

SKRIPSI

**HUBUNGAN *CULTURE SHOCK* DENGAN TINGKAT *STRESS* PADA
SANTRI BARU DI PONDOK PESANTREN DARUT TAQWA**



Oleh:

ALVIN NAGHIIRWA RAMADHAN

NIM 21632075

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SKRIPSI

HUBUNGAN *CULTURE SHOCK* DENGAN TINGKAT *STRESS* PADA SANTRI BARU DI PONDOK PESANTREN DARUT TAQWA

Untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) Dalam Program studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universtas Muhammdiyah Ponorogo



Oleh:

ALVIN NAGHIIRWA RAMADHAN

NIM 21632075

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari beberapa jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 1 Agustus 2025



Alvin Nagnirwa Ramadhan
NIM: 21632075



LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN *CULTURE SHOCK* DENGAN TINGKAT *STRESS* PADA

SANTRI BARU PONDOK PESANTREN DARUT TAQWA

Alvin Naghiirwa Ramadhan

Proposal skripsi ini telah disetujui pada tanggal: 29 Juli 2025

Oleh:

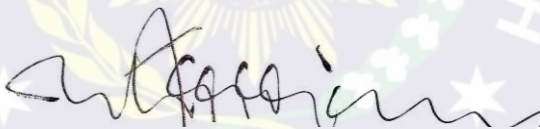
Pembimbing 1



Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0730017702

Pembimbing 2



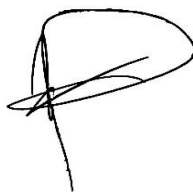
Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD

NIDN. 0715127903

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

SURAT PENETAPAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi Pada program studi

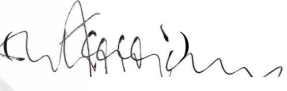
S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada tanggal 11 Agustus 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep ()

Anggota : 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.kep ()

2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD ()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat Rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Culture Shock* Dengan Tingkat *Stress* Pada Santri Baru Pondok Pesantren Darut Taqwa Ponorogo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing pertama yang dengan sabar memberikan saran, masukan dengan respon yang cepat dan tepat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing pertama yang dengan sabar memberikan saran, masukan dengan respon yang cepat dan tepat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD selaku dosen pembimbing kedua yang dengan sabar memberikan saran, masukan dengan respon yang

cepat dan tepat dalam penyusunan skripsi ini.

7. Kedua orang tuaku tersayang, almarhum bapak Agus Suprianto dan ibu Nur Imamah sebagai rasa hormat dan terimakasih, kupersembahkan sebuah karya kecil yang tidak sebanding dengan semua pengorbananmu untuk anakmu. Terimakasih atas segala pengorbanan, kesabaran, dan dukungan yang tidak terhingga selama ini. Kalian adalah sumber inspirasi dan kekuatan dalam hidupku. Tanpa dukungan, doa, dan pengorbanan kalian, pengerjaan skripsi ini tidak akan terselesaikan. Terimakasih atas segala cinta, kasih sayang, dan kepercayaan yang selalu kalian berikan. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan dan kebahagiaan kepada kalian.
8. Nindia Prima Wardani, kakak Perempuan saya, terimakasih sudah membantu dan memberikan support yang mendalam kepada adikmu ini. Semoga skripsi ini dapat menjadi inspirasi dan motivasi untuk terus berjuang meraih cita-citamu.
9. Seluruh teman seperjuangan S1 keperawatan angkatan 2021 dan pengabdian pengasuhan pondok pesantren Darut Taqwa dan dan tak lupa kepada guru SMA saya ustadz Husni Mubarak yang memberikan bantuan dalam pengerjaan skripsi ini.

Ponorogo,.....2025

Penulis,

Alvin Naghiirwa Ramadhan
NIM 21632075

ABSTRAK

HUBUNGAN *CULTURE SHOCK* DENGAN TINGKAT *STRESS* PADA SANTRI BARU

Di Pondok Pesantren Darut Taqwa

Alvin Naghiirwa Ramadhan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail: naghiirwa@gmail.com

Culture shock merupakan salah satu fenomena psikososial yang umum dialami oleh santri baru saat beradaptasi di lingkungan pondok pesantren. Ketidakmampuan dalam menyesuaikan diri terhadap budaya baru dapat menimbulkan *stress* yang berdampak pada kesehatan mental dan perilaku santri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *culture shock* dengan tingkat *stress* pada santri baru di Pondok Pesantren Darut Taqwa Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 72 santri baru kelas 7 yang diambil menggunakan teknik *proportional random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *culture shock* (skala Likert) dan kuesioner *DASS-21* untuk mengukur tingkat *stress*. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Spearman-Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden mengalami *culture shock* dalam kategori sedang (69,4%) dan tingkat *stress* dalam kategori ringan (38,9%). Hasil uji *Spearman-Rank* menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat kuat antara *culture shock* dan tingkat *stress* dengan nilai korelasi sebesar 1.000 dan signifikansi 0.000 ($p < 0,05$).

Temuan ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara *culture shock* dengan tingkat *stress* pada santri baru di Pondok Pesantren Darut Taqwa. Diperlukan perhatian lebih dari pihak pesantren dalam memberikan pendampingan psikologis dan sosial guna membantu santri beradaptasi dengan lingkungan baru.

Kata Kunci: *Culture shock*, tingkat *stress*, santri baru

ABSTRACT

The Relationship Between Culture Shock and Stress Levels Among New Students at Darut Taqwa Islamic Boarding School

Alvin Naghiirwa Ramadhan

Faculty of Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail: naghiirwa@gmail.com

Culture shock is a common psychosocial phenomenon experienced by new students (santri) as they adapt to life in an Islamic boarding school (pondok pesantren). The inability to adjust to a new cultural environment can lead to stress, which may affect students' mental health and behavior. This study aims to examine the relationship between culture shock and stress levels among new students at Darut Taqwa Islamic Boarding School in Ponorogo.

This research employs a quantitative method with a cross-sectional approach. The sample consisted of 72 new seventh-grade students selected using proportional random sampling. Instruments used were the culture shock questionnaire (Likert scale) and the DASS-21 questionnaire to measure stress levels. Data were analyzed using the Spearman-Rank test.

The results showed that most respondents experienced a moderate level of culture shock (69.4%) and a mild level of stress (38.9%). The Spearman-Rank test indicated a very strong positive correlation between culture shock and stress levels, with a correlation value of 1.000 and a significance level of 0.000 ($p < 0.05$).

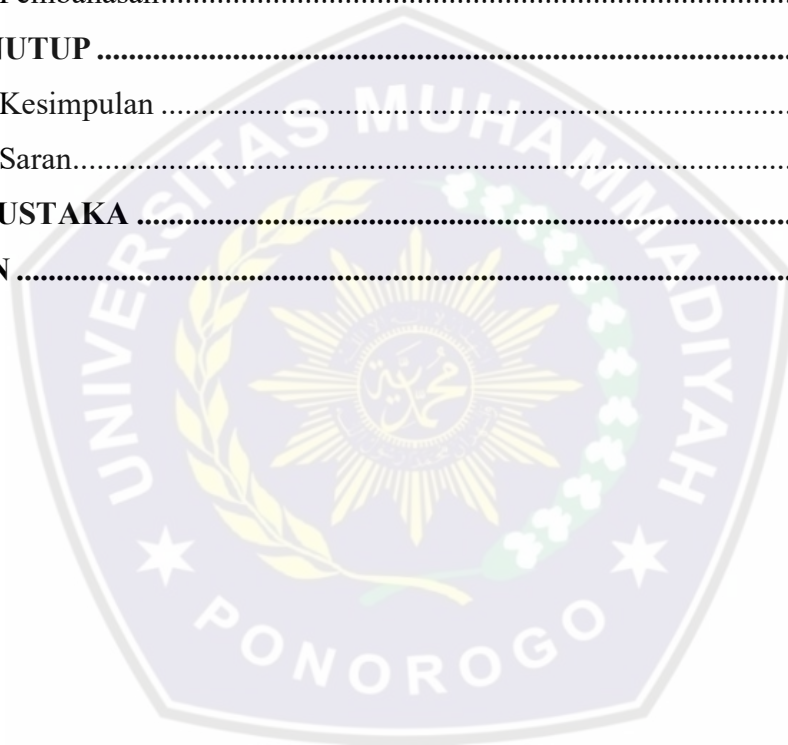
These findings suggest a significant relationship between culture shock and stress levels in new students at Darut Taqwa Islamic Boarding School. Greater psychological and social support from the school is essential to help students adapt effectively to their new environment.

Keywords: *Culture shock, stress level, new students.*

DAFTAR ISI

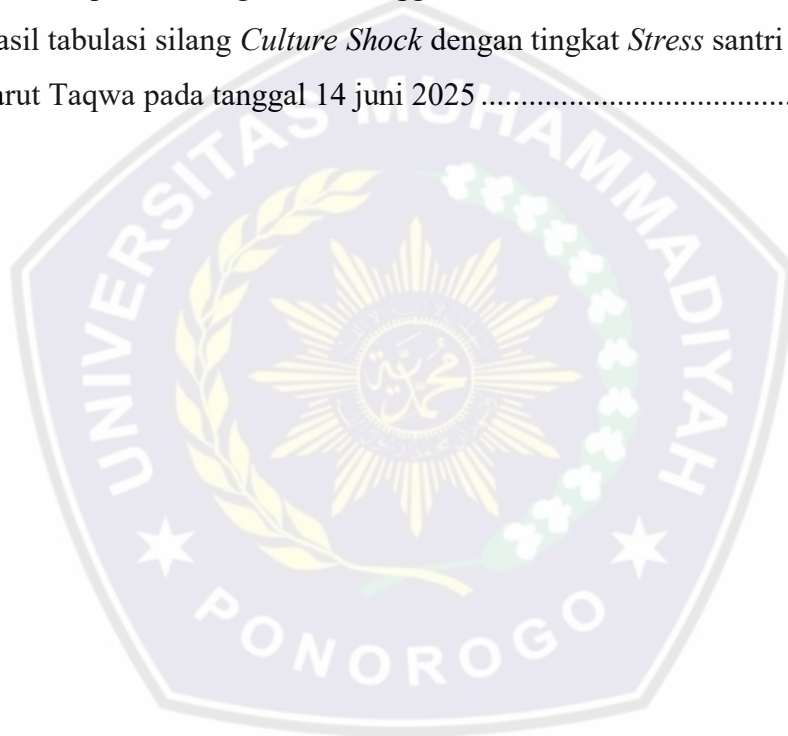
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PENETAPAN PENGUJI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Konsep <i>Culture Shock</i>	11
2.2. Konsep Tingkat <i>Stress</i>	17
2.3. Konsep Santri Baru	23
2.4. Kerangka Teori.....	25
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	26
3.1. Kerangka Konseptual Penelitian.....	26
3.2. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....	28
4.1. Desain penelitian.....	28
4.2. Kerangka Operasional.....	28
4.3. Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling	30

4.4.	Variabel penelitian	31
4.5.	Definisi Operasional.....	32
4.6.	Instrumen Penelitian.....	32
4.7.	Lokasi dan Waktu Penelitian	33
4.8.	Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	34
4.9.	Etika penelitian.....	38
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		40
5.1	Pelaksanaan Penelitian	40
5.2	Hasil Penelitian	41
5.3	Pembahasan.....	43
BAB 6 PENUTUP		49
6.1	Kesimpulan	49
6.2	Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA		52
LAMPIRAN		58



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi operasional hubungan <i>culture shock</i> dengan tingkat stress pada santri baru di pondok pesantren Darut Taqwa Ponorogo	32
Tabel 5. 1 Demografi Berdasarkan Umur Santri Baru Pondok Pesantren Darut Taqwa Ponorogo Pada Tanggal 14 Juni 2025	41
Tabel 5. 2 Distribusi responden berdasarkan <i>culture shock</i> Santri Baru Pondok Pesantren Darut Taqwa Ponorogo Pada Tanggal 14 Juni 2025	41
Tabel 5. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat <i>Stress</i> Santri Baru Pondok Pesantren Darut Taqwa Ponorogo Pada Tanggal 14 Juni 2025.....	42
Tabel 5. 4 Hasil tabulasi silang <i>Culture Shock</i> dengan tingkat <i>Stress</i> santri baru Pondok Pesantren Darut Taqwa pada tanggal 14 juni 2025	43



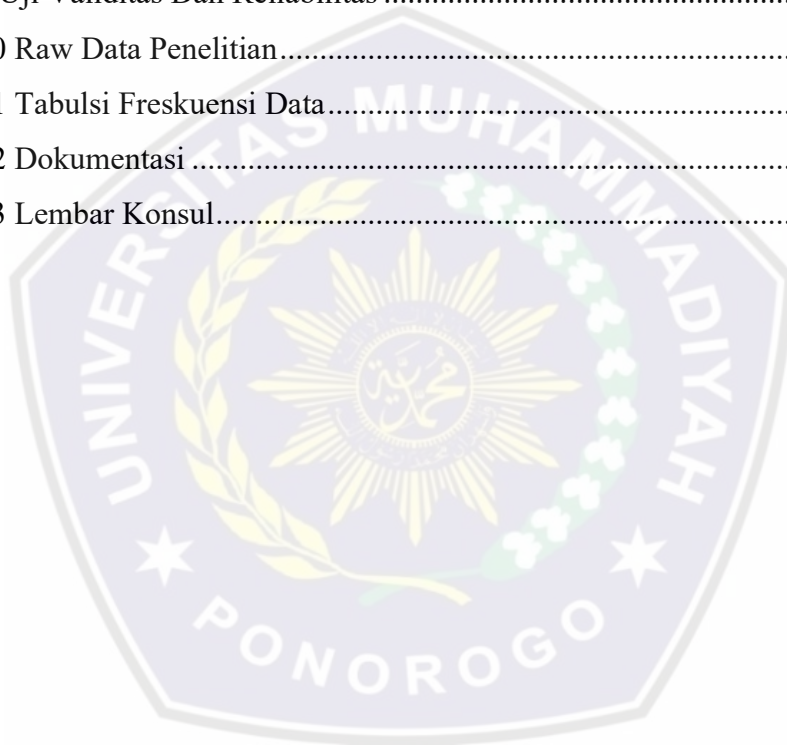
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	25
Gambar 3. 1 Kerangka konseptual hubungan <i>culture shock</i> dengan tingkat <i>stress</i> pada santri baru pondok pesantren Darut Taqwa.....	26
Gambar 4. 1 Kerangka operasional hubungan antara <i>culture shock</i> dengan tingkat <i>stress</i> pada santri baru pondok pesantren Darut Taqwa Ponorogo.....	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	58
Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Awal	59
Lampiran 3 Surat Uji Etik	60
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Pondok	61
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 7 Lembar Kuisioner	76
Lampiran 8 Kisi-kisi Kuesioner	80
Lampiran 9 Uji Validitas Dan Reliabilitas	82
Lampiran 10 Raw Data Penelitian	84
Lampiran 11 Tabulasi Frekuensi Data	92
Lampiran 12 Dokumentasi	94
Lampiran 13 Lembar Konsul	95



DAFTAR SINGKATAN

<i>ABC</i>	: <i>Of Culture Shock (Affective, Behavior, Cognitive)</i>
<i>DASS-21</i>	: <i>DEPRESSION, ANXIETY, AND STRESS SCALE 21</i>
<i>SPSS</i>	: <i>STATISTICAL PACKAGE FOR THE SOCIAL SCIENCER</i>
KEPK	: KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
SDM	: SUMBER DAYA MANUSIA
<i>SWT</i>	: <i>SUBHANAHU WA TA'ALA</i>
YPM	: YAYASAN PONDOK MODERN
<i>DDI</i>	: <i>DARUD DA'WAH WAL IRSYAD</i>

