

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN JANTUNG
KORONER DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN KUALITAS TIDUR
DI RUANG MARS RUMAH SAKIT ANGKATAN UDARA DR EFRAM HARSANA
MAGETAN**



Oleh :

**EMIL RAHAYU PERWITASARY
NIM 24650575**

**PROGRAM STUDI PROESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN
JANTUNG KORONER DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
KUALITAS TIDUR DI RUANG MARS RUMAH SAKIT ANGKATAN UDARA DR
EFRAM HARSANA MAGETAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



Oleh :

**EMIL RAHAYU PERWITASARY
NIM 24650575**

**PROGRAM STUDI PROESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

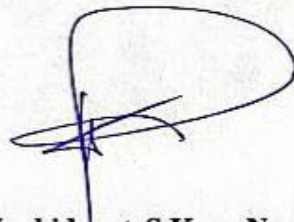
Karya Tulis Oleh
Judul

: EMIL RAHAYU PERWITASARY
: PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI
LAVENDER PADA PASIEN JANTUNG KORONER
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
KUALITAS TIDUR DI RUANG MARS RUMAH
SAKIT ANGKATAN UDARA DR EFRAM HARSANA
MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
pada Tanggal : 1 April 2026

Oleh:

Pembimbing



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 1979121420030212

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 1979121420030212

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : EMIL RAHAYU PERWITASARY
Judul : PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI
LAVENDER PADA PASIEN JANTUNG KORONER
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
KUALITAS TIDUR DI RUANG MARS RUMAH
SAKIT ANGKATAN UDARA DR EFRAM HARSANA
MAGETAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang di Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal
: 1 April 2026

Tim Penguji:

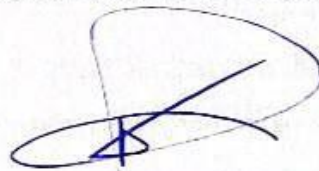
Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep
Anggota : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda Tangan

.....
.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 1979121420030212

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : EMIL RAHAYU PERWITASARY

NIM : 24650575

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul
**“PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN
JANTUNG KORONER DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
KUALITAS TIDUR DI RUANG MARS RUMAH SAKIT ANGKATAN UDARA
DR EFRAM HARSANA MAGETAN”** adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain
baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan
sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebesar-besarnya dan apabila
pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 1 April 2026

Yang Menyatakan



EMIL RAHAYU PERWITASARY
NIM. 24650575

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas karunia dan limpahan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN JANTUNG KORONER DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN KUALITAS TIDUR DI RUANG MARS RUMAH SAKIT ANGKATAN UDARA DR EFRAM HARSANA MAGETAN”.

Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya setulus hati kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns, M.Kep, selaku Pembimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir dan Skripsi yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dari awal hingga akhir, Terimakasih Nasihat, Motivasinya.
5. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Ketua Penguji yang juga telah banyak

membantu, memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

6. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Orang tua yang telah membantu dalam memfasilitasi Penulis selama mengerjakan Karya Ilmiah Akhir
8. Direktur Rumah Sakit Angkatan Udara Dr Efram Harsana Magetan yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian.
9. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir ini.

Ponorogo, 1 April 2026

Penulis



Emil Rahayu Perwitasary

NIM 24650575

ABSTRAK

PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER PADA PASIEN JANTUNG KORONER DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN KUALITAS TIDUR DI RUANG MARS RUMAH SAKIT ANGKATAN UDARA DR EFRAM HARSANA MAGETAN

**Oleh: Emil Rahayu Perwitasary
NIM 24650575**

Penyakit jantung koroner (PJK) sering disertai gangguan kualitas tidur yang dapat memperburuk kondisi kardiovaskular dan memperlambat pemulihan. Aromaterapi lavender merupakan intervensi non-farmakologis yang berpotensi meningkatkan relaksasi dan kualitas tidur melalui pengaruhnya pada sistem limbik. Tujuan: Mengetahui penerapan pemberian aromaterapi lavender pada pasien jantung koroner dengan masalah keperawatan gangguan kualitas tidur di ruang rawat inap RSAU dr. Efram Harsana Magetan. Metode: Desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan Evidence Based Nursing Practice (EBNP). Subjek adalah seorang pasien (Ny. D, 72 tahun) dengan diagnosa medis PJK dan gangguan pola tidur. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi, dan penatalaksanaan keperawatan selama 5 hari (9–14 Februari 2026). Intervensi utama berupa dukungan tidur sesuai SIKI dan pemberian aromaterapi lavender (inhalasi 3–7 tetes pada kapas/tissue, 10–15 menit sebelum tidur). Hasil: Sebelum intervensi pasien melaporkan tidur malam ± 4 jam, sering terbangun, dan keluhan tidak puas tidur. Setelah pemberian aromaterapi lavender secara rutin selama 5 hari terdapat peningkatan bertahap: tidur meningkat menjadi 5–8 jam per malam, latensi tidur berkurang (dari ± 60 menit menjadi ± 30 menit), frekuensi terbangun menurun, dan pasien melaporkan kualitas tidur yang lebih nyenyak. Pada akhir periode pengamatan gangguan pola tidur dinyatakan teratasi. Kesimpulan: Penerapan aromaterapi lavender sebagai bagian dari dukungan tidur efektif meningkatkan kualitas tidur pada pasien jantung koroner dalam studi kasus ini.

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Aromaterapi Lavender, Penyakit Jantung Koroner.

ABSTRACT**IMPLEMENTATION OF LAVENDER AROMATHERAPY FOR CORONARY HEART DISEASE PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF SLEEP QUALITY DISORDERS IN THE MARS ROOM OF THE AIR FORCE HOSPITAL, DR EFRAM HARSANA MAGETAN**

**By: Emil Rahayu Perwitasary
NIM 24650575**

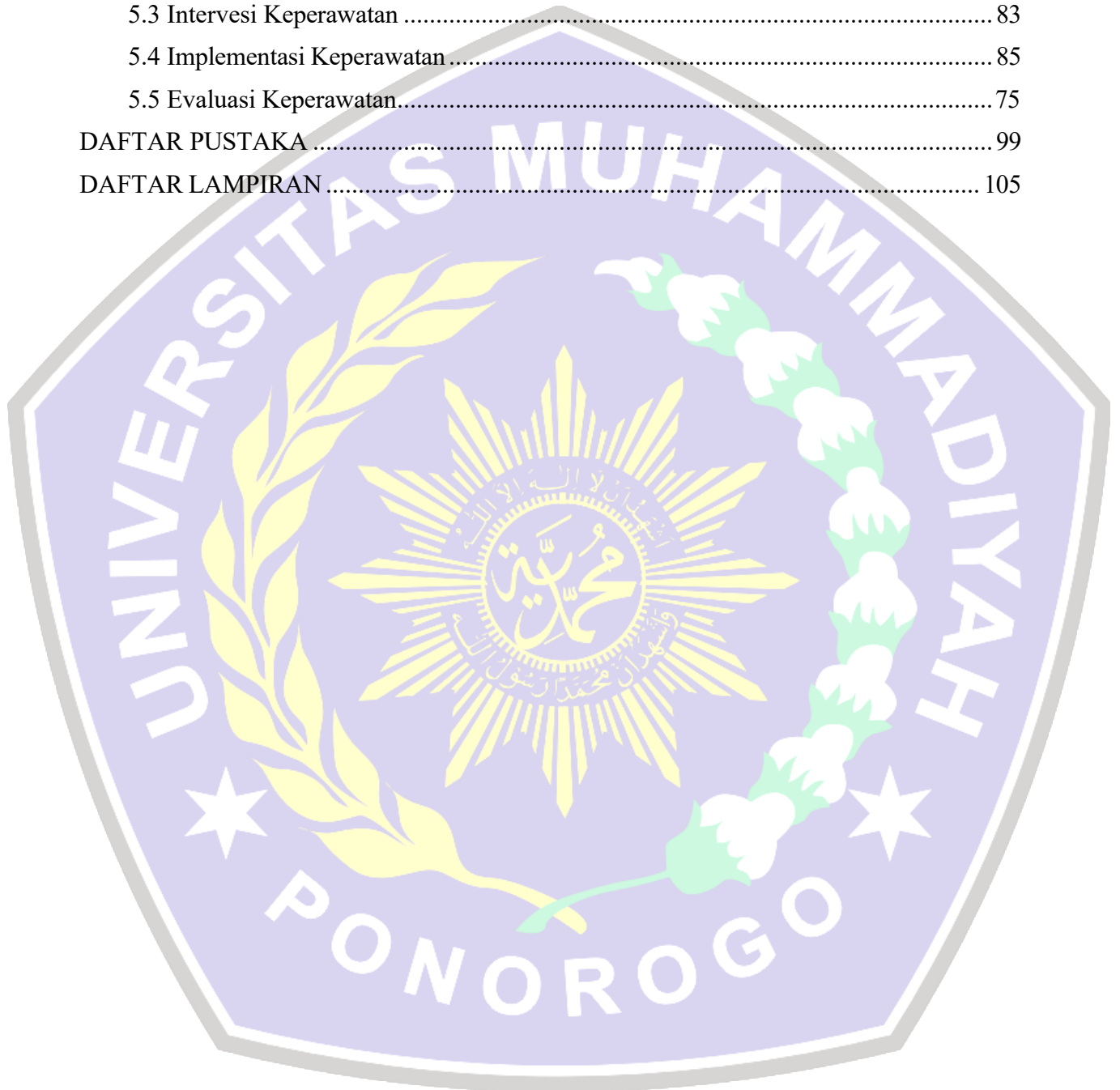
Coronary heart disease (CHD) is often accompanied by sleep quality disturbances, which can worsen cardiovascular conditions and slow recovery. Lavender aromatherapy is a non-pharmacological intervention that has the potential to improve relaxation and sleep quality through its influence on the limbic system. Objective: To determine the application of lavender aromatherapy for coronary heart disease patients with sleep quality disturbances in the inpatient ward of Dr. Efram Harsana Air Force Hospital, Magetan. Method: A descriptive case study design using the Evidence-Based Nursing Practice (EBNP) approach. The subject was a patient (Mrs. D, 72 years old) with a medical diagnosis of CHD and sleep pattern disturbances. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, documentation, and nursing management over a 5-day period (February 9–14, 2026). The primary interventions were sleep support according to the SIKI (Sleep Quality Index) and lavender aromatherapy (inhalation of 3–7 drops on a cotton ball/tissue, 10–15 minutes before bedtime). Results: Before the intervention, the patient reported sleeping ± 4 hours per night, frequent awakenings, and complaints of sleep dissatisfaction. After routine lavender aromatherapy administration for 5 days, there was a gradual improvement: sleep increased to 5–8 hours per night, sleep latency decreased (from ± 60 minutes to ± 30 minutes), awakening frequency decreased, and the patient reported better sleep quality. At the end of the observation period, the sleep pattern disturbance was declared resolved. Conclusion: The application of lavender aromatherapy as part of sleep support effectively improved sleep quality in coronary heart disease patients in this case study.

Keywords: Sleep Quality, Lavender Aromatherapy, Coronary Heart Disease.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Penyakit Jantung Koroner	9
2.2 Konsep Kualitas Tidur	18
2.3 Konsep Pemberian Aromaterapi Lavender	23
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	29
2.5 Evidence Based Nursing.....	40
BAB 3 METODE KASUS	49
3.1 Metode	49
3.2 Teknik Penulisan.....	49
3.3 Waktu dan Tempat.....	50
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	51
3.5 Alur Kerja	52
BAB 4 LAPORAN KASUS	56
4.1 Pengkajian.....	56
4.2 Analisa Data.....	68

4.3 Diagnosa Keperawatan	68
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	69
4.5 Implementasi Keperawatan	71
4.6 Evaluasi Keperawatan.....	75
BAB 5 PEMBAHASAN.....	78
5.1 Pengkajian.....	78
5.2 Diagnosa Keperawatan	81
5.3 Intervensi Keperawatan	83
5.4 Implementasi Keperawatan	85
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	75
DAFTAR PUSTAKA	99
DAFTAR LAMPIRAN	105



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 2.2 <i>Evidence Based Nursing</i>	40
Tabel 4.1 Activity Daily Living.....	60
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium.....	64
Tabel 4.3 Penatalaksanaan.....	66
Tabel 4.4 Analisa Data.....	68
Tabel 4.5 Diagnosa Keperawatan.....	66
Tabel 4.6 Rencana Asuhan Keperawatan.....	69
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan.....	71
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan.....	75

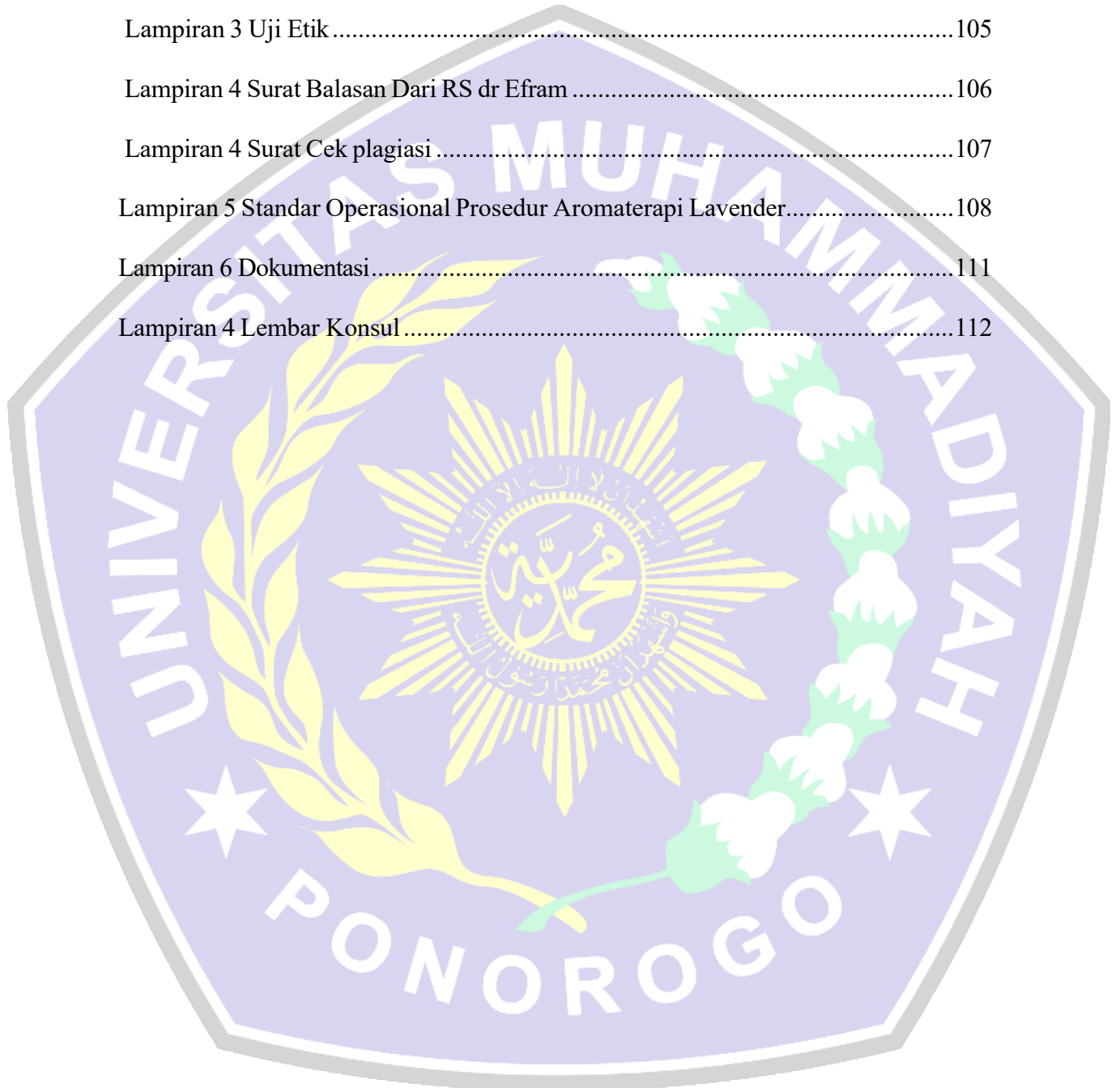
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Penyakit Jantung Koroner.....	17
Gambar 3.1	Gambar <i>Frame Work</i>	52
Gambar 3.1	Gambar <i>Genogram</i> Pasien.....	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Responden.....	103
Lampiran 2 Surat Pengantar Pengambilan Data Kian	104
Lampiran 3 Uji Etik.....	105
Lampiran 4 Surat Balasan Dari RS dr Efram	106
Lampiran 4 Surat Cek plagiasi.....	107
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender.....	108
Lampiran 6 Dokumentasi.....	111
Lampiran 4 Lembar Konsul.....	112



DAFTAR SINGKATAN



AHA	: <i>American Heart Association</i>
BSR	: <i>Bulbar Synchronizing Regional.</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PND	: Paroxysmal Nocturnal Dypnea
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RAS	: <i>Reticular Activating System</i> RISKESDAS
	: Riset Kesehatan Dasar
SDKI	: Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	: <i>Standart Operasional Prosedure</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>