

DAFTAR PUSTAKA

- Agestin, N. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur*. Jurnal Keperawatan, 151(2), 10–17.
- Amnor, R. A., & Mediana, D. (2025). *Risiko Hipertensi Pada Peremouan Dilihat Dari Aktivitas Fisik dan Stres Di Puskesmas Kasemen Serang Banten*. Jurnal Akta Trimedika, 2(1), 518–531. <https://doi.org/10.25105/aktatrimedika.v2i1.21481>
- Aprianti & Utami (2022). *Asuhan Keperawatan dengan Pemberian Terapi Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Mengurangi Nyeri pada Pasien Hipertensi*, Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia”, 1(4), pp. 1–7
- Dinkes Provinsi Jatim. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2022*. www.dinkes.jatimprov.go.id. Surabaya: Dinkes Provinsi Jatim.
- Fauziah, T, dkk. (2021). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk kenali pencegahan dan penangananya.”* In Buku Saku
- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. 2022. Metodologi Keperawatan. Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents, 3(April), 49–58. Bandung: Widina Bhakti Persada
- Hidayat, A. A. (2021). *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas Reliabilitas*. Health Books Publishing, Hal. 12.
- Kristyanti, Anggie K (2022). *Mengoptimalkan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi dengan Penggunaan Single-Pill Combination*. Medicinus Vol. 35 ISSUE 3. <https://www.ruangilmiah-dexa.com/artikel/mengoptimalkan-kepatuhan-minum-obat-pasien-hipertensi-dengan-penggunaan-single-pill-combination>
- Mawaddah & Utami. (2025). *Pengaruh Isometric Handgrip Exercise terhadap Nyeri pada Pasien Hipertensi*. Jurnal Riset Media Keperawatan. Vol. 8 No. 1. Juni 2025 : 53-58
- Mella, R. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. K (74 Th) Dengan Stroke Iskemik Dalam Pemberian Inovasi Intervensi Range Of Motion (Rom) Aktif-Asistif Spherical Grip Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Dahlia RSUD. H. Hanafie Muara Bungo*. In Estuarine, Coastal and Shelf Science (Vol. 2020, Issue 1). STIKes PERINTIS PADANG. Murni, Nani Sari, and Syntia Rahutami. 2024. *Analisis Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Tebing Gerinting Kabupaten Ogan Ilir Tahun 2024*. 5:5289–97

- Musakkar, & Djafar, T. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi* (H. Aulia). CV. Pena Persada
- Ngurah, G. (2020). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri*. Jurnal Gema Keperawatan, 13(1), 35–42. <https://doi.org/10.33992/jgk.v13i1.1181>
- Nurbaiti, Adawiyah, R., Chantika, R. D., & Haerani. (2025). Studi Epidemiologi Deskriptif Pasien Hipertensi Berdasarkan Data Rekam Medis Rawat Jalan Dirumah Sakit TK III DR.R Soeharsono Banjarmasin. *Jurnal Penelitian Disiplin*, 1(8), 925–935. <https://ejournal.amirulbangunbangsa publishing.com/index.php/jpnmb/index>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.); Edisi 5). Salemba Medika.
- Oktaviani, G. A. Purnomo, J. & Ludiana. (2022). *Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah*. Jurnal Cendikia Muda. 2, 186-194.
- Potter, A & Perry, A 2016, Buku ajar fundamental keperawatan; konsep, proses, dan praktik, vol.2, edisi keempat, EGC, Jakarta
- Prastiani, et al. (2023). *Penerapan Isometrik Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Derajat . Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* 2 (2):447-454
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator (III)*. (DPP PPNI).
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan*, ((1st ed.). DPP PPNI).
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1)
- Ramadhani, M. N. F., Rahmawati, I., & Pratiwi, R. M. (2022). Asuhan Keperawatan dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Iskemik. Bina Sehat PPNI, 2018, 7–41.
- Ratnawati, D., & Choirillaily, S. (2020). *Latihan Menggenggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Jurnal Keterampilan Fisik, 5(2), 101–108. <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i2.228>
- Rekam Medis RSI Siti Aisyah Madiun (2024)
- Setyaningrum, D. A. (2022). *Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Kartini Mojokari*. 2

- Siauta, dkk. (2020). *Penurunan Nyeri Kepala Penderita Hipertensi Menggunakan Relaksasi Handgrip*. Borneo Nursing Journal (BNJ) <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ>. diakses tanggal 20 Oktober 2025.
- SKI. (2023). *Dalam Angka Tim Penyusun SKI 2023 dalam angka kementerian kesehatan Indonesia*.
- Sumarni dan Putri . (2020). *Effectiveness of Isometric Handgrip and Exercise in Breath to Reduce Hypertension Symptoms in Hypertension Patients Advances in Health Sciences Research*, volume 20 1st International Conference on Community Health
- Sutrisno, S., & Rekawati, E. (2021). *Isometric Handgrip Exercise Salah Satu Intervensi Keperawatan untuk Mengontrol Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi*. Jurnal Keperawatan. <https://journal.stikeskendal.ac.id/>
- Veralia, dkk. (2023). *Effect Of Isometric Handgrip Exercise On Blood Pressure And Comfort Among Hypertensive Patients*. Jurnal Ners. Volume 18, Issue 1, March 2023, p.25-30 <http://dx.doi.org/10.20473/jn.v18i1.40942>
- WHO. (2020). *Hipertensi Salah Satu Penyebab Utama Kematian Dini di Seluruh Dunia*. Hipertensi. <http://scholar.unand.ac.id>
- WHO. (2021). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>. Diakses. Oktober 2026
- Yahya, et al.(2025). *Penerapan Isometric Handgrip Exercise terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Akut pada Penderita Hipertensi/ Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*. Vol. XV, No. I, pp. 17-26