

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE (*ZINGIBER OFFICINALE*)
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT**

Di Puskesmas Sumberagung Magetan



OLEH:

RYAN AHMAD SYAHADA

NIM: 24650587

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

TAHUN 2025

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE (*ZINGIBER OFFICINALE*)
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Ilmiah Akhir
Dalam Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



OLEH:

RYAN AHMAD SYAHADA

NIM: 24650587

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

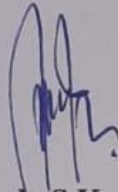
Karya Tulis Oleh : Ryan Ahmad Syahada, S.Kep

Judul : Penerapan Kompres Hangat Jahe (*Zingiber Officinale*)
Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan
Nyeri Akut Di Puskesmas Sumberagung Magetan

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah
Akhir di Program Ners pada Tanggal : 15 Mei 2025

Oleh :

Pembimbing



Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 717107001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Oleh : Ryan Ahmad Syahada, S.Kep
Judul : Penerapan Kompres Hangat Jahe (*Zingiber Officinale*)
Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan
Nyeri Akut Di Puskesmas Sumberagung Magetan

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Ilmiah
Akhir di Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Pada Tanggal 15 Mei 2026

Tim Penguji :

Ketua : Laily Isroin, S.Kep., Ns., M. Kep

Anggota : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda Tangan

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep. Ns. M. Kep

NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ryan Ahmad Syahada, S.Kep
NIM : 24650587
Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul ”**PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE (*ZINGIBER OFFICINALE*) PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT**” Di ruang Melati 2 Puskesmas Sumberagung Magetan adalah bukan karya ilmiah akhir Ners orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 15 Mei 2026



Yang Menyatakan

Ryan Ahmad Syahada, S.Kep

NIM. 24650587

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Kompres Hangat (*Zingiber Officinale*) Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Puskesmas Sumberagung Magetan”. Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis. Bersamaan ini perkenankanlah saya untuk menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Profesi yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir
4. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan KIAN ini.

5. Kepala Puskesmas Sumberagung yang telah memberikan izin dilakukannya penelitian ini.
6. Pasien dan keluarga pasien yang bersedia menjadi responden pada study kasus ini sehingga dapat berjalan dengan lancar.
7. Bapak dan Ibu dosen pengajar Profesi Ners yang tanpa bosan memberikan semangat.
8. Keluargaku terutama ayah dan ibu yang selalu mendoakan setiap langkahku, menasihati, memberikan motivasi tanpa henti, serta memberikan banyak dukungan baik secara moral maupun materi.
9. Seluruh anggota keluarga yang selalu memberi semangat, harapan, serta responden.
10. Rekan-rekan mahasiswa Profesi Ners angkatan 2025 atas kerja samanya.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu saran dan kritik yang membangun, sangat diharapkan oleh penulis untuk tercapainya mutu yang lebih baik lagi. Besar harapan penulis untuk ini bisa berguna dan bermanfaat bagi penulis selanjutnya dan bagi pembaca umumnya.

Ponorogo, 15 Mei 2026
Penulis



Ryan Ahmad Syahada
NIM : 24650587

ABSTRAK

Penerapan Kompres Hangat (*Zingiber Officinale*) Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut

Oleh : Ryan Ahmad Syahada, S.Kep

Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners : Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Nyeri akut merupakan pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan aktual maupun fungsional dengan waktu yang mendadak atau lambat dengan intensitas ringan hingga berat yang berlangsung selama 3 bulan, penyebabnya dapat berupa agen pencidera fisik (abses, amputasi, terbakar, terpotong, dst), agen pencidera fisiologis (inflamasi, neoplasma, iskemia), agen pencidera kimiawi (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2016). Hipertensi dapat diberikan terapi salah satunya dengan non-farmakologi yaitu dengan kompres hangat jahe suatu metode penggunaan suhu hangat secara lokal yang dikombinasikan dengan jahe (*Zingiber officinale*) sebagai bahan alami yang memiliki efek terapeutik tambahan. Metode yang digunakan dalam penyusunan KIA ini adalah metode pemecahan masalah (problem solving) dengan pendekatan proses keperawatan. Problem solving yaitu upaya peningkatan hasil melalui proses secara ilmiah untuk menilai, menganalisis, dan memahami keberhasilan. Pada penelitian ini peneliti akan melakukan pemecahan masalah dengan melakukan Penerapan Kompres Hangat Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Puskesmas Sumberagung Magetan. Hasil ini menunjukkan bahwa intervensi ini mengalami penurunan signifikan dalam nyeri akut dan menunjukkan bahwa penerapan kompres hangat jahe (*Zingiber Officinale*) secara signifikan lebih efektif dalam menurunkan nyeri akut pasien hipertensi. Penerapan terapi kompres hangat jahe (*Zingiber Officinale*) pada hipertensi dapat menjadi intervensi non-farmakologis yang efektif dalam menurunkan tingkat nyeri akut pada pasien. Intervensi ini bersifat sederhana, aman, dan dapat diterapkan secara rutin untuk meningkatkan kenyamanan dan kualitas hidup pasien hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, Kompres Hangat Jahe (*Zingiber Officinale*), dan terapi non-farmakologis

ABSTRACT

Application of Warm Compresses (Zingiber Officinale) in Hypertensive Patients with Acute Pain Nursing Problems

By: Ryan Ahmad Syahada, S.Kep

Final Scientific Paper Supervisor: Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

Acute pain is a sensory or emotional experience related to actual or functional tissue damage with sudden or slow time with mild to severe intensity that lasts for 3 months, the cause can be a physical injury agent (abscess, amputation, burn, cut, etc.), physiological injury agent (inflammation, neoplasm, ischemia), chemical injury agent (SDKI DPP PPNI Working Group Team, 2016). Hypertension can be treated with one of the non-pharmacological methods, namely with warm ginger compresses, a method of applying local warm temperatures combined with ginger (Zingiber officinale) as a natural ingredient that has additional therapeutic effects. The method used in compiling this KIA is a problem-solving method with a nursing process approach. Problem-solving is an effort to improve outcomes through a scientific process to assess, analyze, and understand success. In this study, the researcher will solve the problem by applying warm compresses to hypertensive patients with acute pain nursing problems at the Sumberagung Community Health Center in Magetan. These results indicate that this intervention experienced a significant reduction in acute pain and indicate that the application of warm ginger (Zingiber Officinale) compresses was significantly more effective in reducing acute pain in hypertensive patients. Applying warm compresses with ginger (Zingiber Officinale) to hypertension can be an effective non-pharmacological intervention to reduce acute pain levels in patients. This intervention is simple, safe, and can be used routinely to improve the comfort and quality of life of hypertensive patients.

Keywords : Hypertension, Acute Pain, Warm Ginger (Zingiber Officinale) Compress, and Non-pharmacological Therapy

DAFTAR ISI

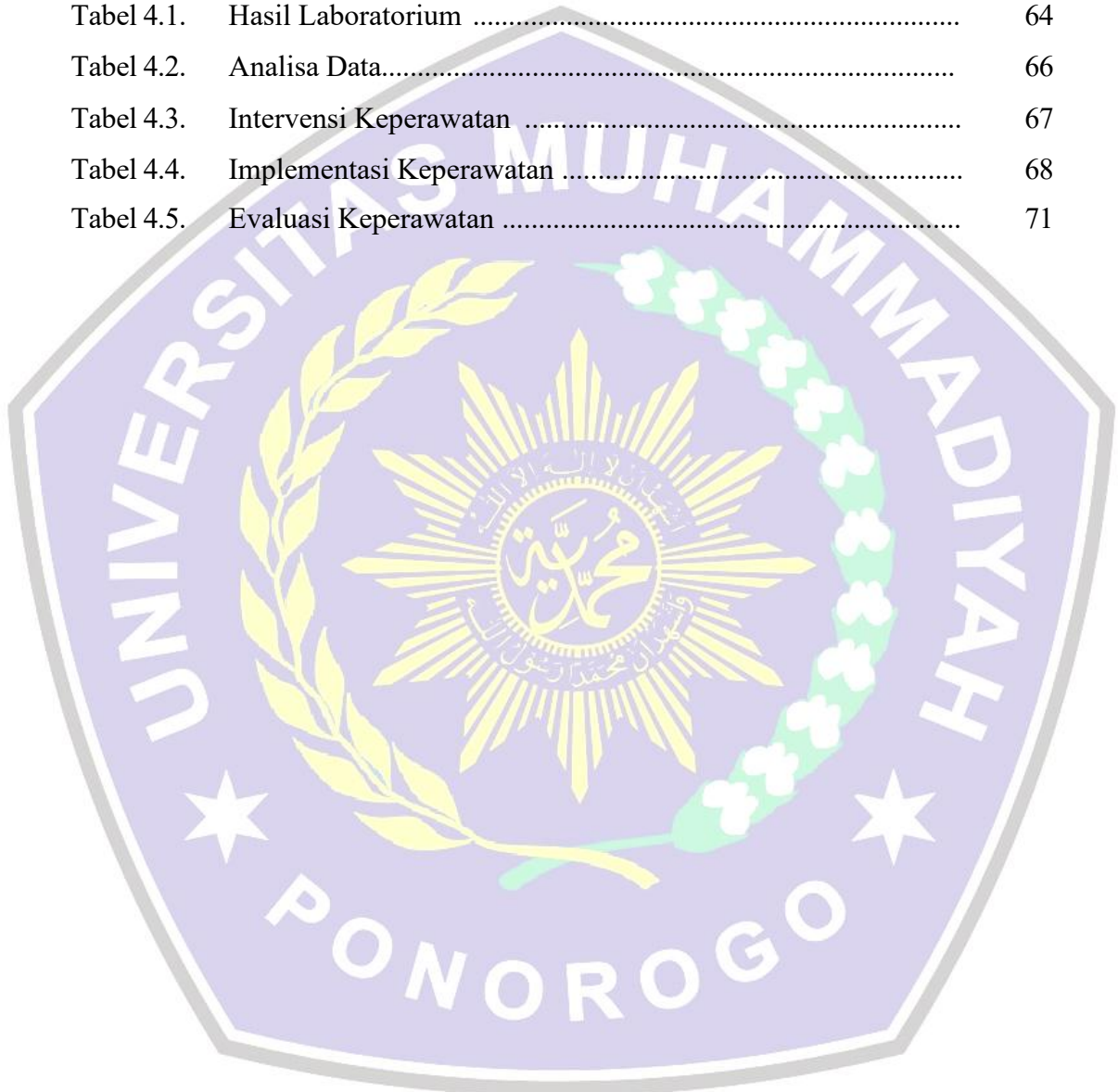
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Peneitian	6
1.3.1. Tujuan Umum	6
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Peelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Konsep Dasar Hipertensi	9
2.1.1. Definisi Hipertensi	9
2.1.2. Etiologi Hipertensi	9
2.1.3. Klasifikasi Hipertensi.....	11
2.1.4. Etiologi Hipertensi	12
2.1.5. Pathway Hipertensi	14
2.1.6. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	15
2.1.7. Komplikasi Hipertensi	15
2.1.8. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	17
2.1.9. Penatalaksanaan Hipertensi.....	18

2.2.	Konsep Dasar Keperawatan : Nyeri Akut	19
2.2.1.	Definisi Nyeri Akut	19
2.2.2.	Etiologi Nyeri Akut	20
2.2.3.	Manifestasi Klinis	20
2.2.4.	Klasifikasi Nyeri	21
2.2.5.	Patofisiologi Nyeri Pada Hipertensi	22
2.2.6.	Pengkajian Nyeri	23
2.2.7.	Penelitian Respon Nyeri	24
2.2.8.	Penatalaksanaan Nyeri Dengan Manajemen Nyeri	26
2.3.	Konsep Dasar Kompres Hangat Jahe	28
2.3.1.	Definisi Kompres Hangat Jahe	28
2.3.2.	Tujuan Kompres Hangat Jahe	28
2.3.3.	Manfaat Kompres Hangat Jahe	29
2.3.4.	Metode Pelaksanaan Kompres Hangat Jahe	30
2.4.	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi	32
2.4.1.	Pengkajian Keperawatan	32
2.4.2.	Diagnosis Keperawatan	39
2.4.3.	Intervensi Keperawatan	40
2.4.4.	Intervensi Keperawatan	42
2.4.5.	Evaluasi Keperawatan	43
2.5.	EBN (Evidence Based Nursing)	46
BAB 3	METODE LAPORAN KASUS	52
3.1.	Metode Penelitian	52
3.2.	Teknik Penulisan	53
3.3.	Waktu dan Tempat	53
3.3.1.	Waktu Penelitian	53
3.3.2.	Tempat Penelitian	53
3.4.	Pengumpulan Data	54
3.4.1.	Teknik Pengumpulan Data	54
3.4.2.	Instrumen Pengumpulan Data	54
3.5.	Alur Kerja (Frame Work)	55
3.6.	Etika	56

BAB 4	GAMBARAN KASUS.....	57
4.1.	Identitas Klien.....	57
4.2.	Keluhan Utama.....	57
4.3	Riwayat Penyakit Sekarang.....	57
4.4.	Riwayat Kesehatan Dahulu	58
4.5.	Riwayat Kesehatan Keluarga.....	58
4.6.	Riwayat Psikosial.....	58
4.7.	Pola Kesehatan Sehari	60
4.8.	Pemeriksaan Fisik.....	61
4.9.	Pemeriksaan Penunjang	64
4.10.	Tindakan dan Terapi	65
4.11.	Analisa Data.....	66
4.12.	Diagnosa Keperawatan	66
4.13.	Intervensi Keperawatan	67
4.14.	Implementasi Keperawatan.....	68
4.15.	Evaluasi Keperawatan.....	71
BAB 5	PEMBAHASAN	74
5.1.	Pengkajian Keperawatan	74
5.2.	Diagnosis Keperawatan	79
5.3.	Perencanaan Keperawatan	80
5.4.	Implementasi Keperawatan	82
5.5.	Evaluasi Keperawatan	85
BAB 6	PENUTUP	87
6.1.	Kesimpulan	87
6.2.	Saran	88
DAFTAR	PUSTAKA	91

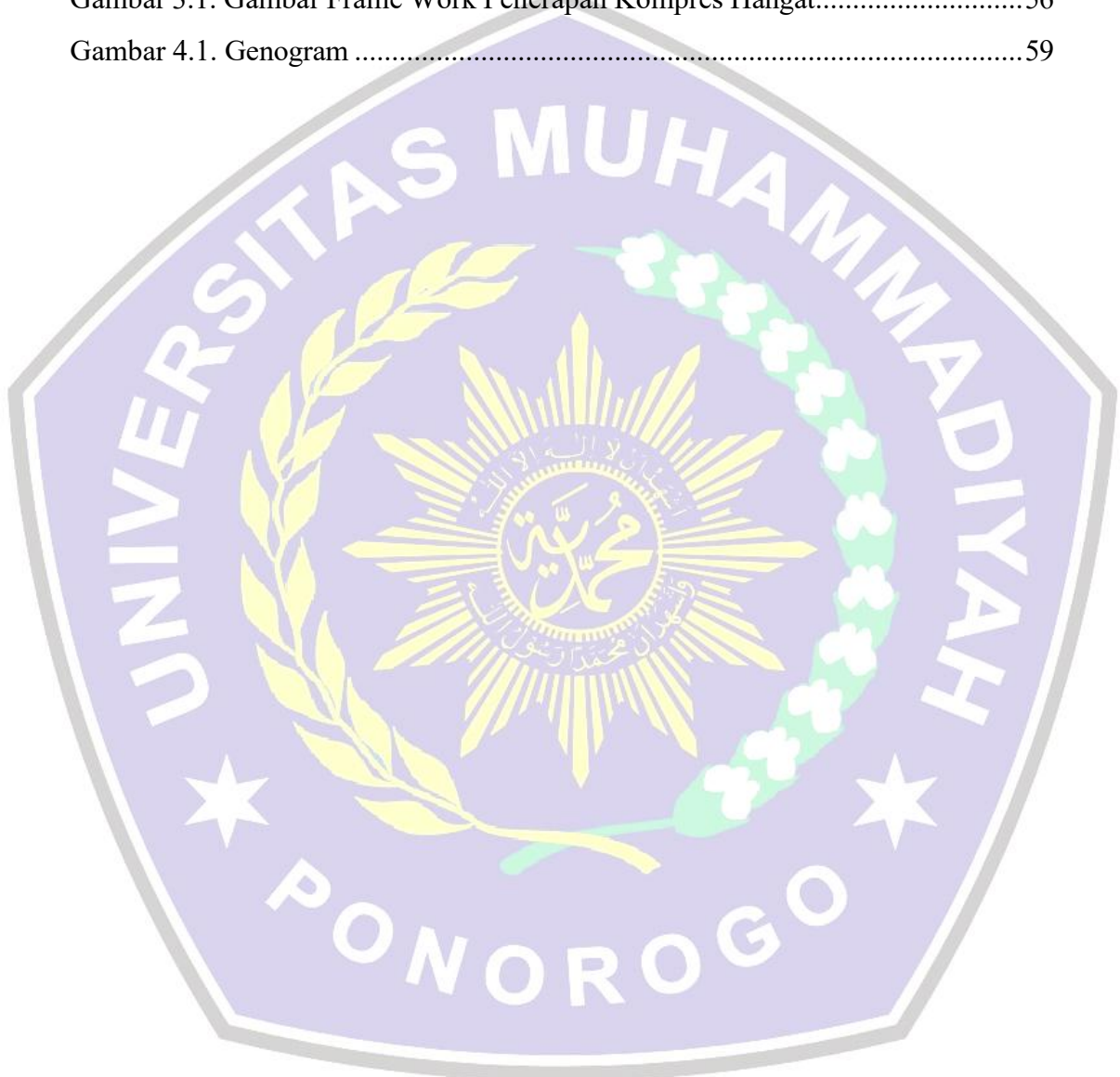
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Klasifikasi Hipertensi menurut Internasional Society Of Hypertension Global Hypertension (2020).....	12
Tabel 2.2.	Intervensi Keperawatan	41
Tabel 2.5.	EBN (Evidence Based Nursing)	45
Tabel 4.1.	Hasil Laboratorium	64
Tabel 4.2.	Analisa Data.....	66
Tabel 4.3.	Intervensi Keperawatan	67
Tabel 4.4.	Implementasi Keperawatan	68
Tabel 4.5.	Evaluasi Keperawatan	71



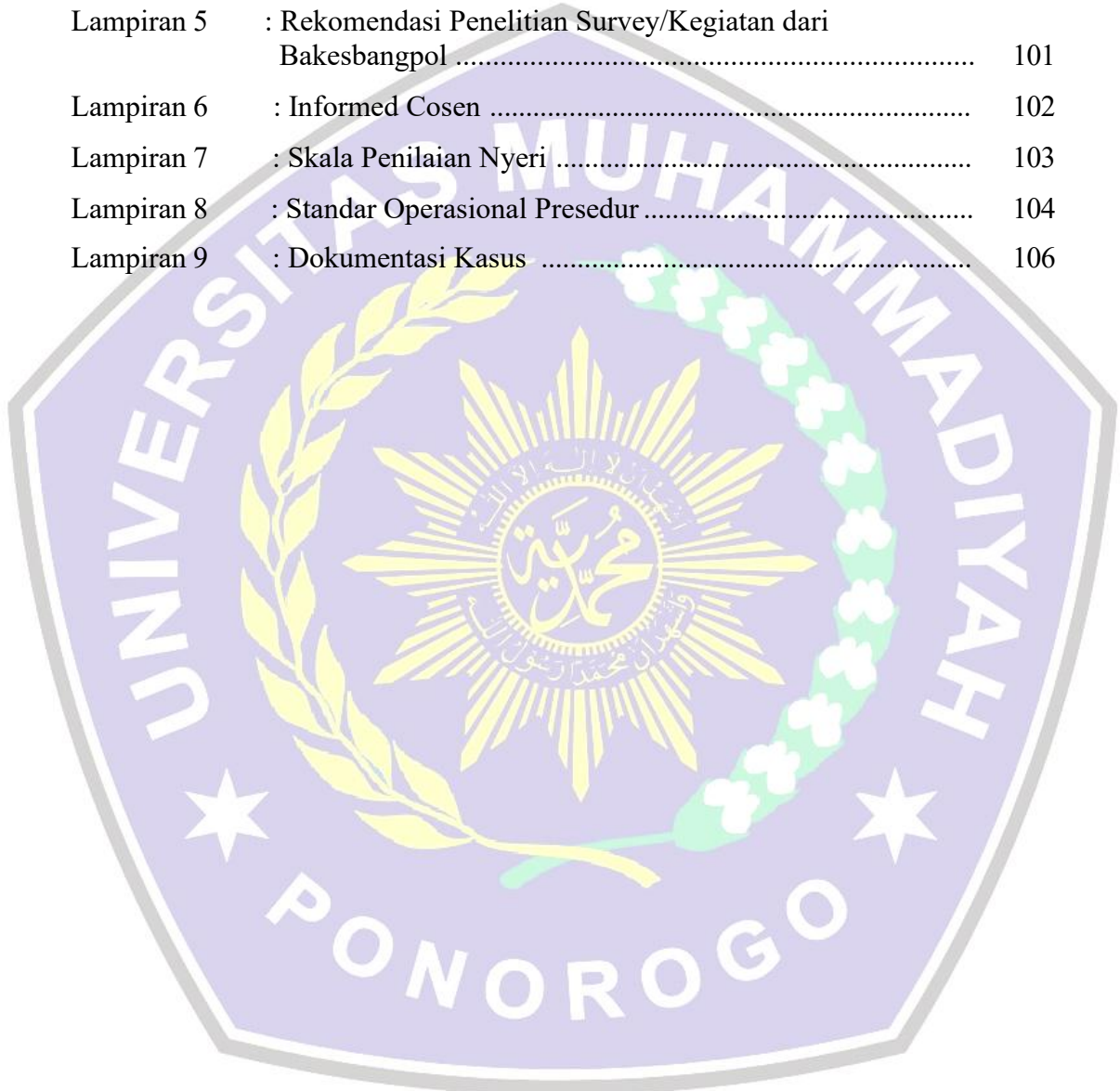
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pathway Hipertensi	14
Gambar 2.2. Skala Analog Visual	24
Gambar 2.3. Numerik rating Scale	25
Gambar 2.4. Wong Baker FACES Pain Rating Scale.....	26
Gambar 3.1. Gambar Frame Work Penerapan Kompres Hangat.....	56
Gambar 4.1. Genogram	59

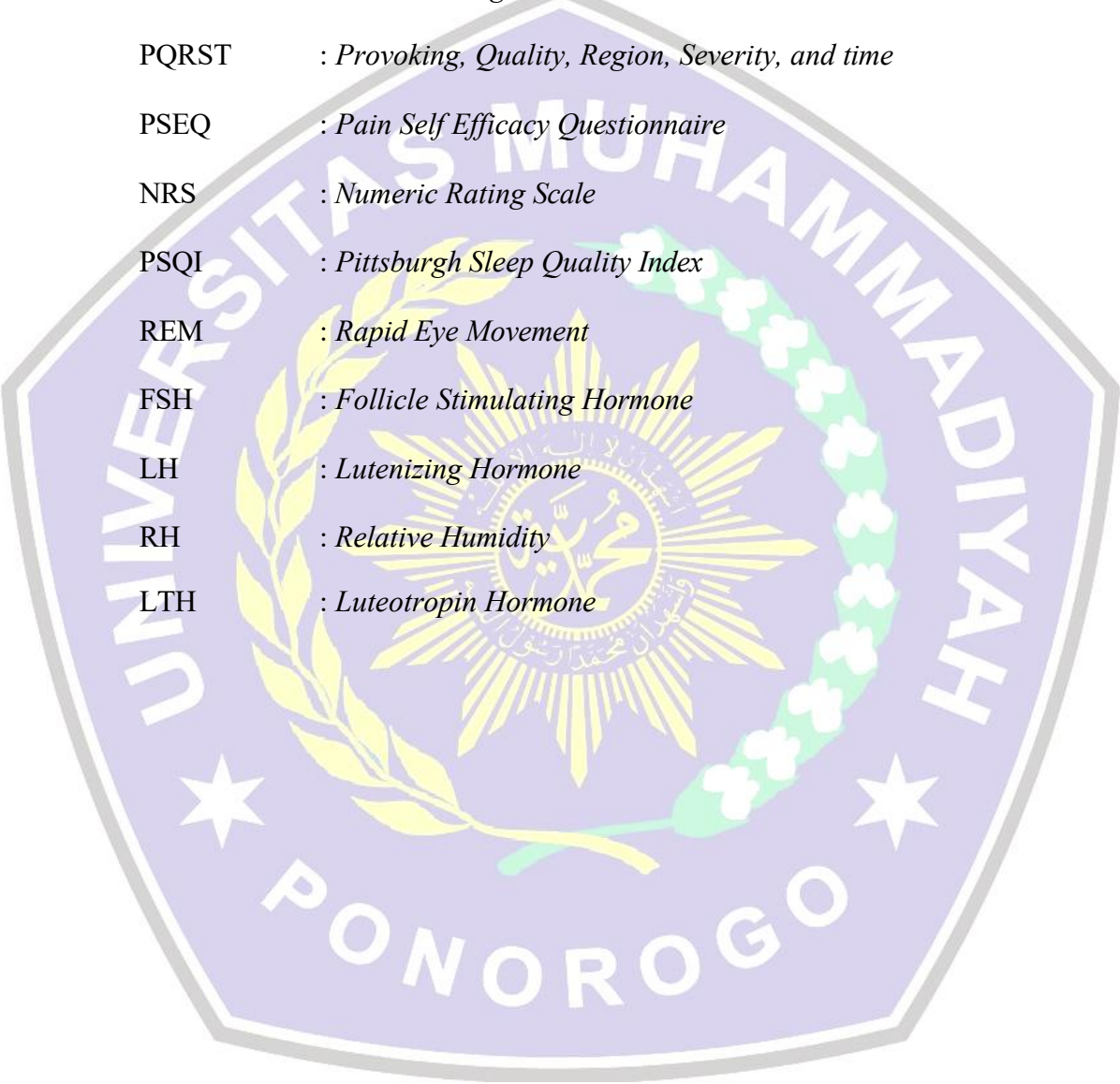


DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Rencana Kegiatan	97
Lampiran 2	: Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal	98
Lampiran 3	: Surat Keterangan Layak Etik	99
Lampiran 4	: Permohonan Ijin Penelitian Karya Ilmiah Akhir (KIA).....	100
Lampiran 5	: Rekomendasi Penelitian Survey/Kegiatan dari Bakesbangpol	101
Lampiran 6	: Informed Cosen	102
Lampiran 7	: Skala Penilaian Nyeri	103
Lampiran 8	: Standar Operasional Presedur	104
Lampiran 9	: Dokumentasi Kasus	106



DAFTAR SINGKATAN



MBS	: <i>Muhammadiyah Boarding School</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ITEKES	: <i>Institut Teknologi dan Kesehatan</i>
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
PQRST	: <i>Provoking, Quality, Region, Severity, and time</i>
PSEQ	: <i>Pain Self Efficacy Questionnaire</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Lutenizing Hormone</i>
RH	: <i>Relative Humidity</i>
LTH	: <i>Luteotropin Hormone</i>