

DAFTAR PUSTAKA

- Anggoro Seto A, Desty Febrian W, Donal Mon M, & Senoaji. (2023). *Manajemen Sumber Daya Manusia*.
- Anik, M. A. H., & Habib, M. A. (2025). Understanding Employee Preferences Towards Flexible Work Arrangements For The Covid-19 Post-Pandemic Period. *Transportation Research Procedia*, 82, 1783–1795. <https://doi.org/10.1016/j.trpro.2024.12.155>
- Arikunto S. (2017). *Pengembangan Instrumen Penelitian Dan Penilaian Program*. Pustaka Belajar.
- Aura, R. R., Saut, E., & Hutahaean, H. (2025). Pengaruh *Work life balance* Terhadap Kepuasan Kerja Pada Generasi Z. *Joses: Journal Of Sharia Economics Scholar*, 2(4), 98–107. <https://doi.org/10.5281/Zenodo.14679709>
- Chasanah, U., & Tinggi Ilmu Ekonomi Widya Wiwaha Yogyakarta, S. (2024). Wijati Uswatun Chasanah Pengaruh Gaya Hidup Generasi Z (Fleksibilitas Kerja Dan Kompensasi) Terhadap Pemilihan Pekerjaan. In *Jurnal Riset Akuntansi Dan Bisnis Indonesia Stie Widya Wiwaha* (Vol. 4, Issue 2
- Deci, R. M. R. & E. L. (2020). Intrinsic and extrinsic motivation from a self-determination theory perspective: Definitions, theory, practices, and future directions. *Contemporary Educational Psychology*. <https://doi.org/10.1016/j.cedpsych.2020.101860>
- Dwi Erianti, A., Alfizi, A., Tri Aslikhah, U., & Nur Agitama, V. (2025). *Tantangan Manajemen Sumber Daya Manusia Dalam Mengelola Karyawan Generasi Z Di Tempat Kerja* (Vol. 7). <http://ejournal.uhb.ac.id/index.php/J-Lee/Issue/Archive>
- Eithan, R. G. (2025). Pengaruh motivasi intrinstik, kompetensi komitmen afektif terhadap kinerja. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(5), 2437–2453. <https://doi.org/10.59141/japendi.v6i5.7857>
- Ena, Z., & Djami, S. H. (2020). Peranan Motivasi Intrinsik Dan Motivasi Ekstrinsik Terhadap Minat Personel Bhabinkamtibmas Polres Kupang Kota. *Jurnal Among Makarti*, 13, 68–77.
- Fadhli, N., & Mahendra, Z. (2024). *Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Produktivitas Dan Stie Dharma Putra Pekanbaru, Indonesia* (Vol. 04, Issue 03).
- Fikri, A. Z. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Pabrik Tahu Ud.Untung Jaya Jalan Sedap Malam Purbosuman Siman Ponorogo. Ponorogo: Skripsi Universitas

Muhammadiyah Ponorogo.

- Fitriya, E., Nurhayati, F., Rosulina, D., Santora, P., Taupik Kurahman, O., & Sunan Gunung Djati Bandung, U. (2025). Peran Motivasi Intrinsik Dan Ekstrinsik Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Pendidikan Agama Islam. In *Didaktika: Jurnal Kependidikan* (Vol. 14, Issue 1). <https://Jurnaldidaktika.Org>
- Frisdayanti D, & Handoyo S. (2021). P E N D A H U L U A N. In *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (Brpkm) 2021* (Vol. 1, Issue 2).
- Gede Vania Utami, L., Komunikasi, P., Intrinsik, M., & Kompensasi Finansial Terhadap Kinerja Karyawan Pada Bank Perkreditan Rakyat Padma Di, Dan P. (2021). How To Cite (In Apa Style). *Warmadewa Management And Business Journal (Wmbj)*, 3(2),100–109. <https://Ejournal.Warmadewa.Ac.Id/Index.Php/Wmbj>
- Ghozali, I. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariete SPSS 23*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gibran, M. F., Khaeruman, K., & Abduh, E. M. (2024). Pengaruh *Work life balance* Dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Di Pt Pigeon Indonesia. *Investasi : Inovasi Jurnal Ekonomi Dan Akuntansi*, 2(3), 110–118. <https://Doi.Org/10.59696/Investasi.V2i3.48>
- Hackman, J Richard, & Oldham, G. R. (1976). *Motivation Through The Design Of Work: Test Of A Theory Motivation Through Design Of Work*.
- Ipijei, I., & Tawenem, Y. R. (2025). Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik Dan Motivasi Kerja Terhadap Produktivitas Pegawai Pada Dinas Kesehatan Kabupaten Merauke. *Papsel Economic Journal*, 2(3) 1–8. <https://Doi.Org/10.63185/Pej.V2i3.178>
- Irma Yunita, P. (2018). Jurnal Ilmiah Manajemen & Bisnis Menciptakan Keseimbangan Antara Pekerjaan Dan Kehidupan (Work-Life Balance): Apakah Faktor Situasional Pekerjaan Berpengaruh? *Jurnal Ilmiah Manajemen & Bisnis*, 3(2), 135–144. [Http://Journal.Undiknas.Ac.Id/Index.Php/Manajemen](http://Journal.Undiknas.Ac.Id/Index.Php/Manajemen)
- Kusumadewi, R. N. (2022). Entrepreneur. *Entrepreneur : Jurnal Bisnis Manajemen Dan Kewirausahaan*, 3(1), 510–521. <http://Ejournal.Unma.Ac.Id/Index.Php/Entrepreneur>
- Menhard, M., Yusuf, M., & Safrizal, S. (2022). Pengaruh Motivasi Intrinsik Dan Motivasi Ekstrinsik Terhadap Produktivitas Kerja Pada Pt. Az-Zuhra Property Pekanbaru. *Jurnal Ilmiah Manajemen Kesatuan*, 10(2), 371–376. <https://Doi.Org/10.37641/Jimkes.V10i2.1436>
- Mustikarini, C. N., Rahmah, M., Wijaya, J., Putra, D., Triany, N. A., Tinggi, S.,

- Ciputra, I. E., Erlyta, M., Ciputra, U., Justin, S., Sekolah, W., Ilmu, T., Ciputra, E., Sinar, M., Novika, M., Triany, A., Natali, M., & Sekolah, I. (2023). *Faktor-Faktor Motivasi Intrinsik Karyawan Pt. Xyz (Studi Pada Penerapan Strategic Holding Pejabat Eselon 3)*.
- Mutiara, M., Endah Dewi Purnamasari, & Muhammad Bahrul Ulum. (2024a). Pengaruh *Work life balance* Dan Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Asuransi Bri Life Palembang. *Jemsi (Jurnal Ekonomi, Manajemen, Dan Akuntansi)*, 10(2), 1171–1179. <https://doi.org/10.35870/Jemsi.V10i2.2285>
- Mutiara, R., Azzahra, F., Siti, R., & Fauziah, P. (2025). *Peran Faktor Hygiene Dalam Teori Dua Faktor Terhadap Kepuasan Kerja Melalui Kondisi Lingkungan Kerja* (Vol. 4).
- Nabilah, A., Luthfiya, A., & Pito Nitit, P. (2025). Nomor 2 Tahun 2025 Journal Of Exploratory Dynamic Problems 34. *Journal Of Exploratory Dynamic Problems*, 2(2), 34.
- Nan Wangi, V. K. (2020). Dampak Kesehatan Dan Keselamatan Kerja, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Kinerja. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 7(1), 40–50. <https://doi.org/10.33096/Jmb.V7i1.407>
- Natania, N. T. (2025). Gambaran Tingkat Produktivitas Kerja Karyawan Unit Pengemasan PT X Semarang. *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 3(1), 42–52. <https://doi.org/10.57213/antigen.v3i1.542>
- Nisa Trisna Natania. (2025). Gambaran Tingkat Produktivitas Kerja Karyawan Unit Pengemasan Pt X Semarang. *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 3(1), 42–52. <https://doi.org/10.57213/Antigen.V3i1.542>
- Paramita S, & Rukmana I (2024). Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Produktivitas Pegawai Paragraf 2 Bawah. *Cakrawala: Jurnal Ekonomi, Manajemen Dan Bisnis*, 1(4), 972–980.
- Polopadang S. (2025). *Pengaruh Work life balance, Lingkungan Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Lanna Harita Indonesia Kota Samarinda*. Universitas Widya Gama Makahakam Samarinda.
- Pratama, R., Hadjri, M. I., & Farla, W. (2024). Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Guru Di Smp Negeri 03 Dan Sma Negeri 03 Kecamatan Talang Ubi Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir. *Al-Kharaj: Jurnal Ekonomi, Keuangan & Bisnis Syariah*, 6(4), 4615–4628. <https://doi.org/10.47467/Alkharaj.V6i4.1015>
- Purwanti, E. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Kinerja Karyawan Endang Purwanti. *Jurnal Ilmu Manajemen Dan Akuntansi*, 10(1), 127–138.

- Puspaningtyas Faeni, D., Puspitaningtyas, R., Safitra, R., Ekonomi Dan Bisnis, F., Budi Luhur, U., & Selatan, J. (2021). *Work life balance*, Peningkatan Karir Dan Tekanan Kerja Terhadap Produktivitas: Kasus Pada Lembaga Sertifikasi Profesi P3 Pembangun Penyuluh Integritas Bangsa (*Work life balance*, Career Improvement And Work Pressures On Productivity: Case Study At The P3 Professional Certification Institute For National Integrity Extension Builders). *Studi Akuntansi, Keuangan, Dan Manajemen (Sakman)*, 1(1), 45–57. <https://doi.org/10.35912/Jakman.V1i1.602>
- Putra, R., Christiana, M., Kalis, I., Yulyanti Fahrana,) ;, Mayasari, E., Universitas,), & Pontianak, T. (2025). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Generasi Z Dengan Kepuasan Kerja Dan Kompensasi Sebagai Mediasi. *Jurnal Multidisiplin*, 1(4), 205–218. <https://doi.org/10.70963/Jm.V1i4>
- Rikmaratri, K. Y., Kurniawan, I. S., & Lysander, M. A. S. (2025). Pengaruh Motivasi Intrinsik, Budaya Organisasi, Dan Pertukaran Pemimpin-Anggota Terhadap Kinerja Pegawai (The Influence Of Intrinsic Motivation, Organizational Culture, And Leader-Member Exchange On Employee Performance). *Akuntansi Bisnis & Manajemen (Abm)*, 32(1), 33–41. <https://doi.org/10.35606/Jabm.V32i1.1557>
- Rozzaqiyah, H., Suryaman, M., Fitriani, R., & Nugraha, B. (2021). Pengaruh Motivasi Intrinsik Dan Motivasi Ekstrinsik Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai Di Ukm Tahu Sehat Cikampek. In *Journal Industrial Servicess* (Vol. 6, Issue 2). <http://jurnal.untirta.ac.id/index.php/jiss>
- Sani, A., Shareza Hafiz, M., & Pratama Marpaung, A. (2024). Motivasi Kerja Generasi Z Di Indonesia : Sebuah Eksplorasi Teoritis Menggunakan Metode Zaltman Methapore Elicitation Technique (Zmet). *Jimea | Jurnal Ilmiah Mea (Manajemen, Ekonomi, Dan Akuntansi)*, 8(3), 2857–2872.
- Santoso S. (2015). *Penelitian Kuantitatif Metode Dan Langkah Pengolahan Data*. Unmuh Ponorogo Press, Ponorogo.
- Sedarmayanti. (2017). *Sumber Daya Manusia dan Produktivitas Kerja*. Bandung: Mandar Maju.
- Setyanti, H., Sudarsih, & Audiva, D. (2022). Spesial Issue Dnu 14 Th. *Journal Ekombis Review*, 10, 17–24. <https://doi.org/10.37676/Ekombis.V10is1>
- Sijabat, A., Risambessy, A., Latuconsina, Z., Duwila, U., & Sitania, A. C. R. (2024). The Effect Of Work-Life Balance And Workload On Employee Performance At The Public Works Office And Spatial Planning Of The Maluku Provincial Government Pengaruh *Work life balance* Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Pekerjaan Umum Dan Penataan Ruang Pemerintah Provinsi Maluku. In *Management Studies And Entrepreneurship Journal*

(Vol. 5, Issue 2). [Http://Journal.Yrpiiku.Com/Index.Php/Msej](http://Journal.Yrpiiku.Com/Index.Php/Msej)

- Sugiyono. (2019). *Metodologi penelitian kualitatif kuantitatif dan R&D*. CV. Alfabeta.
- Sunaryanto, K., & Idrus, O. (2025). Karakteristik Generasi Z Dan Dampak Produktivitas Kerja Pada Dunia Kerja Di Indonesia. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 7(3), 37–43. <https://doi.org/10.55338/Saintek.V7i3.3892>
- Sutarto, H., & Gunawan, I. (2020). *Statistika Inferensial Teori dan Aplikasinya*. Universitas Lambung Mangkurat.
- Ulum, M. (2025). Keterangan Artikel. *Jurnal Ekonomi Dan Ilmu Sosial*, 10(2), 415–428. <https://doi.org/10.36636/Dialektika.V10i2.6938>
- Wahidah, N. L., & Verawati, D. M. (2022a). Pengaruh Motivasi , Kompensasi , Dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Balai Konservasi Borobudur Di Masa Pandemi. *Transekonomika: Akuntansi, Bisnis Dan Keuangan*, 2(5). <https://transpublika.co.id/Ojs/Index.Php/Transekonomika>
- Wahidah, N. L., & Verawati, D. M. (2022b). Pengaruh Motivasi , Kompensasi , Dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Balai Konservasi Borobudur Di Masa Pandemi. *Transekonomika: Akuntansi, Bisnis Dan Keuangan*, 2(5), 315–326. <https://transpublika.co.id/Ojs/Index.Php/Transekonomika>
- Yulianti, E., & Poerwita Sary, F. (2025). The Influence Of Work Motivation And Work-Life Balance On Job Satisfaction Among Generation Z Employees In Dki Jakarta. *Eduvest-Journal Of Universal Studies*, 5(6), 6525–6536. [Http://Eduvest.Greenvest.Co.Id](http://Eduvest.Greenvest.Co.Id)
- Zakiyah A, Malikah A, & Tri Hardanintyas R. (2025). Pengaruh *Work life balance*, Motivasi Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Perusahaan Perbankan Kota Malang. *E – Jurnal Riset Manajemen*, 14, 1114–1119.