

**PENERAPAN PIJAT BAYI PADA NEONATUS DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN IKTERIK NEONATUS**

Studi Kasus di Ruang Perinatologi RSUD dr. Sayidiman Magetan

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan  
Karya Ilmiah Akhir



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN PIJAT BAYI PADA NEONATUS DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN IKTERIK NEONATUS**

Studi Kasus di Ruang Perinatologi RSUD dr. Sayidiman Magetan



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2026**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : WIWIK KURNIATI  
Judul : PENERAPAN PIJAT BAYI PADA NEONATUS  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN IKTERIK  
NEONATUS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir  
pada tanggal :

Oleh : Pembimbing



**Dr. Hery Ernawati., S. Kep., Ns., M. Kep.**  
NIDN : 0711117901

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo



**Saiful Nurhidayat., S. Kep., Ns., M. Kep.**  
NIDN : 0714127901

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : WIWIK KURNIATI  
Judul : PENERAPAN PIJAT BAYI PADA NEONATUS  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN IKTERIK  
NEONATUS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Ilmiah Akhir  
di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal :..... Desember 2025

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Ririn Nasriati., S. Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : Dr. Hery Ernawati., S. Kep., Ns., M. Kep

: .....  
: .....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Ponorogo



**Saiful Nurhidayat.,S. Kep., Ns., M. Kep.**

NIDN : 0714127901

## SURAT PERNYATAAN

Saya Bersumpah Bahwa KIAN ini Adalah Hasil Karya Sendiri Dan  
Belum Pernah Dikumpulkan Oleh Orang Lain Untuk Memperoleh  
Gelar Dari Berbagai Jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi  
Manapun

Ponorogo, 21 Januari 2026

Yang Menyatakan



Wiwik Kurniati  
NIM : 24650621

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan KIA dengan judul “PENERAPAN PIJAT BAYI PADA NEONATUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN IKTERIK NEONATUS ”. Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ners) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Laily Isroin, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan yang bermanfaat hingga memberikan perhatian dalam penyusunan KIAN dari awal hingga selesai.
4. Dr. Hery Ernawati S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing yang dengan tulus ikhlas berkenan meluangkan waktu, memberikan perhatian, membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan KIA dari awal hingga selesai.
5. Bapak dan Ibu Dosen penguji, yang telah meluangkan waktu, membimbing,

mengarahkan, serta memberikan bantuan hingga sepenuhnya dalam penyusunan KIAN.

6. Bapak dan Ibu Dosen pengajar, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan dalam penyusunan KIAN, serta kepada seluruh tenaga administrasi yang tulus ikhlas melayani keperluan penulis selama menjalani studi dan penulisannya.
7. Rekan-rekan seperjuangan dalam naungan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah tulus ikhlas memberikan perhatian, dorongan semangat, serta bantuan sehingga KIAN ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdoa semoga Allah SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian KIAN.

Selanjutnya, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu saran dan kritik yang konstruktif senantiasa penulis harapkan. Penulis berharap, semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua orang yang membaca terutama bagi Civitas Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Ponorogo, Desember 2025



Penulis

## ABSTRAK

### PENERAPAN PIJAT BAYI PADA NEONATUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN IKTERIK NEONATUS

Oleh: Wiwik Kurniati  
NIM. 24650621

Ikterik neonatus merupakan kondisi klinis pada bayi baru lahir yang ditandai dengan pewarnaan kuning pada kulit dan sklera akibat peningkatan kadar bilirubin serum. Pijat bayi diketahui dapat meningkatkan motilitas usus dan frekuensi defekasi untuk mempercepat ekskresi bilirubin. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada neonatus dengan ikterik neonatus.

Asuhan Keperawatan pada neonatus dengan masalah keperawatan ikterik neonatus dilakukan di RSUD dr. Sayidimaman Magetan Kabupaten Magetan selama 5 hari kegiatan pada bulan Oktober 2025. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian, ditemukan bayi tampak ikterik dengan hasil laboratorium: Bilirubin Total 18,43 mg/dL, Bilirubin Direk 0,56 mg/dL, dan Bilirubin Indirek 17,87 mg/dL. Diagnosis yang ditegakkan adalah ikterik neonatus yang berhubungan dengan usia bayi kurang dari 7 hari. Implementasi utama yang diberikan adalah pijat bayi sebagai terapi komplementer di samping terapi standar. Setelah 5 hari intervensi, hasil evaluasi menunjukkan perbaikan signifikan: keadaan umum baik, sklera dan mukosa tidak kuning, kulit area wajah dan badan tidak kuning (Kramer 0). Hasil laboratorium akhir menunjukkan penurunan kadar Bilirubin Total menjadi 9,01 mg/dL.

Asuhan keperawatan pada neonatus yang mendapatkan intervensi pijat bayi efektif sebagai intervensi non-farmakologi dalam membantu menurunkan kadar bilirubin pada neonatus. Perawat disarankan untuk menerapkan teknik ini secara konsisten sebagai bagian dari pemeliharaan suportif pada bayi dengan hiperbilirubinemia.

**Kata Kunci: Ikterik Neonatus, Pijat Bayi, Hiperbilirubinemia**

## **ABSTRACT**

### **THE APPLICATION OF INFANT MASSAGE ON NEONATES WITH NEONATAL JAUNDICE NURSING PROBLEMS**

By: Wiwik Kurniati  
NIM. 24650621

*Neonatal jaundice is a clinical condition in newborns characterized by yellow discoloration of the skin and sclera due to increased serum bilirubin levels. Infant massage is known to increase intestinal motility and bowel frequency, accelerating bilirubin excretion. This case study aims to provide nursing care for a neonate with neonatal jaundice.*

*Nursing care for a neonate with neonatal jaundice was provided at Dr. Sayidimaman Magetan Regional Hospital, Magetan Regency, over a five-day period in October 2025. The nursing process approach was used.*

*The assessment revealed the baby to be icteric, with laboratory results: Total Bilirubin 18.43 mg/dL, Direct Bilirubin 0.56 mg/dL, and Indirect Bilirubin 17.87 mg/dL. The diagnosis was neonatal jaundice, associated with a baby less than 7 days old. The primary implementation was infant massage as a complementary therapy alongside standard therapy. After 5 days of intervention, evaluation results showed significant improvement: general condition was good, sclera and mucosa were no longer jaundiced, and skin on the face and trunk was no longer jaundiced (Kramer 0). Final laboratory results showed a decrease in total bilirubin levels to 9.01 mg/dL.*

*Nursing care for neonates who received infant massage was effective as a non-pharmacological intervention in helping to reduce bilirubin levels in neonates. Nurses are advised to consistently apply this technique as part of supportive care for infants with hyperbilirubinemia.*

**Keywords: Neonatal Jaundice, Infant Massage, Hyperbilirubinemia**

## DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
SAMPUL LUAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5

BAB 2 TINJAUAN LITERATUR.....	7
2.1 Konsep Ikterik Neonatorum.....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Etiologi .....	8
2.1.3 Patofisiologi.....	9
2.1.4 Tanda Gejala / Manifestasi Klinis.....	10
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang.....	12
2.1.6 <i>Pathway</i> .....	15
2.2 Konsep Pijat Bayi.....	15
2.2.1 Pengertian Pijat Bayi .....	15
2.2.2 Manfaat Pijat Bayi .....	17
2.2.3 Waktu yang Baik untuk Memijat Bayi .....	18
2.2.4 Hal-Hal yang Tidak Dianjurkan Selama Pemijatan.....	19
2.2.5 Fisiologi Pijat.....	20
2.2.6 Petunjuk Praktis dan Persiapan Pemijatan.....	23
2.2.7 Waktu yang Tepat untuk Melakukan Stimulasi Pijat.....	24
2.2.8 Perhatian Khusus .....	24
2.2.9 Persiapan Pemijatan.....	25
2.2.10 Stimulasi Pijat pada Bayi dan Balita .....	25
2.3 Konsep Neonatus .....	38
2.3.1 Pengertian Neonatus .....	38
2.3.2 Klasifikasi Neonatus.....	39
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Bayi dengan Ikterik Neonatorum.....	40
2.4.1 Pengkajian.....	40

2.4.2	Diagnosa Keperawatan .....	44
2.4.3	Intervensi Keperawatan .....	44
2.4.4	Implementasi Keperawatan .....	46
2.4.5	Evaluasi Keperawatan .....	46
2.5	EBN.....	48
<b>BAB 3 METODE LAPORAN KASUS.....</b>		<b>54</b>
3.1	Metode .....	54
3.2	Teknik Penulisan .....	54
3.3	Waktu dan Tempat.....	55
3.3.1	Waktu.....	55
3.3.2	Tempat .....	55
3.4	Pengumpulan Data .....	55
3.5	Alur Kerja.....	57
3.6	Etika Penelitian .....	57
<b>BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....</b>		<b>60</b>
4.1	Pengkajian Keperawatan.....	60
4.2	Analisis Data .....	73
4.3	Diagnosa Keperawatan.....	73
4.4	Rencana Asuhan Keperawatan.....	74
4.5	Implementasi Keperawatan.....	76
4.6	Evaluasi Keperawatan.....	80
<b>BAB 5 PEMBAHASAN.....</b>		<b>84</b>
5.1	Pengkajian Keperawatan.....	85
5.2	Diagnosa Keperawatan.....	87

5.3 Intervensi Keperawatan.....	88
5.4 Implementasi Keperawatan.....	90
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	93
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>95</b>
6.1 Kesimpulan .....	95
6.2 Saran.....	96
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>99</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>102</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Penyebab Ikterus Patologis.....	9
Tabel 2.2	Zona Kramer dan Perkiraan Kadar Bilirubin .....	12
Tabel 2.3	Rencana Keperawatan Ikterik Neonatus .....	44
Tabel 2.4	Analisa PICO Jurnal 1 .....	48
Tabel 2.5	Analisa PICO Jurnal 2 .....	49
Tabel 2.6	Analisa PICO Jurnal 3 .....	50
Tabel 2.7	Analisa PICO Jurnal 4 .....	51
Tabel 2.8	Analisa PICO Jurnal 5 .....	52
Tabel 4.1	Analisa Data .....	73
Tabel 4.2	Daftar Diagnosis Keperawatan.....	73
Tabel 4.3	Rencana Asuhan Keperawatan .....	74
Tabel 4.4	Catatan Tindakan Keperawatan.....	76
Tabel 4.5	Catatan Perkembangan .....	80



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway</i> Ikterik Neonatus .....	15
Gambar 2.2	Pijatan Kaki <i>Milking</i> India.....	26
Gambar 2.3	Pijatan Kaki <i>Milking</i> Swedia.....	26
Gambar 2.4	Gerakan Kaki <i>Squeezing</i> .....	27
Gambar 2.5	Gerakan Kaki <i>Thumb after Thumb</i> .....	27
Gambar 2.6	Pijatan <i>Butterfly</i> pada Dada .....	28
Gambar 2.7	Pijatan <i>Cross</i> pada Dada.....	28
Gambar 2.8	Gerakan Mengayuh .....	29
Gambar 2.9	Gerakan Bulan-Matahari .....	30
Gambar 2.10	Gerakan <i>I Love You</i> .....	30
Gambar 2.11	Gerakan <i>Walking</i> .....	31
Gambar 2.12	Pijatan Tangan <i>Milking</i> India.....	32
Gambar 2.13	Pijatan Tangan <i>Milking</i> Swedia.....	32
Gambar 2.14	Gerakan Tangan <i>Rolling</i> .....	33
Gambar 2.15	Gerakan Tangan <i>Squeezing</i> .....	33
Gambar 2.16	Gerakan Tangan <i>Thumb after Thumb</i> .....	34
Gambar 2.17	Gerakan <i>Spiral</i> .....	34
Gambar 2.18	Gerakan <i>Finger Shake</i> .....	35
Gambar 2.19	Gerakan Punggung <i>Spiral</i> .....	35
Gambar 2.20	Gerakan Wajah <i>Cares Love</i> .....	36
Gambar 2.21	Gerakan Wajah <i>Relax</i> .....	36
Gambar 2.22	Gerakan Wajah <i>Circle Down</i> .....	37
Gambar 2.23	Gerakan Wajah <i>Smile</i> .....	37
Gambar 2.24	Gerakan Wajah <i>Cute</i> .....	38
Gambar 3.1	Alur Penelitian.....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur Pijat Bayi.....	102
Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur Menimbang Berat Badan Bayi.....	105
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....	106
Lampiran 4. Surat Pengantar Etik .....	107
Lampiran 5. Surat Rekomendasi Bankesbangpol .....	108
Lampiran 6. Surat Layak Etik .....	109
Lampiran 7. Surat Pernyataan Pendampingan Asuhan Keperawatan .....	110
Lampiran 8. Sertifikat Pelatihan .....	111
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian .....	113
Lampiran 10. Logbook.....	114
Lampiran 11. Bukti Plagiasi.....	115

