. Anakmu telah menepati janji, Pak.

Teruntuk Ibu Marsini, wanita terhebat yang selalu berdiri di garis depan demi masa depan saya. Terima kasih karena selalu mengusahakan yang terbaik, menembus segala keterbatasan, dan memastikan pendidikan saya tercapai tanpa kurang suatu apa pun. Doa Ibu adalah kekuatan terbesar dalam setiap lembar skripsi ini.

SAHABAT DAN TEMAN PENULIS

Terimakasih untuk Sahabat atasama Rizki Kurnia, Yuli Rahayu, Revina Yuninda semua supportnya selama ini. Seluruh keluarga besar S1 Keperawatan Kelas B Fakultas Ilmu Kesehatan. Terima kasih atas kekompakan, memori indah, dan solidaritas selama kita menimba ilmu bersama.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan Proposal dengan judul “Hubungan Preeklampsia dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR)” di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo. Proposal ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto., M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan proposal ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dr.Hery Ernawati S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan proposal ini dari awal hingga akhir.
5. Filia Icha S, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan proposal ini dari awal hingga akhir.
6. Bapak Ibu Dosen Pengajar serta Pengampu Mata Kuliah S1 Keperawatan,

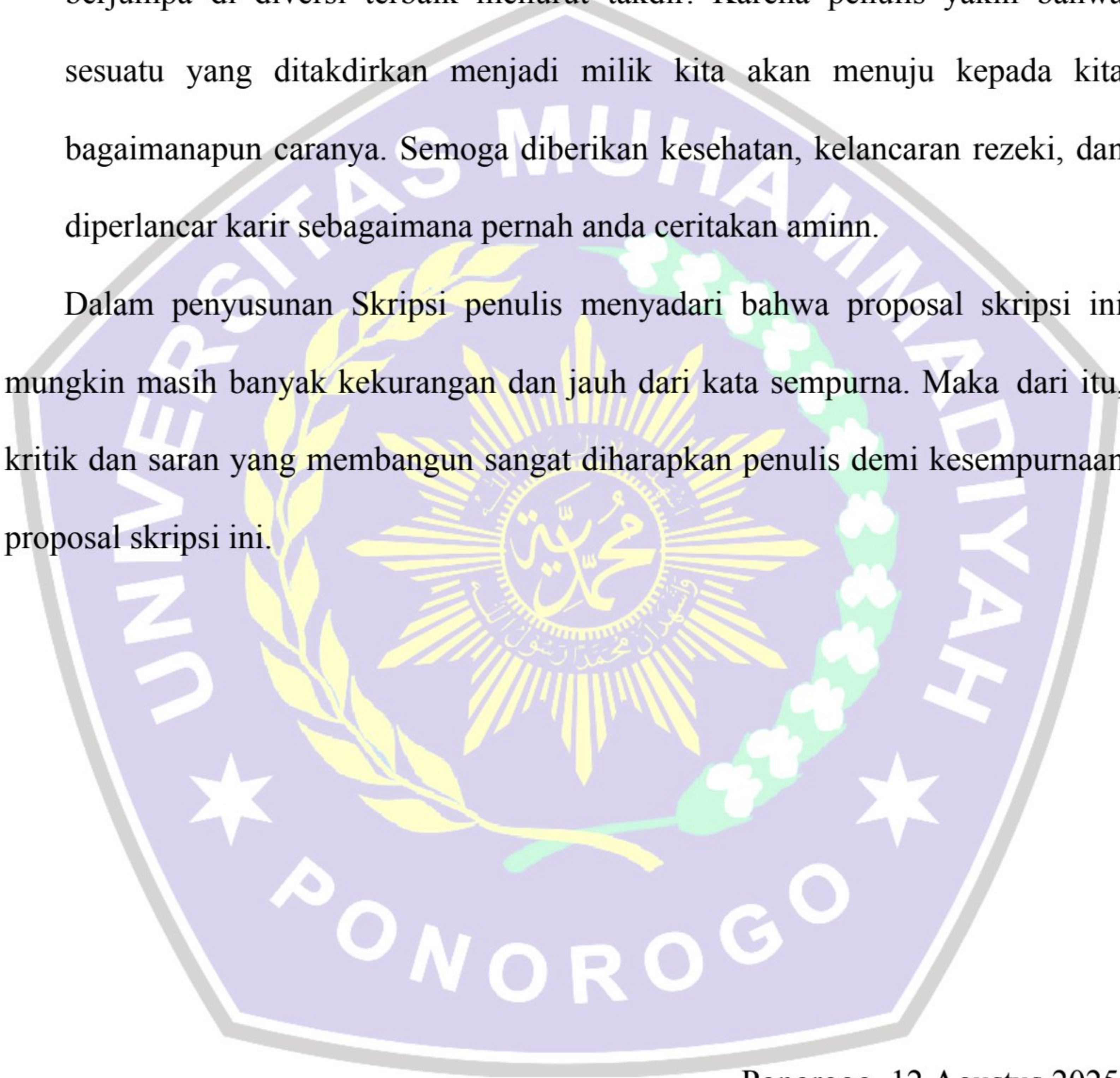
,yang sudah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis dalam menyusun serta menyelesaikan skripsi ini.

7. Teruntuk cinta pertamaku Alm.Bapak Samsuri, beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan menyelesaikan skripsi, namun selama hidupnya sangat menginspirasi. Teringat 9 tahun yang lalu, sebelum beliau wafat mengatakan *“ingin sekali melihat anak perempuan satu satunya bisa berpendidikan tinggi”* dan sekarang penulis sudah menyelesaikan kuliah serta skripsi ini sebagaimana perwujudan terakhir sebelum beliau benar-benar pergi. Terimakasih sudah mengantarkan penulis sampai dititik ini, menyiapkan semua biaya yang ternyata sudah jauh jauh hari, meskipun pada akhirnya perjalanan ini harus penulis lewati sendiri. Terimakasih Bapak semoga di sama tenang dan diberikan tempat terbaik oleh Allah SWT Amiin
8. Kepada ibunda tercinta Ibu Marsini perempuan hebat yang menjadi tulang punggung keluarga sekaligus menjalankan dua peran orang tua bagi anaknya, yang telah memberikan do'a, dukungan, semangat serta kasih sayang yang tak terhingga kepada penulis. Penulis persembahkan skripsi ini untukmu. Terimakasih sudah melahirkan, merawat dan membesarkan Safira dengan penuh perjuangan tanpa lelah dan menyerahkan, semoga selalu Allah perlancar rezekinya dan diberikan kesehatan,Ammin ya Rabbucapkan terimakasih atas semua biaya yang sudah disiapkan agar bisa sekolah tinggi.
9. Teruntuk teman teman saya atas nama Nikma'tul Mukarromah, Yuli Rahayu, Revina Yuninda, Syahdina Aprilia, Rizki Kunia, Amanda Ayu, Andika Rahmatullah, Bhaktiar Satrio, Bagas Hafilion, terimakasih telah memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

10. Teruntuk teman teman seperjuangan S1 Keperawatan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu namanya, terimakasih telah memberikan dukungan semangat sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Teruntuk teman teman Paguyuban Kakang Senduk Ponorogo yang telah memberikan motivasi, semangat, dukungan dalam pembuatan skripsi ini
12. Teruntuk Bpk.Bambang orang tua dari Revina Yuninda, terimakasih telah memberikan semangat dan fasilitas dalam penyusunan skripsi ini, semoga selalu diberikan kelancaran dalam pekerjaan serta diberikan kesehatan, amiin.
13. Teruntuk satu sosok perempuan yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan hati kecil serta impian besar, yaitu diriku sendiri, Safira Diyah Sapitri. Anak perempuan tunggal harapan orang tuanya. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Terima kasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri, bangga atas setiap langkah kecil yang kamu ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tidak dirayakan orang lain. Walau terkadang harapan tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan. Jangan lelah untuk tetap berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dimanapun dirimu sebagai sosok yang bermanfaat untuk dirimu sendiri maupun orang lain. Aku berdoa semoga langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab. Aamiin.
14. Terakhir, Kepada seseorang yang tidak bisa penulis sebut namanya, seseorang

yang pernah bersama saya terimakasih atas patah hati yang diberikan saat proses penyusunan skripsi yang sekarang bisa jadi pengingat untuk saya sehingga dapat membuktikan bahwa anda akan tetap menjadi alasan saya untuk tetap berproses menjadi pribadi yang lebih baik. Terimakasih telah menjadi bagian untuk motivasi serta proses pendewasaan penulis. Sampai berjumpa di diversi terbaik menurut takdir. Karena penulis yakin bahwa sesuatu yang ditakdirkan menjadi milik kita akan menuju kepada kita bagaimanapun caranya. Semoga diberikan kesehatan, kelancaran rezeki, dan diperlancar karir sebagaimana pernah anda ceritakan aminn.

Dalam penyusunan Skripsi penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan penulis demi kesempurnaan proposal skripsi ini.



Ponorogo, 12 Agustus 2025

Safira Diah Sapitri

ABSTRAK

HUBUNGAN PREEKLAMPSIA DENGAN KEJADIAN BERAT BAYI LAHIR RENDAH BBLR DI RUMAH SAKIT UMUM MUHAMMADIYAH PONOROGO

Oleh : Safira Diyah Sapitri

Preeklampsia merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas ibu dan janin, yang dapat meningkatkan risiko terjadinya Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR). BBLR berkontribusi besar terhadap angka kematian neonatal dan komplikasi jangka panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara preeklampsia dengan kejadian BBLR di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan cross sectional. Sampel diambil dari rekam medis ibu bersalin dengan dan tanpa preeklampsia pada periode Januari–Februari 2023. Analisis data menggunakan uji chi-square untuk mengetahui hubungan antara variabel.

Dalam penelitian ini menunjukkan bahwa dari 180 responden, mayoritas ibu bersalin berada pada usia reproduktif sehat (20–35 tahun) yaitu sebanyak 146 orang (81,1%). Sebanyak 151 responden (83,9%) mengalami preeklampsia dan 29 responden (16,1%) tidak mengalami preeklampsia. Terkait kejadian bayi, ditemukan 36 bayi (20%) mengalami BBLR dan 143 bayi (80%) lahir dengan berat normal. Berdasarkan analisis uji Chi-Square, diperoleh nilai p-value = 0,015 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara preeklampsia dengan kejadian BBLR di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo.

Terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara preeklampsia dan kejadian BBLR. Ibu dengan preeklampsia memiliki risiko lebih tinggi untuk melahirkan bayi dengan berat badan rendah dibandingkan ibu tanpa preeklampsia karena adanya gangguan aliran darah ke plasenta yang menghambat pertumbuhan janin. Diperlukan deteksi dini dan manajemen kehamilan yang tepat untuk mencegah terjadinya komplikasi ini.

Kata kunci: Preeklampsia, BBLR, kehamilan, ibu hamil, komplikasi.

ABSTRAK

THE RELATIONSHIP BETWEEN PREECLAMPSIA AND THE INCIDENCE OF LOW BIRTH WEIGHT BABIES (LBW) AT THE MUHAMMADIYAH GENERAL HOSPITAL IN PONOROGO

By : Safira Diyah Sapitri

Preeclampsia is one of the major causes of maternal and fetal morbidity and mortality, which significantly increases the risk of Low Birth Weight (LBW) in newborns. LBW contributes substantially to neonatal death and long-term complications. This study aimed to determine the relationship between preeclampsia and the incidence of LBW at Muhammadiyah General Hospital Ponorogo.

This study used a correlational design with a cross-sectional approach. Samples were taken from the medical records of mothers giving birth with and without preeclampsia during January–February 2023. Data analysis used the chi-square test to determine the relationship between variables.

This study showed that of the 180 respondents, the majority of mothers giving birth were of healthy reproductive age (20–35 years), totaling 146 (81.1%). Of these, 151 respondents (83.9%) had preeclampsia, while 29 respondents (16.1%) did not. Regarding infant outcomes, 36 (20%) were low birth weight (LBW), and 143 (80%) were born with normal birth weight. The chi-square test analysis yielded a p -value of 0.015 ($p < 0.05$). This indicates a significant association between preeclampsia and low birth weight at Muhammadiyah General Hospital in Ponorogo.

There is a statistically significant association between preeclampsia and low birth weight (LBW). Mothers with preeclampsia have a higher risk of delivering low birth weight babies than mothers without preeclampsia due to impaired blood flow to the placenta, which inhibits fetal growth. Early detection and appropriate pregnancy management are essential to prevent this complication..

Keywords: *Preeclampsia, Low Birth Weight, pregnancy, maternal health, complications.*

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PENETAPAN PANITIA PROPOSAL SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Manfaat Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Preeklampsia.....	12
2.1.1 Definisi Preeklampsia.....	12

2.1.2	Klasifikasi Preeklampsia.....	13
2.1.3	Etiologi Preeklampsia.....	13
2.1.4	Patofisiologi Preeklampsia.....	15
2.1.5	Manifestasu Klinis Preeklampsia.....	17
2.1.6	Faktor Predisposisi Preeklampsia.....	19
2.1.7	Komplikasi Preeklampsia.....	23
2.1.8	Penatalaksanaan.....	24
2.2	Berat Bayi Lahir Rendah.....	26
2.2.1	Definisi bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).....	26
2.2.2	Etiologi BBLR.....	26
2.2.3	Klasifikasi BBLR.....	28
2.2.4	Tanda dan Gejala BBLR.....	29
2.2.5	Komplikasi.....	31
2.2.6	Patofisiologi.....	36
2.2.7	Penatalaksanaan.....	40
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL HIPOTESIS PENELITIAN.....		45
3.1	Kerangka Konseptua; Penelitian.....	45
BAB 4 METODPLOGI PENELITIAN.....		47
3.1	Definisi Penelitian.....	47
3.2	Kerangka Operasional.....	47
4.3	Populasi Sampel, Besar Sampel, Sampling.....	49
4.4	Variabel Penelitian.....	50
4.5	Definisi Operasional.....	51
4.5	Intrumen Penelitian.....	53

4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	53
4.9 Etika Penelitian.....	58
BAB 5 PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Pembahasan.....	72
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	72
5.1.2 Penyajian Karakteristik Data Umum.....	73
5.1.3 Penyajian Karakteristik Data Khusus.....	74
5.2 Pembahasan.....	76
5.2.1 Preeklamsia pada Ibu Bersalin di RSUM Ponorogo.....	76
5.2.2 Ibu Bersalin yang Tidak Preeklamsia di RSUM Ponorogo.....	79
5.2.3 Berat Bayi Lahir Rendah di RSUM Ponorogo.....	81
5.2.4 Berat Bayi Lahir Normal di RSUM Ponorogo.....	84
5.2.5 Hubungan Preeklamsia Dengan Kejadian BBLR di RSUM Ponorogo.....	87
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	89
6.2 Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Kerangka Operasional Hubungan Preeklampsia dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo.....	52
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi dan Presentase Usia Ibu pada Hubungan Preeklampsia dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo	73
Tabel 5.2.	Distribusi Frekuensi dan Presentase Preeklampsia di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo	74
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi dan Presentase Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo	75
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi dan Presentase Preeklampsia dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo	75

DAFTAR GAMBAR


Gambar 2.3.1	Kerangka Teori Penelitian Hubungan Preeklamsia dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo.....	44
Gambar 3.1.1	Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Preeklamsia dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo.....	45
Gambar 4.1	Kerangka Operasional penelitian Hubungan Preeklamsia dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR)di Rumah Sakit Muhammadiyah Ponorogo.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	96
Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	97
Lampiran 3 Penjelasan Penelitian.....	98
Lampiran 4 Form Pengumpulan Data	99
Lampiran 5 Hasil Uji Etik	100
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	101-102
Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian	103-104
Lampiran 8 Tabulasi Data Ibu Preeklamsia	105-110
Lampiran 9 Tabulasi Data Berat Bayi Lahir Rendah	110-115
Lampiran 10 Analisis Univariat Preeklamsia	116
Lampiran 11 Analisis Univariat BBLR	117
Lampiran 12 Hasil Uji Statistik	118-125

DAFTAR SINGKATAN



AKI	: <i>Angka Kematian Ibu</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ATP	: <i>Adenosine Triphosphate</i>
BB	: <i>Berat Badan</i>
BBLR	: <i>Berat Badan Lahir Rendah</i>
BBLN	: <i>Berat Badan Lahir Normal</i>
CRP	: <i>C-Reaktif Protein</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
HELLP	: <i>Hemolysis, Elevated Liver Enzymes, Low Platelet Count</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
IL	: <i>Interleukin</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Retardation</i>
KEPK	: <i>Komisi Etik Penelitian Kesehatan</i>
Kg	: <i>Kilogram</i>
mmHg	: <i>Milimeter Hydrargyrum</i>
PEB	: <i>Pre-Eklampsia Berat</i>
PER	: <i>Pre-Eklampsia Ringan</i>
RSU	: <i>Rumah Sakit Umum</i>
RSUD	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
RSUP	: <i>Rumah Sakit Umum Provinsi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>