

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE*, BEBAN KERJA, DAN
KERJASAMA TIM TERHADAP LOYALITAS PEGAWAI
KPU KABUPATEN PONOROGO**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi tugas dan melengkapi sebagian syarat-syarat
guna memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1)
Pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Nama : Tiwi Rahayu

NIM : 21415549

Program Studi : Manajemen

**FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE*, BEBAN KERJA, DAN
KERJASAMA TIM TERHADAP LOYALITAS PEGAWAI
KPU KABUPATEN PONOROGO**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi tugas dan melengkapi sebagian syarat-syarat
guna memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1)
Pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Nama : Tiwi Rahayu

NIM : 21415549

Program Studi : Manajemen

**FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pengaruh *Work Life Balance*, Beban Kerja,
dan Kerjasama Tim terhadap Loyalitas
Pegawai KPU Kabupaten Ponorogo

Nama : Tiwi Rahayu

NIM : 21415549

Tempat Tanggal Lahir : Pacitan, 06 Juni 2002

Program Studi : Manajemen

Isi dan format telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk
diujikan guna memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S-1)
pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

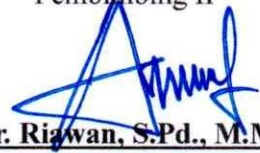
Ponorogo, 16 Juli 2026

Pembimbing I



Fery Setiawan, S.E., M.M
NUPTK. 1552767668131043

Pembimbing II



Dr. Rizwan, S.Pd., M.M
NUPTK. 537763664131113

Mengetahui
Dekan Fakultas Ekonomi



Dr. Slamet Santoso, S.E., M.Si
NUPTK. 19701016 199904 12

Ketua



Fery Setiawan, S.E., M.M
NUPTK. 1552767668131043

Dosen Penguji
Sekretaris



Dwi Warni Wahyuningsih, S.E., M.M
NUPTK. 4742764665231052

Anggota



Dr. Wijianto, S.E., M.M
NUPTK. 2758763664130222

RINGKASAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana *Work Life Balance*, Beban Kerja, dan Kerjasama Tim mempengaruhi Loyalitas Pegawai di KPU Kabupaten Ponorogo. Penelitian ini menggunakan metodologi kuantitatif, dengan menerapkan teknik sampling jenuh, artinya seluruh populasi 34 pegawai KPU Kabupaten Ponorogo menjadi sampel penelitian. Data dianalisis melalui uji validitas dan reliabilitas, diikuti dengan analisis regresi linier berganda, koefisien determinasi (R^2), serta uji t dan uji F, yang dilakukan menggunakan SPSS versi 29. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa secara parsial *Work Life Balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap Loyalitas Pegawai, Beban Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap Loyalitas Pegawai dan Kerjasama Tim berpengaruh positif dan signifikan terhadap Loyalitas Pegawai. Secara simultan *Work Life Balance*, Beban Kerja dan Kerjasama Tim berpengaruh positif dan signifikan terhadap Loyalitas Pegawai.

Kata Kunci : *Work Life Balance*, Beban Kerja, Kerjasama Tim, Loyalitas Pegawai

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillahillahi rabbil' alamin, puji syukur senantiasa panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “ **Pengaruh *Work Life Balance*, Beban Kerja, dan Kerjasama Tim Terhadap Loyalitas Pegawai KPU Kabupaten Ponorogo**” dengan lancar dan tepat waktu. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sebagai suri teladan seluruh umat manusia dan kita nantikan syafaat-Nya di yaumul qiyamah.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi tugas dan melengkapi syarat-syarat guna memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan, dukungan, doa dan kerjasama dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rasa hormat dan ketulusan hati, peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Rido Kurnianto, M.Ag., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menempuh studi di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Bapak Dr. Slamet Santoso, S.E.,M.M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi yang telah memberikan motivasi selama masa studi dan penyusunan skripsi.

3. Bapak Dr. Riawan, S.Pd.,M.M., selaku Kepala Program Studi Manajemen S1, yang telah memberikan arahan untuk menyelesaikan studi dengan baik.
4. Ibu Dra, Umi Farida., M.M selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Dr. Riawan, S.Pd.,M.M., selaku pembimbing II yang telah senantiasa bersabar dalam membimbing peneliti dan memberikan arahan serta semangat untuk menyelesaikan skripsi dengan baik. Terima kasih atas waktu, tenaga, perhatian dan ilmu berharga yang diberikan.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo, semoga segala ilmu dan pengalaman yang diberikan selama perkuliahan dapat bermanfaat bagi agama, bangsa dan negara.
6. Ketua dan Seluruh Staf KPU Kabupaten Ponorogo, yang telah memberikan izin penelitian serta membantu peneliti dalam memperoleh data yang diperlukan dengan sangat kooperatif.
7. Teristimewa penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua tercinta penulis yakni cinta pertama dan panutanku Bapak Soimin dan pintu surgaku Ibu Sumini, dua orang hebat yang sangat berjasa serta menjadi bagian penting yang tak tergantikan bagi kehidupan saya. Terima kasih atas cucuran keringat dan kerja keras yang telah engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai pada tahap ini. Terima kasih atas setiap doa yang engkau langitkan dan kasih sayang yang tiada hentinya, selalu menjadi support system terbaik dan tempat bersandar dengan penuh cinta. Terima kasih telah menjadi orang tua yang selalu mendukung, memotivasi dan mengajari bahwa hidup harus diperjuangkan, cita-cita dan mimpi harus dicapai, selalu meyakinkan untuk tidak mudah mengeluh dan

menyerah karena doa orang tua akan selalu memberi jalan. Terima kasih yang tak terhingga saya persembahkan kepada bapak dan ibu, atas segala nasehat, kesabaran, kebesaran hati dan selalu menjadi penguat di setiap langkah dan pencapaian yang telah penulis raih, termasuk selesainya skripsi ini adalah bagian doa dan harapan kalian. Gelar ini mungkin tertulis atas namaku, namun sejatinya ini adalah milik kalian. Terima kasih atas segala pengorbanan, restu, dan kebahagiaan yang engkau berikan.

8. Almarhumah kakakku tercinta Tutut Riyanti, yang selalu penulis rindukan dan cinta, terima kasih atas doa dan kasih sayang yang tulus, kepergianmu sungguh meninggalkan rasa kehilangan yang mendalam. Dulu gelar ini yang pernah kakak harapkan tetapi belum tercapai, kini adikmu sudah mendapatkannya dan gelar ini milik kita bersama sebagai bukti atas apa yang sudah berhasil di raih, kuharap kakak disana bisa melihat bahwa adikmu akhirnya berhasil menepati janji untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan kasih sayang-Nya kepadamu Kakakku tercinta.
9. Untuk seseorang terdekat yang tidak bisa di sebutkan namanya, penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih sudah hadir dan bersedia menjadi support system terbaik dalam studi hingga proses penyusunan skripsi ini, selalu membantu, menemani dan memberikan kebahagiaan. Terima kasih selalu menghibur dalam kesedihan dan bersedia menjadi tempat berkeluh kesah serta pendengar yang baik. Terima kasih atas waktu, perhatian, doa, dan motivasi yang diberikan, selalu meyakinkan penulis untuk berusaha melewati dan bisa menyelesaikan studi maupun skripsi ini.

10. Untuk sahabatku yang selalu ada dan teman-teman angkatan 2021 khususnya Manajemen E terima kasih telah menjadi bagian penting dalam penyusunan skripsi ini dan berbagi pengalaman yang sangat berkesan dan berharga.
11. Terakhir penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri. Tiwi Rahayu, apresiasi sebesar-besarnya untuk diriku sendiri yang telah diam-diam berjuang tanpa henti. Terima kasih sudah berani memulai, mampu bertahan sampai sejauh ini dan menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Terima kasih telah memilih untuk terus melangkah, meski banyak rintangan yang menghalangi langkah menuju masa depan, disaat “ *people come and go*”, beban yang kadang tidak terlihat oleh mata, setiap tetes air mata yang jatuh diam-diam, setiap doa yang tak terdengar oleh siapapun atas segala keraguan, semoga pundak kecil ini selalu dikuatkan dan selalu percaya bahwa Allah tau betapa besar perjuanganmu. Orang lain tidak akan paham *struggle* dan masa sulitnya, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada tepuk tangan, kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang sudah di perjuangkan hari ini, skripsi ini bukti perjuangan nyata dan pencapaian yang pantas dibanggakan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Ponorogo, 16 Juli 2026



Tiwi Rahayu

PERNYATAAN TIDAK MELANGGAR KODE ETIK PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa, skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI) dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Ponorogo, 16 Juli 2026



Tiwi Rahayu

NIM. 21415549

MOTTO

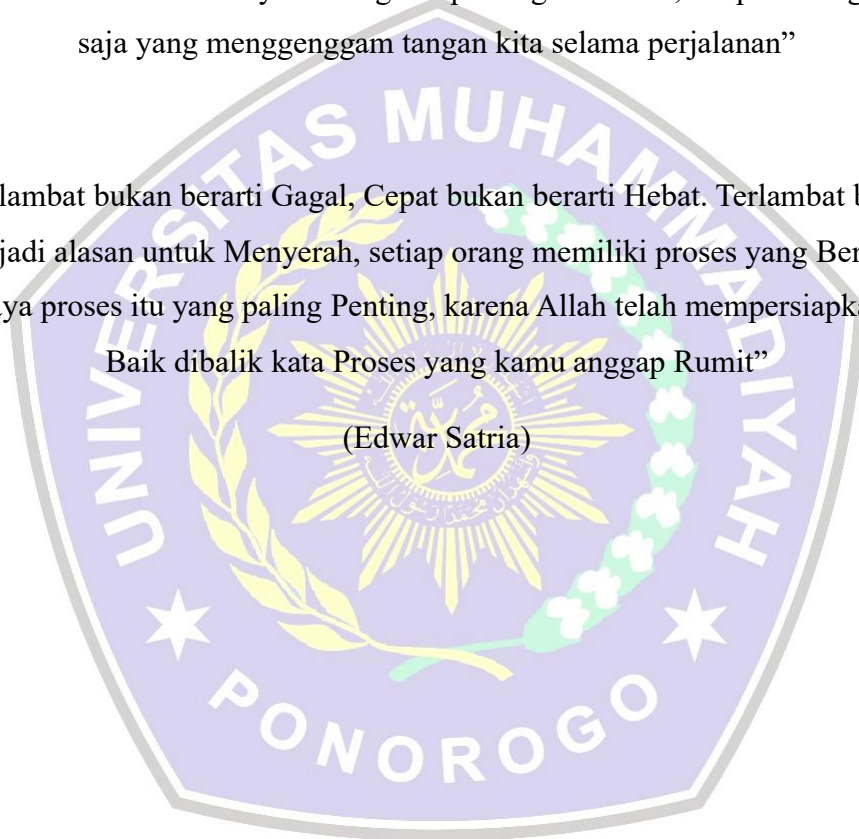
“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Keberhasilan bukan hanya tentang sampai di garis finish, tetapi tentang siapa
saja yang menggenggam tangan kita selama perjalanan”

“Terlambat bukan berarti Gagal, Cepat bukan berarti Hebat. Terlambat bukan
menjadi alasan untuk Menyerah, setiap orang memiliki proses yang Berbeda.
Percaya proses itu yang paling Penting, karena Allah telah mempersiapkan Hal
Baik dibalik kata Proses yang kamu anggap Rumit”

(Edwar Satria)

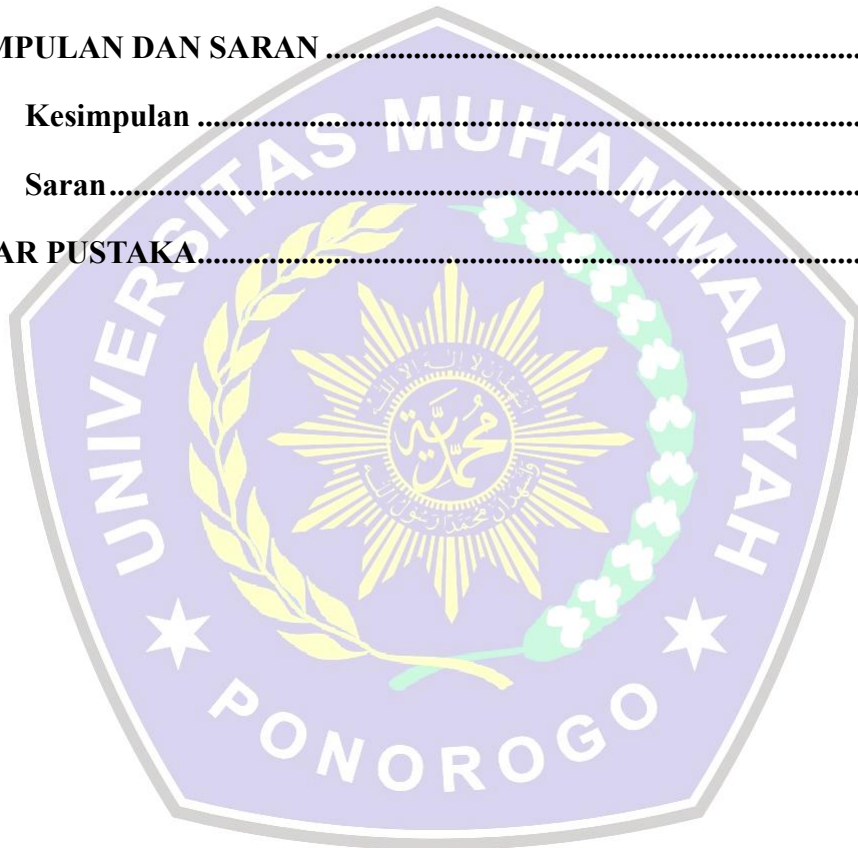


DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
RINGKASAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
PERNYATAAN TIDAK MELANGGAR KODE ETIK PENELITIAN	viii
MOTTO	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Landasan Teori	10
1. Manajemen.....	10
2. Manajemen Sumber Daya Manusia	10
3. Fungsi Manajemen Sumber Daya Manusia.....	11
4. Tujuan Manajemen Sumber Daya Manusia	14
5. Loyalitas Pegawai	15
6. <i>Work Life Balance</i>	19
7. Beban Kerja	21

8. Kerjasama Tim	24
2.2 Penelitian Terdahulu	27
2.3 Kerangka Penelitian.....	32
2.4 Hipotesis	33
BAB III.....	37
METODE PENELITIAN	37
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	37
3.2 Populasi dan Sampel	37
1. Populasi	37
2. Sampel	37
3.3 Metode Pengambilan Data.....	38
1. Data Primer.....	38
2. Data Sekunder	39
3. Kuesioner.....	39
3.4 Definisi Operasional Variabel.....	40
3.5 Metode Analisis Data.....	42
1. Uji Instrumen.....	42
2. Alat Analisis Data	44
3. Uji Hipotesis.....	45
BAB IV	47
HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Penelitian	47
1. Gambaran Umum.....	47
4.2 Gambaran Umum Variabel di KPU Kabupaten Ponorogo	52
4.3 Hasil Penelitian dan Pembahasan	55
1. Gambaran Umum Responden.....	55

4.4	Deskripsi Responden	56
4.5	Deskripsi Variabel Penelitian	59
4.6	Uji Instrumen.....	69
4.7	Analisis Data	72
4.8	Uji Hipotesis	76
4.9	Pembahasan	81
BAB V.....		90
KESIMPULAN DAN SARAN		90
5.1	Kesimpulan	90
5.2	Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....		93

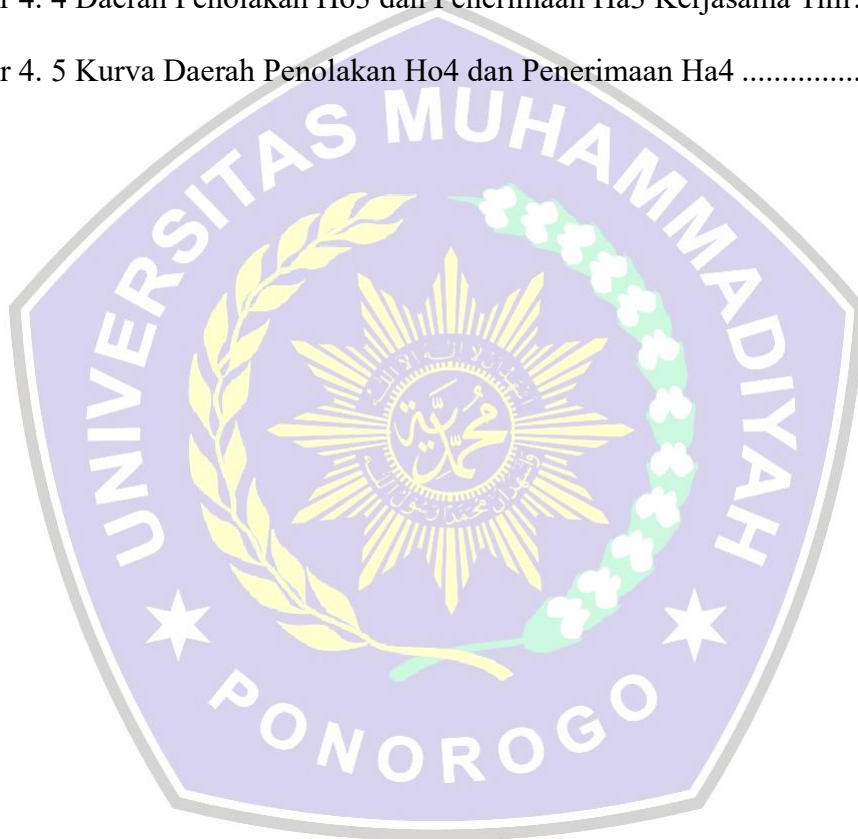


DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	27
Tabel 3. 1 Skala Likert	39
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Variabel	40
Tabel 4. 1 Data Pegawai KPU Ponorogo	51
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Jenis Kelamin	56
Tabel 4. 3 Responden Karakteristik Usia	57
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Pendidikan Terakhir.....	58
Tabel 4. 5 Responden Lama Bekerja di KPU Ponorogo	59
Tabel 4. 6 Tafsiran Nilai Rata-Rata	60
Tabel 4. 7 Tanggapan Responden Terhadap <i>Work Life Balance</i> (X_1)	61
Tabel 4. 8 Tanggapan Responden Terhadap Beban Kerja (X_2).....	63
Tabel 4. 9 Tanggapan Responden Terhadap Kerjasama Tim (X_3)	65
Tabel 4. 10 Tanggapan Responden Terhadap Loyalitas Karyawan (Y)	67
Tabel 4. 11 Hasil Uji Validitas.....	70
Tabel 4. 12 Hasil Uji Reliabilitas	72
Tabel 4. 13 Analisis Regresi Linier Berganda.....	73
Tabel 4. 14 Hasil Analisis Koefisien Determinasi (R^2).....	76
Tabel 4. 15 Hasil Uji t	77
Tabel 4. 16 Hasil Uji F	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	32
Gambar 4. 1 Struktur Organisasi Sekretariat KPU Kabupaten Ponorogo	50
Gambar 4. 2 Daerah Penolakan Ho1 dan Penerimaan Ha1 <i>Work Life Balance</i>	78
Gambar 4. 3 Daerah Penolakan Ho2 dan Penerimaan Ha2 Beban Kerja	78
Gambar 4. 4 Daerah Penolakan Ho3 dan Penerimaan Ha3 Kerjasama Tim.....	79
Gambar 4. 5 Kurva Daerah Penolakan Ho4 dan Penerimaan Ha4	81



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	99
Lampiran 2 Hasil Output SPSS Data Karakteristik Responden.....	104
Lampiran 3 Tabulasi Data Jawaban Responden.....	105
Lampiran 4 Hasil Output Uji Validitas Data SPSS 29.00	110
Lampiran 5 Hasil Output Uji Reliabilitas SPSS 29.00	112
Lampiran 6 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda, Koefisien Determinasi (R^2), Uji T dan Uji F	113
Lampiran 7 Distribusi Nilai R Tabel	114
Lampiran 8 Nilai T Tabel	115
Lampiran 9 Nilai F Tabel	116
Lampiran 10 Dokumentasi.....	117
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	118
Lampiran 12 Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	119
Lampiran 13 Berita Acara	120
Lampiran 14 Bukti Submit Artikel.....	122