

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DENGAN MINYAK SERAI PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS**

(Studi Kasus Di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo)



PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DENGAN MINYAK SERAI PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS**

(Studi Kasus Di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat**



**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ANANDA EKA AMELIA DEWI KUSUMA
**Judul : PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DENGAN MINYAK SERAI
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI KRONIS**

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada
Tanggal, 23 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing



Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN:0704057002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ANANDA EKA AMELIA DEWI KUSUMA

**Judul : PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DENGAN MINYAK SERAI
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI KRONIS**

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir di
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal 23 Juli 2026

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo, M.Kes., Ph.D., FISQua

Anggota : 1. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0714127901

PERYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ANANDA EKA AMELIA DEWI KUSUMA

NIM : 25650668

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul : **“Penerapan Foot Massage Dengan Minyak Serai Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Konis Studi Kasus di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo”** adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 23 Juli 2026

Yang menyatakan



Ananda Eka Amelia Dewi Kusuma

NIM.25650668

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga dapat terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul Penerapan *Foot Massage* Dengan Minyak Serai Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis.

Penulis Karya Ilmiah Akhir ini masih sangat jauh dari kata sempurna yang disebabkan keterbatasan pengetahuan serta kemampuan yang dimiliki, oleh karena itu masukan dan kritik akan menjadi sebuah perbaikan bagi penelitian dimasa yang akan datang. Karya Ilmiah Akhir ini tidak akan berhasil tanpa ada dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada penulisan Karya Ilmiah Akhir ini penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Kepada :

1. Dr. Rido kurnianto M. Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kesempatan dan persetujuan kepada saya untuk mengikuti program studi Profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan berbagai fasilitas dalam mengikuti program studi Profesi Ners.
3. Saya ucapkan banyak terimakasih kepada RSUD Dr. Harjono Ponorogo dan ruang Mawar yang sudah memberikan saya tempat sehingga saya dapat melakukan penelitian.

4. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan bimbingan selama perkuliahan.
5. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah membimbing saya dan memberikan arahan sehingga saya bisa menyelesaikan KIAN ini.
6. Kepada yang teristimewa yaitu orang tua saya, terima kasih atas segala pengorbanan, kerja keras, kasih sayang, doa, dukungan, dan motivasi yang tiada henti kepada penulis. Terima kasih telah memenuhi setiap kebutuhan penulis serta selalu menjadi penyemangat dalam menyelesaikan KIAN ini. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang selalu mendukung setiap langkah untuk mencapai cita-cita.
7. Teruntuk Adik saya, yang selalu memberikan semangat, menghibur serta mendukung penulis sehingga KIAN ini dapat terselesaikan tepat waktu.
8. Tn. S yang telah berkenan menjadi partisipan dalam penelitian ini dan bersedia meluangkan waktu untuk dilakukan pemberian intervensi non-farmakologis ini.
9. Last but not least, teruntuk diri saya sendiri, terima kasih telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah hingga mampu menyelesaikan KIAN ini. Semoga pencapaian ini menjadi langkah awal untuk meraih impian yang lebih besar.

Akhirnya penulis berharap semoga studi kasus ini dapat bermanfaat khususnya dalam bidang keperawatan.

Ponorogo, 23 Juli 2026



Ananda Eka Amelia Dewi Kusuma
NIM.25650668

ABSTRAK

PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DENGAN MINYAK SERAI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS (Studi Kasus di Ruang Mawar RSUD Dr.Harjono Ponorogo)

**Oleh : ANANDA EKA AMELIA DEWI KUSUMA
NIM. 25650668**

Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis yang dapat menyebabkan dampak buruk pada kesehatan, salah satu komplikasi yang sering yaitu nyeri kronis yang dapat mengganggu kualitas hidup pasien. Salah satu terapi komplementer yang dapat digunakan untuk membantu menurunkan nyeri adalah *foot massage* menggunakan minyak serai. Penelitian ini bertujuan mengetahui penerapan *foot massage* menggunakan minyak serai terhadap penurunan nyeri kronis pada pasien DM.

Asuhan keperawatan dilakukan pada pasien DM di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo selama 5 hari, menggunakan metode studi kasus untuk mengevaluasi intervensi keperawatan, termasuk penerapan terapi komplementer berupa *foot massage* menggunakan minyak serai yang dilakukan 1 x dalam sehari selama ± 15 menit. Evaluasi dilakukan setiap hari melalui pengukuran intensitas nyeri sebelum dan sesudah (*pre-post*) pemberian intervensi. Setelah dilakukan implementasi *foot massage* menggunakan minyak serai selama 5 hari, didapatkan hasil yaitu terjadi penurunan intensitas nyeri. Selain itu, pasien tampak lebih rileks, ekspresi meringis, perilaku protektif berkurang, kualitas tidur membaik, serta kemampuan beraktivitas meningkat.

Hasil tersebut menunjukkan bahwa *foot massage* menggunakan minyak serai efektif membantu menurunkan nyeri kronis pada pasien DM. Terapi ini dapat dijadikan sebagai terapi komplementer yang dikombinasikan dengan terapi farmakologis dalam membantu menurunkan nyeri, serta merupakan intervensi nonfarmakologis yang aman, mudah diterapkan, dan dapat dilakukan secara mandiri oleh pasien.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Nyeri Kronis, *Foot Massage*, Minyak Serai.

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF FOOT MASSAGE USING LEMONGRASS OIL IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS EXPERIENCING THE NURSING PROBLEM OF CHRONIC PAIN

(A Case Study in the Mawar Ward of Dr. Harjono Regional General Hospital, Ponorogo)

By: ANANDA EKA AMELIA DEWI KUSUMA

NIM. 25650668

Diabetes Mellitus is a chronic disease that can cause various adverse health effects, one of the most common complications being chronic pain, which may significantly impair patients' quality of life. One complementary therapy that can be used to help reduce pain is foot massage using lemongrass oil. This study aimed to describe the implementation of foot massage using lemongrass oil in reducing chronic pain among patients with Diabetes Mellitus.

Nursing care was provided to a patient with Diabetes Mellitus in the Mawar Ward of Dr. Harjono Ponorogo Regional Hospital for five consecutive days using a case study approach to evaluate the nursing intervention. The intervention consisted of complementary therapy in the form of foot massage using lemongrass oil, administered once daily for approximately 15 minutes. Evaluation was conducted daily by measuring pain intensity before and after (pre-post) the intervention. After five days of implementing foot massage using lemongrass oil, the patient demonstrated a reduction in pain intensity. In addition, the patient appeared more relaxed, facial grimacing and protective behavior decreased, sleep quality improved, and the ability to perform daily activities increased.

The findings indicate that foot massage using lemongrass oil is effective in reducing chronic pain among patients with Diabetes Mellitus. This therapy can be used as a complementary therapy in combination with pharmacological treatment to help reduce pain and serves as a safe, easy-to-apply non-pharmacological intervention that can also be performed independently by patients.

Keywords: Diabetes Mellitus, Chronic Pain, Foot Massage, Lemongrass Oil.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR.....	10
2.1 Konsep Dasar Diabetes Mellitus.....	10
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	10
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus	11
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	11

2.1.4	Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	12
2.1.5	Pemeriksaan Penunjang Diabetes Mellitus	13
2.1.6	Pathway Diabetes Mellitus	15
2.1.7	Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	16
2.2	Konsep Dasar Nyeri Kronis	19
2.2.1	Definisi Nyeri Kronis.....	19
2.2.2	Etiologi Nyeri Kronis.....	20
2.2.3	Manifestasi Klinis Nyeri Kronis	21
2.2.4	Patofisiologi Nyeri Kronis	22
2.3	Konsep Dasar Masase Kaki	22
2.3.1	Definisi Masase Kaki.....	22
2.3.2	Tujuan Masase Kaki.....	23
2.3.3	Manfaat Masase Kaki	24
2.3.4	Metode Pelaksanaan Masase Kaki.....	24
2.4	Konsep Minyak Serai.....	26
2.4.1	Definisi Minyak Serai.....	26
2.4.2	Manfaat Minyak Serai.....	27
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Nyeri Kronis.....	27
2.5.1	Pengkajian Keperawatan.....	28
2.5.2	Diagnosis Keperawatan	41
2.5.3	Intervensi Keperawatan	41
2.5.4	Implementasi Keperawatan.....	43
2.5.5	Evaluasi Keperawatan.....	44
2.6	EBN (<i>Evidence Based Nursing</i>).....	46
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS.....		51

3.1	Metode Penelitian	51
3.2	Teknik Penulisan	51
3.3	Waktu dan Tempat.....	52
3.3.1	Waktu Penelitian	52
3.3.2	Tempat Penelitian.....	52
3.4	Pengumpulan Data	52
3.4.1	Teknik Pengumpulan Data	52
3.4.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	53
3.5	Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	54
3.6	Etika Penelitian	55
BAB 4	LAPORAN KASUS	57
4.1	Pengkajian.....	57
4.2	Analisa Data.....	70
4.3	Daftar Diagnosis Keperawatan	71
4.4	Rencana Asuhan Keperawatan.....	75
4.5	Catatan Tindakan Keperawatan	77
4.6	Catatan Perkembangan.....	82
BAB 5	PEMBAHASAN.....	87
5.1	Pengkajian.....	87
5.2	Diagnosa Keperawatan	89
5.3	Intervensi Keperawatan	91
5.4	Implementasi Keperawatan.....	93
5.5	Evaluasi Keperawatan.....	95
BAB 6	PENUTUP	97
6.1	Kesimpulan	97
6.2	Saran	99
DAFTAR	PUSTAKA.....	100

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Pola Kesehatan Sehari-hari	62
Tabel 4. 2 Data Penunjang	68
Tabel 4. 3 Penatalaksanaan	69
Tabel 4. 4 Analisa Data	70
Tabel 4. 5 Daftar Diagnosa Keperawatan	71
Tabel 4. 6 Rencana Asuhan Keperawatan	75
Tabel 4. 7 Catatan Tindakan Keperawatan	77
Tabel 4. 8 Catatan Perkembangan	82



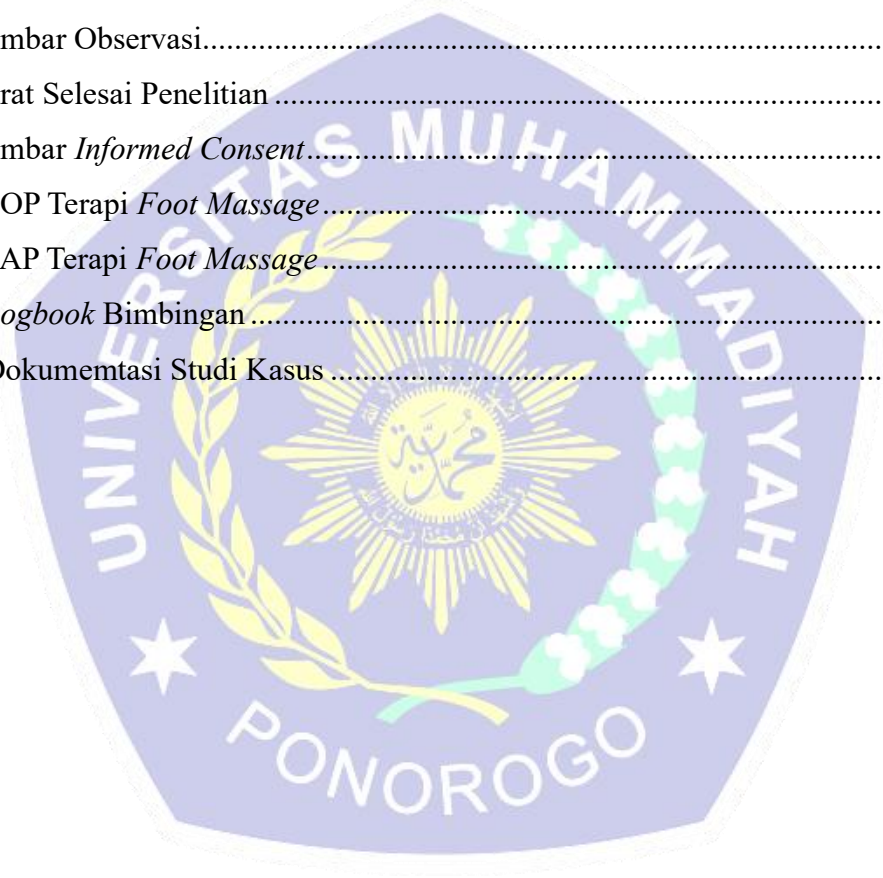
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Diabetes Mellitus (DM)	15
Gambar 3. 1 Gambar Frame Work Penerapan <i>Foot Massage</i> Dengan Minyak Serai Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis di Ruang Mawar RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	54
Gambar 4. 1 Genogram.....	61

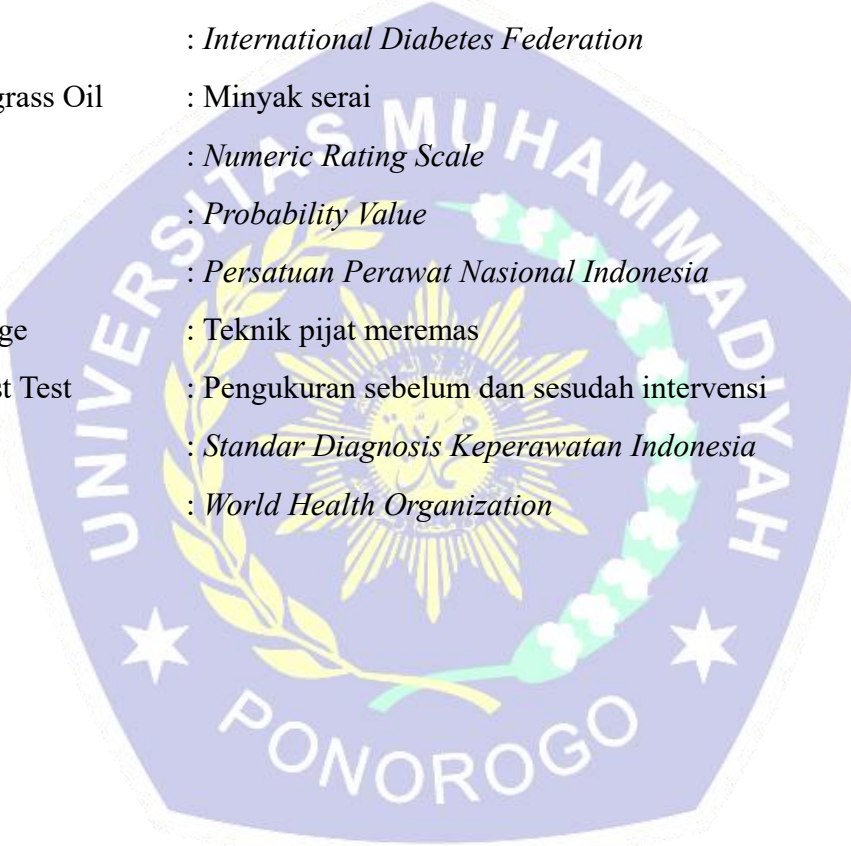


DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal.....	104
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	105
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian.....	106
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Ke Ruangan	107
Lampiran 5 Lembar Uji Etik.....	108
Lampiran 6 Lembar Pendampingan Penelitian.....	109
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	110
Lampiran 8 Surat Selesai Penelitian	111
Lampiran 9 Lembar <i>Informed Consent</i>	112
Lampiran 10 SOP Terapi <i>Foot Massage</i>	113
Lampiran 11 SAP Terapi <i>Foot Massage</i>	116
Lampiran 12 <i>Logbook</i> Bimbingan.....	121
Lampiran 13 Dokumentasi Studi Kasus	122



DAFTAR SINGKATAN



AHSR	: <i>Advances in Health Sciences Research</i>
DN4	: <i>Douleur Neuropathique 4</i> (Instrumen skrining nyeri neuropatik)
EBN	: <i>Evidence Based Nursing</i>
Effleurage	: Teknik pijat mengusap
Foot Massage	: Teknik pijat kaki
Friction	: Teknik pijat menggeser/menggosok
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
Lemongrass Oil	: Minyak serai
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
p-value	: <i>Probability Value</i>
PPNI	: <i>Persatuan Perawat Nasional Indonesia</i>
Petrissage	: Teknik pijat meremas
Pre–Post Test	: Pengukuran sebelum dan sesudah intervensi
SDKI	: <i>Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>