

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**“PENERAPAN KOMPRES HANGAT (*HOT PACK*) PADA PASIEN *POST*
OPERASI SC DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT”**

(Di Ruang Masithah RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo)



PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**“PENERAPAN KOMPRES HANGAT (*HOT PACK*) PADA PASIEN *POST*
OPERASI SC DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT”**

(Di Ruang Masithah RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo)

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns.)**



Oleh :

NANIK WIDARTI

(24650596)

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

HALAMAN PERSETJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : NANIK WIDARTI

Judul : Penerapan Kompres Hangat (*hotpack*) pada Pasien *Post* Operasi SC dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Masithah RSU 'Aisyiyah Ponorogo.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners pada

Tanggal : 4 Desember 2025

Oleh:

Pembimbing



Dr. Herv Ernaswati, S.Kep. Ns, M.Kep

NIDN 0711117901

Mengetahui

Dekan fakultas ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sahar Nuhidavat, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIDN 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Karya Tulis Oleh : NANIK WIDARTI

Judul : Penerapan Kompres Hangat (*hotpack*) pada Pasien *Post* Operasi SC dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Masithah RSUD 'Aisyiyah Ponorogo.

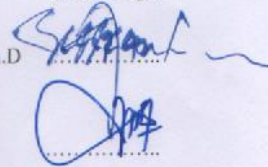
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal Desember 2025.

Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

Anggota : Dr. Hery Ernawati, S.Kep. Ns, M.Kep



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 0714127901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nanik Widarti

NIM : 24650596

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul : "Penerapan Kompres Hangat (*Hot pack*) Pada Pasien *post-* Operasi SC dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Masithah RSU 'Aisyiyah Ponorogo" adalah bukan Karya Ilmiah Akhir Ners milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, Kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 21 Desember 2025

Yang menyatakan



Nanik Widarti

24650596

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan KIAN dengan judul “Penerapan Kompres Hangat (*Hotpack*) Pada Pasien *post-* Operasi SC dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Masithah RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo” tepat pada waktunya. KIAN ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Keperawatan (*Ners*) pada Program Studi Profesi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam penyusunan KIAN ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penyusunan Proposal KIAN.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ijin sehingga memperlancar dalam penulisan Proposal KIAN.
3. Dr. Hery Ernawati, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing, dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga Proposal KIAN ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. dr. Wegig Wijanarko, MMR selaku direktur Rumah Sakit Umum ‘Aisyiah Ponorogo beserta staf yang telah memberikan izin sebagai tempat penelitian.

5. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan KIAN ini.
6. Ibu dan Ibu mertua yang telah memberikan motivasi, dorongan, dan dukungan secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN dengan baik.
7. Suami tercinta beserta kedua anak yang aku sayangi yang selalu memberikan dukungan moral, spritiual, dan material yang selalu support, motivasi dan membantu menyusun atau menyelesaikan KIAN dengan baik.
8. Teman-teman, khususnya Profesi Keperawatan kelas Alih Jenjang Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan KIAN ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan KIAN ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan KIAN ini. Akhirnya penulis berharap semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 21 Desember 2025

Peneliti



(Nanik Widarti)

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PEESETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.1 Jenis- Jenis <i>Sectio Caesarea</i>	10

2.1.2	Manfaat Kompres Hangat (<i>Hot pack</i>)	11
2.1.3	<i>Etiologi</i>	12
2.1.4	<i>Patofisiologi</i>	13
2.1.5	<i>Phatway</i>	14
2.2	Definisi Nyeri	15
2.2.1	Klasifikasi Nyeri	15
2.2.2	Penyebab Nyeri.....	17
2.2.3	Konsep Nyeri Pada Ibu <i>Post SC</i>	18
2.3	Konsep <i>Hot pack</i>	19
2.3.1	Tujuan Kompres Hangat (<i>Hot pack</i>).....	19
2.3.2	Manfaat atau Efek Panas	20
2.3.3	Pengertian Kompres Hangat (<i>Hot pack</i>) Terhadap Penurunan Persepsi Nyeri.....	21
2.3.4	Cara Pemberian Kompres Hangat (<i>Hot pack</i>)	22
2.4	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Maternitas	23
2.4.1	Pengkajian Keperawatan	23
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	43
2.4.3	Perencanaan Keperawatan	43
2.4.4	Implementasi Keperawatan	46
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	48
2.5	Kerangka Teori.....	51
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		57
3.1	Metode	57
3.2	Tehnik Penulisan.....	57

3.3 Waktu dan Tempat.....	57
3.4 Pengumpulan Data.....	58
3.5 Alur kerja.....	59
3.6 Etika.....	59
3.6.1 <i>Inform Consent</i>	59
3.6.2 <i>Anonimity</i>	60
3.6.3 <i>Confodentiality</i>	61
BAB IV GAMBARAN KASUS.....	68
BAB V PEMBAHASAN.....	108
5.1. Pengkajian Keperawatan.....	108
5.2. Diagnosa Keperawatan.....	109
5.3. Perencanaan Keperawatan.....	110
5.4. Implementasi Keperawatan.....	111
5.5. Evaluasi Keperawatan.....	112
BAB VI PENUTUP.....	114
6.1. Kesimpulan.....	114
6.2. Saran.....	115
Daftar Pustaka	118
Lampiran	120

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Diagnosa Keperawatan Pada Ibu <i>Post</i> SC Dengan Nyeri Akut	43
Tabel 2 Perencanaan Keperawatan Pada Ibu <i>Post</i> SC dengan Nyeri Akut	45
Table 3 Prosedur Kompres Hangat (<i>Hot pack</i>)	48
Tabel 4 Evaluasi Keperawatan	50
Tabel 5 Anlisa PICO	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	14
Gambar 2.2 Skala Pengukuran Nyeri Pada Pasien <i>Post SC</i>	42
Gambar 3.1 Alur Kerja	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus.....	120
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden.....	121
Lampiran 3 <i>Inform Consent</i>	122
Lampiran 4 Lembar Observasi Nyeri	123
Lampiran 5 SOP (Standar Operasional Prosedur) Kompres Hangat (<i>Hot pack</i>).....	124
Lampiran 6 SOP (Standar Operasional Prosedur) Pengkajian Nyeri.....	126
Lampiran 7 Form Pendampingan Pengambilan Studi Kasus.....	128
Lampiran 8 Form Persetujuan Uji Etik Pengambilan Studi Kasus.....	129
Lampiran 9 Surat Pengajuan Pengambilan Studi Kasus.....	130
Lampiran 10 Surat Izin Pengambilan Studi Kasus.....	131
Lampiran 11 Surat Hasil Similarity.....	132

