

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEPATUHAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL**

**Wilayah Kerja Puskesmas Slahung Kecamatan Slahung Kabupaten  
Ponorogo**



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEPATUHAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL**

**Di Wilayah Kerja Puskesmas Slahung Kecamatan Slahung Kabupaten  
Ponorogo**

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

**NAWANG PRAMESTHI SURYA MANGGALI**

**NIM 21632013**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2026**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 2026

Yang Menyatakan,



**Nawang Pramesthi Surya Manggali**

**Nim. 21632013**

**LEMBAR PENGESAHAN**

HUBUNGAN KEPATUHAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL

Di Wilayah Kerja Puskesmas Slahung Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo

Nawang Pramesthi Surya Manggali

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL : 6 Maret 2026

Oleh :

Pembimbing 1



**Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

NIDN. 0720058001

Pembimbing 2



**Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

NIDN. 0711068503

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




**Saiyid Nurhidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep**

**SURAT PENERAPAN PANITIA PENGUJI  
SKRIPSI**


Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji Skripsi ada  
program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo


Pada tanggal 29 Januari 2026

PANITIA PENGUJI

Ketua : Laily Isro' in S.Kep.,Ns.,M.,Kep  (.....)

Anggota :

1. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes  (.....)

2. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes  (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

  
  
Shafiq Nurchidayat, S.Kep., Ners., M.Kep

NIK197912142003021

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Kunjungan *Antenatal Care* Dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Di Puskesmas Slahung, Desa Slahung Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo” tepat pada waktunya. Tanpa pertolongan-Nya tentunya kami tidak akan sanggup untuk menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafaatnya di akhirat nanti. Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan Skripsi ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Drg. Susanti Candra Dewi, Selaku Kepala Puskesmas Slahung yang telah menginginkan penulis untuk melakukan Pengambilan data sebagai penelitian ini dapat diselesaikan
5. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes pembimbing I dengan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Skripsi ini.

6. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing II dengan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan serta semangat dan doa di sepanjang harinya sehingga bisa menyelesaikan Skripsi tepat waktu.
8. Teman dekat saya , Serlita Dwi Rahayu dan Shafa Tiara terima kasih atas Dukungnya serta semangat yang mereka berikan menjadi penyemangat tersendiri bagi saya dalam menyelesaikan Skripsi ini. Kebersamaan yang terjalin membuat setiap tantangan terasa lebih ringan dan lebih bermakna.
9. Nawang Pramesthi Surya Manggali, Saya ingin memberikan penghargaan kepada diri saya sendiri atas usaha dan kerja keras yang telah saya lakukan. Perjalanan ini penuh dengan tantangan, tetapi saya bersyukur karena tetap bertahan dan tidak menyerah.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga diharapkan adanya kritikan dan saran yang bersifat mendukung demi kesempurnaan Skripsi ini. akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 30 Januari 2025

Nawang Pramesthi Surya Manggali

21632013

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KEPATUHAN KUNJUNGAN ANTENATAL CARE DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL

Di Wilayah Kerja Puskesmas Slahung Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo

By: Nawang Pramesthi Surya Manggali

Penelitian ini dilatar belakangi oleh rendahnya kepatuhan ibu hamil dalam melakukan kunjungan *Antenatal Care* (ANC), yang masih menjadi permasalahan serius karena berdampak pada kesehatan ibu dan janin. Dampaknya adalah meningkatnya kejadian anemia pada ibu hamil yang memerlukan penanganan khusus. Tercatat sekitar 40 ibu hamil trimester III mengalami anemia, menunjukkan bahwa anemia masih menjadi masalah kesehatan signifikan pada kehamilan trimester akhir.

Metode Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan korelatif. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi dan kunjungan langsung ke fasilitas kesehatan. Analisis data meliputi tahap *editing, coding, data entry, cleaning*, serta pengujian statistik menggunakan *Fisher's Exact test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Mengetahui Karakteristik responden meliputi umur Umur 26 – 30 yang mewakili sebagian besar dari total responden yaitu 14 (35,0%), Pekerjaan sebagai Ibu Rumah Tangga yang mewakili sebagian besar dari total responden yaitu 25 (62,5%), Pendidikan dalam penelitian ini adalah SMA yaitu sebanyak 36 Responden (90,0%) dari total 40 Responden. Dan paritas Multipara yang mewakili sebagian besar dari total responden yaitu 27 (67,5%), Kepatuhan ANC pada ibu hamil di Puskesmas Slahung yang banyak adalah tidak patuh 26 orang (65,0%) dengan anemia sebanyak 33 orang (82,5%)

Hasil uji statistik pada Nilai hitung laporan nilai statistik secara lengkap menunjukan p-value 0,000 ( $p < 0,05$ ). Hasil analisis uji Fisher's Exact test memperlihatkan ada hubungan antara kepatuhan ANC dan kejadian anemia. Hasil analisis uji terdapat derajat hubungan yang kuat antara tingkat kepatuhan ANC dengan kejadian anemia. Bentuk hubungan tersebut adalah asosiasi, dimana tingkat kepatuhan ANC yang lebih tinggi berhubungan dengan kejadian anemia yang lebih rendah

Kesimpulan dari penelitian ini hendaknya dapat memberikan penyuluhan tentang pentingnya suplementasi zat besi dikonsumsi selama kehamilan, cara mengkonsumsi, jumlah dan melakukan pendekatan dengan pemberdayaan masyarakat untuk memanfaatkan lahan yang ada seperti menanam sayur – sayuran dan menyampaikan bahwa makanan yang bergizi tidak harus mahal.

**Kata Kunci:** Kepatuhan, *Antenatal Care* (ANC), Anemia, Ibu Hamil, *Hemoglobin*

## ABSTRACT

### ***RELATIONSHIP BETWEEN COMPLIANCE WITH ANTENATAL CARE VISITS AND THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN***

*In the working area of the Slahung Community Health Center, Slahung District, Ponorogo Regency*

By: Nawang Pramesthi Surya Manggali

*This study was motivated by the low compliance of pregnant women in attending Antenatal Care (ANC) visits, which remains a serious problem because it affects the health of mothers and fetuses. The impact is an increase in the incidence of anemia in pregnant women who require special treatment. Approximately 40 pregnant women in their third trimester were recorded as having anemia, indicating that anemia remains a significant health problem in late pregnancy.*

*Method This study used a quantitative design with a correlative approach. Data collection was conducted through observation and direct visits to health facilities. Data analysis included editing, coding, data entry, cleaning, and statistical testing using the fisher's Eact test*

*The results of this study indicate that the characteristics of the respondents include age 26–30, which represents the majority of the total respondents, namely 14 (35.0%), with the occupation of housewife representing the majority of the total respondents, namely 25 (62.5%). The education level in this study was high school, with 36 respondents (90.0%) out of a total of 40 respondents. And multiparous parity, which represents the majority of the total respondents, namely 27 (67.5%), ANC compliance among pregnant women at the Slahung Community Health Center, most of whom are non-compliant, 26 people (65.0%) with anemia, 33 people (82.5%).*

*Statistical test results, fisher's Eact test value, complete statistical value report. test shows coefficient p value 0,000 ( $p < 0.05$ ). The results of the analysis show that there is a relationship between ANC compliance and the incidence of anemia. The results of the test analysis show a strong relationship between the level of ANC compliance and the incidence of anemia. The form of this relationship is a association, where a higher level of ANC compliance is associated with a lower incidence of anemia.*

*The conclusion of this study should provide information about the importance of iron supplementation during pregnancy, how to consume it, the amount, and empowering the community to utilize available land, such as by planting vegetables, and conveying the message that nutritious food does not have to be expensive.*

***Keywords: Compliance, Antenatal Care (ANC), Anemia, Pregnant Women, Hemoglobin.***

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kunjungan <i>Antenatal Care</i> (ANC) .....	11
2.1.1 Pengertian Kunjungan ANC .....	11
2.1.2 Tujuan <i>Antenatal Care</i> (ANC).....	13

2.1.3 Konsep Kepatuhan <i>Antenatal Care</i> (ANC) .....	14
2.1.4 Pentingnya Kepatuhan ANC .....	19
2.1.5 Standart Pelayanan <i>Antenatal Care</i> (ANC) .....	20
2.1.6 Faktor -Faktor yang Mempengaruhi Kunjungan Pemeriksaan Kehamilan .....	21
2.1.7 Gejala dan akibat kekurangan zat besi .....	26
2.1.8 Dampak .....	27
2.2 Landasan Teori Anemia .....	27
2.2.1 Definisi Anemia .....	27
2.2.2 Penyebab Anemia .....	29
2.2.3 Faktor –Faktor penyebab Anemia .....	31
2.2.4 Tanda dan Gejala .....	34
2.2.5 Penyebab Terjadinya Anemia .....	36
2.2.6 Pengukuran Anemia Pada Ibu Hamil .....	37
2.2.7 Lingkar Lengan Atas (LILA) .....	39
2.2.8 Hubungan Kunjungan <i>Antenatal Care</i> dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil .....	41
2.3 Kerangka Teori Penelitian .....	44
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
3.1 Kerangka Koseptual Penelitian .....	45
3.2 Hipotesis .....	46
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
4.1 Desain Penelitian .....	47
4.2 Kerangka Operasional .....	48
4.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	49
4.3.1 Populasi .....	49
4.3.2 Sampel .....	49
4.3.3 Teknik Sampling .....	49
4.4 Variabel Penelitian .....	50
4.5 Definisi Operasional .....	51

4.6 Instrumen penelitian .....	52
4.7 Lokasi dan Waktu penelitian.....	59
4.8 Prosedur pengumpulan Data dan analisa data.....	59
4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	59
4.8.2 Pengolahan data .....	61
4.8.3 Analisa data.....	63
4.9 Etika Penelitian .....	65
4.10 Uji Etik.....	66
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>68</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	68
5.1.1 Gambar Umum Lokasi Penelitian.....	69
5.1.2 Penyajian Data Umum .....	70
5.1.3 Penyajian Data Khusus .....	75
5.2 Pembahasan.....	80
5.2.1 Kepatuhan Kunjungan ANC Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Slahung Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo .....	80
5.2.2 Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Slahung Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo .....	83
5.2.3 Hubungan Kepatuhan Kunjungan ANC Dengan Kejadian Di Wilayah Kerja Puskesmas Slahung Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo ....	87
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>96</b>
6.1 Kesimpulan .....	96
6.2 Saran.....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>100</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kriteria berdasarkan rata- rata kadar hemoglobin.....	28
Tabel 4.2	Definisi Operasional Penelitian Kepatuhan Kunjungan ANC dengan kejadian Anemia di wilayah kerja Puskesmas Slahung Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo. ....	51
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasar Berdasarkan usia Ibu hamil di Puskesmas Slahung Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo 9 Oktober 2025.....	70
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan pada Ibu Hamil di Puskesmas Slahung Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo 9 Oktober 2025 .....	72
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan pada Ibu Hamil di Puskesmas Slahung Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo 9 Oktober 2025 .....	73
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paritas pada Ibu Hamil di Puskesmas Slahung Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo 9 Oktober 2025 .....	74
Tabel 5.5	Distribusi Tingkat Kepatuhan.....	77
Tabel 5.6	Distribusi Kejadian Anemia dan Frekuensi Nilai Hemoglobin pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Slahung tahun 2025.....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kunjungan ANC.....	19
Gambar 2.2 Pita Lila .....	40
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	44
Gambar 3.1 Kerangka konsep hubungan kepatuhan kunjungan <i>antenatal care</i> (ANC) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Slahung Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo.....	45
Gambar 4.1 Kerangka operasional hubungan kepatuhan kunjungan <i>antenatal care</i> (ANC) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Slahung Kecamatan Slahung Kabupaten Ponorogo.....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	103
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	104
Lampiran 3 Penjelasan Penelitian .....	105
Lampiran 4. lembar permohonan responden .....	106
Lampiran 5 Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	107
Lampiran 6 Lembar Instrumen Penelitian .....	108
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	109
Lampiran 8 Lembar Analisa Data Karakteristik Responden .....	111
Lampiran 9 Data khusus Hubungan Kepatuhan kunjungan ANC dengan kejadian Anemia .....	112
Lampiran 10 Data Tabulasi silang data umum ke data khusus .....	114
Lampiran 11 Hasil Olah Data .....	116
Lampiran 12 Hasil Uji Statistik .....	118
Lampiran 13 Hasil Uji Validitas .....	119
Lampiran 14 Hasil Hasil Uji Reliabilitas .....	120
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	123
Lampiran 16 Log book Dosen Pembimbing 1 .....	124
Lampiran 17 Logbook Dosen Pembimbing 2 .....	125
Lampiran 18 Surat Keterangan Hasil <i>Similarity Check</i> .....	127
Lampiran 19 Plagiasi Turnitin .....	116

## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin.
HB	: Hemoglobin
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Retardation</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
K1	: Kunjungan Pertama <i>Antenatal Care</i>
K2	: Kunjungan Kedua <i>Antenatal Care</i>
K3	: Kunjungan Ketiga <i>Antenatal Care</i>
K4	: Kunjungan Keempat <i>Antenatal Care</i>
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
TT	: Tetanus Toksoid Tetanus Toksoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>