

SKRIPSI
EFEKTIVITAS VIDEO EDUKASI KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS BABADAN PONOROGO



Oleh :

AMALINA DWI KHOIRUNNISA

NIM 25632892

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SKRIPSI
EFEKTIVITAS VIDEO EDUKASI KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS BABADAN PONOROGO

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



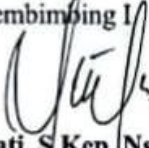
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

LEMBAR PENGESAHAN
EFEKTIVITAS VIDEO EDUKASI KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS BABADAN PONOROGO

Amalina Dwi Khoirunnisa

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 09 JULI 2026

Oleh :
Pembimbing I

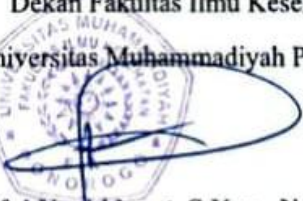

Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0704077501

Pembimbing II


Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0711117901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 1979121520030212

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 20 Juli 2026

Yang Menyatakan



Amalina Dwi Khoirunnisa

NIM.25632892

SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji Pada Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 09 Juli 2026

PANITIA PENGUJI

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep ()

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep ()

2. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep () -

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 1979121520030212

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas Video Edukasi Kesehatan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Babadan Ponorogo”.Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Bawani, S.Kep.Ns, selaku Kepala UPT Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo.
5. Ririn Nasriati,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, dan motivasi kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dr.Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan ilmu, bimbingan, saran, serta evaluasi yang sangat membantu penulis dalam penyempurnaan setiap bagian dari skripsi ini.

7. Seluruh Dosen dan Staf Program RPL Alih Jenjang DIII ke S1 Keperawatan yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Teruntuk kedua orangtua ku tercinta, Bapak Sukatni dan Ibu Waskiti terimakasih senantiasa kebersamai sampai sekarang, terimakasih atas doa, dukungan, serta semangat dan motivasi yang tak kunjung usai untuk mendukung setiap langkah kecil ini. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis untuk bisa melanjutkan studi di jenjang perguruan tinggi.
10. Fitri Nurul Robiatun Nafi'ah selaku kakak saya yang telah memberikan dukungan, kesempatan, semangat, serta yang tak pernah lupa doa, dan arahan yang tak kunjung lelah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada David Tegar Budicahyono terimakasih senantiasa mendengarkan keluhan kesah peneliti, memberi dukungan, motivasi, pengingat serta sudah menemani peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
12. Teman seperjuangan dan juga sahabat saya serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan Skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

ABSTRAK

EFEKTIVITAS VIDEO EDUKASI KESEHATAN TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BABADAN PONOROGO

Penelitian *Quasy-Eksperimental* di Puskesmas Babadan Ponorogo

Oleh : Amalina Dwi Khoirunnisa

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan suatu penyakit kronis. Kepatuhan minum obat kunci utama agar Diabetes Melitus Tipe 2 bisa terkontrol. Rendahnya kepatuhan minum obat bisa menyebabkan kadar gula darah melonjak dan meningkatkan risiko komplikasi. Penatalaksanaan yang bisa dilakukan untuk meningkatkan kepatuhan minum obat yaitu salah satunya pemberian edukasi kesehatan menggunakan media video. Video edukasi kesehatan memanfaatkan 2 indera penglihatan dan pendengaran sehingga lebih menarik dan mudah dipahami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas video edukasi kesehatan terhadap kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Babadan Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan desain *Quasy Experiment* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest*. Sampel sebanyak 30 responden diambil dengan teknik *purposive sampling* dari populasi 57 orang. Pengukuran kepatuhan minum obat *pretest* dan *posttest* dilakukan menggunakan kuisioner MMAS-8 sesuai dengan SOP, dengan analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed-Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan intervensi pemberian video edukasi kesehatan, 17 responden dengan kepatuhan rendah dan 13 responden dengan kepatuhan sedang. Setelah diberikan intervensi, sebanyak 20 responden dengan kepatuhan tinggi dan sisanya 10 responden dengan kepatuhan sedang. Hasil analisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed-Rank Test* diperoleh nilai p-value sebesar 0,000 ($\alpha < 0,05$), yang menunjukkan terdapat efektivitas video edukasi kesehatan terhadap kepatuhan minum obat pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Babadan Ponorogo.

Dengan demikian, video edukasi kesehatan dapat dijadikan sebagai terapi nonfarmakologis tambahan bagi penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dalam membantu meningkatkan kepatuhan minum obat.

Kata Kunci : Video Edukasi, Kepatuhan Minum Obat, Diabetes Melitus Tipe 2

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATIONAL VIDEOS ON MEDICATION ADHERENCE AMONG PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT THE BABADAN COMMUNITY HEALTH CENTER IN PONOROGO

A Quasi Experimental Study at The Babadan Community Health Center in Ponorogo

By : Amalina Dwi Khoirunnisa

Type 2 Diabetes Mellitus is a chronic disease that requires long-term treatment. Medication adherence is the key to effectively managing Type 2 Diabetes Mellitus. Low medication adherence can cause blood sugar levels to spike and increase the risk of complications such as heart disease, kidney failure, diabetic ulcers, and hypoglycemia. One management strategy to improve medication adherence is nonpharmacological therapy, such as providing health education using video media. This study aims to determine the effectiveness of health education videos on medication adherence among patients with Type 2 Diabetes Mellitus at the Babadan Community Health Center in Ponorogo.

This study employed a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest design. A sample of 30 respondents was selected using purposive sampling from a population of 57 individuals. Pretest and posttest measurements of medication adherence were conducted using the MMAS-8 questionnaire in accordance with standard operating procedures (SOPs), with data analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.

The results showed that before the health education video intervention, 17 respondents had low adherence and 13 had moderate adherence. After the intervention, 20 respondents had high adherence, and the remaining 10 had moderate adherence. Analysis using the Wilcoxon Signed-Rank Test yielded a p -value of 0.000 ($\alpha < 0.05$), indicating that the health education video was effective in improving medication adherence among patients with Type 2 Diabetes Mellitus at the Babadan Community Health Center in Ponorogo.

Thus, health education videos can serve as an additional nonpharmacological therapy for patients with Type 2 Diabetes Mellitus to help improve medication adherence.

Keywords: Health Education Video, Medication Adherence, Type 2 Diabetes Mellitus

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1 Konsep Diabetes Melitus Tipe 2	16
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe 2	16
2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus Tipe 2	16
2.1.3 Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2	18
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	23
2.1.5 Tanda dan Gejala Diabetes Melitus Tipe 2	25
2.1.6 Komplikasi	27

2.1.7 Penatalaksanaan	29
2.2 Konsep Kepatuhan Minum Obat	34
2.2.1 Pengertian Kepatuhan Minum Obat	34
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	36
2.2.3 Cara Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat	40
2.2.4 Alat Ukur Kepatuhan Minum Obat	43
2.3 Konsep Video Edukasi Kesehatan	44
2.3.1 Pengertian edukasi kesehatan	44
2.3.2 Tujuan Edukasi Kesehatan	46
2.3.3 Metode dan Media Edukasi Kesehatan	48
2.3.4 Pengertian video edukasi kesehatan	52
2.3.5 Kelebihan dan kekurangan media video	53
2.4 Kerangka Teori	56
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	57
3.1 Kerangka Konseptual	57
3.2 Hipotesis Penelitian	59
BAB IV METODE PENELITIAN	61
4.1 Desain Penelitian	61
4.2 Kerangka Operasional	63
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	64
4.3.1 Populasi	64
4.3.2 Sampel	64
4.3.3 Sampling	65
4.4 Variabel Penelitian	66
4.5 Definisi Operasional	67
4.6 Instrumen Penelitian	69
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	69
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	70
4.9 Analisis Data	75
4.10 Etika Penelitian	77

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	81
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	82
5.2.1 Data Umum	83
5.2.2 Data Khusus	87
5.3 Pembahasan	91
5.3.1 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Sebelum Diberikan Video Edukasi Kesehatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	91
5.3.2 Tingkat Kepatuhan Minum Obat Setelah Diberikan Video Edukasi Kesehatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	105
5.3.3 Efektivitas Video Edukasi Kesehatan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Babadan Ponorogo	109
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	114
6.1 Kesimpulan.....	114
6.2 Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA.....	117
LAMPIRAN.....	127



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kuisisioner Kepatuhan Minum Obat MMAS-8.....	44
Tabel 4.1	Definisi Operasional Penelitian Efektivitas Video Edukasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Babadan Ponorogo.....	67
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Babadan Ponorogo	83
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Sesuai Jenis Kelamin Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Babadan Ponorogo	83
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Sesuai Pendidikan Terakhir Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Babadan Ponorogo	84
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Babadan Ponorogo	85
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita DM Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Babadan Ponorogo	85
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Keturunan DM Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Babadan Ponorogo	86
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Edukasi Kesehatan DM Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Babadan Ponorogo	86
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Responden Sebelum Diberikan Intervensi Video Edukasi Kesehatan.....	87
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Responden Setelah Diberikan Intervensi Video Edukasi Kesehatan.....	88

Tabel 5.10 Efektivitas Video Edukasi Kesehatan Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	88
Tabel 5.11 Skor Tingkat Kepatuhan Minum Obat	89



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian Efektifitas Video Edukasi Kesehatan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Babadan Ponorogo	56
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Efektifitas Video Edukasi Kesehatan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Babadan Ponorogo	57
Gambar 4.1	Rancangan penelitian One Group Pretest-Posttest Design	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	127
Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Awal	128
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	129
Lampiran 4 Balasan Surat Izin Penelitian.....	130
Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian	131
Lampiran 6 Bukti Layak Etik.....	132
Lampiran 7 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	133
Lampiran 8 Lembar Pengantar Informed Consent.....	134
Lampiran 9 Lembar Persetujuan	135
Lampiran 10 Lembar Kuisisioner.....	136
Lampiran 11 Satuan Acara Penyuluhan.....	138
Lampiran 12 SOP (Standart Operational Procedure).....	148
Lampiran 13 Tabulasi Data Umum Pretest.....	150
Lampiran 14 Lampiran Data Umum Posttest	152
Lampiran 15 Tabulasi Data Khusus.....	154
Lampiran 16 Tabulasi Data Penelitian.....	156
Lampiran 17 Tabulasi Silang Data Khusus.....	161
Lampiran 18 Tabulasi Silang Data Umum Dengan Data Khusus.....	163
Lampiran 19 Uji Wilcoxon Signed-Rank Test.....	181
Lampiran 20 RAW Data	182
Lampiran 21 Dokumentasi.....	184
Lampiran 22 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing.....	185

DAFTAR SINGKATAN

DPP4- Inhibitor	: Dipeptidyl Peptidase-4
SGLT2-Inhibitor	: Sodium Glucose Co-Transporter 2
MMAS-8	: Morisky Medication Adherence Scale
DMT2	: Diabetes Melitus Tipe 2
SOP	: Stadar Operasional Prosedur

