

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTROENTERITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO
KETIDAKSEIMBANGAN CAIRAN

(Studi Kasus Di RSUD Harjono Ponorogo)



Oleh:

BINTANG MANDALA PUTRA

NIM 22613576

PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTROENTERITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO
KETIDAKSEIMBANGAN CAIRAN**

(Studi Kasus Di RSUD Harjono Ponorogo)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



Oleh :
BINTANG MANDALA PUTRA

NIM 22613576

**PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : BINTANG MANDALA PUTRA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTROENTERITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO
KETIDAKSEIMBANGAN CAIRAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada Tanggal :

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0714127901

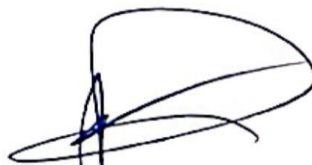


Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIK : 1979121420030212

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : BINTANG MANDALA PUTRA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RISIKO KETIDAKSEIMBANGAN
CAIRAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal Tim :

Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Filia Icha Sukanto, S.Kep., Ns, M.Kep

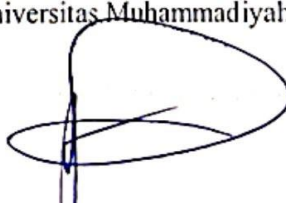
Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep

2. Sri Andayani, S.Kep., Ns, M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK : 1979121420030212

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bintang Mandala Putra

NIM : 22613576

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul

“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastroenteritis Dengan Masalah Keperawatan Risiko Ketidakseimbangan Cairan” adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sebelumnya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo,2025

Yang Menyatakan



Bintang Mandala Putra

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO KETIDAKSEIMBANGAN CAIRAN (Studi Kasus Di RSUD Harjono Ponorogo)

Oleh:

**BINTANG MANDALA PUTRA
NIM 22613576**

Gastroeuteritis Akut (GEA) adalah kondisi medis, seseorang mengalami buang air besar seperti cairan lebih dari tiga kali setiap hari, mereka didiagnosis dengan *Gastroenteritis* Akut. Kabupaten Ponorogo daerah di Jawa Timur, mencatat 1.250 kasus diare akut dalam setahun terakhir, dengan 40% pasien dirujuk ke layanan gawat darurat akibat dehidrasi berat dan komplikasi elektrolit. Angka ini menunjukkan kecenderungan meningkat dibandingkan tahun sebelumnya, dan menandakan perlunya edukasi serta intervensi kesehatan yang lebih menyeluruh kepada masyarakat.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus Asuhan Keperawatan pada Pasien *Gastroenteritis* dengan Masalah Keperawatan Resiko Ketidakseimbangan Cairan yang melalui proses keperawatan tahapan pengkajian, perumusan diagnosis, perencanaan, implementasi, evaluasi, dan pendokumentasian keperawatan. Data dikumpulkan dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik.

Asuhan Keperawatan pada pasien *Gastroenteritis* dilakukan di RSUD Harjono Ponorogo selama 3 hari. Hasil pengkajian pasien mengalami kadar natrium dan klorida dalam tubuh menurun sehingga didapatkan masalah Resiko Ketidakseimbangan Cairan. Intervensi keperawatan yang dilakukan monitor status hidrasi, berikan asupan cairan yang cukup dan jelaskan pentingnya cairan yang cukup dalam tubuh. Implementasi yang diberikan manajemen cairan dengan hasil evaluasi keperawatan yang telah dilakukan menunjukkan masalah tersebut teratasi dan pasien melakukan kontrol sesuai jadwal yang diberikan. Pasien disarankan mempertahankan pola hidup sehat, serta memperbanyak asupan cairan dalam tubuh.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, *Gastroenteritis*, Manajemen Cairan

ABSTRACT

NURSING CARE FOR GASTROENTERITIS PATIENTS WITH THE NURSING PROBLEM OF RISK OF FLUID IMBALANCE (Case Study at Harjono Regional Hospital, Ponorogo)

By:

**BINTANG MANDALA PUTRA
NIM 22613576**

Acute Gastroenteritis (AGE) is a medical condition in which a person experiences loose or watery stools more than three times a day, and they are diagnosed with Acute Gastroenteritis. Ponorogo Regency, an area in East Java, recorded 1,250 cases of acute diarrhea in the past year, with 40% of patients referred to emergency services due to severe dehydration and electrolyte complications. This figure shows an increasing trend compared to the previous year and highlights the need for more comprehensive health education and interventions for the community.

This study uses a case study approach of Nursing Care for Gastroenteritis Patients with the Nursing Problem of Risk of Fluid Imbalance, which goes through the nursing process stages of assessment, diagnosis formulation, planning, implementation, evaluation, and nursing documentation. Data were collected through data collection via interviews, observation, and physical examination.

Nursing care for patients with gastroenteritis was carried out at RSUD Harjono Ponorogo for 3 days. The patient assessment results showed decreased sodium and chloride levels in the body, leading to the problem of Risk of Fluid Imbalance. Nursing interventions carried out include monitoring hydration status, providing adequate fluid intake, and explaining the importance of sufficient fluids in the body. The implementation of fluid management showed that the problem was resolved, and the patient followed up according to the given schedule. The patient is advised to maintain a healthy lifestyle and increase fluid intake.

Keywords: Nursing Care, Gastroenteritis, Fluid Management

4. Saiful Nurhidayat S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
5. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Bapak Agus dan Ibu Siim, keluarga besar dan kerabat yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman – teman angkatan tahun 2022 dan khususnya teman – teman kelas 3A Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang selalu memberi motivasi dan menjadikan penulis lebih bersemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
8. Semua Pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Ponorogo, 18 April 2025



Bintang Mandala Putra

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN ISTILAH	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Gastroenteritis	8
2.1.1 Definisi Gastroenteritis Akut (GEA)	8

2.1.2 Etiologi Gastroenteritis	9
2.1.3 Klasifikasi Gastroenteritis.....	11
2.1.4 Manifestasi Klinis Gastroenteritis.....	11
2.1.5 Patofisiologi Gastroenteritis.....	12
2.1.6 Pathway Gastroenteritis	14
2.1.7 Komplikasi Gastroenteritis	15
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang Gastroenteritis	16
2.1.9 Penatalaksanaan Gastroenteritis.....	17
2.2 Konsep Risiko Ketidakseimbangan Cairan	18
2.2.1 Definisi Risiko Ketidakseimbangan Cairan.....	18
2.2.2 Etiologi Risiko Ketidakseimbangan Cairan.....	18
2.2.3 Faktor Risiko.....	19
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan pada pasien Grastroenteritis dengan masalah keperawatan risiko ketidakseimbangan cairan	21
2.3.1 Pengkajian	22
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	31
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	32
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	34
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	35
2.3.6 Hubungan Antar Konsep	36
BAB 3 METODE STUDI KASUS	38
3.1 Metode	38
3.2 Teknik Penulisan.....	38
3.3 Waktu dan tempat	39
3.4 Pengumpulan Data	40
3.5 Alur Kerja (Frame work)	41
3.6 Etika	42
3.7 Etika Penelitian	43

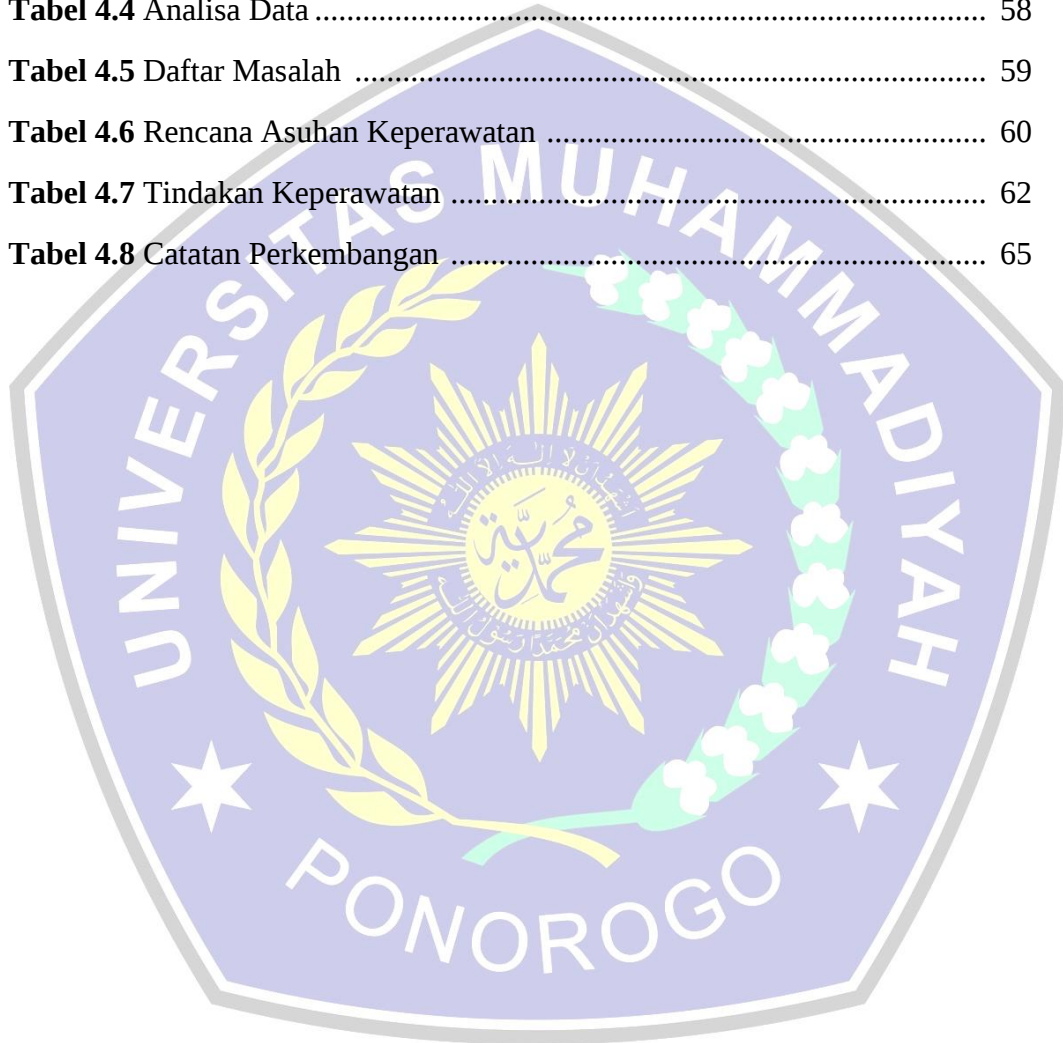
BAB 4 HASIL	45
4.1 Pengkajian	45
4.2 Keluhan Utama.....	46
4.3 Riwayat Penyakit Sekarang	47
4.4 Riwayat Kesehatan Dahulu	47
4.5 Riwayat Kesehatan Keluarga	47
4.6 Riwayat Psikososial	47
4.7 Pola Kesehatan Sehari-Hari	49
4.8 Pemeriksaan Fisik	50
4.9 Pemeriksaan Penunjang	53
4.10 Penatalaksanaan	56
4.11 Analisa Data	58
4.12 Daftar Masalah	59
4.13 Rencana Asuhan Keperawatan	60
4.14 Catatan Tindakan Keperawatan	62
4.15 Catatan Perkembangan	65
BAB 5 PEMBAHASAN	67
5.1 Pengkajian	67
5.2 Diagnosa Keperawatan	71
5.3 Intervensi Keperawatan	72
5.4 Implementasi Keperawatan	73
5.5 Evaluasi Keperawatan	74
BAB 6 PENUTUP	76
6.1 Kesimpulan	76
6.2 Saran	78
6.2.1 Bagi Responden	78
6.2.2 Bagi Tempat Penelitian	78
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	78

DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	84



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	32
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-Hari	49
Tabel 4.2 Pemeriksaan Penunjang	53
Tabel 4.3 Terapi Obat	56
Tabel 4.4 Analisa Data	58
Tabel 4.5 Daftar Masalah	59
Tabel 4.6 Rencana Asuhan Keperawatan	60
Tabel 4.7 Tindakan Keperawatan	62
Tabel 4.8 Catatan Perkembangan	65



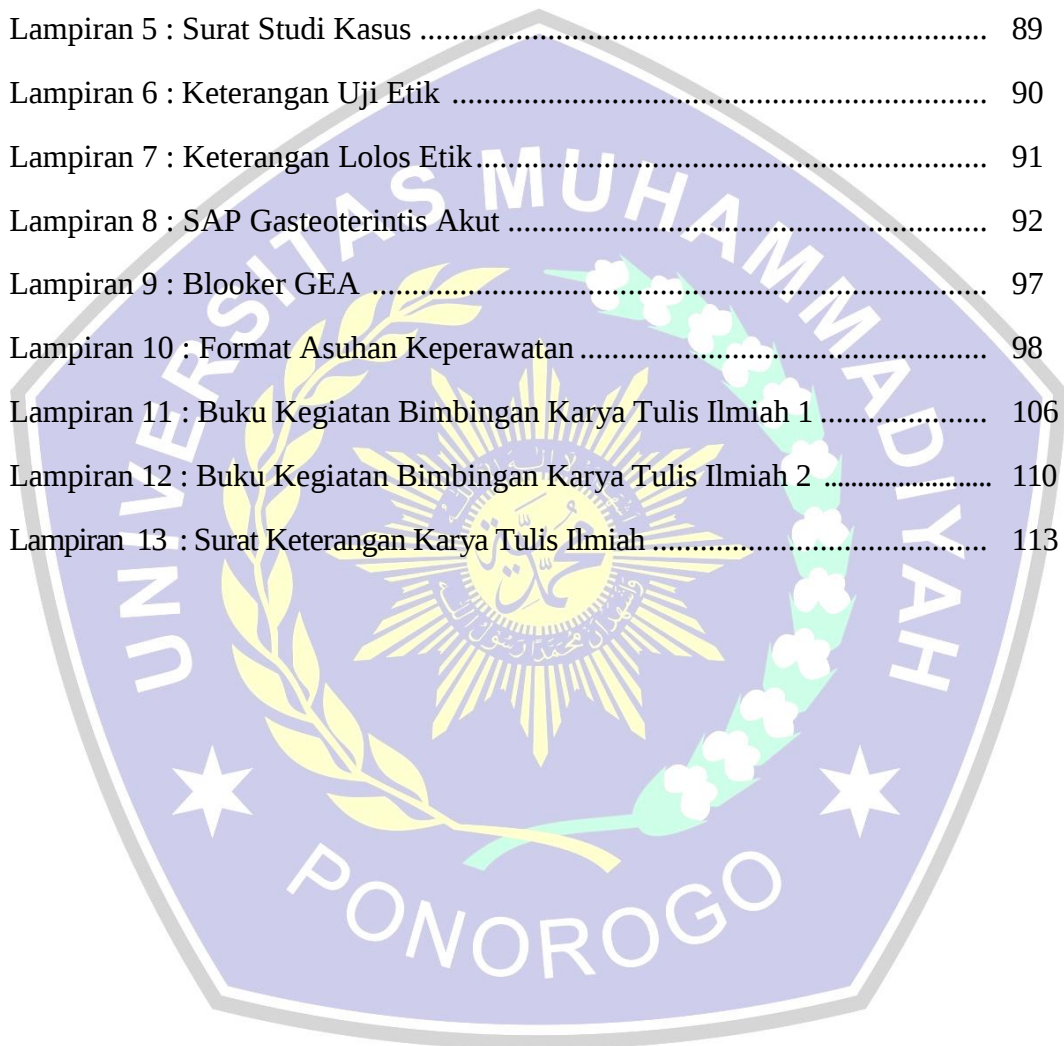
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Gastroenteritis	14
Gambar 3.1 Alur Kerja	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Mengikuti Studi Kasus.....	84
Lampiran 2 : Lembar Informed Consent.....	86
Lampiran 3 : Surat Pengambilan Data Awal.....	87
Lampiran 4 : Surat Balasan	88
Lampiran 5 : Surat Studi Kasus	89
Lampiran 6 : Keterangan Uji Etik	90
Lampiran 7 : Keterangan Lolos Etik.....	91
Lampiran 8 : SAP Gasteoterintis Akut	92
Lampiran 9 : Blooker GEA	97
Lampiran 10 : Format Asuhan Keperawatan	98
Lampiran 11 : Buku Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah 1	106
Lampiran 12 : Buku Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah 2	110
Lampiran 13 : Surat Keterangan Karya Tulis Ilmiah	113



DAFTAR SINGKATAN ISTILAH

WHO	: World Health Organization
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RS	: Rumah Sakit
RM	: Rekam Medik
TTV	: Tanda – Tanda Vital
HEAD TO TOE	: Pemeriksaan keseluruhan dari ujung kepala sampai ujung kaki
TUM	: Tujuan Umum
TUK	: Tujuan Khusus
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
SDLKI	: Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia



