

DAFTAR PUSTAKA

- A, Aziz, Hidayat. (2017). Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika.
- Abraham, O., Pu, J., Schleiden, L. J., & Albert, S. M. (2017). Factors contributing to poor satisfaction with sleep and healthcare seeking behavior in older adults. *Sleep Health*, 3 (1), 43-48. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2016.11.004>
- Ahn, Y. H., Lee, H. Y., Lee, S.-M., & Lee, J. (2023). Factors influencing sleep quality in the intensive care unit: A descriptive pilot study in Korea. *Acute and Critical Care*, 38 (3), 278-285. <https://doi.org/10.4266/acc.2023.00514>
- Alamsyah, A., Sulasri, S., Hasbullah, H., Fahira Nur, A., Vidyanto, V., Hermiyanti, H., & Ayu Wandira, B. (2020). Penderita Jantung Koroner (Pjk) Dengan GangguanKebutuhan Oksigenasi. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 5(3), 38–44. <https://doi.org/10.22487/htj.v5i3.129>
- Ali, A., Elhusseini, S., El-aziz, W. W. A., Sanad, M. A., Ibrahim, A., Seada, A., ... Maraghi, E. (2024). Effectiveness of Aromatherapy Massage on Sleep Quality and Physiological Parameters of Post-operative Cardiothoracic Surgery Patients 447, 11(1), 447–459.
- Alim, I. Z. (2015). Validity and Reliability Test of the Indonesian Version of the Pittsburgh Sleep Quality Index Instrument [Thesis]. University of Indonesia.
- American Heart Association. 2015. About Heart Failure.
- Analiza, So'emah, E. N., & Yuniarti, E. V. (2022). Posisi Semi Fowler Sebagai Upaya Untuk Mengatasi Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Dr. Wahidin Sudirohusodo Kota Mojokerto. <https://repository.stikesppni.ac.id/handle/123456789/1082>
- Aroma, I., Dalam, T., Kualitas, P., Pasien, T., Kardiovaskular, D. M., Therapy, A., ... Problems, W. C. (2024). Jurnal Keperawatan Malang (JKM) AROMA THERAPY INTERVENTION TO IMPROVING SLEEP QUALITY IN PATIENTS Jurnal Keperawatan Malang (JKM) Copyright © The Author (s) 2024, 9(2), 130–139.
- Ayuningtyas, I., & Burhanto. (2021). The Effect of Lavender Aromatherapy on Elderly Sleep Quality: Literature Review. *Borneo Student Research*, 2(3), 1699–1704.
- Aziz, L. F., & Warsono. (2022). Pengaruh Earplug dan Eyemask Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Di Intensive Care Unit. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 5, 1183–1191.
- Benson, M. T. (2024). Laporan Kasus : Penanganan Pada Klien Lanjut Usia Dengan Gangguan Pola Tidur Menggunakan Terapi Benson, 3(2), 1–6.

- Basit, M., Oktovin, & Peni, M. R. (2021). Psychological Stress of Nurses During the Covid- 19 Pandemic. *The 4th International Virtual Conference on Nursing*, 15(3), 256-267. <https://doi.org/10.18502/cls.v6i1.8613>
- Brunker, L. B., Boncyk, C. S., Rengel, K. F., & Hughes, C. G. (2023). Elderly Patients and Management in Intensive Care Units (ICU): Clinical Challenges. *Clinical Interventions in Aging*, Volume 18, 93-112. <https://doi.org/10.2147/CIA.S365968>
- Davari, H., Ebrahimian, A., Rezayei, S., & Tourdeh, M. (2021). Effect of lavender aromatherapy on sleep quality and physiological indicators in patients after cabg surgery: a clinical trial study. *Indian Journal of Critical Care Medicine: Official Publication of Indian Society of Critical Care Medicine*, 25(4), 429.
- Djamaludin, D., Setiawati, S., & Gustini, G. (2021). Asuhan keperawatan komprehensif dengan penerapan active cycle breathing technique pada pasien gagal jantung dengan masalah ketidakefektifan jalan nafas dan pola nafas. *Journal of Public Health Concerns*, 1(3), 162–170.
- Hafid, Muhammad, Fadly. (2017). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Hasil Tes Potensi Akademik Siswa Kelas Xii Sma Negeri 21 Makassar Tahun Pelajaran 2017/2018 http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/ZGQ5ZmNmOWE2OTRlYmNiY5YTAzM2E2Y2ZhNjA4YTVMMTdjMGEyNg==.pdf. Diakses tanggal 10 November 2018.
- Hamzeh, S., Faramani, R. S., & Khatony, A. (2020). Effects of Aromatherapy with Lavender and Peppermint Essential Oils on the Sleep Quality of Cancer Patients: A Randomized Controlled Trial. In *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* (pp. 1–7). <https://doi.org/https://doi.org/10.1155/2020/7480204>
- Hidayat, A. A. (2021). *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas -Reliabilitas*. Surabaya, Health Books Publishing.
- Khazaie, H., Sharafkhaneh, A., Hirshkowitz, M., Zakiei, A., & Gozal, D. (2023). Sleep Assessment. In *Sleep Medicine A Comprehensive Guide for Transitioning Pediatric to Adult Care*. Springer International Publishing.

- Keperawatan, A., Penderita, P., & Koroner, J. (2021). Karya Tulis Ilmiah. <http://eprints.kertacendekia.ac.id/id/eprint/462/1/KTI%20KUMROTL%20A%27JUN%20O KTAVIA.pdf>
- KE UNIT PERAWATAN INTENSIF Ai Rodiah¹ , Indah Kurniawati¹ , Farahul Jannah^{2 1}) Fakultas Ilmu Kesehatan , Institut Kesehatan dan Teknologi Pondok Karya Pembangunan , Jakarta 2) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran , Jakarta Fakultas Ilmu Kesehatan , Institut Kesehatan dan Teknologi Pondok Karya Jalan Raya PKP , Kelapa Dua Wetan , Ciracas , RT . 1 / RW . 8 , Klp . Dua Wetan , Kec . Ciracas , Kota Jakarta Timur , DKI Jakarta Machine Translated by Google Jurnal Kesehatan Budi Luhur , Vol . 18 , Nomor 2 (2025), Juli 2025, 18, 54–59.
- Lababah, A. L. A. (2020). Analisis Konsumsi Rokok Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Jantung Koroner.
- Luhur, B., & Journal, H. (2025). Machine Translated by Google IMPROVING SLEEP QUALITY THROUGH LAVENDER AROMATHERAPY IN PATIENTS ADMITTED TO THE INTENSIVE CARE UNIT 1) Faculty of Health Science , Pondok Karya Institute of Health and Technology Development , Jakarta 2) Faculty of Health Science , Veteran National Development University , Jakarta Faculty of Health Science , Institute of Health and Technology Pondok Karya Improving Sleep Quality Through Lavender Aromatherapy Machine Translated by Google Budi Luhur Health Journal , Vol . 18 , No . 2 (2025), July 2025, 18(2), 54–59.
- Maharianingsih, N. M., Iryaningrat, A. A. S. I., & Brata Putri, D. W. (2020). Administered of Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Aromatherapy to Improve Sleep Quality for the Elderly. *Ad-Dawaa' Journal of Pharmaceutical Sciences*, 3 (2). <https://doi.org/10.24252/djps.v3i2.17926>
- Motulo, F. K. M., Kepel, B. J., & Mariati, N. W. (2023). Effect of Lavender Aromatherapy on Anxiety Level of Patients Before Tooth Extraction. *E-GiGi*, 12 (1), 17-25. <https://doi.org/10.35790/eg.v12i1.48521>
- Mohtar, M. S., Amin, F., & Yuandari, E. (2021). Prinsip Patient Centered Care (Pcc) dalam Asuhan Keperawatan Gawat Darurat pada Kasus Kegawatan Kardiovaskular. *CNJ (Caring Nursing Journal)*, 5(1), 8-14.
- Naryadi, N. W. J. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Tingkat Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kepatuhan Diet Pasien Jantung Pasca Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Bangli. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/3142/>
- Ningsih, H. (2018). Hubungan Psikologis Gaya Hidup Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Kejadian Di RSUD PTPN X Jember Klinik. Jember: Pascasarjana Universitas Jember.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Prakyis* Edisi 3 (3rd ed.). Jakarta: Salemba Medika.

- Paulus, M. G., Liedtke, T., Hamerle, M., Schach, C., Maier, L. S., Stadler, S., Birner, C., Debl, K., Arzt, M., Unsöld, B., & Meindl, C. (2023). Impact of transcatheter edge to edge mitral valve repair on central sleep apnoea. *Clinical Research in Cardiology*, 112(5), 594–604. <https://doi.org/10.1007/s00392-022-02139-3>
- Pelawi, A. M. P., Simanjuntak, F. M., et al. (2022). *Keperawatan Dasar* (1st ed.). Rena Cipta Mandiri. https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=id&user=t2JQhS8AAAAJ&citation_for_view=t2JQhS8AAAAJ:zYLM7Y9cAGgC
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikato Diagnostik (1st ed.)* (Vol. 1). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Pradina, D., Rizkifani, S., & Nurbaeti, S. N. (2024). Studi Penggunaan Obat Golongan Statin pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Ruang ICCU RSUD dr. Soedarso Pontianak. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 5(5), 666–674.
- Pradita, I. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Acute Decompensated Heart Failure Dan Pemberian Therapy Footbath Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Di Ruangan Cardiovascular Care Unit (CVCU) RSUP Dr. M. Djamil Padang. Universitas Andalas
- Purnaningsih, C., Santoso, T., & Afrida, M. (2022). Durasi Nyeri Pre-Hospital Berhubungan Dengan Lama Rawat Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Ruang Intensif Rumah Sakit Jih, Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:255117267>
- Purwanto, A. J., & Nurrachmah, E. (2022). Intervensi Keperawatan “Peningkatan Tidur” Pada Pasien Gagal Jantung Dengan Gangguan Tidur : Laporan Kasus. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 935–942. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3469>
- Putri, D. S., Rochana, N., & Sofro, M. A. U. (2018). *The Effects of Progressive Muscle Relaxation (PMR) on Sleep Quality and Cancer Related Fatigue (CRF) in Cancer Patients Undergoing Chemotherapy at RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Faculty of Medicine

- Rachmawati, C., Martini, S., & Artanti, K. D. (2021). Analisis Faktor Risiko Modifikasi Penyakit Jantung Koroner Di Rsu Haji Surabaya Tahun 2019. *Media Gizi Kesmas*, 10(1), 47–55.
- Rodiah, A., Kurniawati, I., & Jannah, F. (2025). IMPROVING SLEEP QUALITY THROUGH LAVENDER AROMATHERAPY IN PATIENTS ADMITTED TO THE INTENSIVE CARE UNIT of Health Science , Institut Kesehatan dan Teknologi Pondok Karya Pembangunan , Jakarta 2) Faculty of Health Science , Universitas Pembangunan Nasional Veteran , Jakarta Faculty of Health Science , Institut Kesehatan dan Teknologi Pondok Karya Jalan Raya PKP , Kelapa Dua Wetan , Ciracas , RT . 1 / RW . 8 , Klp . Dua Wetan , Kec . Ciracas , Kota Jakarta Timur , DKI Jakarta, 18(2), 54–59.
- Rohmah, U., Ramba, H., Setyaningsih, T., Rosliany, N., & Fajriyah, N. (2023). Kesejahteraan Psikologis yang Positif pada Pasien Gagal Jantung: *Scoping Review*. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(3), 1071-1080. <https://doi.org/10.37287/jppp.v6i3.2442>
- Rw, P., Jaya, P., Periuk, K., Tangerang, K., Safitri, A., N, F. P. P., ... Malik, F. A. (2025). Laporan Hasil Praktik Profesi Ners Asuhan Keperawatan Komunitas Di KP . Universitas Yatsi Madani , Indonesia, 158–163.
- Saputra, M. K. F. (2023). *Metodologi Keperawatan* (Neila Sulung, Ed.). CV. Getpress Indonesia.
- Saragih, D. M. (2023). Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Lavender terhadap Kualitas Tidur pada Pasien Kanker di Murni Teguh Memorial Hospital [Universitas Sumatera Utara]. <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/88074>
- Sari, F. S., & Afnuhaz, R. (2022). Pengaruh Aroma Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses kajian Keperawatan)*, 1(1), 14-19.
- Susanto, W. H. A., Mufarokhah, H., Setiyadi, A., Hansur, L., Laila, W., Darni, Z., Hastuti, A.P., Rahayu, H. S., & Adfar, T. D. (2023). Dietika Penyakit Degeneratif. *Global Eksekutif Teknologi*. <https://books.google.co.id/books?id=Eum3EAAAQBAJ>
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (Edisi 1). DPP PPNI.
- Wang, Y., Dai, X., Zhu, J., Xu, Z., Lou, J., & Chen, K. (2023). What complex factors influence sleep quality in college students? Pls-Sem vs. Fsqca. *Frontiers in Psychology*, 14, 01-11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1185896>
- Wardiyana, W., & Sumarni. (2022). Pemberian Aromaterapi Lavender Sebagai Intervensi Mandiri Keperawatan Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Congestive Heart Failure Pasca Operasi Bedah Jantung Di Ruang Elang I RSUP Dr. Kariadi Semarang. *Medica Hospitalia Journal Of Clinical Medicine*, 9(2), 2222–2235.

- Yuliana, A., & K, E. P. K. (2023). Efektifitas Aromaterapi Lavender terhadap Kualitas Tidur Pasien Congestive Heart Failure Ilmu Keperawatan , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Muslim Indonesia, 4(1), 17–25.
- Yuspitasari, D., Zainab, Z., & Purwantiningsih, E. S. (2018). Hubungan kualitas tidur dengan kejadian serangan jantung pada klien infark miokard akut di rsud ulin banjarmasin. Jurnal citra keperawatan, 6(2), 71-77.
- Yolino, C., Arianto, A. B., & Saptiningsih, M. (2022). Faktor Risiko yang Berhubungan Dengan Coronary Heart Disease. Jambura Nursing Journal, 4(2), 79-92.

