

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN TERAPI MUROTTAL PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HALUSINASI PENDENGARAN
(Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo)



Oleh:
IMELDA SAGITA ARYANTI
25650692

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HALUSINASI PENDENGARAN
(Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo)**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



Oleh:

IMELDA SAGITA ARYANTI

25650692

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

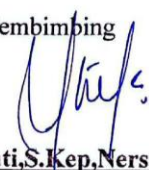
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Imelda Sagita Aryanti
Nim : 25650692
Judul : Penerapan Terapi Murottal Pada Pasien *Skizofrenia*
Dengan Masalah Keperawatan Halusinasi
Pendengaran Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

Telah diuji dan disetujui di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
pada Tanggal Juni 2026.

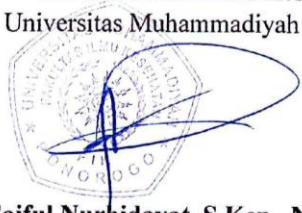
Oleh :

Pembimbing


Ririn Nasriati, S.Kep, Ners, M.Kep

NIDN : 0704077501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Saiful Nurhidayat. S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI

Karya Tulis Oleh : Imelda Sagita Aryanti
Nim : 25650692
Judul : Penerapan Terapi Murottal Pada Pasien *Skizofrenia*
Dengan Masalah Keperawatan Halusinasi
Pendengaran Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Seminar Hasil di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo pada Tanggal:

Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ners, M.Kes., Ph.D., FISQua



Anggota : Ririn Nasriati, S.Kep., Ners, M.Kep



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat. S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya bersumpah bahwa KIAN ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 26 Juni 2026

Yang Menyatakan,



Imelda Sagita Arvanti
25650692

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI MUROTTAL PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HALUSINASI PENDENGARAN DI RSUD Dr. HARJONO PONOROGO

Oleh:

IMELDA SAGITA ARYANTI

NIM: 25650692

Halusinasi pendengaran merupakan gangguan persepsi sensori yang sering dialami pasien skizofrenia, ditandai dengan munculnya persepsi suara tanpa adanya stimulus nyata. Kondisi ini dapat menyebabkan gangguan dalam berpikir, berperilaku, dan berinteraksi sosial sehingga memerlukan penanganan yang tepat. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan asuhan keperawatan dengan teknik distraksi menggunakan terapi murottal Surah Ar-Rahman pada pasien dengan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran.

Metode yang digunakan adalah pendekatan proses keperawatan pada Ny. W dengan diagnosis medis skizofrenia yang dirawat di Ruang Wijaya Kusuma RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Asuhan keperawatan dilakukan selama 6 hari melalui tahap pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi utama yang diberikan yaitu teknik distraksi menggunakan terapi murottal Surah Ar-Rahman.

Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan frekuensi dan intensitas halusinasi, penurunan perilaku halusinasi dan melamun, peningkatan konsentrasi, perbaikan respon terhadap stimulus, serta klien tampak lebih tenang dan rileks. Klien juga mampu menerapkan teknik distraksi secara mandiri saat halusinasi muncul. Penerapan terapi murottal Surah Ar-Rahman efektif sebagai intervensi pendukung dalam membantu mengontrol halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia.

Kata Kunci: Halusinasi Pendengaran, *Skizofrenia*, Terapi Murottal,

ABSTRACT

APPLICATION OF MUROTTAL THERAPY IN A SCHIZOPHRENIA PATIENT WITH THE NURSING DIAGNOSIS OF AUDITORY HALLUCINATIONS AT Dr. HARJONO REGIONAL GENERAL HOSPITAL, PONOROGO

By:

IMELDA SAGITA ARYANTI

25650692

Auditory hallucinations are a sensory perception disorder often experienced by schizophrenia patients, characterized by the appearance of sound perceptions without any real stimulus. This condition can cause disturbances in thinking, behavior, and social interaction, requiring appropriate treatment. This case study aims to illustrate the application of nursing care using distraction techniques using murottal therapy of Surah Ar-Rahman in a patient with sensory perception disorders: auditory hallucinations.

The method used is a case study of Mrs. W, with a medical diagnosis of schizophrenia, who was treated in the Wijaya Kusuma Ward of Dr. Harjono Ponorogo Hospital. Nursing care was carried out for 6 days through the stages of assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The primary intervention provided was distraction techniques using murottal therapy of Surah Ar-Rahman.

Evaluation results showed a decrease in the frequency and intensity of hallucinations, a decrease in hallucinatory behavior and daydreaming, increased concentration, improved response to stimuli, and a calmer and more relaxed appearance. Clients were also able to independently apply distraction techniques when hallucinations occurred. The application of murottal therapy of Surah Ar-Rahman is effective as a supportive intervention in helping control auditory hallucinations in patients with schizophrenia.

Keywords: Auditory Hallucinations, Schizophrenia, Murottal Therapy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Penerapan Terapi Murottal pada Pasien *Skizofrenia* dengan Masalah Keperawatan Halusinasi Pendengaran di RSUD Dr. Harjono Ponorogo”. Karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

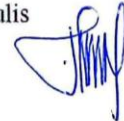
1. Dr. Rido Kurnianto, M. Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
4. Ririn Nasriati, S.Kep, Ns, M.Kep,selaku Pembimbing penyusunan KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Orang tua seluruh keluarga sebagai support system penuh dalam mengerjakan KIAN, terima kasih atas doa, support, dan nasehat yang tak pernah putus.

6. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah saling menyemangati dalam menyelesaikan KIAN.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Akhirnya penulis berharap semoga studi kasus ini dapat bermanfaat khususnya dalam bidang keperawatan.

Ponorogo, 29 Desember 2025

Penulis



Imelda Sagita Arvanti
25650692

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iiv
PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar <i>Skizofrenia</i>	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Manifestasi klinis	12
2.1.4. Klasifikasi.....	13
2.1.5 Penatalaksanaan <i>Skizofrenia</i>	14
2.2 Konsep Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi	17
2.2.1 Definisi.....	17
2.2.2 Jenis-jenis Halusinasi.....	18
2.2.3 Etiologi.....	20
2.2.4 Tanda dan gejala	21
2.2.5 Fase-Fase Halusinasi.....	23
2.2.6 Rentang Respon Halusinasi.....	25
2.2.7 Penatalaksanaan Halusinasi.....	27

2.2.8	Pathway	28
2.3	Konsep Terapi Murottal Al-Qur'an.....	29
2.3.1	Pengertian Terapi Murottal Al-Qur'an.....	29
2.3.2	Manfaat Terapi Murottal Al-Qur'an	31
2.3.3	Mekanisme Terapi Murottal Al-Qur'an	33
2.3.4	Prosedur Terapi Murottal Al-Qur'an.....	34
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan.....	36
2.4.1	Pengkajian	36
2.4.2	Diagnosis Keperawatan.....	47
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	47
2.4.4	Implementasi Keperawatan	49
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	50
2.5	EBN (Evidence Based Practice)	51
BAB 3		58
3.1	Metode Penelitian	58
3.2	Teknik Penulisan.....	58
3.3	Waktu dan Tempat Penelitian.....	59
3.3.1	Waktu Penelitian.....	59
3.3.2	Tempat Penelitian	59
3.4	Pengumpulan Data	59
3.5	Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	61
3.6	Etika Penelitian	61
BAB 4		64
LAPORAN KASUS		64
4.1	Pengkajian.....	64
4.1.1	Identitas Klien	64
4.1.2	Keluhan Utama	65
4.1.3	Alasan Masuk dan Faktor Presipitasi.....	65
4.1.4	Riwayat Penyakit Dahulu (Faktor Predisposisi).....	66
4.1.5	Pengkajian Psikososial	69
4.1.6	Pemeriksaan fisik.....	72
4.1.7	Status Mental.....	73
4.1.8	Kebutuhan Perawatan Mandiri di Rumah	79

4.1.9 Mekanisme Koping.....	82
4.1.10 Masalah Psikososial dan Lingkungan	82
4.1.11 Aspek Pengetahuan.....	83
4.1.12 Aspek Medik	84
4.2 Data Fokus	85
4.3 Analisa Data.....	86
4.4 Daftar Masalah Keperawatan.....	87
4.5 Pohon Masalah.....	88
4.6 Prioritas Diagnosa Keperawatan	88
4.7 Rencana Tindakan Keperawatan	89
4.8 Implementasi Keperawatan.....	93
BAB 5	105
PEMBAHASAN	105
5.1 Pengkajian.....	105
5.2 Diagnosis Keperawatan	114
5.3 Intervensi Keperawatan	116
5.4 Implementasi Keperawatan.....	118
5.5 Evaluasi Keperawatan	123
BAB 6	127
PENUTUP	127
6.1 Kesimpulan	127
6.2 Saran.....	130
DAFTAR PUSTAKA.....	132

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Fase-Fase Halusinasi	23
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran	47
Tabel 4.1 Terapi Medik.....	84
Tabel 4.3 Data Fokus	85
Tabel 4.3 Rencana Tindakan Keperawatan.....	89
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan.....	93



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Neurobiologis Halusinasi.....	25
Gambar 2. 2 Pohon Masalah Diagnosa Gangguan Persepsi Sensori:	28
Gambar 3. 1 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	61
Gambar 4.1 Genogram.	69
Gambar 4.2 Pohon Masalah Keperawatan	88



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal	136
Lampiran 2. Informed Consent.....	138
Lampiran 3. SOP Terapi Murottal	139
<i>Lampiran 4. SP Halusinasi Pendengaran</i>	<i>141</i>
<i>Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian</i>	<i>153</i>
<i>Lampiran 6. Jadwal Kegiatan Harian</i>	<i>154</i>
<i>Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....</i>	<i>155</i>
<i>Lampiran 8. Surat Uji Etik.....</i>	<i>156</i>
Lampiran 9. Lembar Pengawasan Penelitian	157
Lampiran 10. Lembar Pendampingan Penelitian	158

