

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO
PADA PASIEN ASMA BRONKIAL DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF
(Di RSU ‘Aisyiyah Ponorogo)



PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

**PENERAPAN TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO
PADA PASIEN ASMA BRONKIAL DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN
POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF**

(Di RSU 'Aisyiyah Ponorogo)

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



Oleh:

CITRA AULIA SULISTYORINI

NIM 25650660

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Citra Aulia Sulistyorini

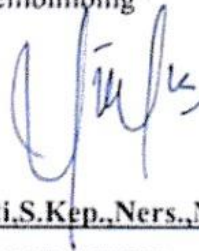
Judul : Penerapan Teknik Pernapasan *Buteyko* Pada Pasien Asma
Bronkial Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas
Tidak Efektif (Di RSUD 'Aisyiyah Ponorogo)

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir

Ners pada Tanggal: 22 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing



Ririn Nasriati, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN 704077501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN 714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Citra Aulia Sulistyorini

Judul : Penerapan Teknik Pernapasan *Buteyko* Pada Pasien Asma Bronkial Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif (Di RSU 'Aisyiyah Ponorogo)

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tanggal: 22 Juli 2026

Tim Penguji

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep ()

Anggota : Ririn Nasriati, S.Kep., Ners., M.Kep ()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Nama : Citra Aulia Sulistyorini
NIM : 25650660
Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul: Penerapan Teknik Pernapasan *Buteyko* Pada Pasien Asma Bronkial Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif (Di RSU 'Aisyiyah Ponorogo) adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 22 Juli 2026



Yang Menyatakan

Citra Aulia Sulistyorini
NIM 25650660

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK PERNAPASAN *BUTEYKO* PADA PASIEN ASMA BRONKIAL DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RSU 'AISYIYAH PONOROGO

Oleh: Citra Aulia Sulistyorini
NIM: 25650660

Asma adalah penyakit inflamasi kronis pada saluran pernapasan yang ditandai dengan hiperresponsivitas bronkus, obstruksi jalan nafas yang bersifat reversibel, serta gejala berupa sesak nafas, mengi, batuk dan rasa berat di dada. Salah satu metode yang digunakan untuk mengatasi hal tersebut yaitu menerapkan latihan *buteyko*. Teknik *buteyko* merupakan pengobatan non farmakologi. Tujuan penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada pasien asma untuk mengatasi masalah keperawatan pola nafas tidak efektif.

Asuhan keperawatan pada pasien Asma dilakukan pada tanggal 23-27 April 2026 di ruang Mina RSU 'Aisyiyah Ponorogo. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan dari data subyektif yaitu pasien Tn.S umur 50 tahun dibawa ke RSU 'Aisyiyah Ponorogo dengan keluhan sesak, nafas ngos-ngosan, batuk berdahak. Hasil pemeriksaan TTV, TD : 138/87 mmHg, respirasi 24 x/menit, suhu 36,5°C, Spo2 94% airroom. Intervensi keperawatan yang sudah dilakukan adalah dengan latihan Teknik Pernapasan *Buteyko*. Intervensi dilakukan selama 5 hari dan didapatkan hasil teknik ini efektif membantu memperbaiki pola nafas ditandai dengan sesak berkurang dan saturasi oksigen membaik.

Latihan Teknik Pernapasan *Buteyko* merupakan intervensi keperawatan yang sangat efektif untuk memperbaiki pola nafas pada pasien Asma. Dengan memahami manfaat dan cara kerja *Buteyko*, perawat dapat mengintegrasikan teknik ini ke dalam program perawatan pasien dengan penyakit pernapasan untuk meningkatkan kualitas hidup mereka.

Kata kunci: *Buteyko*, Pola Nafas Tidak Efektif, Asma Bronkial

ABSTRACT

THE IMPLEMENTATION OF THE BUTEYKO BREATHING TECHNIQUE IN PATIENTS WITH BRONCHIAL ASTHMA EXPERIENCING THE NURSING PROBLEM OF INEFFECTIVE BREATHING PATTERN AT RSU 'AISYIAH PONOROGO

By: Citra Aulia Sulistyorini
Student ID: 25650660

Asthma is a chronic inflammatory disease of the airways characterized by bronchial hyperresponsiveness, reversible airway obstruction, and symptoms such as shortness of breath, wheezing, coughing, and chest tightness. One method used to overcome these problems is the application of the Buteyko breathing technique. The Buteyko technique is a non-pharmacological therapy. This study aimed to provide nursing care for asthma patients in managing the nursing problem of an ineffective breathing pattern.

Nursing care for a patient with asthma was conducted from April 23 to April 27, 2026, in Mina Ward at 'Aisyiyah General Hospital Ponorogo. The method used was a nursing process approach.

Assessment findings were obtained from subjective data. Mr. S, a 50-year-old patient, was admitted to 'Aisyiyah General Hospital Ponorogo with complaints of shortness of breath, rapid breathing, and productive cough. The results of vital sign examination showed blood pressure of 138/87 mmHg, respiratory rate of 24 breaths per minute, body temperature of 36.5°C, and oxygen saturation (SpO₂) of 94% on room air. Nursing interventions included the implementation of the Buteyko breathing technique. The intervention was carried out for five days, and the results indicated that this technique was effective in improving the patient's breathing pattern, as evidenced by reduced dyspnea and improved oxygen saturation.

The Buteyko breathing technique is a highly effective nursing intervention for improving breathing patterns in asthma patients. By understanding the benefits and mechanisms of the Buteyko technique, nurses can integrate this method into the care programs of patients with respiratory diseases to improve their quality of life.

Keywords: Bronchial Asthma, Buteyko Breathing Technique, Ineffective Breathing Pattern

MOTTO

“Caring is the essence of nursing (Kepedulian adalah inti dari keperawatan).”

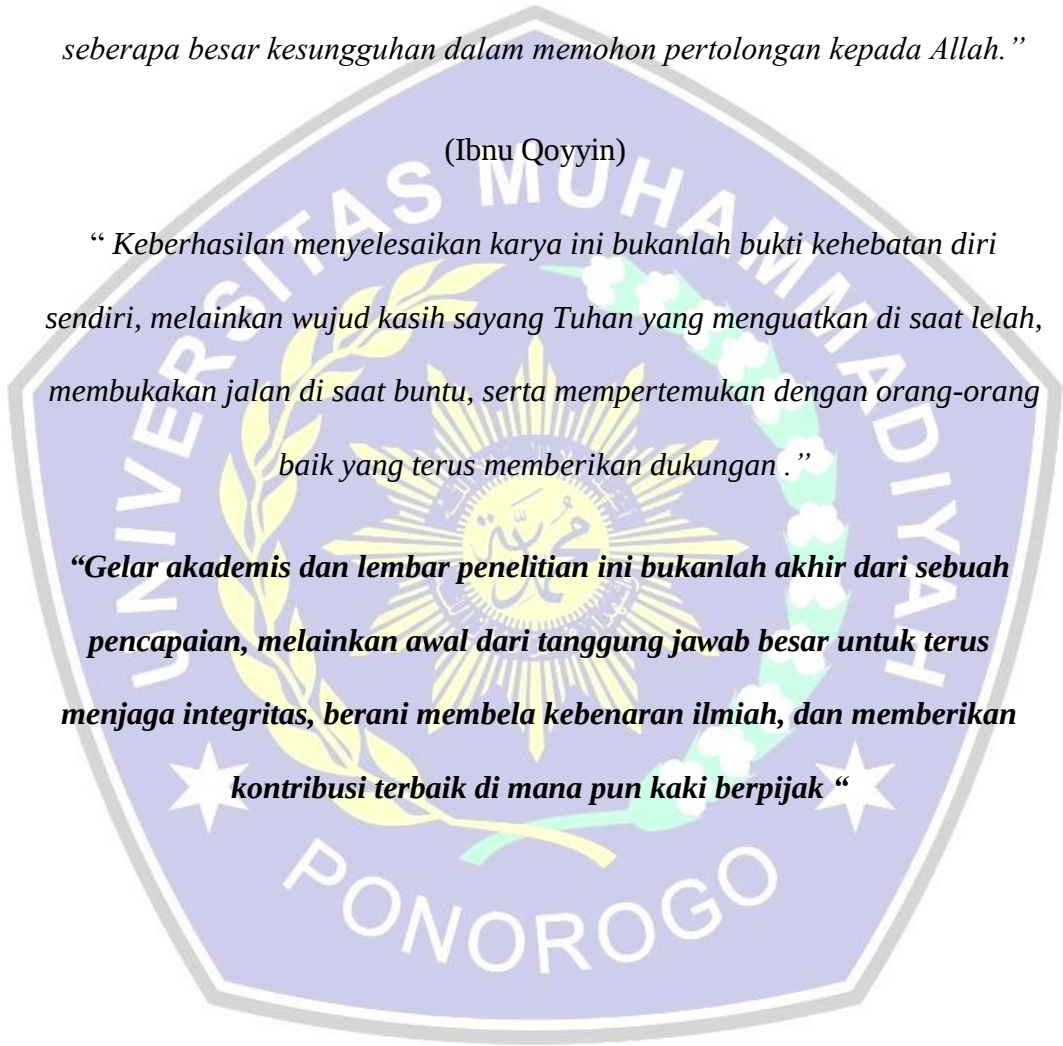
(Dr. Jean Watson)

“Cobaan hidupmu bukanlah untuk menguji kekuatan dirimu. Tapi menakar seberapa besar kesungguhan dalam memohon pertolongan kepada Allah.”

(Ibnu Qoyyin)

“Keberhasilan menyelesaikan karya ini bukanlah bukti kehebatan diri sendiri, melainkan wujud kasih sayang Tuhan yang menguatkan di saat lelah, membukakan jalan di saat buntu, serta mempertemukan dengan orang-orang baik yang terus memberikan dukungan.”

“Gelar akademis dan lembar penelitian ini bukanlah akhir dari sebuah pencapaian, melainkan awal dari tanggung jawab besar untuk terus menjaga integritas, berani membela kebenaran ilmiah, dan memberikan kontribusi terbaik di mana pun kaki berpijak.”



PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah, aku bersujud pada-Mu Ya Allah, betapa agungnya cinta dari-Mu. Engkau bukan hanya mengajarkan hamba-Mu yang kecil ini untuk memohon ampun. Tapi Engkau juga telah memberikan rahmat dan ridho-Mu atas terselesainya tugas akhir ini. Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya tercinta, pilar utama dalam setiap langkah hidup saya.
2. Suami saya tercinta (Aryza Ridhani Yuni Ashar) dan kedua buah hati saya tercinta (Kayla Zulfa Attaya Azhar & Kirania Anindhita Aulia Azhar) yang selalu menjadi motivasi saya untuk selalu semangat dan bertahan hingga saat ini. Terima kasih atas semua pengertiannya.
3. Bapak dan Ibu mertua saya yang selalu memberikan dukungan dan doa, serta terima kasih untuk Keluarga Besar saya yang sudah mendoakan, memberikan dukungan hingga sampai pada detik ini.
4. Diri saya sendiri, karena telah mampu berusaha dan berjuang sejauh ini.
5. Mampu mengendalikan diri walaupun banyak tekanan dari luar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Ibu Dosen FIK, Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Rekan-rekan Mahasiswa S1 Keperawatan (RPL A) angkatan 2024 dan teman - teman Ruang Multazam atas motivasi, dukungan, dan kerjasamanya dalam penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Teknik Pernapasan *Buteyko* Pada Pasien Asma Bronkial dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif di RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo” dapat terselesaikan dengan baik.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, saran dan dukungan moral kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan program profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan izin, sehingga memperlancar penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi izin dan kemudahan , sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ririn Nasriati,S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini .

5. Klien dan keluarga selaku responden dalam penulisan ini yang telah bersedia meluangkan waktu dan kerjasamanya.
6. Suami dan kedua anakku tercinta yang selalu mendukung dan memberikan doa demi kelancaran penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu di sini, yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa Proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan guna melengkapi segala kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Ponorogo, 22 Juli 2026

Penulis

Citra Aulia Sulistyorini

DAFTAR ISI

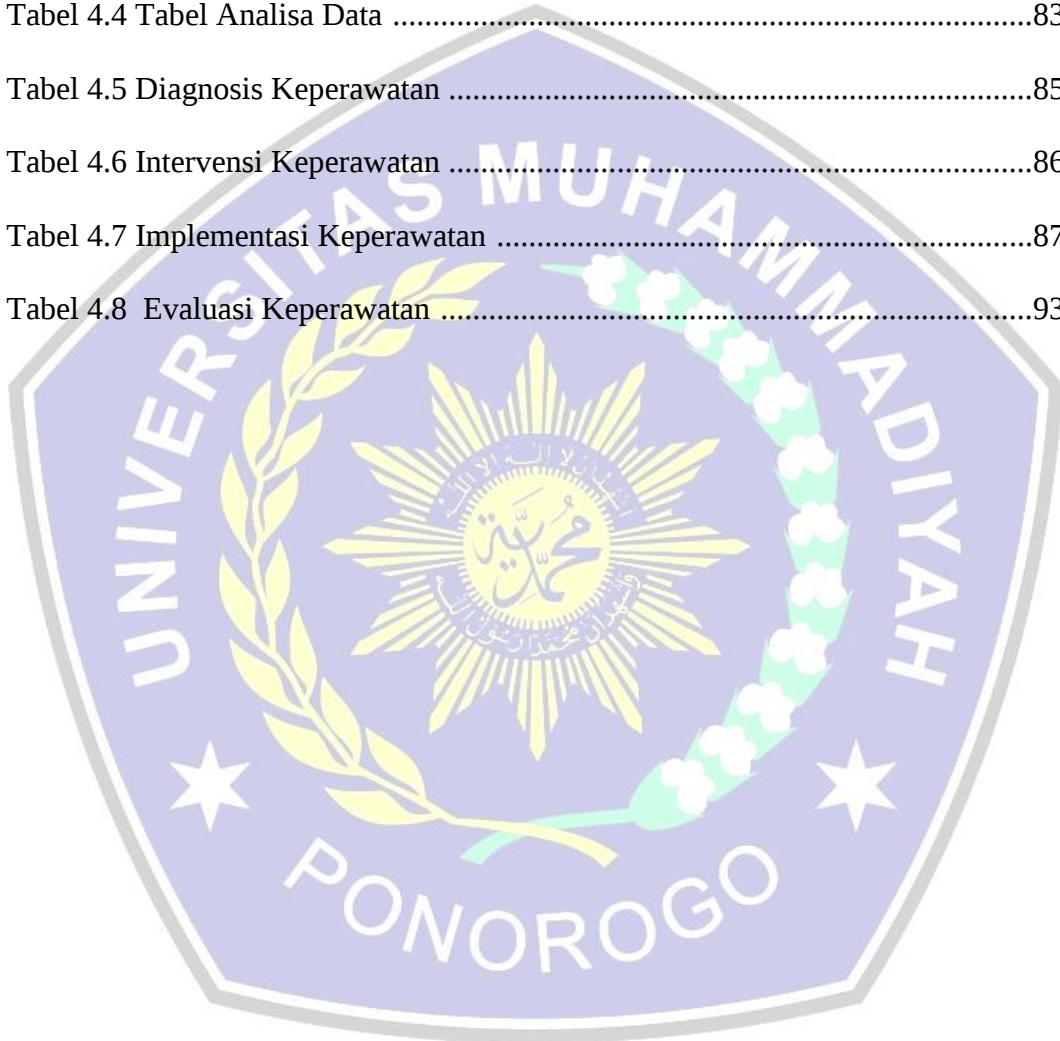
SAMPUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penulisan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penulisan	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Asma	9
2.1.1 Definisi Asma	9
2.1.2 Klasifikasi	10
2.1.3 Etiologi.....	12
2.1.4 Manifestasi Klinis Asma	14
2.1.5 Patofisiologi Asma	16
2.1.6 WOC (Web Of Causation).....	21
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik.....	22

2.1.8	Penatalaksanaan	23
2.1.9	Komplikasi Asma	26
2.2	Konsep Gangguan Pola Nafas	26
2.2.1	Definisi.....	26
2.2.2	Data Mayor dan Minor Pola nafas tidak efektif.....	27
2.2.3	Faktor Penyebab.....	28
2.2.4	Manifestasi Klinis	29
2.2.5	Tatalaksana.....	30
2.2.6	Komplikasi	32
2.3	Konsep Teknik Pernafasan <i>Buteyko</i>	34
2.3.1	Definisi.....	34
2.3.2	Manfaat Teknik Pernafasan <i>Buteyko</i>	36
2.3.3	Tujuan Teknik Pernafasan <i>Buteyko</i>	36
2.3.4	Prinsip Teknik Pernafasan <i>Buteyko</i>	38
2.3.5	Standart Operasional Prosedur Teknik Pernafasan <i>Buteyko</i>	38
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Pola nafas pada pasien Asma	40
2.4.1	Pengkajian.....	40
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	50
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	51
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	55
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	56
2.5	Evidence Based Nursing (EBN).....	57
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS		66
3.1	Metode.....	66
3.2	Teknik Penulisan	66
3.3	Waktu dan Tempat	67
3.3.1	Waktu penelitian	67
3.3.2	Tempat penelitian.....	67
3.4	Pengumpulan Data.....	67
3.5	Alur Kerja (Frame Work)	69
3.6	Etika.....	69
BAB 4 GAMBARAN KASUS		71

4.1 Pengkajian	71
a. Identitas Klien	71
b. Keluhan utama	72
c. Riwayat penyakit sekarang	72
d. Riwayat kesehatan dahulu	73
e. Riwayat kesehatan keluarga	73
f. Riwayat psikososial	73
g. Genogram	75
h. Pola kesehatan sehari-hari	76
i. Pemeriksaan fisik	77
j. Pemeriksaan penunjang	82
k. Penatalaksanaan	83
l. Analisa Data	84
4.2 Diagnosis Keperawatan	86
4.3 Intervensi Keperawatan	87
4.4 Implementasi Keperawatan	88
4.5 Evaluasi Keperawatan	95
BAB 5 PEMBAHASAN	100
5.1 Pengkajian.....	100
5.2 Diagnosa Keperawatan	106
5.3 Intervensi Keperawatan	108
5.4 Implementasi Keperawatan	109
5.5 Evaluasi Keperawatan	115
BAB 6 PENUTUP	119
6.1 Kesimpulan	119
6.2 Saran	121
DAFTAR PUSTAKA	119
LAMPIRAN.....	122

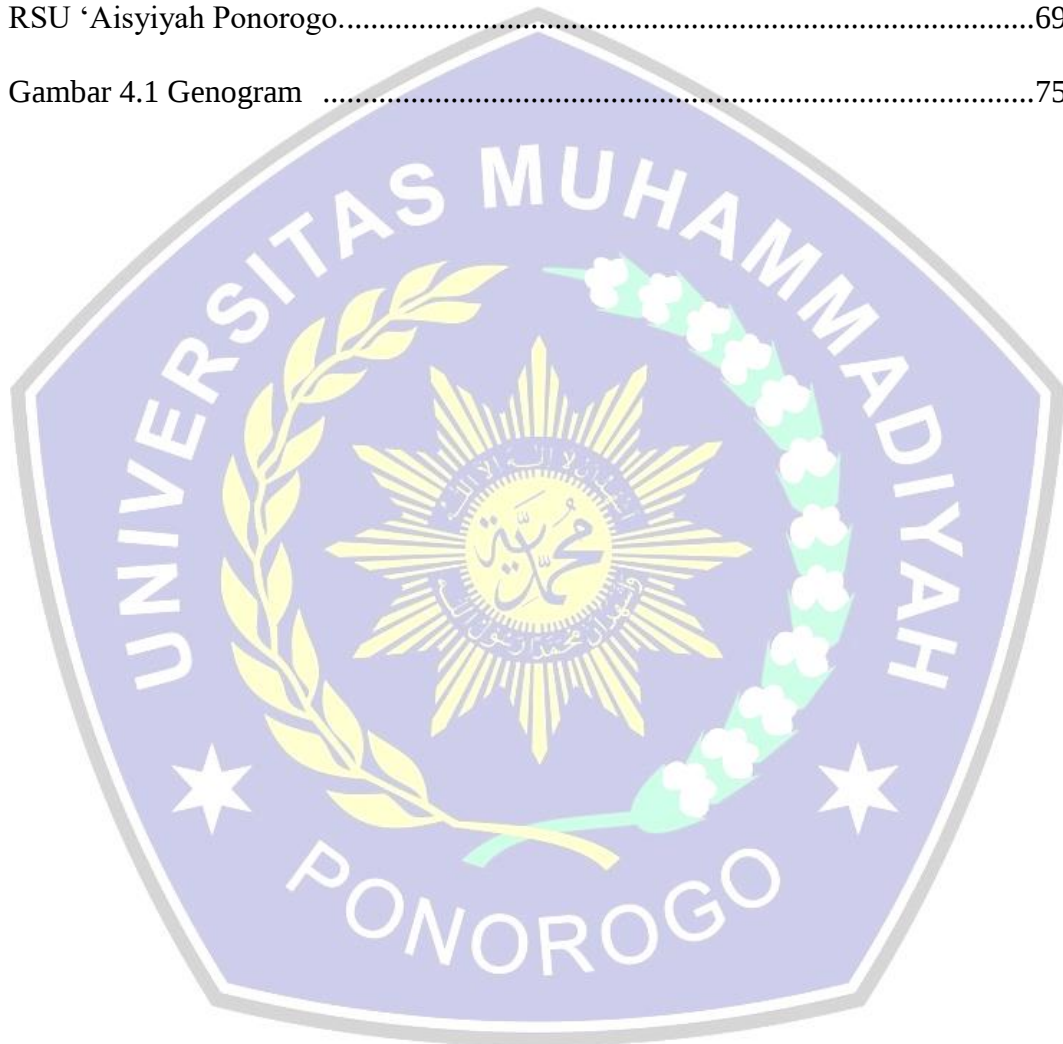
DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel Standart Intervensi keperawatan Indonesia	54
Tabel 4.1 Pola kesehatan sehari-hari	76
Tabel 4.2 Pemeriksaan penunjang laboratorium	81
Tabel 4.3 Terapi	82
Tabel 4.4 Tabel Analisa Data	83
Tabel 4.5 Diagnosis Keperawatan	85
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan	86
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan	87
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan	93



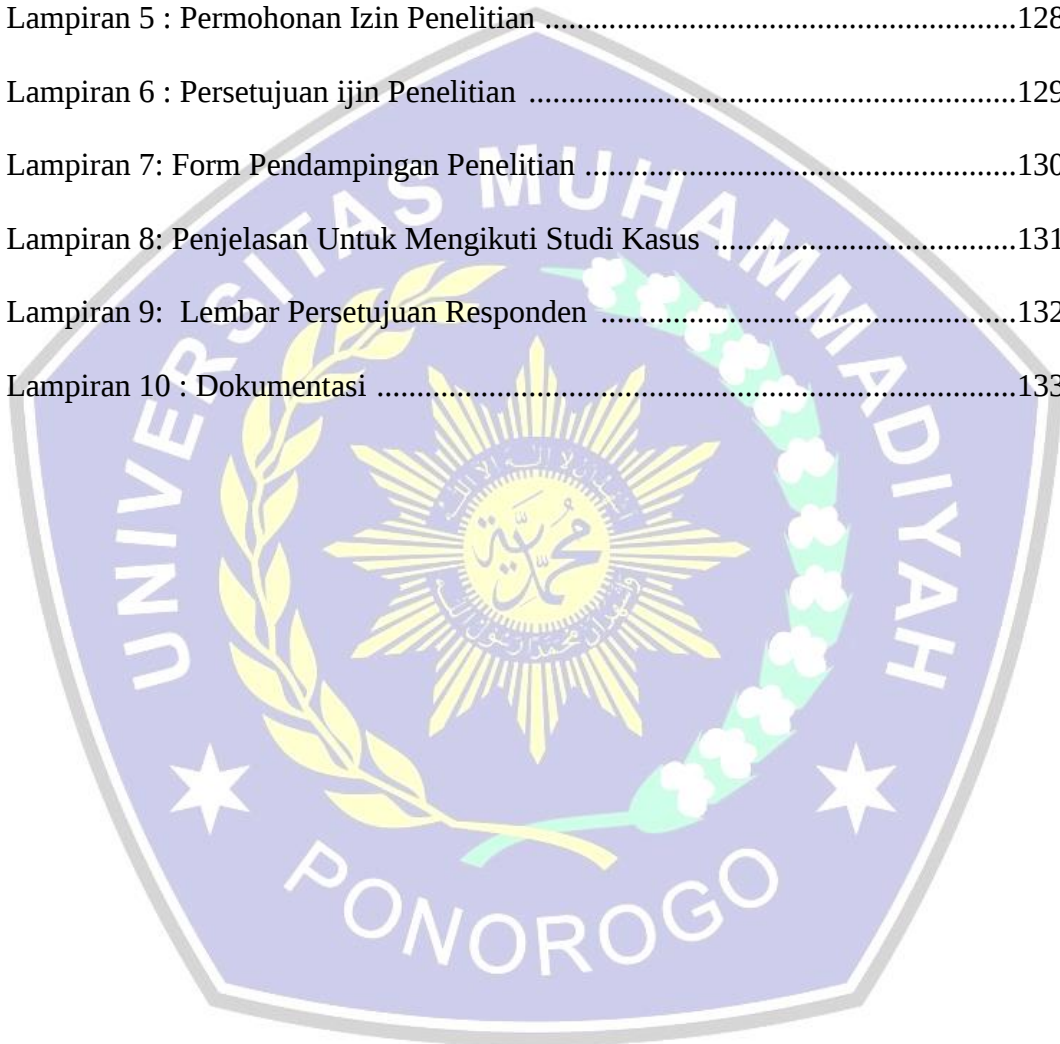
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Web Of Causation Astma	21
Gambar 2. 2 Teknik Buteyko	40
Gambar 3. 1 Gambar Frame Work Penerapan Teknik Pernapasan <i>Buteyko</i> Pada Pasien Asma Bronkial dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif di RSU ‘Aisyiyah Ponorogo.....	69
Gambar 4.1 Genogram	75



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Data Awal Universitas	122
Lampiran 2 Persetujuan Pengambilan Data Awal RS.....	123
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Pernapasan Buteyko.....	124
Lampiran 4 : Surat Layak Etik	127
Lampiran 5 : Permohonan Izin Penelitian	128
Lampiran 6 : Persetujuan ijin Penelitian	129
Lampiran 7: Form Pendampingan Penelitian	130
Lampiran 8: Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	131
Lampiran 9: Lembar Persetujuan Responden	132
Lampiran 10 : Dokumentasi	133



DAFTAR SINGKATAN



GINA	: <i>Global Initiative of Astma</i>
PQRST	: <i>Provocatif, quality dan quantity, regio, scale, time</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WOC	: <i>Web Of Causation</i>
SDKI	: <i>Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
SKI	: <i>Survei Kesehatan Indonesia</i>
PPNI	: <i>Persatuan Perawat Nasional Indonesia</i>
SABA	: <i>Short-action beta agonist</i>
SIKI	: <i>Standard Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
BBT	: <i>Buteyko Breathing Technique</i>
KIAN	: <i>Karya Ilmiah Akhir Ners</i>
IPTEK	: <i>Ilmu Pengtahuan dan Teknologi</i>
NCD	: <i>Non Comunnicable Disease</i>
APE	: <i>Arus Puncak Ekspirasi</i>
PEF	: <i>Peak Expiratory Flow</i>
O ₂	: <i>Oksigen</i>
Co ₂	: <i>Karbondioksda</i>