

## DAFTAR PUSTAKA

- A.A Hidayat. (2014). *Pengantar ilmu keperawatan anak*. Edisi 2. Jakarta: Salembamedika.
- Adinda, D. (2019). *Komponen Dan Jenis-Jenis Evaluasi Dalam Asuhan Keperawatan*. <https://doi.org/10.31227/osf.io/dea5u>
- Aggie, Casey, and Benson Herbert. 2012. *Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: Kelompok Gramedi.
- Artanti, E., Handian, F. I., & Firdaus, A. D. (2020). Hubungan Motivasi Perawat Dengan Kelengkapan Dokumentasi Pengkajian Keperawatan Di Instalansi Rawat Inap RS Baptis Batu. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 6, 71.
- Aspiani, R. Y. (2014) *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular: Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: EGC
- Aggie, Casey, and Benson Herbert. 2012. *Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: Kelompok Gramedi.
- Depkes, R. I. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia 2011*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Dinarti, & Muryanti, Y. (2017). *Bahan Ajar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo. 2021. *Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo*.
- Hastuti, A.P. (2020). *Hipertensi* (I Made Ratih. (ed)). Penerbit Lakeisha.
- Ibrahim, HAF, Elgzar, WT, & Hablas, RM 2021, 'The effect of jacobson's progressive relaxation technique on postoperative pain, activity tolerance, and sleeping quality in patients undergoing gynecological surgery', *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, vol. 26, no. 4, pp. 295–302.
- Kurnia, A. (2021). *Self management hipertensi*. Jakad Media Publishing.

- Musakkar, & Djafar, T. (2021). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi (H. Aulia (ed.)). CV. Pena Persada.
- Ngurah, G. (2020). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), 35- 42.
- Nurarif, A. H., & Hardhi Kusuma. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan Diagnosa Nanda, Nic, Noc dalam Berbagai Kasus*. Yogyakarta: Penerbit Mediaction.
- Nurhanifah, D. (2022). *Manajemen nyeri non farmakologi*. UrbanGreen Central Media.
- Nurman, Muhammad. 2017. “Efektifitas Antara Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur Tahun 2017.” *Jurnal Ners* 1(2): 108–26.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) . 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI Tahun 2018.(<https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTQ4MCMY/prevalensi-tekanan-darah-tinggi-menurut-provinsi.html> ).
- Roshifanni, S. 2017. Risk of *Hypertension in People with Poor Sleep Pattern (Study in Puskesmas Tanah Kalikeding Surabaya)*. March 2016, 408–419. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i3>.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2019). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth. Jakarta: EGC.
- Tanra, A. H. (2020). Nyeri akut summary. *Kesehatan*, 6.
- Tawaang, E., Mulyadi, N., & Palandeng, H. (2013). *Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Sedang-berat Di Ruang Irina C Blu Prof. Dr. RD Kandou Manado*. *Jurnal Keperawatan*, 1(1). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/download/2179/1737>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). Standar diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar intervensi keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). Standar luaran keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Violita, R., Wulandari, R., & Kk, I. F. J. (2024). Terapi Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Hipertensi untuk Mengurangi Gejala Nyeri Kepala. *JournalLentera Perawat*, 5(1), 73– 78.

Widiharti. Widyawati, W. Fitrianur, W. L (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal Of Health Science. Jurnal Ilmu Kesehatan*, Vol. V No. II Tahun 2020 | 61-67.

