

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN AROMA TERAPI *LAVENDER*

PADA POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH

KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSU DARMAYU PONOROGO



Oleh:

JONI ARIYANTO, S. Kep

NIM 25650755

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025/2026

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN AROMA TERAPI *LAVENDER*
PADA POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSU DARMAYU PONOROGO**

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



Oleh:

JONI ARIYANTO, S. Kep

NIM 25650755

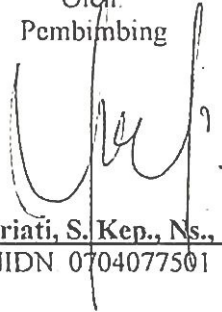
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025/2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Joni Ariyanto, S. Kep
Judul : PENERAPAN AROMA TERAPI *LAVENDER* PADA POST
OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSU DARMAJU PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal:
Juni 2026

Oleh:
Pembimbing



Ririn Nasriati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN 0704077501

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Joni Ariyanto, S. Kep
Judul : PENERAPAN AROMA TERAPI *LAVENDER* PADA
POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSU
DARMAYU PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Kian di Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
Tanggal: juli 2026

Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : SulistyoAndarmoyo, M.Kes.,Ph.D

Anggota : Ririn Nasriati, S. Kep., Ns., M. Kep.

 - 2

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Joni Ariyanto,S.Kep.

Nim : 25650755

Institusi :Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Mengatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul:”Penerapan Aromaterapi *Lavender* pada pasien Post Operasi *Seccio Caesarea*” dengan Masalah Keperawatan nyeri akut di ruang *Recovery Room* RSU Darmayu Ponorogo, adalah bukan karya ilmiah akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar benarnya dan apabila ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, Juli 2026

Yang Menyatakan



JONI ARIYANTO.S.Kep

NIM 25650755

**PENERAPAN AROMA TERAPI LAVENDER PADA
POST OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSU**

DARMAYU PONOROGO

JONI ARIYANTO

Program Studi Profesi Ners

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

ABSTRAK

Section casarea adalah pembedahan untuk melahirkan janin dengan membuka dinding perut dan dinding uterus. Pengobatan nyeri akut secara farmakologi dapat mengakibatkan ketergantungan. Sehingga untuk mengurangi nyeri akut dapat dilakukan menggunakan terapi non farmakologi dengan pemberian *Lavender Aromatherapy*. Tujuan terapi ini untuk mengurangi nyeri akut pada pasien post operasi *Section Caesarea*. Asuhan keperawatan dilakukan pada pasien Ny.A dengan diagnosa medis G2P0A1 Post Date+Peb post Section Caesarea dengan masalah keperawatan Nyeri akut. Metode yang digunakan study kasus dengan pendekatan proses keperawatan, pengumpulan data dengan wawancara, intervensi, implementasi utama dan evaluasi dengan pemberian aromaterapi *Lavender*.

Pada hasil pengkajian keperawatan yang dilakukan pada pasien didapatkan data pasien nyeri akut skala 6 post operasi *section caesarea*. Tindakan keperawatan yang diberikan yaitu aromaterapi *lavender*. Implementasi diberikan selama 10 menit, selama 5 hari berturut turut. Evaluasi akhir setelah 5 hari pemberian tindakan dengan aromaterapi *lavender* terjadi penurunan tingkat nyeri akut.

Asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri post operasi *section caesarea* diharapkan dapat memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan. Pemberian terapi non farmakologi dengan aromaterapi *lavender* dapat diberikan pada pasien post operasi *section caesarea* untuk mengatasi nyeri akut.

Kata kunci : *lavender aromatherapy*, Nyeri akut, Post Operasi *section caesarea*

***APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY IN POST-CAESAREAN
SECTIONS***

WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS AT DARMAYU HOSPITAL

PONOROGO

JONI ARIYANTO

Nursing Profession Study Program

Muhammadiyah University of Ponorogo

ABSTRACT

Caesarean section is a surgical procedure to deliver a fetus by opening the abdominal wall and uterine wall. Pharmacological treatment of acute pain can lead to dependency. Therefore, to reduce acute pain, non-pharmacological therapy can be implemented by administering Lavender Aromatherapy. The goal of this therapy is to reduce acute pain in post-Caesarean section patients. Nursing care was provided to Mrs. A, with a medical diagnosis of G2P0A1 Post Date+Feb post-Caesarean Section, with acute pain as a nursing problem. The method used was a case study with a nursing process approach, data collection through interviews, interventions, primary implementation, and evaluation using Lavender aromatherapy.

The nursing assessment results showed that the patient had acute pain on a scale of 6 after the caesarean section. The nursing intervention was lavender aromatherapy. Implementation was given for 10 minutes, for 5 consecutive days. A final evaluation after 5 days of lavender aromatherapy indicated a decrease in acute pain levels.

Nursing care for patients with post-cesarean section pain is expected to provide an overview and apply guidelines in providing nursing care. Non-pharmacological therapy with lavender aromatherapy can be given to post-cesarean section patients to manage acute pain.

Keywords: lavender aromatherapy, acute pain, post-cesarean section

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini dengan judul “Penerapan Aromaterapi *Lavender* pada pasien Post *Seccio Caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut Di RSUD Darmayu Ponorogo”. Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Ridho Kurnianto M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Direktur RSUD Darmayu Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Karya tulis ilmiah.

4. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns,M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Almh. Ibu Suciati dan Bapak Mansyur yang telah mendidik dan selalu mendo'akan penulis.
6. ISTRI KU tercinta Yulliatin dan Anak-anak ku tersayang Bara Revano Ariyanto,Nayra Carisa Ariyanto,Indira Vasa Ariyanto yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
7. Teman-teman di RSUD Darmayu dan di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Juli 2026

Yang menyatakan



Joni Ariyanto,S. Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
LAMPIRAN	xiv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Aromaterapi <i>Lavender</i>	7
2.1.1 Definisi Aromaterapi <i>Lavender</i>	7
2.1.2 Kandungan <i>Aromaterapi Lavender</i>	7
2.1.3 Manfaat <i>Aromaterapi Lavender</i>	8
2.1.4 Cara Pemberian <i>Aromaterapi Lavender</i>	8
2.1.5 Cara Menggunakan <i>Aromaterapi</i>	10
2.2 Konsep Nyeri Akut.....	12
2.2.1 Definisi Nyeri	12
2.2.2 Klasifikasi Nyeri.....	12
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri	13

2.2.4	Penilaian Intensitas Nyeri.....	17
2.2.5	Penatalaksanaan Nyeri.....	19
2.3	<i>Sectio caesarea</i> (SC)	24
2.3.1	Definisi <i>Sectio caesarea</i> (SC)	24
2.3.2	Indikasi	24
2.3.3	Jenis-jenis <i>sectio caesarea</i>	25
2.3.4	Komplikasi	26
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Post Op <i>Sectio Caesarea</i> Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut	29
2.4.1	Pengkajian	30
2.4.2	Pola Kesehatan Sehari-hari	32
2.4.3	Pemeriksaan Fisik	32
2.4.4	Diagnosis Keperawatan.....	33
2.4.5	Intervensi Keperawatan	34
2.5	EBN(<i>Evidence Based</i>)	43
BAB 3. METODE LAPORAN KASUS		49
3.1	Metode	49
3.2	Teknik Penulisan	49
3.3	Waktu dan Tempat	49
3.4	Pengumpulan Data	50
3.5	Alur Kerja	51
3.6	Etika	52
BAB 4 LAPORAN KASUS		54
4.1	Pengkajian	54
4.2	Analisa Data	67

4.3 Diagnosa Keperawatan	69
4.4 Perencanaan (Nursing care plan)	69
4.5 Implementasi	72
4.6 Evaluasi Keperawatan	77
BAB 5 PEMBAHASAN	81
5.1 Pengkajian Keperawatan	81
5.2 Diagnosa Keperawatan	85
5.3 Intervensi Keperawatan	86
5.4 Implementasi Keperawatan	87
5.5 Evaluasi	88
BAB 6 PENUTUP	91
6.1 Kesimpulan.....	91
6.2 Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	93

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP Pemberian Aromaterapi <i>Lavender</i>	11
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	38
Tabel 2.3 Analisis Jurnal PICO 1	41
Tabel 2.4 Analisis Jurnal PICO 2	42
Tabel 2.5 Analisis Jurnal PICO 3	43
Tabel 2.6 Analisis Jurnal PICO 4	45
Tabel 2.7 Analisis Jurnal PICO 5	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri Deskriptif	19
Gambar 2.2 Skala Nyeri Numerik	19
Gambar 2.3 Skala Nyeri Analog Visual	20
Gambar 2.4 Pathway <i>Sectio Caesarea</i>	29
Gambar 3.1 Alur Kerja Penerapan Pemberian <i>Aromaterapi Lavender</i> Pada Pasien Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i> dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	49



LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian	97
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Partisipan	98
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur	99
Lampiran 4. Format Pengkajian KMB.....	100
Lampiran 5	101
Lampiran 6 plagiasi	102
Lampiran 7	103
Lampiran 8	108
Lampiran 9 Lembar Konsultasi	124

