

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN BRONKOPNEUMONIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DI RUANG ANAK RUMAH SAKIT YASYFIN DARRUSALAM**

GONTOR PONOROGO

**Di Rumah Sakit Yasyfin Darrusalam Gontor
Ponorogo**



Oleh :

NOVFALDINA EKA NABILA

NIM : 23650592

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025**

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN BRONKOPNEUMONIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DI RUANG ANAK RUMAH SAKIT YASYFIN DARRUSALAM
GONTOR PONOROGO**

**Di Rumah Sakit Yasyfin Darrusalam Gontor
Ponorogo**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya Ilmiah
Akhir



**Oleh :
NOVFALDINA EKA NABILA
NIM : 23650592**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis oleh : NOVFALDINA EKA NABILA
Judul : PENERAPAN FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN
BRONKOPNEUMONIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DI RUANG ANAK RSU 'AISYTYAH
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Proposal pada: Tanggal
8 Agustus 2025

Pembimbing



Filia Icha Sukanto, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0731058601

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIDN. 714127901

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Karya Tulis oleh : NOVFALDINA EKA NABILA
Judul : PENERAPAN FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN
BRONKOPNEUMONIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DI RUANG ANAK DI RSU 'AISYIYAH
PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Proposal Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal: Agustus 2025.

Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Sri Andayani, S.Kep., Ners., M.Kep

Anggota : Filia Icha Sukanto, S.Kep., Ners., M.Kep


.....

.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIDN. 714127901

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama : Novfaldina Eka Nabila

NIM : 24650595

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah (KIA) yang berjudul : Penerapan Fisioterapi Dada Pada Pasien Anak Pneumonia dengan masalah keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di RS Yasyfin Darussalam Gontor

Akhir orang lain baik sebagian maupun eseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sel enar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo 07 Juli 2025
Yang Menyatakan



(Novfaldina Eka Nabila)
NIM : 24650595

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	6
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	6
1.4 Manfaat KIAN	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2.....	9
TINJAUAN TEORI.....	9
2.1 Bronkopneumonia.....	9
2.2 Fisioterapi Dada.....	24
2.3 Konsep asuhan keperawatan pada bronkhopenemonia.....	32
2.4. Evidence Base Nursing.....	44
BAB 3.....	51
METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	51
3.1 Metode Penyusunan.....	51
3.2 Teknik Penulisan	51
3.3 Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	52
3.4 Pengumpulan Data.....	53

3.5	Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	54
3.6	Etika Penelitian	55
LAMPIRAN		100

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Fisiologi.....	10
Gambar 2.2 Laring, trakea, dan bronki	12
Gambar 3. Kedudukan paru-paru	13
Gambar 4. Diagram dari akhiran sebuah bronkiolus di dalam Alveoli (Pearce, 2019).....	14
Gambar 5. Posisi <i>Postural Drainage</i>	27
Gambar 6. Perkusi dada (<i>clapping</i>).....	29
Gambar 7. Vibrasi Dada.....	31



DAFTAR TABEL

Table 1. Tabel Diagnosa.....	41
Tabel 2. 1 Analisis Jurnal ke 1	45
Tabel 2.2 Analisis Jurnal ke 2	46
Tabel 2.3 Analisis Jurnal ke 3	47
Tabel 2.4 Analisis Jurnal ke 4	48
Tabel 2.5 Analisis Jurnal ke 5	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Data Awal.....	100
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	102
Lampiran 3 Standar Prosedur Operasional Fisioterapi Dada	104
Lampiran 4 Lembar Askep	107
Lampiran 5. Lembar Konsul.....	117



DAFTAR SINGKATAN



AGD	: Analisa Gas Darah
CO	: <i>Carbon Monoksida</i>
CO ₂	: <i>Carbon Dioksida</i>
DKI Jakarta	: Daerah Khusus Ibukota Jakarta
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
EBNP	: <i>Evidence Based Nursing Practice</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
KIAN	: Karya Ilmiah Akhir Ners
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
IVFD	: Intra Venous Fluid
O ₂	: Oksigen
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RI	: Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
RSU UKI	: Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP	: <i>Subjektif, Objektif, Analisis, Planning</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur

SpO2 : Saturasi Oksigen
TTV : Tanda – tanda Vital
UNICEF : *United Nations Children's Fund*
WHO : *World Health Organisation*
VRS : *Virus Respiratori Sincitial*



ABSTRAK

PENERAPAN FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN BRONKOPNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG ANAK

Di Rumah Sakit Di Rumah Sakit Yasyfin Darussalam Gontor

Oleh : Novfaldina Eka Nabila
NIM. 24650592

Bronkopneumonia merupakan salah satu penyakit infeksi saluran pernapasan yang sering terjadi pada anak dan dapat menyebabkan peningkatan produksi sekret sehingga menimbulkan masalah keperawatan berupa bersihan jalan napas tidak efektif. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat diberikan untuk membantu pengeluaran sekret adalah fisioterapi dada.

Mendeskripsikan penerapan fisioterapi dada pada pasien bronkopneumonia dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif di RS Aisyah Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, evaluasi, dan dokumentasi. Intervensi fisioterapi dada diberikan sesuai Standar Operasional Prosedur (SOP) yang meliputi postural drainage, perkusi (clapping), vibrasi, dan batuk efektif.

Setelah dilakukan penerapan fisioterapi dada, terjadi peningkatan bersihan jalan napas yang ditandai dengan berkurangnya penumpukan sekret, pasien mampu mengeluarkan sputum lebih efektif, frekuensi napas membaik, suara napas ronki berkurang, serta saturasi oksigen menunjukkan perbaikan.

Penerapan fisioterapi dada efektif sebagai intervensi keperawatan dalam membantu meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien bronkopneumonia. Intervensi ini dapat dijadikan tindakan mandiri perawat untuk membantu mengurangi retensi sekret serta meningkatkan fungsi ventilasi pada pasien bronkopneumonia.

Bronkopneumonia, fisioterapi dada, bersihan jalan napas tidak efektif, asuhan keperawatan.

Kata kunci : Pneumonia, Fisioterapi Dada, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF CHEST PHYSIOTHERAPY IN PATIENTS WITH BRONCHOPNEUMONIA AND THE NURSING DIAGNOSIS OF INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN THE PEDIATRIC WARD

at Yasyfin Darussalam Gontor Hospital

Oleh : Novfaldina Eka Nabila
NIM. 24650592

Bronchopneumonia is one of the most common respiratory tract infections in children and often leads to excessive airway secretions, resulting in ineffective airway clearance. Chest physiotherapy is a nursing intervention that can facilitate secretion removal and improve airway patency.

To describe the implementation of chest physiotherapy in patients with bronchopneumonia experiencing ineffective airway clearance at Aisyah Hospital, Ponorogo.

This study employed a case study approach using the nursing process, including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, evaluation, and documentation. Chest physiotherapy was performed according to the Standard Operating Procedure (SOP), including postural drainage, chest percussion (clapping), vibration, and effective coughing techniques.

Following the implementation of chest physiotherapy, airway clearance improved as indicated by reduced secretion retention, more effective sputum expectoration, improved respiratory rate, decreased rhonchi, and increased oxygen saturation.

Chest physiotherapy is an effective nursing intervention for improving airway clearance in patients with bronchopneumonia. It can be implemented as an independent nursing intervention to reduce retained secretions and enhance respiratory function.

Keywords: Bronchopneumonia, chest physiotherapy, ineffective airway clearance, nursing care.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala Berkat dan Rahmat-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini dengan judul "PENERAPAN FISIOTERAPI DADA PADA PASIEN BRONKOPNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG ANAK RUMAH SAKIT YASYFIN DARRUSALAM GONTOR PONOROGO".

Proposal KIAN ini disusun guna sebagai syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns), pada program profesi di Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Penyusunan dan penulisan KIAN ini juga tidak akan terlaksana dan terwujud dengan baik tanpa bantuan berbagai pihak. Untuk itulah dalam kesempatan ini, penulis menghaturkan terima kasih dan penghargaan setinggi setingginya terutama kepada yang terhormat :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dosen pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu untuk

memberikan bimbingan dan memberikan masukan guna terselesaikannya KIAN ini.

5. Direktur RS Aisyah Ponorogo yang telah memberikan izin untuk melakukan observasi untuk studi pendahuluan dan melakukan penelitian di Rumah Sakit tersebut. Responden yang telah meluangkan waktu dalam penelitian
6. Kepada Orang tua, istri serta anak-anakku yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu terselesainya penulisan KIAN ini.

Dengan kerendahan hati, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan KIAN ini, oleh karena itu masukan yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada pihak yang telah membantu dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat yang berarti bagi banyak pihak.

Ponorogo,



NOVFALDINA EKA NABILA
NIM : 24650592