

## DAFTAR PUSTAKA

- A'la, N., Fitria, N., & Suryawati, I. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Islami*, 1–10.
- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Abdullah, R., & Afgani, M. W. (2023). Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer Survey Design : Cross Sectional Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Ahmad., E. H., Makkasau, Fitriani, Latifah, A., Eppang, M., Buraerah, S., Syatriani, S., Shofa, I. W., Suhartini, T., & Widia, L. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Alawiyah, D., & Alwi, C. A. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Semester Akhir. *Jurnal Media Intelektual Muslim Dan Bimbingan Rohani*, 8(2).
- Alfianto, Y., Sapitri, A., Safira, T. B., Aisyah, N. S., & Ariyanti, S. (2026). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Lansia Peran Penting Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia . Dukungan Emosional Dan Sosial Yang. *Jurnal Siti Rufaidah*, 4(November 2025).
- Almira, D. M., & Tobing, D. L. (2025). Dukungan Sosial, Kesejahteraan Psikologis Dan Tingkat Kesepian Lansia. *Indonesian Jurnal Of Health Development*, 7(2), 15–24.
- Amin, N. F., Garancang, S., Abunawas, K., Makassar, M., Negeri, I., & Makassar, A. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31.
- Ani, J., Lumanauw, B., Tampenawas, J. L. A., Merek, P. C., Dan, P., Layanan, K., Pembelian, K., Pada, K., Ani, J., Lumanauw, B., & Ratulangi, U. S. (2021). Pengaruh Citra Merek, Promosi Dan Kualitas Layanan Terhadap Keputusan Pembelian Konsumen Pada E-Commerce Tokopedia Di Kota Manado. *Jurnal Emba*, 9(2), 663–674.
- Arthaputri, S. F. A., Syaifudin, A., & Fahrudin Andriyansyah, M. (2024). Perlindungan Data Pribadi Sebagai Bentuk Perwujudan Cyber Security. *Jurnal Dinamika*.
- Az-Zahrah, N., Hamid, A. Y. S., & Panjaitan, R. U. (2025). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Multidimensional Scale Of Perceived Social Support (Mpsps) Pada Pasien Rawat Jalan Dengan Skizofrenia. *Jurnal Kesehatan Dan Teknologi Medis*, 9(5), 14–17.
- Bagus, A. P. (2024). Pola Pikir, Variabel Dan Hubungan Variabel. *Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran I*, 2(9), 520–529.

- BPS. (2023). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur Dan Jenis Kelamin Di Kabupaten Magetan, 2023*.
- BPS. (2024). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2024*.
- BPS. (2025). *Profil Penduduk Lanjut Usia Provinsi Jawa Timur 2024*.
- Brahmana, K. M. B. (2024). Seminar Manajemen Stress Pada Pendeta GBKP Klasik Kabanjahe Sukarama. *Jurnal Visi Pengabdian Kepada Masyarakat*, 05(02), 199–215.
- Chaudhuri, D. A. (2019). Pathophysiology Of Stress : A Review. *International Journal Of Research & Review*, 6(May), 199–213.
- Chavda, V., Chaurasia, B., Umana, G. E., Tomasi, S. O., Lu, B., & Montemurro, N. (2022). Narcolepsy — A Neuropathological Obscure Sleep Disorder : A Narrative Review Of Current Literature. *Journal Brain Sciences*.
- Cui, C., & Wang, L. (2024). Role Of Social Support In The Relationship Between Resilience And Sleep Quality Among Cancer Patients. *Journal Frontiers In Psychiatry*, April, 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2024.1310118>
- Dea, K., Puspita, N., Putu, N., Sri, D., Suparna, K., Kedokteran, P., Ganesha, U. P., Ilmu, D., Masyarakat, K., Kedokteran, F., Pendidikan, U., Kedokteran, F., Pendidikan, U., & Tidur, K. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya. *Ganesha Medicina Journal*, 5(1), 53–57.
- Dewi, I. G. A. S., Dewi, A. A. N. T. N., Kamayoga, I. D. G. A., & Primayanti, I. D. A. I. D. (2024). Activity Daily Living Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Lansia. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 12, 141–146.
- Dhani, S. R. A., Sillegu, E. S., Hanifah, M. Y., & Pratama, A. D. S. (2025). Tingkat Stres Fisik Dan Psikologis Pada Lansia Desa Pucangan Kabupaten Sukoharjo Jawa Tengah Sheena Ramadhia Asmara Dhani. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 16(4), 1–4.
- Evinta, R., & Subandi, A. (2025). Identifikasi Hubungan Tingkat Restless Legs Syndrome ( Rls ) Dengan Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Ners Research & Learning In Nursing Science*, 9, 829–839.
- Falih, G. (2023). Penggunaan Metode Skoring Untuk Penilaian Jumlah Sebaran Klinik Utama Di Kota Bandung. *Prosiding Ftsp Series*, 9, 1948–1953.
- Faridho, F. R. (2025). Gangguan Tidur Pada Lansia : Tinjauan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(April), 1482–1492.

- Fatmawati, R., & Hidayah, N. (2019). Gambaran Pola Tidur Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 9(2), 44–47.
- Grasiah, J., Ginting, C. N., Wau, H., & Pendahuluan, I. (2024). Pengaruh Waktu Antri Poli Dan Pelayanan Empati Terhadap Kepuasan Pasien Rawat Jalan Di Rsu Royal Prima Medan. *Indonesian Nursing Journal Of Education And Clinic*, 4(1), 151–169.
- Hami, F., Tasalim, R., & Putra, A. H. S. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Indeks Prestasi Mahasiswa Baru Di Universitas Sari Mulia. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesi*.
- Haryati, & Yunaningsi, S. P. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Medika Hutama*, 01(03), 146–156.
- Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya Di Kecamatan Kayangan , Kabupaten Lombok. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, Vol 17 No.
- Huang, Y., & Fleury, J. (2024). Socially-Supported Sleep In Older Adults Aged 50 And Older: A Concept Analysis. *Journal Frontiers In Public Health*, Volume 12.
- Irman, V., Rahayuningrum, D. C., & Yanti, E. (2021). Analisis Faktor Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Kota Sungai Penuh Kerinci. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 82–90.
- Istibsaroh, F. (2021). Hubungan Antara Pemenuhan Kebutuhan Tidur Dengan Penurunan Daya Ingat Pada Lansia. *Indonesian Health Science Journal*, 1(1), 7–14.
- Kayati, Sutomo, & Muthoharoh, S. (2023). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Penderita Hipertensi. *Publikasi Ilmiah Hasil Kegiata Penelitian Dalam Bidang Kesehatan*, 1, 43–58.
- Krisnatuti, D., & Latifah, E. W. (2021). The Effect Of Social Economic Factors , Stressors And Elderly Coupling Strategies Of Older Person Stress During The Covid-19 Pandemic Abstract. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 14(3), 241–254.
- Kusumadewi, S., Wahyuningsih, H., Informatika, T., Indonesia, U. I., Indonesia, U. I., & Korespondensi, P. (2020). Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaian Gangguan Depresi , Kecemasan Dan Stress Berdasarkan Dass-42 Group Decision Support System Model For Assessment Of Depression , Anxiety And Stress Disorders Based On Dass-42. *Jurnal Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 7(2), 219–228. <https://doi.org/10.25126/itiik.202071052>



- Lapenangga, F., & Ginting, K. B. (2021). Aplikasi Regresi Logistik Berganda Pada Kasus Faktor Penyebab Stunting. *Jurnal Diferensial*, 03(01), 28–37.
- Li, J., Zhang, J., Hou, Y., & Cui, Y. (2025). Psychological Resilience And Sleep Quality Among The Elderly : The Mediating Role Of Social Support. *Journal Nature And Science Of Sleep*, October, 2469–2483.
- Makaba, Y. A., Nurbaya, S., & Dahrianis. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lempo. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1, 447–452.
- Manafe, L. A., & Berhimpion, I. (2025). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia Di Bpslut Senja CeraH Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(1), 749–758.
- Manoppo, M. W., Pitoy, F. F., & Abigael, T. (2023). Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat. *Malahayati Health Student Journal*, 3(April 2022), 2098–2107.
- Manurung, V., Christianto, & Citrayani, R. (2023). Tingkat Stres Pada Anak Dalam Pembelajaran Jarak Jauh Di Masa Pandemi Covid-19. *Open Journal Systems*, 17(1978), 2485–2494.
- Marsidi, S. R. (2021). Identification Of Stress, Anxiety, And Depression Levels Of Students In Preparation For The Exit Exam Competency Test. *Journal Of Vocational Health Studies*, 05, 87–93.  
<https://doi.org/10.20473/jvhs.v5.i2.2021.87-93>
- Monika, R. (2019). Dukungan Sosial Dan Kepuasan Hidup Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Di Wilayah Di Yogyakarta. *Jurnal Dimensi*, 8(3), 498–515.
- Mu'azaroh, D. Z., & Murtiyani, N. (2024). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Upt Pesanggrahan Pmks Mojopahit Mojokerto. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 3, 304–312.
- Mufidah, V. N., & Fadilah, N. N. (2023). Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Motivasi Belajarmahasiswa. *Jurnal Mozaic Islam Nusantara*, 9(2), 32–39.
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.
- Nofalia, I. (2021). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Keperawatan*, Vol 17 No.
- Nur, M. A., & Saihu, M. (2024). Pengolahan Data. *Jurnal Ilmiah Sain Dan Teknologi*, 2, 163–175.
- Nurdewi. (2022). Implementasi Personal Branding Smart Asn Perwujudan Bangsa Melayani Di Provinsi Maluku Utara. *Jurnal Riset Ilmiah*, 1(2), 297–303.

- Nurdin, A. E. (2016). Pendekatan Psikoneuroimunologi. *Majalah Kedokteran Andalas*, 90–101.
- Nurhasanah, T. S. (2021). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia Yang Tinggal Di Panti Werdha Tresna Budi Pertiwi Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan Indonesia, Vol. 1 No.*
- Nursadrina, C., Rahmayanti, K., & Sofia, M. (2025). Pengaruh Stres Terhadap Kesehatan Mental Dan Fisik : Tinjauan Psikologi Klinis The Impact Of Stress On Mental And Physical Health : A Clinical Psychology Review. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 11(1), 701–705.
- Palamarchuk, I. S., Slavich, G. M., Vaillancourt, T., & Rajji, T. K. (2023). Stress - Related Cellular Pathophysiology As A Crosstalk Risk Factor For Neurocognitive And Psychiatric Disorders. In *BMC Neuroscience*. Biomed Central. <https://doi.org/10.1186/S12868-023-00831-2>
- Pangestu, I. D., Wanti, N., & Sari, W. (2023). Jurnal Computer Science And Information Technology ( Coscitech ). *Jurnal Computer Science And Information Technology*, 4(1), 7–14.
- Paramadiva, I. G. Y., Suadnyana, I. A. A., & Mayun, I. G. N. (2022). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Fungsi Kognitif Pada The Relationship Between Quality Of Sleep With Cognitive Function In The Elderly Group Of Dharma Sentana In Batubulan I Gde Yoga Paramadiva , 2 Ida Ayu Astiti Suadnyana , 3 I Gusti Ngurah Mayun Un. *(JPP) Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 17(1), 30–36.
- Peralta, A., Olivas, J. A., & Romero, F. P. (2025). The Influence Of Ambient Factors On Emotional Wellbeing Of Older Adults : A Review. *Journal Sensors*, 1–23.
- Pramesti, C. S. L., & Dewi, D. K. (2022). Pengaruh Anonimitas Terhadap Self Disclosure Pada Generasi Z Di Twitter. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9.
- Putra, R. D., Murtadho, M. A., Isnaini, M., Afgani, M. W., Islam, U., Raden, N., & Palembang, F. (2025). Design Penelitian Kuantitatif : Pengertian Dan Macam-Macam Jenisnya. *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(3), 191–199.
- Putra, S. D., Darmawansyah, & Murwati. (2026). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Prumnas Lubuklinggau Tahun 2025. *Jurnal Multimedia Dehasen*, 5(1), 301–308.
- Putri, M. A., Afifah, A. N., & Savitri, P. A. (2023). Hubungan Antara Tingkat Pendapatan Dengan Tingkat Stres Pada Lansia. *Muhammadiyah Journal Of Geriatric*, 4(2), 110–116. <https://doi.org/10.24853/Mujg.4.2.110-116>

- Putri, S. A. P., Mufarokhah, H., & Fani, R. (2025). Relationship Between Stress Levels And Sleep Quality In Elderly. *Jurnal Ilmu Keperawatan*.
- Rachmah, S., Km, S., & Kes, M. (2022). *Buku Ajar Keperawatan*.
- Rahma, S. (2022). Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa. *Journal Of Public Health Education*, 13–20. <https://doi.org/10.53801/Jphe.V2i1.106>
- Rahmadani, Z., Putri, I. Y., & Yarni, L. (2024). Perkembangan Usia Lanjut. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 2(4), 39–50.
- Rahman, S. (2016). Faktor-Faktor Yang Mendasari Stres Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, Vol. 16 No.
- Rahmaniza, Fadhli, R., Nazarudin, E., & Putri, T. H. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kecemasan Pada Lansia Di Poli Geriatrik Rsud Indrasari Rengat. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 1, 93–98.
- Ridha, N. (2017). Proses Penelitian, Masalah, Variabel Dan Paradigma Penelitian Nikmatur Ridha. *Jurnal Hikmah*, 14(1), 62–70.
- Safitri, R. P., Hidayati, B. N., Rusiana, H. P., Romadonika, F., & Aspiatun, I. (2024). Hubungan Stress Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di Sekarbela Mataram. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 12(2). <https://doi.org/10.37824/Jkqh.V12i2.2024.705>
- Salsabila, N. N., Fitria, N., & Platini, H. (2024). Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Menyusun Skripsi. *Malahayati Health Student Journal*, 4, 3852–3861.
- Saluy, P. M., & Lainsamputty, F. (2024). Kualitas Tidur Dan Hipersomnia Pada Mahasiswa Profesi Ners Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 10(01), 53–68.
- Santoso, M. D. Y. (2019). Dukungan Sosial Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 33–41.
- Saraswasta, I. W. G., Tegu, F. A. R., Primayanthi, A. A. A. E., & Sucitra, R. T. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dan Gaya Hidup Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Kota Batu. *Journal Community Of Publishing In Nursing*, 13, 307–314.
- Sari, I. P., Mawaddah, N., & Suprianto. (2020). Hubungan Caring Perawat Dengan Tingkat Stres Pasien Rawat Inap Di Ruang Aster Rsud Dr Haryoto Lumajang. *Jurnal Hospital Majapahit*, 12(2), 96–103.
- Saroinsong, F., Kundre, R. M., & Toar, J. M. (2023). Hubungan Tingkat Stres



Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Di Desa Tiniawanko Kecamatan Sinonsayang Kabupaten Minahasa Selatan. *Mapalus Nursing Science Journal*, 1(1), 39–45.

- Saudi, A. N. A., Bintang, R. S., Loloallo, V. L., & Zainuddin, N. I. (2024). Multidimensional Scale Of Perceived Social Support ( Mspss ): Uji Validitas Konstruk Dengan Confirmatory Factor Analysis ( Cfa ). *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 6(4), 4236–4243.
- Seo, S., & Meghan K. Mattos. (2024). The Relationship Between Social Support And Sleep Quality In Older Adults: A Review Of The Evidence. *Journal Archives Of Gerontology And Geriatrics*, Volume 117.
- Sholikhatun, R. D., Agustina, W., & Maulidia, R. (2022). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Of Daily Living Di Posyandu Lansia Kelurahan Tunggulwulung Malang. *Jurnal Keperawatan Malang*, 7(2), 158–166.
- Sibarani, N. H., & Albina, M. (2025). Etika Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Riset Ilmu Pendidikan Islam*, 2, 10–22.
- Simanjuntak, L. S., & Sulistyaningsih, W. (2018). The Differences In Psychological Well-Being Of The. *Jurnal Pemikiran & Penelitian Psikologi*, 7, 59–73.
- Sunarti, S., & Helena. (2018). Gangguan Tidur Pada Lanjut Usia. *Journal Of Islamic Medicine*, 1–15.
- Sunaryanti, B., & Waluyo, S. J. (2025). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 4(2), 7245–7258.
- Supriyati. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Dan Harga Diri Terhadap Resiliensi Mahasiswa Perantau. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 5(1), 15–21.
- Syahroni, M. I. (2022). Prosedur Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Al-Musthafa Stit Al-Aziziyah*, 2(3), 43–56.
- Tatikonda, B. K. A. S. G. (2023). Sleep Disorder. *Journal Statpearls Publishing / Ncbi Bookshelf (Nih)*.
- Tauhid, K., Fadhillah, A. S., Febrian, M. D., Prakoso, M. C., Rahmaniah, M., Putri, S. D., & Nurlaela, R. S. (2024). Sistem Pengambilan Contoh Dalam Metode Penelitian. *Journal Karimah Tauhid*, 3, 7228–7237.
- Toyib, H., Ndraha, A. B., & Telaumbanua, Y. (2022). Kolaborasi Sumber Daya Manusia Dalam Pencapaian Target Dan Sasaran Kinerja Lkpj Pada Dinas Ketahanan Pangan , Pertanian Dan Perikanan Kabupaten Nias Collaborative Of Human Resources In Achieving Lkpj Targets And Performance Goals At

Dinas Ketahanan Pangan. *Jurnal Emba*, 10(4), 1508–1516.

Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 75–82.

UPT PSTW. (2025). *Data Lansia Yang Mengalami Gangguan Tidur*.

Utami, R. J., Indarwati, R., & Pradanie, R. (2021). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia Di Panti. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 362–380.

Wijayanti, A. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pola Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan*, Vol 17 No.

World Health Organization(WHO). (N.D.). *Ageing And Health*.

World Health Organization. (2024). *Ageing And Health*.

Wustqa, D. U., Listyani, E., Subekti, R., Kusumawati, R., & Susanti, M. (2018). Analisis Data Multivariat Dengan Program R. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Mipa Dan Pendidikan Mipa*, 2(2), 83–86.

