

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN TEKNIK WATER TEPID
SPONGE PADA PASIEN ANAK KEJANG DEMAM DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERTERMIA**

Di Ruang Marwa Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo



Oleh:

**SUPINARSIH
NIM. 25650749**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN TEKNIK WATER TEPID SPONGE
PADA PASIEN ANAK KEJANG DEMAM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HIPERTERMIA**

Di Ruang Marwa Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



Oleh:

**SUPINARSIH
NIM: 24632732**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : SUPINARSIH

Judul : PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN TEKNIK
WATER TEPID SPONGE PADA PASIEN ANAK KEJANG
DEMAM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HIPERTERMIA DI RUANG MARWA RSU 'AISYIYAH
PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
pada tanggal 29 Juli 2026

Oleh:
Pembimbing



Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN. 0711068503

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Olah : SUPINARSIH

Judul : PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN TEKNIK
WATER TEPID SPONGE PADA PASIEN ANAK
KEJANG DEMAM DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERTERMIA DI RUANG
MARWA RUMAH SAKIT UMUM 'AISYIYAH
PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo pada tanggal 29 Juli 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0714127901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : SUPINARSIH

NIM : 25650749

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul : "Penerapan Kompres Hangat dengan Teknik *Water Tepid Sponge* pada Pasien Anak Kejang Demam dengan Masalah Keperawatan Hipertermia di Ruang Marwa RSU 'Aisyiyah Ponorogo" adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 1 Agustus 2026
Yang Menyatakan



SUPINARSIH
NIM.25650749

KATA PENGANTAR

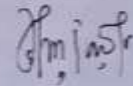
Puji Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Kompres Hangat dengan Teknik *Water Tepid Sponge* pada Pasien Anak Kejang Demam dengan Masalah Keperawatan Hipertermia di Ruang Marwa RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo”. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. dr. Wegig Widjanarko, MMR sebagai Direktur RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data penelitian karya tulis ilmiah akhir ini.
5. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai Pembimbing yang banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.

6. Bapak Ibu dosen pembimbing Program Profesi Ners yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Keluarga saya yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sehingga bisa terselesaikan tepat waktu.
8. Kepala Ruang Marwa dan pembimbing lahan yang telah memberikan pendampingan selama proses pengambilan data Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners
9. Rekan-rekan mahasiswa Profesi Ners (RPL) angkatan 2025 atas motivasi, dukungan, dan kerjasamanya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini mungkin masih terdapat kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 1 Agustus 2026
Peneliti



SUPINARSIH
NIM. 25650749

ABSTRAK
PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN TEKNIK WATER TEPID
SPONGE PADA PASIEN ANAK KEJANG DEMAM DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERTERMIA
Di Ruang Marwa Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo
Oleh: SUPINARSIH
NIM: 25650749

Masalah hipertermia pada anak balita usia 6 bulan sampai dengan 5 tahun sangat rentan menimbulkan kejadian kejang demam. Hipertermia pada anak harus segera diatasi untuk mencegah kejang berulang yang dapat menyebabkan komplikasi serius. Tata laksana hipertermia yang bisa diimplementasikan dalam asuhan keperawatan adalah kompres hangat *water tepid sponge*, kompres ini menggabungkan metode blok kompres untuk pembuluh darah superfisial dan metode menyeka dengan lap yang dibasahi air hangat. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui penerapan kompres hangat *water tepid sponge* pada anak kejang demam dengan masalah keperawatan hipertermia.

Metode penelitian ini dengan pendekatan proses asuhan keperawatan pada satu pasien anak balita usia 4 tahun yang mengalami kejang demam dengan masalah keperawatan hipertermia yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Waktu penelitian dilakukan selama 4 hari mulai tanggal 12 Juni 2026 sampai dengan tanggal 15 Juni 2026 di Ruang Marwa RSU ‘Aisyiyah Ponorogo. Pengambilan data penelitian dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Intervensi dilakukan dengan pemberian kompres hangat *water tepid sponge* sehari satu kali selama 15 menit saat pasien demam.

Pada data pengkajian pasien didapatkan suhu tubuh meningkat $38,7^{\circ}\text{C}$, post kejang, takipnea, takikardi, kulit merah dan hangat. Intervensi keperawatan yang dilakukan yaitu manajemen hipertermia dengan penerapan kompres hangat *water tepid sponge*. Setelah implementasi selama 4 hari hasil studi menunjukkan suhu tubuh pasien kembali normal $36,5^{\circ}\text{C}$, tidak terjadi kejang berulang, kulit tidak merah, perbaikan frekuensi respirasi dan nadi, serta anak merasa nyaman. Penerapan kompres hangat *water tepid sponge* ini juga aman tidak ditemukan efek iritasi pada area kulit yang dilakukan kompres.

Kesimpulan dari studi kasus ini adalah penerapan kompres hangat *water tepid sponge* pada pasien anak kejang demam dengan masalah keperawatan hipertermia terbukti efektif dalam menurunkan suhu tubuh kembali normal, sehingga masalah hipertermia dapat teratasi.

Kata Kunci: Hipertermia, Kejang Demam, *Water Tepid Sponge*, Kompres Hangat

ABSTRACT
APPLICATION OF WARM COMPRESS USING THE WATER TEPID
SPONGE TECHNIQUE IN A PEDIATRIC PATIENT WITH FEBRILE
SEIZURES WITH HYPERTHERMIA NURSING PROBLEMS

In the Marwa Ward, 'Aisyiyah General Hospital, Ponorogo

By: SUPINARSIH

NIM: 25650749

Hyperthermia in toddlers aged 6 months to 5 years is highly susceptible to febrile seizures. Hyperthermia in children must be addressed immediately to prevent recurrent seizures, which can lead to serious complications. One method of managing hyperthermia that can be implemented in nursing care is warm water tepid sponge compresses. This compress combines a compression block method for superficial blood vessels and wiping with a cloth moistened with warm water. The purpose of this case study was to determine the application of warm water tepid sponge compresses in children with febrile seizures and hyperthermia nursing problems.

This research method uses a nursing care process approach for a 4-year-old toddler with febrile seizures and hyperthermia nursing problems, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The study was conducted over four days, from June 12, 2026, to June 15, 2026, in the Marwa Room of 'Aisyiyah Ponorogo General Hospital. Data collection was conducted through interviews, observation, physical examination, and documentation. The intervention involved applying warm compresses with a water tepid sponge once a day for 15 minutes while the patient had a fever.

The patient's assessment revealed an elevated body temperature of 38.7°C, post-seizure, tachypnea, tachycardia, and red, warm skin. The nursing intervention included hyperthermia management using warm compresses with a water tepid sponge. After four days of implementation, the study results showed the patient's body temperature returned to normal at 36.5°C, there were no recurrences of seizures, the skin was no longer red, the respiratory rate and pulse rate improved, and the child felt comfortable. The application of warm compresses with a water tepid sponge was also safe, with no skin irritation observed.

The conclusion of this case study is that the application of warm compresses with a water tepid sponge to a pediatric patient with febrile seizures and hyperthermia nursing problems has been proven effective in lowering body temperature back to normal, thus resolving the hyperthermia problem.

Keywords: *Hyperthermia, Febrile Seizures, Water Tepid Sponge, Warm Compress*

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.2.1 Tujuan Umum	5
1.2.2 Tujuan Khusus	5
1.3 Manfaat Penelitian	6
1.3.1 Manfaat teoritis	6
1.3.2 Manfaat praktis	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR.....	8
2.1 Konsep Kejang Demam.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Klasifikasi	9
2.1.3 Etiologi.....	10
2.1.4 Patofisiologi	11
2.1.5 Manifestasi Klinis	12
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.7 Diagnosa Banding.....	14
2.1.8 Pathway.....	15

2.1.9 Penatalaksanaan	16
2.1.10 Komplikasi.....	18
2.2 Konsep Dasar Anak	19
2.2.1 Definisi.....	19
2.2.2 Klasifikasi Usia Anak	19
2.2.3 Proses Tumbuh Kembang Anak.....	20
2.2.4 Faktor Pertumbuhan dan Perkembangan Anak.....	21
2.3 Hipertermia	23
2.3.1 Definisi.....	23
2.3.2 Etiologi.....	24
2.3.3 Patofisiologi	24
2.3.4 Manifestasi Klinis	25
2.3.5 Kondisi Klinis Terkait.....	25
2.3.6 Hasil Luaran Hipertermia	26
2.3.7 Intervensi Masalah Keperawatan Hipertermia.....	26
2.3.8 Penatalaksanaan Hipertermia.....	27
2.4 <i>Water Tepid Sponge</i>	28
2.4.1 Definisi.....	28
2.4.2 Tujuan	28
2.4.3 Mekanisme <i>Water Tepid Sponge</i>	29
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anak Kejang Demam Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia.....	29
2.5.1 Pengkajian Keperawatan.....	29
2.5.2 Diagnosis Keperawatan	36
2.5.3 Intervensi Keperawatan	37
2.5.4 Implementasi Keperawatan.....	38
2.5.5 Evaluasi Keperawatan.....	39
2.5.6 <i>Evidence Based Nursing</i>	40
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	45
3.1 Metode	45
3.2 Teknik Penulisan.....	45
3.3 Waktu dan Tempat	46
3.3.1 Waktu	46
3.3.2 Tempat.....	46

3.4 Pengumpulan Data.....	46
3.5 Alur Kerja	50
3.6 Etika.....	50
BAB 4 GAMBARAN KASUS	53
4.1 Pengkajian.....	53
4.2 Diagnosis Keperawatan	67
4.3 Intervensi Keperawatan	68
4.4 Tindakan Keperawatan	70
4.5 Catatan Perkembangan	73
BAB 5 PEMBAHASAN	75
5.1 Pengkajian.....	75
5.2 Diagnosis Keperawatan	78
5.3 Intervensi Keperawatan	79
5.4 Implementasi.....	81
5.5 Evaluasi.....	83
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	88
6.1 Kesimpulan.....	88
6.2 Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	91

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Karakteristik Kejang Demam Sederhana dan Kejang Demam Kompleks.....	9
Tabel 2. 2	Luaran Hipertermia.....	26
Tabel 2. 3	Intervensi Keperawatan Hipertermi.....	26
Tabel 2. 4	Intervensi masalah keperawatan hipertermi.....	37
Tabel 2.5	Evidence Based Nursing Penerapan Kompres Hangat Dengan Teknik Water Tepid Sponge Pada Pasien Anak Kejang Demam Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia.....	40
Tabel 4. 1	Riwayat Pemberian Imunisasi.....	56
Tabel 4. 2	Hasil laboratorium.....	60
Tabel 4. 3	Analisa Data.....	66
Tabel 4. 4	Daftar Masalah.....	67
Tabel 4. 5	Intervensi Keperawatan	68
Tabel 4. 6	Tindakan Keperawatan	70
Tabel 4. 7	Catatan Perkembangan.....	73
Tabel 5. 1	Hasil observasi penerapan kompres hangat water tepid sponge.....	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Kejang Demam.....	15
Gambar 3. 1 Alur Kerja.....	50
Gambar 4. 1 Genogram.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	96
Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	97
Lampiran 3. SOP Kompres Hangat Water Tepid Sponge	99
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Data Awal KIAN.....	100
Lampiran 5. Persetujuan Pengambilan Data Awal KIAN.....	101
Lampiran 6. Surat Keterangan Layak Etik.....	102
Lampiran 7. Lembar Pendampingan Pembimbing	103
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	104
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	105
Lampiran 10. Surat Keterangan Plagiasi.....	111
Lampiran 11. Surat Persetujuan Unggah Karya.....	112

DAFTAR SINGKATAN



ABC	: <i>Airway, Breathing, Circulation</i>
ATP	: Adenosine Triphosphate
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
EEG	: Elektroensefalografi
GABA	: Gamma Aminobutyric Acid
GEFS+	: <i>Generalized Epilepsy With Febrile Seizure Plus</i>
ICS	: <i>Intercostae Space</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
NIHCC	: <i>National Institutes of health consensus conference</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SSP	: Susunan Saraf Pusat
TORCH	: Toksoplasmosis, Others, Rubella, Cytomegalovirus, Herpes
TTV	: Tanda Tanda Vital
TWS	: <i>Tepid Water Sponge</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>