

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Sudiro, O. A. P. (2023). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. PT Bumi Aksara. https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=vn-xEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=manajemen+sumber+daya+manusia&ots=4TZ8PnJUqc&sig=bGOUdpcv_CrgXvG29R6m3ktulvE&redir_esc=y#v=onepage&q=manajemen sumber daya manusia&f=false
- Anna Wulandari, H. Mu. (2024). *Kepemimpinan* (M. Yuliza (ed.)). PT Kimshafi Alung Cpta.
- Asih, Gusti Yuli, Hardani Widhiastuti, R. D. (2018). *Stres Kerja*. Semarang University Press.
- Ayyagari, R. (2017). *Impact of information technology characteristics on technostress*. *Journal of Information Systems*.
- Azmy, A. (2021). *No Title*.
- Borle, P., Reichel, K., & Niebuhr, F. (2021). How are techno-stressors associated with mental health and work outcomes? A systematic review of occupational exposure to information and communication technologies within the technostress model. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.
- Dong Yang, Jialin Liu, Huanhuan Wang, Peng Chen, Chaoyi Wang, A. H. S. M. (2025). Technostress among teachers: A systematic literature review and future research agenda. *Computers in Human Behavior*, 168.
- Farida, Umi , Hartono, Sri, Wardhani, D. P. (2024). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Pendekatan Riset) (Edisi Ke-1)* (1st ed.). Unmuh Ponorogo Press.
- Fuad Nashori, I. S. (2021). *Psikologi Resiliensi*. Universitas Islam Indonesia Press.

- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program Ibm Spss* (edisi ke-1). Badan Penerbit Universita Diponegoro.
- Hasibuan. (2019). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Edisi Revisi)*. Bumi Aksara.
- Hendrawan, A., Suchyawati, H., Cahyandi, K., & Indriyan. (2018). Stres Kerja Dan Kelelahan Kerja Pengaruhnya Terhadap Kinerja Guru Sekolah Dasar. *Jurnal Ekonomi Manajemen Akuntansi*.
- Iftadi, N. H., Priyadi, S., & Imansyah, T. (2024). *Meningkatkan Ketahanan Mental pada Guru : Memaknai Stres Kerja Melalui Perspektif yang Positif*. 4(2), 984–992.
- Irmayani, N. W. D. (2022). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. grup penerbitan CV BUDI UTAMA.
- McEwen, K. (2016). *Building Resilience at Work*. Australian Academic Press.
- Meyla Eka Ningtyas, A. S. (2022). Pengaruh Technostress, Lingkungan Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Guru Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Adminitrasi Dan Manajemen Pendidikan*, 5, 164–175.
- Monideepa Tarafdar, Qiang Tu, B. S. R.-N. and T. S. R.-N. (n.d.). The Impact of Technostress on Role Stress and Productivity. *Journal of Management Information Systems*, Vol. 24, N.
- Muh. Arif, Sri Wahyuningsih, Denok Sunarsi, E. S., Riyan Sisiawan Putra, R. W., Ladiatno Samsara, N., & Nuhdi, L. O. T.-A. (2024). *No Title*.
- Muhammad Subhan Iswahyudi, Umalihayati, Kasanusi, Fatma Sarie, Mohammad Zulkifli, Hasmirati, I Nyoman Gejir, I Putu Suraoka, R. D. (2023). *Gaya Kepemimpinan*.
- Näswall, K., Malinen, S., Kuntz, J., & Hodliffe, M. (2019). Employee Resilience

- Scale (EmpRes). *Journal of Managerial Psychology*.
- Nico Dragano, T. L. (2020). Technostress at work and mental health: concepts and research results. *Current Opinion in Psychiatry*, 33(4), 407–413.
<https://doi.org/10.1097/YCO.0000000000000613> Open
- Pascarini, DR., Murgianto,, Nugroho, R. (2020). *engaruh Job Embeddedness, Ketahanan Kerja (Resilience) Dan Cyberloafing Terhadap Kinerja Serta OCB Sebagai Variabel Intervening Pada Tenaga Kependidikan di UNTAG 45 Surabaya*. Respository.untag-sby.ac.id. %0D
- Peter G. Northouse. (2021). *Leadership: Theory and Practice*. SAGE Publications.
- Puspaningrum, P., Matulessy, A., & Rini, R. A. P. (2023). Resilience, psychological well-being, and employee job stress. *International Journal of Social and Management Studies*,.
<https://doi.org/https://doi.org/10.5555/ijosmas.v4i4.363>
- Riduan, & Kuncoro, E. A. (2012). *Cara Menggunakan dan Memaknai Analisis Jalur (Path Analysis)*. Bandung: Alfabeta.
- Santoso. (2015). *Penelitian Kuantitatif: metode lengkap pengolahan data. Universitas Muhammadiyah Ponorogo*.
- Saputra, I. J., Hapsari, W., & Esterina, M. (2022). Pengaruh modal psikologis dan persepsi gaya kepemimpinan terhadap stres kerja karyawan. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*.
- Shemanta, K. D. (2025). Hubungan Gaya Kepemimpinan, Beban Kerja Mental, dan Kepuasan Kerja dengan Stres Kerja (Studi di PT Petrokimia Gresik). *Journal Ilmu Kesehatan*, 15(4).
- Sigit Purwanto, Supangat Supangat, Meriam Esterina, Samuel Souhoka, Felix

- Chandra, Akbar Hariputra, Nenden Nur Annisa, La Ode Muhammad Rauda Agus Udaya Manarfa, Endra Gunawan, M. Rachmat Sulthony, Tezar Arianto, S. (2024). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Tri Edukasi Ilmiah.
- Sugiyono. (2023). *metode penelitian kuantitatif kualitatif R&D*. Alfabeta Bandung.
- Surya. (2017). Pengaruh Iklim Kerja Organisasi dan Sres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Guru SMA 1 Gianyar. *E-Jurnal Manajemen UNud*, 6.
- Sutarto, H., Imam, G., & Juhriyansyah, D. (2018). *Statistika Inferensial Teori dan Aplikasinya*. Rajawali Press.
- wendy. (2021). *Filsafat dan Teori Kepemimpinan (Dr. Wendy Sepmady Hutahaeon, S.E., M.Th.) (z-lib.org).pdf*.
- Yulanda Elis Meyana, Nanda Harry Mardika, Ade Irma A. Srem, Nenden Nur Annisa, Hendrik Pandiangan, Murtiadi Awaluddin, Zainal Fadri, Erma Kusumawardani, Ferdinandus Sampe, Muhamad Risal Tawil, Z. A. (2024). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Tri Edukasi Ilmiah.
- Yulia, E., & Mukzam, D. (2017). Pengaruh Gaya Kepemimpinan Terhadap Stres Kerja dan Kinerja Karyawan. *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)|Vol. 51 No. 2 Oktober 2017*, 51(2). administrasibisnis.studentjournal.ub.ac.id
- Zaenal, Veithzal Rival, Mansyur Ramly, Thoby Mutis, dan W., & Arafah. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan dari Teori Ke Praktik*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- <https://smkn1ponorogo.sch.id/workshop-dengan-semboyan-satu-guru-satu-modul-ajar-interaktif-sagusamoadig-sukses-diadakan-oleh-smk-negeri-1-ponorogo/>

