

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN PEMBERIAN PIJAT DENGAN LEMON OIL PADA
PASIEN BRONKOPNEUMONIA ANAK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
(Studi Kasus di Ruang Marwa RSU Aisyiyah Ponorogo)



PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

**PENERAPAN PEMBERIAN PIJAT DENGAN LEMON OIL PADA
PASIEN BRONKOPNEUMONIA ANAK DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
(Studi Kasus di Ruang Marwa RSUD Aisyiyah Ponorogo)**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Ilmiah Akhir
Dalam Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**



DISUSUN OLEH :

SHANTY NOVEMBRYASARI

NIM 25650658

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : SHANTY NOVEMBRYASARI
Judul : PENERAPAN PEMBERIAN PIJAT DENGAN LEMON
OIL PADA PASIEN BRONKOPNEUMONIA ANAK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN
JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG MARWA
RSU AISYIYAH PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
pada Tanggal : 14 Juli 2026

Oleh :

Pembimbing



Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0720058001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : SHANTY NOVEMBRYASARI
Judul : PENERAPAN PEMBERIAN PIJAT DENGAN LEMON
OIL PADA PASIEN BRONKOPNEUMONIA ANAK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN
JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG MARWA
RSU AISYIYAH PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di
Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal : 14 Juli 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sri Andayani, S.Kep., Ners., M.Kep



Anggota : Metti Vrawati, S.Kep., Ns., M.Kes



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN.0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama : SHANTY NOVEMBRYASARI
NIM : 25650658
Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul: “Penerapan Pemberian Pijat Dengan Lemon Oil Pada Pasien Bronkopneumonia Anak Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Ruang Marwa RSU Aisyiyah Ponorogo” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 14 Juli 2026



Yang Menyatakan

Shanty Novembryasari

NIM. 25650658 .

MOTTO

“Sesungguhnya seorang mukmin adalah penanggung jawab atas dirinya (karena hendaknya ia senantiasa) menginstropeksi diri karena Allah semata.”

(Al-Imam Hasan Al-Bashri)

“ Cobaan hidupmu bukanlah untuk menguji kekuatan dirimu. Tapi menakar seberapa besar kesungguhan dalam memohon pertolongan kepada Allah.”

(Ibnu Qoyyin)

“ Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, tetapi keberhasilan adalah milik mereka yang senantiasa berusaha, apapun nanti hasilnya setidaknya sudah berusaha. Rasakan setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu tahu betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini .”

“Dalam dunia tidak mungkin untuk tidal memiliki asal disertai pikir, dzikir, ikhtiar, serta ikhlas. “

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah, aku bersujud pada-Mu Ya Allah, betapa agungnya cinta dari-Mu. Engkau bukan hanya mengajarkan hamba-Mu yang kecil ini untuk memohon ampun. Tapi Engkau juga telah memberikan rahmat dan ridho-Mu atas terselesaikannya tugas akhir ini. Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orangtua saya tercinta Bapak Sukardi (Alm.) dan Ibu Nur Sriyati (Alm.) yang sudah ada di Surga-Nya.
2. Suami saya (Iman Hadi Pranoto) dan kedua buah hati saya tercinta (Athifa Nuril Azka & Abrizam Aiman Wicaksono) yang selalu menjadi motivasi saya untuk selalu semangat dan bertahan hingga saat ini. Terima kasih atas semua pengertiannya.
3. Ibu mertua saya (Sri Rahayu) yang selalu memberikan dukungan dan doa, serta terima kasih untuk Keluarga Besar saya yang sudah mendoakan, memberikan dukungan hingga sampai pada detik ini.
4. Diri saya sendiri, karena telah mampu berusaha dan berjuang sejauh ini.
5. Mampu mengendalikan diri walaupun banyak tekanan dari luar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Ibu Dosen FIK, Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Rekan-rekan Mahasiswa S1 Keperawatan (RPL A) angkatan 2024 dan teman-teman Ruang IRJ (Instalasi Rawat Jalan) atas motivasi, dukungan, dan kerjasamanya dalam penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul Penerapan Pemberian Pijat Dengan Lemon Oil Pada Pasien Bronkopneumonia Anak Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Ruang Marwa RSU Aisyiyah Ponorogo. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin, sehingga memperlancar penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorog telah memberikan pengarahannya dalam menyelesaikan Karya Ilmiah ini.
4. Metti Verawati S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan motivasi dan dengan kesabaran serta ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.

5. Suami, anak, dan keluarga yang selalu memberikan motivasi penuh, dukungan serta semangat dalam mengerjakan karya ilmiah ini
6. Kepala Ruang beserta teman-teman perawat Ruang Marwa yang memberikan saya masukan, motivasi serta dukungan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini
7. Teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan karya ilmiah ini.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap karya ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 14 Juli 2026

Yang menyatakan

Shanty Novembryasari

ABSTRAK

PENERAPAN PEMBERIAN PIJAT DENGAN LEMON OIL PADA PASIEN BRONKOPNEUMONIA ANAK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG MARWA RSU AISYIYAH PONOROGO

Oleh: Shanty Novembryasari

NIM 25650658

Penyakit Bronkopneumonia pada anak mengacu pada reaksi peradangan terutama disebabkan oleh bakteri atau *mycoplasma pneumoniae*, virus, dan mikroorganisme lainnya yang mengakibatkan batuk disertai dahak dan sesak napas yang disebabkan oleh obstruksi sekret pada saluran napas. Sehingga, memunculkan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada Bronkopneumonia anak dengan bersihan jalan nafas tidak efektif. Asuhan keperawatan An. J dengan diagnosa medis Bronkopneumonia dilakukan di Ruang Marwa RSU Aisyiyah Ponorogo selama 5 hari. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses asuhan keperawatan. Hasil pengkajian didapatkan bahwa pasien mengalami batuk grok-grok, dahak sulit keluar disertai sesak, suhu 37,6°C, nadi 100 x/menit, frekuensi pernafasan 30 x/menit, terdapat ronchi, dan penggunaan otot bantu nafas. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif yaitu pijat dengan *lemon oil* untuk membantu mengeluarkan dahak. Hasil penerapan menunjukkan bahwa batuk berkurang, dahak bisa keluar, frekuensi pernafasan 22 x/menit, nadi 98 x/menit, tidak ada penggunaan otot bantu nafas, serta ronchi pada kedua lapang paru berkurang. Dalam hal ini, pemberian terapi pijat dengan *lemon oil* dapat dijadikan sebagai terapi komplementer yang dipadukan dengan terapi medis dalam asuhan pasien anak dengan Bronkopneumonia. Pemberian pijat *lemon oil* dapat membantu merangsang pengeluaran dahak sehingga jalan nafas lebih efektif.

Kata Kunci: Bronkopneumonia, bersihan jalan nafas, pijat *lemon oil*

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF MASSAGE WITH LEMON OIL IN CHILD BRONCHOPNEUMONIA PATIENTS WITH INEFFECTIVE AIRWAYS CLEARANCE NURSING PROBLEMS IN THE MARWA ROOM OF AISYIAH PONOROGO HOSPITAL

By: Shanty Novembryasari

NIM 25650658

Bronchopneumonia in children refers to an inflammatory reaction primarily caused by bacteria or Mycoplasma pneumoniae, viruses, and other microorganisms. This leads to coughing with phlegm and shortness of breath due to obstruction of secretions in the airways. This leads to nursing problems related to ineffective airway clearance. This case study aims to provide nursing care for bronchopneumonia in children with ineffective airway clearance. Nursing care for An. J, diagnosed with bronchopneumonia, was provided in the Marwa Room at Aisyiah Ponorogo General Hospital for 5 days. The method used was a case study with a nursing care process approach. The assessment revealed a persistent cough, difficulty producing phlegm, and shortness of breath, a temperature of 37.6°C, a pulse rate of 100 beats/minute, a respiratory rate of 30 breaths/minute, rhonchi, and use of accessory muscles. The nursing interventions performed to address these ineffective airway clearance issues included massage with lemon oil to help expel phlegm. The results showed a decrease in cough, phlegm production, a respiratory rate of 22 breaths/minute, a pulse rate of 98 beats/minute, no use of accessory muscles, and a decrease in rhonchi in both lung fields. In this case, lemon oil massage therapy can be used as a complementary therapy combined with medical therapy in the care of pediatric patients with bronchopneumonia. Lemon oil massage can help stimulate phlegm expulsion, resulting in more effective airway clearance.

Keywords: Bronchopneumonia, airway clearance, lemon oil massage

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	ixx
DAFTAR TABEL.....	ixxi
DAFTAR GAMBAR	ixxii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ixxiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Penyakit Bronkopneumonia.....	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Faktor Risiko	10
2.1.5 Patofisiologi	12
2.1.6 Manifestasi Klinis	15

2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.8 Pathway	17
2.1.9 Komplikasi.....	18
2.1.10 Penatalaksanaan	19
2.2 Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	20
2.2.1 Definisi.....	20
2.2.2 Penyebab	20
2.2.3 Tanda dan Gejala	21
2.2.4 Kondisi Klinis Yang Berkaitan.....	22
2.2.5 Penatalaksanaan.....	22
2.3 Konsep Pijat Dengan Lemon Oil	23
2.3.1 Definisi.....	23
2.3.2 Manfaat	24
2.3.3 Langkah-Langkah Pijat Dengan Lemon Oil	25
2.3.4 Pengaruh Penerapan Pemberian Pijat Dengan Lemon Oil Terhadap Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	28
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	29
2.4.1 Pengkajian.....	29
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	42
2.4.3 Perencanaan Intervensi Keperawatan	43
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	44
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	45
2.5 <i>Evidence Based Nursing</i>	47
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	55
3.1 Metode	55
3.2 Teknik Penulisan.....	55

3.3 Waktu dan Tempat	55
3.4 Pengumpulan Data	56
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	57
3.6 Etika	58
BAB 4 GAMBARAN KASUS	61
4.1 Pengkajian	61
4.2 Analisa Data	74
4.3 Daftar Diagnosa Keperawatan	75
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	76
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	77
4.6 Catatan Evaluasi Keperawatan	81
BAB 5 PEMBAHASAN	84
5.1 Pengkajian Keperawatan	84
5.2 Diagnosa Keperawatan	86
5.3 Perencanaan Keperawatan	87
5.4 Implementasi Keperawatan	89
5.5 Evaluasi Keperawatan	92
BAB 6 PENUTUP	94
6.1 Kesimpulan	94
6.2 Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	104

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	42
Tabel 2.2 Perencanaan Intervensi dan Luaran Keperawatan	43
Tabel 2.3 <i>Evidence Based Nursing</i>	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> Bronkopneumonia	17
Gambar 2.2 Gerakan Pijat Pertama	26
Gambar 2.3 Gerakan Pijat Kedua.....	26
Gambar 2.4 Gerakan Pijat Ketiga	27
Gambar 2.5 Gerakan Pijat Keempat.....	27
Gambar 2.6 Gerakan Pijat Kelima	27
Gambar 3.1 <i>Frame Work</i> Penerapan Pemberian Pijat Dengan Lemon Oil Pada Pasien Bronkopneumonia Anak Dengan Masalah Keperawatan Bersihkan Jalan Nafas Tidak Efektif	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	104
Lampiran 2 : <i>Informed Consent</i>	105
Lampiran 3 : SOP Pijat Bayi Dengan Lemon Oil	106
Lampiran 4 : Lembar Observasi.....	110
Lampiran 5 : Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Penelitian	113
Lampiran 6 : Surat Persetujuan Pengambilan Data Awal.....	114
Lampiran 7 : Surat Keterangan Layak Etik.....	115
Lampiran 8 : Dokumentasi.....	116
Lampiran 9 : Sertifikat Terapis Mom & Baby Spa	117
Lampiran 10 : Form Pendampingan Pengambilan Kasus	118
Lampiran 11 : Lembar Konsultasi	119

