

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN POST PARTUM
DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

SULASTRI NINGSIH

NIM: 24650565

PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN POST PARTUM
DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
(Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo)**

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Mengikuti Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



Oleh:

SULASTRI NINGSIH

NIM: 24650565

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Sulastris Ningsih
Nim : 24650565
Judul : Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap
Peningkatan Produksi Asi Pada Pasien Post Partum Dengan
Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di Rumah
Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal :

Oleh:
Pembimbing



Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0711117901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Oleh : Sulastri Ningsih
Judul : Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap
Peningkatan Produksi Asi Pada Pasien Post Partum Dengan
Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di Rumah
Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners di
Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo

Tanggal :

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, Februari 2026

Yang menyatakan



Sulastri Ningsih
NIM.24650565

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Pasien Post Partum Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo”. Proposal Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis sangat menyadari bahwa tanpa bantuan dari beberapa pihak yang telah memberikan arahan, nasihat, dan motivasi kepada penulis, kegiatan penelitian ini tidak akan berjalan seperti yang diharapkan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M. Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah membina, menyediakan waktu, memberikan banyak bimbingan, memberikan kritik tak lupa saran yang membangun serta tenaga dan pikiran untuk membimbing penulisan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

5. Almarhumah ibunda Wa Lisi yang sangat kucintai, kusayangi, dan yang paling berarti dalam hidupku. Semoga ALLAH SWT melapangkan kubur dan menempatkan ibu ditempat yang paling mulia disisi ALLAH SWT.

Ayahanda Ali Buton yang sangat kusayangi dan kucintai yang selalu mendoakan, mendukung, memberi nasihat, dan semangat, serta yang selalu mendoakan kelancaran dalam menjalani pendidikan sampai selesai. Terimakasih atas setiap lelah dan upaya ayah untuk mencari rezeki agar anak-anak ayah bisa mendapatkan pendidikan yang tinggi. Semoga ayah panjang umur dan sehat selalu agar bisa mendampingi setiap proses anak-anak ayah. Saya persembahkan karya ilmiah akhir dan gelar ini untuk kedua orang tua saya.

6. Saudara-saudariku tersayang, Riasti Sakilah, Tri Septian, Igos Saputra, Sabilillah dan Fahri Al-Habib yang banyak memberikan dukungan untuk menyelesaikan penulisan ini.

Dalam penulisan proposal Karya Ilmiah Akhir ini, penulis menyadari bahwa ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun.

Akhirnya penulis berharap semoga studi kasus ini dapat bermanfaat khususnya dalam bidang keperawatan.

Ponorogo, Februari 2026

Yang
menyatakan



Sulastri Ningsih
NIM 24650565

DAFTAR ISI

Halaman Cover	i
Halaman Judul.....	ii
Lembaran Persetujuan.....	iii
Lembaran Pengesahan	iv
Surat Pernyataan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftara Singkatan	xiv
Abstrak	xv
Abstract	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Masalah	5
1.4 Mnafaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN LITERATUR	8
2.1 Landasan Teori	8
2.1.1 Definisi Laktasi	8
2.1.2 Fisiologi Laktasi	8
2.2 Air Susu Ibu (ASI)	10
2.2.1 Definisi Air Susu Ibu (ASI)	10

2.2.2 Jenis-jenis Asi	12
2.2.3 Kriteria Kelancaran produksi ASI	14
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	15
2.2.5 Masalah Menyusui	18
2.3 POST PARTUM	19
2.3.1 Definisi Post Partum	19
2.3.2 Perubahan fisiologis masa post partum	20
2.3.3 Tahap-tahap masa post partum	20
2.3.4 Peningkatan Produksi Asi Pasien Post Partum	22
2.3.5 Menyusui Tidak Efektif	25
2.4 Kacang Hijau	31
2.4.1 Definisi kacang hijau	31
2.4.2 Manfaat kacang hijau	31
2.4.3 Kandungan kacang hijau	32
2.4.4 Teknik Pemberian Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Produksi	33
2.4.5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Sari Kacang Hijau Pada Ibu Menyusui	34
2.5 Pathway	35
2.6 Asuhan Keperawatan Teoritis	36
2.6.1 Pengkajian	36
2.6.2 Diagnosa Keperawatan	45
2.6.3 Fokus Intervensi	46
2.6.4 Implementasi Keperawatan.....	49

2.6.5 Evaluasi Keperawatan.....	49
2.7 EBN (Evidande Based Nursing)	50
BAB III METODE STUDI KASUS	58
3.1 Metode Penelitian	58
3.2 Teknik Penulisan	58
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	58
3.3.1 Tempat Penelitian	58
3.3.2 Waktu Penelitian	59
3.4 Pengumpulan Data	59
3.5 Alur Kerja	61
3.6 Etika Penelitian	61
BAB IV ASUHAN KEPERAWATAN	63
BAB V PEMBAHASAN	95
5.1 Pengkajian Keperawatan	95
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	98
5.3 Intervensi Keperawatan.....	99
5.4 Implementasi Keperawatan.....	101
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	104
BAB VI PENUTUP	105
6.1 Kesimpulan	105
6.2 Saran	106
Daftar Pustaka	108
Lampiran-Lampiran	111

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Fokus Intervensi 46

Tabel 2. 1 Analisis Jurnal 50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Pasien Post Partum Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif	35
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja	61
Gambar4.1 : Genogram Pasien Post Persalinan Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif	68



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal	111
Lampiran 2. SOP Pemberian Sari Kacang Hijau	114
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian	115
Lampiran 4. Informed Consent Responden	117
Lampiran 5. Lembar Observasi Pemberian Sari Kacang Hijau	118
Lampiran 6. Lembar Observasi Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui	119
Lampiran 7 : Dokumentasi	120
Lampiran 8 : Surat Etik Penelitian	121
Lampiran 9 : Surat Keterangan Plagiasi.....	122



DAFTAR SINGKATAN



ASI	: Air Susu Ibu
APGAR	: Appearance pulse grimace Activity Respiration
BBL	: Berat Badan Lahir
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CRT	: Capillary Refil Time
EBN	: Evidence Based Nursing
HPL	: Human Placental Lactogen
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Karya Ilmiah Akhir
WHO	: World Health Organization
UNICEF	: United Nations Children's Fund
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SC	: Sectio Caesarea
TB	: Tuberkulosis
RSUM	: Rumah Sakit Umum Muhammadiyah
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN POST PARTUM
DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
(Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo)**

ABSTRAK

Produksi ASI yang tidak efektif merupakan masalah umum pada masa nifas (postpartum) yang dapat berdampak negatif terhadap proses menyusui dan kesehatan bayi. Upaya untuk meningkatkan produksi ASI terus dikembangkan, salah satunya dengan penggunaan bahan alami seperti sari kacang hijau, tujuan penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap peningkatan produksi ASI pada pasien postpartum dengan masalah menyusui tidak efektif.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, implementasi, dan evaluasi. Intervensi yang diberikan berupa sari kacang hijau yang diberikan sebanyak 250 ml 2 kali sehari, disertai edukasi tentang teknik menyusui yang benar, serta manajemen stres dan pola makan selama 5 hari. Studi kasus dilakukan di RSUM Ponorogo, ruang Siti Walidah. Pemberian sari kacang hijau terbukti berpengaruh signifikan dalam meningkatkan produksi ASI pada pasien postpartum dengan masalah menyusui tidak efektif. Sari kacang hijau dapat dipertimbangkan sebagai salah satu alternatif intervensi non-farmakologis yang aman dan alami untuk mendukung keberhasilan menyusui.

Kata kunci: Sari Kacang Hijau, Produksi ASI, Menyusui Tidak Efektif, Postpartum

**THE EFFECT OF GIVING MUNG BEAN EXTRACT ON
INCREASING BREAST MILK PRODUCTION IN POST PARTUM
PATIENTS
WITH THE PROBLEM OF INEFFECTIVE BREASTFEEDING
(At Muhammadiyah General Hospital Ponorogo)**

ABSTRACT

Ineffective breast milk production is a common problem during the postpartum period, which can negatively impact breastfeeding and infant health. Efforts to increase breast milk production continue to be developed, one of which is the use of natural ingredients such as mung bean extract. The aim of this study was to analyze the effect of mung bean extract on increasing breast milk production in postpartum patients with ineffective breastfeeding.

The method used was a case study with a nursing care approach that included assessment, diagnosis, implementation, and evaluation. The intervention provided was 250 ml of mung bean juice twice daily, accompanied by education on correct breastfeeding techniques, stress management, and diet for 5 days. The case study was conducted at RSUM Ponorogo, in the Siti Walidah Ward. The administration of mung bean juice was proven to have a significant effect on increasing breast milk production in postpartum patients with ineffective breastfeeding problems. Mung bean juice can be considered as an alternative, safe and natural non-pharmacological intervention to support successful breastfeeding.

Keywords: Green Bean Juice, Breast Milk Production, Ineffective Breastfeeding, Postpartum