

KARYA ILMIAH
PENERAPAN TERAPI MADU PADA PASIEN GASTROENTERITIS
AKUT (GEA) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DIARE

Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri



OLEH:

FAJAR ISNAINI

NIM. 24650605

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**PENERAPAN TERAPI MADU PADA PASIEN GASTROENTERITIS
AKUT (GEA) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DIARE**

Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya Ilmiah

Akhir



OLEH:

FAJAR ISNAINI

NIM. 24650605

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : FAJAR ISNAINI
NIM : 24650605
Judul : PENERAPAN TERAPI MADU PADA PASIEN
GASTROENTERITIS AKUT (GEA) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DIARE

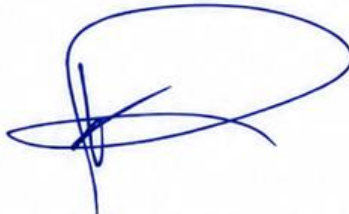
Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah
pada Tanggal :

Oleh :
Pembimbing



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M. Kes
NIDN. 0707017503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : FAJAR ISNAINI
Judul : PENERAPAN TERAPI MADU PADA PASIEN
GASTROENTERITIS AKUT (GEA) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DIARE

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal :

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0711096801

()

Anggota : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M. Kes
NIDN. 0707017503

()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : FAJAR ISNAINI

NIM : 24650605

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul : “Penerapan Terapi Madu Pada Pasien Gastroenteritis Akut (GEA) Dengan Masalah Keperawatan Diare Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 21 Januari 2025

Yang menyatakan

tangan



FAJAR ISNAINI

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul : “Penerapan Terapi Madu Pada Pasien Gastroenteritis Akut (GEA) Dengan Masalah Keperawatan Diare Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri” untuk memperoleh gelar Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberika mn banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M. Kes selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusun Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Dr. Yoga Apriyanto selaku Direktur Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

6. Kedua Orang tua, istri serta anak-anakku yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Teman-teman dan sahabat yang telah membantu penulisan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharap kritik dan saran yang sifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo,2025

Yang Menyatakan



Fajar Isnaini

NIM. 24650605

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI MADU PADA PASIEN GASTROENTERITIS AKUT (GEA) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DIARE DI RUMAH SAKIT AMAL SEHAT WONOGIRI

Oleh : Fajar Isnaini

Gastroenteritis Akut (GEA) merupakan penyebab diare pada anak yang berisiko menimbulkan dehidrasi. Selain terapi farmakologis, perawat dapat menerapkan terapi komplementer berupa madu yang memiliki efek antibakteri dan osmotik untuk membantu pemulihan fungsi saluran cerna. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk menganalisis penerapan terapi madu pada pasien Gastroenteritis Akut (GEA) dengan masalah keperawatan diare di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif. Subjek penelitian adalah An. N, anak usia 1 tahun 10 bulan dengan diagnosis medis Gastroenteritis Akut. Asuhan keperawatan diberikan selama lima hari melalui tahapan proses keperawatan berdasarkan SDKI, SLKI, dan SIKI. Intervensi utama berupa pemberian madu murni dosis 5 ml sebanyak tiga kali sehari sebagai terapi komplementer yang diberikan selama lima hari.

Hasil menunjukkan bahwa selama periode intervensi tanggal 27–31 Desember 2025 terjadi perbaikan kondisi pasien secara bertahap. Frekuensi buang air besar menurun dari lima kali per hari menjadi satu hingga dua kali per hari, konsistensi feses membaik, bising usus normal, dan iritasi perianal menghilang. Berdasarkan luaran Eliminasi Fekal Membaik (L.04033), masalah keperawatan diare dinyatakan teratasi.

Kesimpulan, terapi madu yang diberikan selama lima hari efektif sebagai terapi komplementer dalam membantu mengatasi diare pada anak dengan Gastroenteritis Akut.

Kata kunci: Gastroenteritis Akut, Diare, Terapi madu

ABSTRACT
THE APPLICATION OF HONEY THERAPY IN PATIENTS WITH ACUTE GASTROENTERITIS (AGE) WITH NURSING PROBLEMS OF DIARRHEA AT AMAL SEHAT WONOGIRI HOSPITAL

By: Fajar Isnaini

Acute Gastroenteritis (AGE) is a common cause of diarrhea in children and poses a risk of dehydration if not managed appropriately. In addition to pharmacological therapy, nurses can apply complementary therapies such as honey, which has antibacterial and osmotic effects that support the recovery of gastrointestinal function. This scientific paper aims to analyze the application of honey therapy in patients with Acute Gastroenteritis (AGE) who experience nursing problems of diarrhea at Amal Sehat Wonogiri Hospital.

The method used was a descriptive case study approach. The subject of the study was An. N, a child aged 1 year and 10 months diagnosed with Acute Gastroenteritis. Nursing care was provided for five days through systematic nursing process stages based on the Indonesian Nursing Diagnosis Standards (SDKI), Nursing Outcome Standards (SLKI), and Nursing Intervention Standards (SIKI). The main intervention was the administration of pure honey at a dose of 5 ml three times daily as a complementary therapy for five consecutive days.

The results showed that during the intervention period from 27 to 31 December 2025, the patient's condition improved gradually. The frequency of bowel movements decreased from five times per day to one to two times per day, stool consistency improved, bowel sounds returned to normal, and perianal irritation resolved. Based on the nursing outcome Improved Fecal Elimination (L.04033), the nursing problem of diarrhea was considered resolved

In conclusion, honey therapy administered for five days was effective as a complementary therapy in helping to manage diarrhea in children with Acute Gastroenteritis.

Keywords: *Acute Gastroenteritis, Diarrhea, Honey therapy*

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	
SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Penyakit Gastroenteritis Akut (GEA)	8
2.1.1 Pengertian Gastroenteritis Akut (GEA)	8
2.1.2 Etiologi/Presdiposisi	9
2.1.3 Patofisiologis	10
2.1.4 Tanda Gejala / Manifestasi Klinis	11
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.6 Patway	14
2.2 Konsep Teori Terapi Madu.....	15

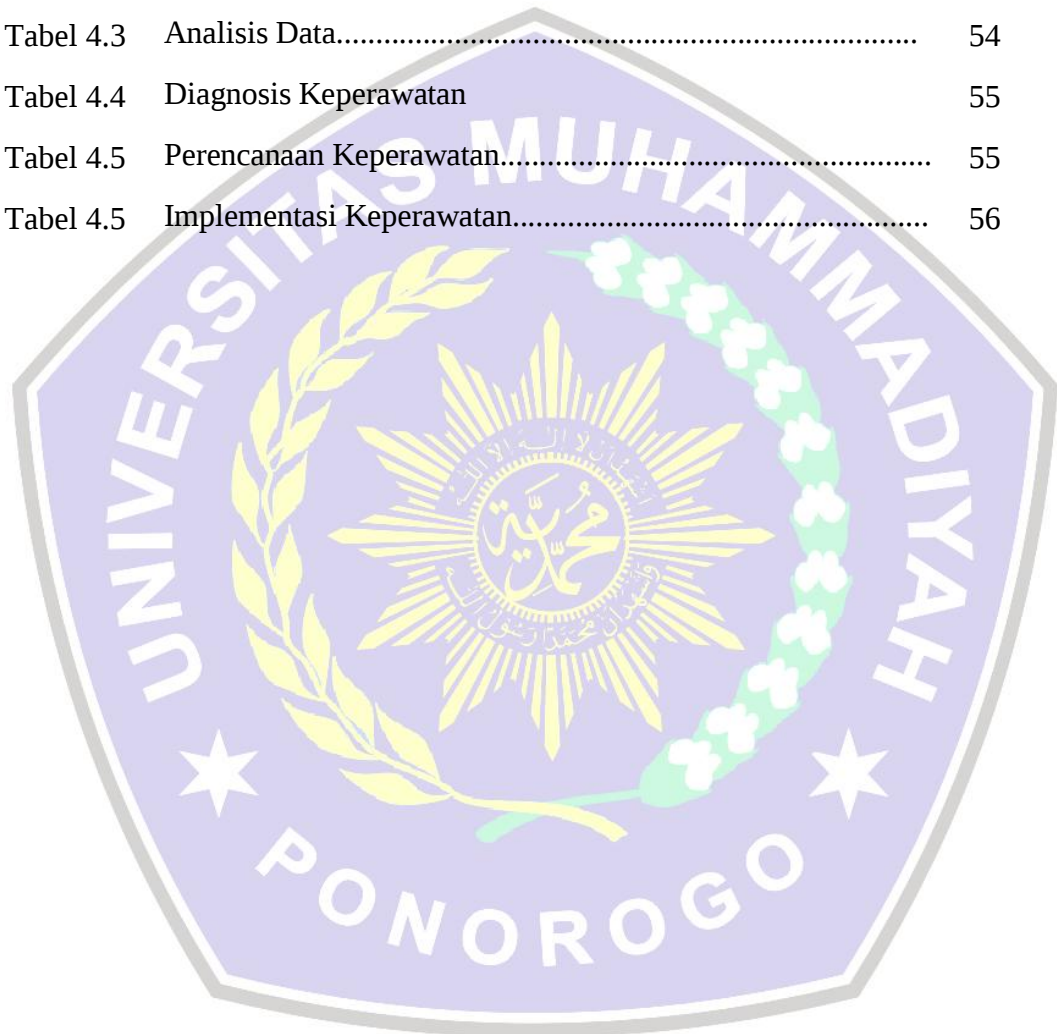
2.2.1	Pengertian Terapi Madu	15
2.2.2	Tujuan Terapi Madu	15
2.2.3	Manfaat Terapi Madu	15
2.2.4	Indikasi Terapi Madu.....	16
2.2.5	Dosis Terapi Madu	16
2.2.6	Prosedur Pemberian Terapi Madu	17
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan pada Anak dengan GEA	18
2.3.1	Pengkajian Keperawatan	18
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	25
2.3.3	Intervensi Keperawatan	25
2.3.4	Implementasi Keperawatan	28
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	28
2.4	<i>Evidence Based Nursing (EBN)</i>	29
BAB 3	METODE KASUS	36
3.1	Metode	36
3.2	Teknik Penulisan	36
3.3	Waktu dan Tempat	36
3.4	Metode Pengumpulan Data	36
3.5	Alur Kerja.....	39
3.6	Etika	39
BAB 4	LAPORAN KASUS	41
4.1	Pengkajian	41
4.2	Daftar Masalah	55
4.3	Perencanaan Keperawatan.....	55
4.4	Catatan Tindakan Keperawatan.....	57
4.5	Evaluasi Keperawatan	62
BAB 5	PEMBAHASAN	65
5.1	Pengkajian	65
5.2	Diagnosis Keperawatan	68
5.3	Perencanaan	69
5.4	Implementasi	71
5.5	Evaluasi Penerapan Terapi Madu.....	73

5.6	Evaluasi Keperawatan	75
BAB 6	KESIMPULAN	78
6.1	Kesimpualaan	78
6.2	Saran.....	81
	Daftar Pustaka.....	83



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	ikroorganisme Penyebab Diare Akut Karena Infeksi.....	32
Tabel 2.2	Rencana Asuhan Keperawatan Pada Anak Diare.....	35
Tabel 4.1	Tabel Imunisasi.....	44
Tabel 4.2	Pemeriksaan Laboratorium Darah Rutin.....	48
Tabel 4.3	Pemeriksaan Lab Feses	49
Tabel 4.3	Analisis Data.....	54
Tabel 4.4	Diagnosis Keperawatan	55
Tabel 4.5	Perencanaan Keperawatan.....	55
Tabel 4.5	Implementasi Keperawatan.....	56



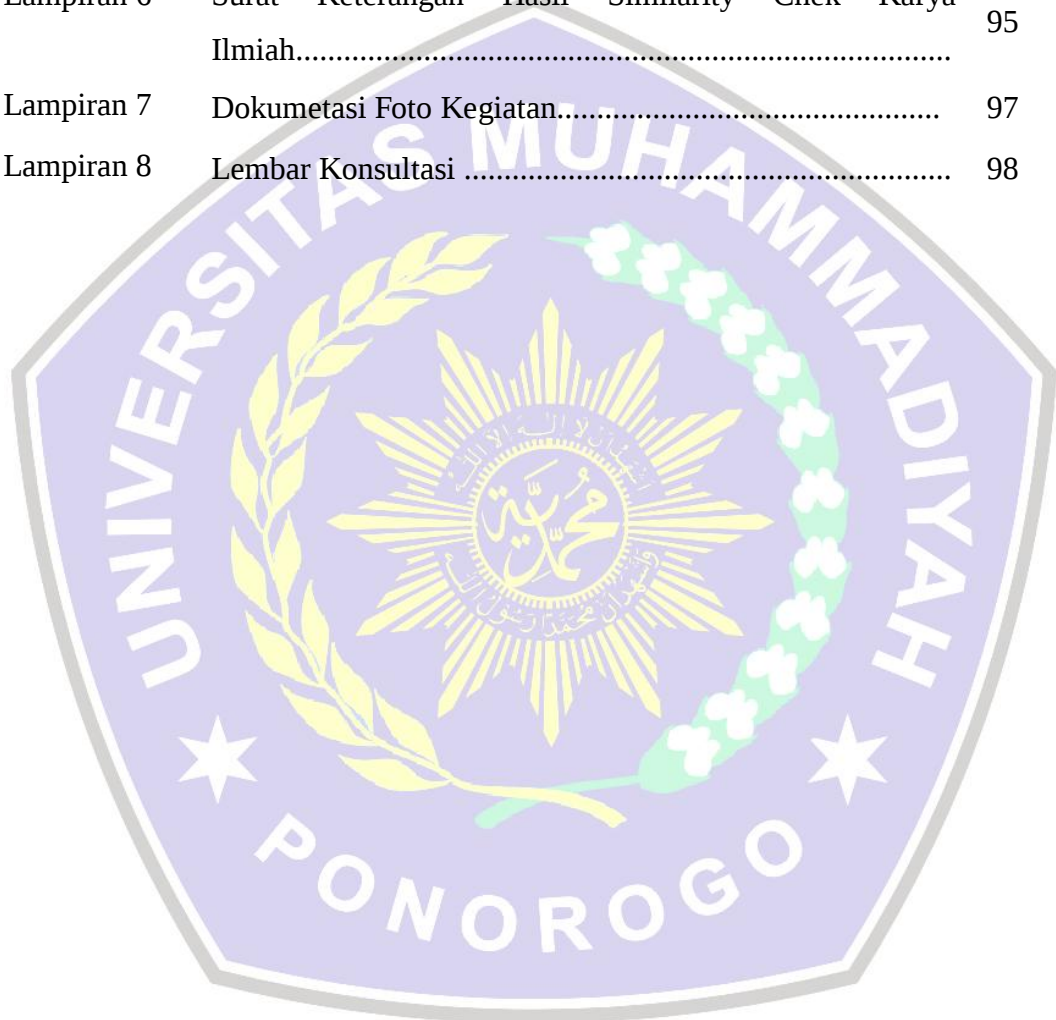
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Gastroenteritis Akut (GEA))	19
Gambar 3.1 Gambar Alur Penelitian.....	40
Gambar 4.1 Genogram.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan untuk mengikuti studi kasus.....	86
Lampiran 2	Informe Consent.....	87
Lampiran 3	SOP pemberian terapi madu.....,.....	88
Lampiran 4	Format Pendokumentasian Asuhan Keperawatan.....	89
Lampiran 5	Surat Pernyataan layak Etik.....	95
Lampiran 6	Surat Keterangan Hasil Similarity Cek Karya Ilmiah.....	95
Lampiran 7	Dokumentasi Foto Kegiatan.....	97
Lampiran 8	Lembar Konsultasi	98



DAFTAR SINGKATAN

EBN	: Evidence-Based Nursing
GEA	: Gastroenteritis akut
Q.S	: Qur'an Surat
RI	: Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SWT	: <i>Subhanahu Wa Ta'ala</i>

