

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *BRANDT DAROFF* PADA PASIEN VERTIGO DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH
(di UPTD Puskesmas Maospati Kabupaten Magetan)**



Oleh:

DEBBY CHINTYA KUMALASARI

NIM. 24650607

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**PENERAPAN *BRANDT DAROFF* PADA PASIEN VERTIGO DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH
(di UPTD Puskesmas Maospati Kabupaten Magetan)**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Ilmiah Akhir Ners



PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : DEBBY CHINTYA KUMALASARI
Judul : PENERAPAN *BRANDT DAROFF* PADA
PASIEN VERTIGO DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO JATUH

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah

Akhir Ners pada

Tanggal:

Desember 2025

Oleh:

Pembimbing



Dr. Hery Ernawati S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 711117901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.1979121420030212

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : DEBBY CHINTYA KUMALASARI
Judul : PENERAPAN *BRANDT DAROFF* PADA
PASIEN VERTIGO DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO JATUH

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang di Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
Tanggal : November 2025

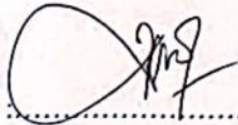
Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Laily Isroin, S.Kep., Ns., M.Kep

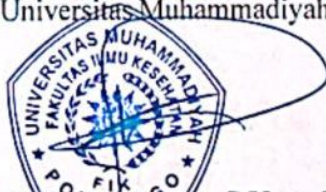

.....

Anggota : Dr. Hery Ernawati S.Kep., Ns., M.Kep


.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Saiful Nur Hafid, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 1979121420030212

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DEBBY CHINTYA KUMALASARI

NIM 24650607

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul **“PENERAPAN *BRANDT DAROFF* PADA PASIEN VERTIGO DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH”** adalah bukan Karya Ilmiah Akhir Ners orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebesar-besarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 21 Januari 2026

Yang Menyatakan



DEBBY CHINTYA K

NIM. 24650607

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas karunia dan limpahan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners Ners dengan judul “PENERAPAN BRANDT DAROFF PADA PASIEN VERTIGO DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH Di UPTD Puskesmas Maospati Kabupaten Magetan”.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya setulus hati kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Dr. Hery Ernawati, S.Kep, Ns., M.Kep, selaku Pembimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners dan Skripsi yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan KIAN ini dari awal hingga akhir, Terimakasih Nasihat, Motivasinya.

5. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Penguji yang juga telah banyak membantu, memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Ibuku Sundari yang telah mendukung dan memfasilitasi Penulis selama mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Ners
8. Kepala UPTD Puskesmas Maospati yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian.
9. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Ponorogo, 21 Januari 2026

Penulis



Debby Chintya Kumalasari

NIM 24650607

ABSTRAK

PENERAPAN *BRANDT DAROFF* PADA PASIEN VERTIGO DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO JATUH

Oleh : Debby Chintya Kumalasari
NIM. 24650607

Vertigo merupakan gangguan keseimbangan yang ditandai dengan sensasi berputar, mual, muntah, serta ketidakstabilan yang dapat meningkatkan risiko jatuh. Peningkatan kejadian vertigo berdampak pada terganggunya aktivitas sehari-hari dan menurunnya kualitas hidup pasien. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk mengurangi gejala vertigo adalah latihan *Brandt Daroff*, yaitu terapi fisik vestibuler yang membantu memperbaiki keseimbangan dan meminimalkan risiko jatuh. Studi kasus ini bertujuan untuk menerapkan terapi *Brandt Daroff* pada pasien vertigo dengan masalah keperawatan risiko jatuh.

Asuhan keperawatan dilakukan pada pasien vertigo di UPTD Puskesmas Maospati Kabupaten Magetan dengan metode studi kasus menggunakan pendekatan kasus kelolaan. Pada pengkajian awal, pasien mengeluh pusing berputar, mual, serta kesulitan mempertahankan keseimbangan yang meningkatkan risiko jatuh. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan adalah risiko jatuh berhubungan dengan gangguan keseimbangan. Intervensi utama yang diberikan adalah terapi *Brandt Daroff* sesuai SOP dan dilakukan secara teratur. Hasil implementasi menunjukkan adanya penurunan intensitas vertigo, berkurangnya sensasi berputar, peningkatan kemampuan keseimbangan, serta penurunan risiko jatuh.

Berdasarkan hasil penerapan, terapi *Brandt Daroff* terbukti memberikan perkembangan positif pada pasien vertigo khususnya dalam menurunkan risiko jatuh. Terapi ini mudah dilakukan, aman, dan dapat dijadikan intervensi keperawatan non farmakologi yang efektif bagi pasien dengan gangguan keseimbangan.

Kata Kunci: *Brandt Daroff*, vertigo, risiko jatuh, terapi vestibular.

ABSTRACT

Application of Brandt Daroff Therapy in Vertigo Patients With a Nursing Problem of Fall Risk

By: Debby Chintya Kumalasari
NIM.24650607

Vertigo is a balance disorder characterized by a spinning sensation, nausea, vomiting, and instability that may increase the risk of falls. The rising incidence of vertigo affects daily activities and decreases the patient's quality of life. One of the non pharmacological therapies used to reduce vertigo symptoms is the Brandt Daroff exercise, a vestibular rehabilitation technique that helps improve balance and minimize fall risk. This case study aims to apply the Brandt Daroff therapy in a patient with vertigo and a nursing problem of fall risk.

Nursing care was provided to a vertigo patient at UPTD Puskesmas Maospati, Magetan, using a case study approach with managed case documentation. Initial assessment revealed complaints of spinning dizziness, nausea, and difficulty maintaining balance, which increased the patient's fall risk. The nursing diagnosis established was fall risk related to impaired balance. The primary intervention implemented was the Brandt Daroff therapy according to the standard procedure and performed regularly. The results showed a decrease in vertigo intensity, reduction in spinning sensation, improved balance ability, and decreased fall risk.

Based on the findings, Brandt Daroff therapy proved to provide positive progress in reducing vertigo symptoms and minimizing fall risk. This therapy is safe, easy to perform, and can serve as an effective non-pharmacological nursing intervention for patients with balance disorders.

Keywords: Brandt Daroff, vertigo, fall risk, vestibular therapy

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|------|
| SAMPUL LUAR..... | i |
| SAMPUL DALAM..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| ABSTRAK | viii |
| <i>ABSTRACT</i> | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xvii |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 6 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 6 |

| | |
|---|----|
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| 2.1 Konsep Dasar Vertigo | 7 |
| 2.1.1 Definisi | 7 |
| 2.1.2 Jenis-Jenis Vertigo | 8 |
| 2.1.3 Etiologi..... | 9 |
| 2.1.4 Manifestasi Klinis | 10 |
| 2.1.5 Patofisiologi | 11 |
| 2.1.6 <i>Pathway</i> | 16 |
| 2.1.7 Komplikasi..... | 17 |
| 2.1.8 Pemeriksaan Penunjang | 17 |
| 2.1.9 Penatalaksanaan | 20 |
| 2.2 Konsep Dasar Risiko Jatuh..... | 22 |
| 2.2.1 Definisi | 22 |
| 2.2.2 Etiologi | 23 |
| 2.2.3 Patofisiologi | 25 |
| 2.2.4 Tanda dan Gejala..... | 26 |
| 2.2.5 Kondisi Klinis Terkait..... | 27 |
| 2.2.6 Dampak yang Ditimbulkan | 27 |
| 2.2.7 Penatalaksanaan | 27 |
| 2.3 Konsep Dasar <i>Brandt Daroff</i> | 28 |
| 2.3.1 Definisi | 28 |
| 2.3.2 Manfaat Terapi <i>Brandt Daroff</i> | 29 |
| 2.3.3 Tujuan Terapi <i>Brandt Daroff</i> | 29 |
| 2.3.4 Penatalaksanaan Terapi <i>Brandt Daroff</i> | 30 |

| | |
|---|-----------|
| 2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Vertigo dengan Risiko Jatuh | 32 |
| 2.4.1 Pengkajian..... | 32 |
| 2.4.2 Diagnosa Keperawatan | 39 |
| 2.4.3 Intervensi Keperawatan | 40 |
| 2.4.4 Implementasi Keperawatan | 41 |
| 2.4.5 Evaluasi Keperawatan | 42 |
| 2.5 EBN..... | 42 |
| BAB 3 METODE STUDI KASUS | 49 |
| 3.1 Metode | 49 |
| 3.2 Teknik Penulisan..... | 49 |
| 3.3 Waktu dan Tempat..... | 50 |
| 3.4 Metode Pengumpulan Data..... | 51 |
| 3.5 Alur Kerja..... | 52 |
| 3.6 Etika Penelitian | 53 |
| BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN | 55 |
| 4.1 Pengkajian Keperawatan..... | 55 |
| 4.2 Analisa Data | 68 |
| 4.3 Daftar Masalah | 68 |
| 4.4 Rencana Asuhan Keperawatan..... | 69 |
| 4.5 Catatan Tindakan Keperawatan..... | 70 |
| 4.6 Catatan Perkembangan..... | 72 |
| BAB 5 PEMBAHASAN | 75 |
| 5.1 Pengkajian Keperawatan..... | 75 |
| 5.2 Diagnosa Keperawatan..... | 78 |

| | |
|---|-----------|
| 5.3 Intervensi Keperawatan..... | 80 |
| 5.4 Implementasi Keperawatan..... | 82 |
| 5.5 Evaluasi Keperawatan..... | 84 |
| BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN | 86 |
| 6.1 Kesimpulan | 86 |
| 6.2 Saran..... | 87 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 89 |
| LAMPIRAN..... | 92 |



DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|--------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 | Intervensi Keperawatan Vertigo | 40 |
| Tabel 2.2 | <i>Evidence Based Nursing</i> | 42 |
| Tabel 4.1 | Pola Kesehatan Sehari-hari..... | 59 |
| Tabel 4.2 | Pemeriksaan Penunjang..... | 67 |
| Tabel 4.3 | Analisa Data | 68 |
| Tabel 4.4 | Daftar Masalah | 68 |
| Tabel 4.5 | Rencana Asuhan Keperawatan | 69 |
| Tabel 4.6 | Catatan Tindakan Keperawatan..... | 70 |
| Tabel 4.7 | Catatan Perkembangan..... | 72 |



DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|---|----|
| Gambar 2.1 | <i>Pathway</i> Vertigo | 16 |
| Gambar 2.2 | Posisi Latihan Terapi <i>Brandt Daroff</i> | 31 |
| Gambar 3.1 | <i>Frame Work</i> Penerapan <i>Brandt Daroff</i> pada Pasien Vertigo dengan Masalah Keperawatan Risiko Jatuh | 52 |
| Gambar 4.1 | Genogram | 59 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Surat Izin Penelitian..... | 92 |
| Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur <i>Brandt Daroff</i> | 93 |
| Lampiran 3. Keterangan Layak Etik | 95 |
| Lampiran 4. <i>Morse Falls Scale</i> (MFS) | 96 |
| Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian..... | 98 |
| Lampiran 6. Bukti Plagiasi..... | 99 |



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-----------|---|
| AHA | : American Heart Association |
| PPNI | : Persatuan Perawat Nasional Indonesia |
| RISKESDAS | : Riset Kesehatan Dasar |
| UPTD | : Unit Pelaksana Teknis Daerah |
| SDKI | : Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia |
| SIKI | : Standart Intervensi Keperawatan Indonesia |
| SLKI | : Standart Luaran Keperawatan Indonesia |
| SOP | : Standart Operasional Prosedure |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |

