

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M. Et Al., 2023. Survey Design: Cross Sectional Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1).
- Ahmad, E. H. Et Al., 2023. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. I Ed. Makassar: Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Alfiraizy, N., 2023. Hubungan Promosi Makanan Pada Aplikasi Pemesanan Makanan Online Terhadap Pola Konsumsi Fastfood Remaja Di SMA PGRI 1 Kota Bekasi. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 4(1).
- Amin, M. M. & Sulaiman, 2025. Tren Konsumsi Fast Food Dan Dampaknya Terhadap Obesitas Di Kalangan Remaja Perkotaan. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1), Pp. 91-103.
- Andriani, M. & Wirjatmadi, B., 2021. *Gizi Dan Kesehatan Masyarakat*. I Ed. Surabaya: Airlangga University Press.
- Andriani, N., Nurdin, A., Fitria, U. & Dinen, K. A., 2024. Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Public Health Journal*, 1(2).
- Anggoro, A. D., Manek, V. O. & Novianti, T., 2024. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Makanan Cepat Saji Pada Remaja. *Indonesian Journal Of Nutrition Science And Food*, 4(2), Pp. 23-29.
- Ardelia, H., Puteri, H. S. & Saleh, A. J., 2025. The Relationship Of Fast Food Consumption, Nutritional Status, And Sedentary Lifestyle With Adolescent Hypertension. *Jurnal Kesehatan Cendikia Jenius*, 2(3).
- Ardiyanti, N. & Diana, R., 2025. Validasi Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire Terhadap Estimated Food Record Untuk Menilai Konsumsi Total Buah Dan Sayur Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 3(2), Pp. 227-236.
- Awaluddin, M. Et Al., 2024. *Metode Penelitian Manajemen Dan Bisnis*. I Ed. Sumatera Barat: Yayasan Tri Edukasi Ilmiah.
- Azahra, R. C., Defitrika, F. & Ardaninggar, A., 2025. Pengaruh Pola Konsumsi Cepat Saji Terhadap Kesehatan Kardiovaskular Pada Remaja. *Sulawesi Tenggara Educational Journal*, 5(1), Pp. 291-298.
- Bahadoran, Z., Mirmiran, P. & Azizi, F., 2017. Fast Food Pattern And Cardiometabolic Disorders: A Review Of Current Studies. *National Library Of Medicine (NIH)*, 5(4), Pp. 231-240.
- Barbera, J., Naibert, N., Komperda, R. & Pantecost, T. C., 2020. Clarity On Cronbach's Alpha Use. *Journal Of Chemical Education*, 98(2), Pp. 257-258.
- Barrios-Fernandez, S. Et Al., 2022. Intrasection Reliability Analysis For Oscillometric Blood Pressure Method Using A Digital Blood Pressure Monitor In Peruvian Population. *NIH: Healthcare (Basel)*, 10(2), P. 209.
- Batubara, J. R., 2016. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), Pp. 21-9.

- Bobyanti, F., 2023. Kenakalan Remaja. *JERUMI: Journal Of Education Religion Humanities And Multidiciplinary*, 1(2), Pp. 476-481.
- Budiarti, A. & Utami, M. P. P., 2021. Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Istek Icsada*, 11(2), Pp. 8-14.
- Dalawi, I. Et Al., 2023. Development Of The Malay Language Of Understanding, Attitude, Practice And Health Literacy Questionnaire On COVID-19 (MUAPHQ C-19): Content Validity & Face Validity Analysis. *NIH: BMC Public Health*, 13(23).
- Darma, B., 2021. *STATISTIKA PENELITIAN MENGGUNAKAN SPSS (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji T, Uji F, R2)*. I Ed. Bogor: Guepedia.
- Daruhadi, G. & Sopiati, P., 2024. Pengumpulan Data Penelitian. *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3(5), Pp. 5423-5443.
- Diba, F., 2025. Makanan Ultra-Proses, Inovasi Dalam Industri Makanan Modern. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 24(1), Pp. 144-158.
- Dinkes, 2024. *Profil Kesehatan Tahun 2024*, Madiun: Dinas Kesehatan Kabupaten Madiun.
- Djama, N. T., 2017. Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), Pp. 14-18.
- Effendi, M. & Juita, F., 2024. *Statistik Non Parametrik: Sebuah Tinjauan Aplikatif Untuk Penelitian Sosial*. 1 Ed. S.L.:Penerbit NEM.
- Fatmawaty, R., 2017. Memahami Psikologi Remaja. *Reforma: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 6(2).
- Fauziyyah, Rifat, Z. & Solikhah, 2021. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Hipertensi: Sebuah Penelitian Berskala Nasionaldi Indonesia. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 24(1).
- Febriana, A., Yunara, Y., Rahmah, L. M. & Melania, M., 2025. Implementasi Program Madam Jahera Dalam Menurunkan Tekanan Darah Dan Mengatasi Rematik Pada Lansia. *Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat (JURIBMAS)*, 4(1), Pp. 17-23.
- Ferencia, C., Rahayu, N. S. & Purwaningtyas, D. R., 2023. Hubungan Konsumsi Gula, Garam, Lemak Dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa. *Muhammadiyah Journal Of Geriatric*, 4(2).
- Fhadila, K. D., 2017. Menyikapi Perubahan Perilaku Remaja. *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)*, 2(2), Pp. 16-23.
- Guyton, A. C. & Hall, J. E., 2021. *Textbook Of Medical Physiology*. 14 Ed. S.L.:Elsevier.
- Hakim, R. A., Mustika, I. & Yuliani, W., 2021. Validitas Dan Reliabilitas Angket Motivasi Berprestasi. *Fokus: Kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan*, 4(4), Pp. 263-268.

- Hardianti, I. & Mayasari, D., 2020. Penatalaksanaan Gout Arthritis Dan Hipertensi Grade I Pada Wanita Lansia Obesitas Melalui Pendekatan Dokter Keluarga. *Medical Profession Journal Of Lampung*, 10(1), Pp. 188-192.
- Hartono, J. Et Al., 2018. *Metode Pengumpulan Dan Teknik Analisis Data*. I Ed. Yogyakarta: Andi.
- Hastuti, R., Soetikno, N. & Heng, P. H., 2020. *Remaja Sejahtera Remaja Nasionalis*. I Ed. Yogyakarta: ANDI.
- Hayati, S. & Saputra, L. A., 2023. Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Cv. Jaya Anugrah. *Mandala Nursa Journal*, 2(1), Pp. 49-53.
- Hayya, R. F., Wulandari, R. & Sugesti, R., 2023. Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), Pp. 1338-1355.
- Hidayati, K. F. Et Al., 2019. Peer Influence Dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Remaja Di SMAN 6 Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(4), Pp. 218-224.
- Husaini, F. & Fonna, T. R., 2024. Hipertensi Dan Komplikasi Yang Menyertai Hipertensi. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), Pp. 135-147.
- Imelda, Sartika, S., Liatre & Rahmayani, 2025. Tinjauan Sistematis Literatur Mengenai Pengane Sparuh Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Anak Dan Remaja. *Diagnosa: Jurnal Hasil Riset Dan Pengembangan Ilmu Kesehatan*, 1(1), Pp. 1-10.
- Imtihani, T. R. & Noer, E. R., 2013. Hubungan Pengetahuan, Uang Saku, Dan Peer Group Dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Putri. *Journal Of Nutrition College*, 2(1).
- INDDEX, 2023. *Food Frequency Questionnaires (FFQ)*, S.L.: International Dietary Data Expansion Project.
- Isroani, F. Et Al., 2023. *Psikologi Perkembangan*. I Ed. Sumatera Barat: Mitra Cendekia Media.
- Izah, F., 2024. Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Junk Food Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 5(2), Pp. 57-61.
- Jihad, F. F. Et Al., 2024. Pengaruh Media Sosial Terhadap Preferensi Makanan Sehat Dan Bergizi Pada Remaja: Studi Di Kalangan Siswa SMA. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 10(1).
- Kanah, P., 2020. Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology And Public Health Journal*, 4(2), Pp. 203-211.
- Khoirunnisa, A. & Sari, N. P., 2025. Literature Review: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Remaja. *Jurnal Multidisiplin Ilmu Akademik*, 2(6), Pp. 1153-1162.
- Kirom, A. Q., Aini, F. N. & Sulistyowati, E., 2021. Pengaruh Tingkat Konsumsi Diet Tinggi Natrium Dan Lemak Dengan Prevalensi Hipertensi Pada

- Masyarakat Di Kabupaten Malang. *Jurnal Kedokteran Komunitas (Journal Of Community Medicine)*, 9(1).
- Kurnia, A., 2020. *Self-Management Hipertensi*. I Ed. Surabaya: Jakad Media Publishing.
- Kurnianto, A., Sunjaya, D. K., Rinawan, F. R. & Hilmanto, D., 2020. Prevalence Of Hypertension And Its Associated Factors Among Indonesian Adolescents. *International Journal Of Hypertension*.
- Kusyani, A., Wulandari, D. & Ixora, 2024. *Standar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi*. I Ed. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Laksono, R. A., Mukti, N. D. & Nurhamidah, D., 2022. Dampak Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan padamahasiswa Program Studi “X” Perguruan Tinggi “Y”. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14(1), Pp. 35-39.
- Lenggu, M., Oematan, G. T. S. & Talahatu, A. H., 2025. Aktivitas Sedentari Durasi Tidur Dan Asupan Makan Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Pada Remaja Sma Kota Kupang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2).
- Li, L. Et Al., 2020. Fast Food Consumption Among Young Adolescents Aged 12–15 Years In 54 Low- And Middle-Income Countries. *NIH: National Library Of Medicine*, 13(1).
- Lusiana, E. D. & Mahmudi, M., 2020. *Teori Dan Praktik Analisis Data Univariat Dengan PAST*. I Ed. Malang: UB Press.
- Madadzadeh, F. & Bahariniya, S., 2023. Tutorial On How To Calculating Content Validity Of Scales In Medical Research. *ELSEVIER: Perioperative Care And Operating Room Management*, Volume 31.
- Malik, Q. ' . B. A. & Syahrul, F., 2022. Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Natrium, Tingkat Stres, Dan Tempat Tinggal Dengan Tekanan Darah Remaja: Studi Cross-Sectional. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(1).
- Malik, Q. ' . B. A. & Syahrul, F., 2022. Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Natrium, Tingkat Stres, Dan Tempat Tinggal Dengan Tekanan Darah Remaja: Studi Cross-Sectional. *Preventif : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(1), Pp. 1-14.
- Manuntung, A., 2018. *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. I Ed. Malang: Wineka Media.
- Manurung, G. E., Iskandar, A. & Rachmiputri, A., 2021. Hubungan Frekuensi Konsumsi Dan Jenis Junk Food Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(3), Pp. 392-394.
- Marni, Et Al., 2023. *Penatalaksanaan Hipertensi*. I Ed. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Martogi, E., 2021. Hubungan Tekanan Darah Dan Tingkat Stress Pada Dewasa Muda. *Jurnal Medika Hutama*, 3(1).
- Meiliana, Y. L. S., Sitoayu, L., Sari, D. P. & Ramadhan, M. R., 2024. Peningkatan Pengetahuan Tentang Ultra Processed Food Melalui Edukasi Gizi Pada Remaja Putri. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(1), Pp. 197-202.

- Melivia, J. F., Ngasu, K. E. & Sari, D. N. P., 2025. Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji (Fastfood) Dengan Kejadian Hipertensi Pada Orang Usia Dewasa. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, P. 143.
- Moonti, M. A. Et Al., 2022. Senam Hipertensi Untuk Penderita Hipertensi. *Jurnal Pemberdayaan Dan Pendidikan Kesehatan*, 2(1), Pp. 44-50.
- Mulyani, P. A., Sudiartini, N. W. A. & Sariani, N. L. P., 2020. Perilaku Masyarakat Kota Denpasar Dalam Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food). *Juima : Jurnal Ilmu Manajemen* , 10(2).
- Munir, M. S. & Noviekayati, I. G. A. A., 2025. Hubungan Stres Dan Pola Makan Pada Penderita Hipertensi: Tinjauan Literatur Review. *Psyco Aksara: Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(1), Pp. 57-67.
- Nasution, H. F., 2016. Instrumen Penelitian Dan Urgensinya Dalam Penelitian Kuantitatif. *Al-Masharif: Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Keislaman*, 4(1), Pp. 59-75.
- NCI, 2023. *Food Frequency Questionnaire At A Glance*, S.L.: NIH National Cancer Institute.
- Nur, M. A. & Saihu, M., 2024. Pengolahan Data. *Scientica: Jurnal Ilmiah Sains Dan Teknologi*, 2(11), Pp. 163-175.
- Octarini, D. L., Meikawati, W. & Purwanti, I. A., 2023. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat [Proceeding Of Public Health Seminar]*, Volume 1, Pp. 10-17.
- Octavia, S. A., 2020. *Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja*. I Ed. Sukoharjo: Deepublish.
- Oladele, C. R. Et Al., 2024. Ultra-Processed Food Consumption And Hypertension Risk In The Regards Cohort Study. *AHA/ASA Journal*, 81(12).
- PERKI, 2021. *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Di Indonesia 2021*. I Ed. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Permatasari, A. A. Et Al., 2024. Dampak Makanan Cepat Saji Bagi Kesehatan Tubuh Pada Kalangan Remaja. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 2(2), Pp. 110-120.
- Pikir, B. S., 2015. *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. 1 Ed. Surabaya: Airlangga University Press.
- Praditha, N. R. Et Al., 2025. Konsumsi Makanan Cepat Saji Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 5(2), P. 43.
- Praditha, N. R. Et Al., 2025. Konsumsi Makanan Cepat Saji Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 5(2), Pp. 43-51.
- Prakoso, I., Junadi, P. & Rusadi, R. A., 2025. Faktor – Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Keputusan Remaja Dalam Mengonsumsi Makanan Cepat

- Saji Di Indonesia : Scoping Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), Pp. 6842-6854.
- Prasetyaningrum, Y. I., 2015. *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. I Ed. Jakarta: Fmedia.
- Rachmi, C. N. Et Al., 2020. Eating Behaviour Of Indonesian Adolescents: A Systematic Review Of The Literature. *NIH: National Library Of Medicine*, 10(24), Pp. 84-97.
- Rahmadhani, M., 2021. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), Pp. 52-62.
- Ramanda, R. & Akbar, Z., 2019. Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), Pp. 121-135.
- Ramdhan, M., 2021. *Metode Penelitian*. I Ed. Surabaya: Cipta Media Nusantara.
- Ridha, N., 2017. Proses Penelitian, Masalah, Variabel Dan Paradigma Penelitian. *Jurnal Hikmah*, 14(1), Pp. 62-70.
- Ridwan, M., 2017. *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer, "Hipertensi"*. I Ed. Yogyakarta: Hikam Pustaka.
- Riskesdas, 2023. *Survei Kesehatan Indonesia 2023 Dalam Angka*. S.L.:Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Roflin, E. & Zulvia, F. E., 2021. *Kupas Tuntas Analisis Korelasi*. I Ed. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Rosadi, E. & Putri, A. U., 2024. Hubungan Antara Prilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Sosius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 1(11).
- Sariana, Et Al., 2025. Promosi Kesehatan Gizi Di Lingkungan Sekolah. *Journal Social Engagement: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(3), Pp. 40-45.
- Sari, E. K., Agatha, A. & Adistiana, 2021. Korelasi Riwayat Hipertensi Dan Diabetes Mellitus Dengan Kejadian Stroke. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 2(2).
- Sari, Y. N. I., 2017. *Berdamai Dengan Hipertensi*. 1 Ed. Jakarta: Bumi Medika.
- Sari, Y. N. I., 2017. *Berdamai Dengan Hipertensi*. I Ed. Jakarta: Bumi Medika.
- Sebayang, W., Gultom, D. Y. & Sidabutar, E. R., 2018. *Perilaku Seksual Remaja*. I Ed. Yogyakarta: Deepublish.
- Setyaningsih, E. D. & Manikam, R. M., 2021. Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Asupan Natrium Dari Fast Food Dengan Tekanan Darah Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 9(1).
- Siswanto, A. H., 2024. Psikologi Remaja Tantangan Dan Dinamika Perkembangan. *Circle Archive*, 1(4).

- Siswanto, Y., Wahyuni, S. & Widyawati, S. A., 2023. Perilaku Berisiko Hipertensi Pada Remaja Di Kabupaten Semarang. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1).
- Siswanto, Y. Et Al., 2020. Hipertensi Pada Remaja Di Kabupaten Semarang. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1).
- Subhaktiyasa, P. G. Et Al., 2025. Uji Korelasi Dalam Penelitian Kuantitatif: Kajian Konseptual, Asumsi Statistik Dan Implikasi Paraktis. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 10(4), Pp. 3297-3308.
- Suci, S. E., Putri, I. E. & Fazriah, H., 2024. Hubungan Enabling Dan Predisposing Pola Konsumsi Fast Food Pada Remaja Usia 16-18 Tahun Di SMAN 6 Kabupaten Tangerang. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(2).
- Sulaeman, I. Et Al., 2025. Konsumsi Ultra Processed Foods (Upfs) Meningkatkan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar. *NURSCOPE: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 11(1), Pp. 1-8.
- Sulhan, N. A. A., 2024. Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja: Tinjauan Psikologi. *Behavior*, 1(1), Pp. 9-36.
- Sulistyowardani, E., Winaya, I. M. N., Dinata, I. M. K. & Primayanti, I. D. A. I. D., 2023. Perilaku Sedentari Berhubungan Dengan Keadaan Tekanan Darah Pada Remaja: Sebuah Studi Cross-Sectional. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 11(3).
- Sumargo, B., 2020. *Teknik Sampling*. I Ed. Jakarta: UNJ Press.
- Sumarwati, M. Et Al., 2022. Pendidikan Kesehatan Tentang Gaya Hidup Sehat Pada Remaja Tahap Akhir. *ABDIMAS BSI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), Pp. 36-48.
- Surati, Hartono, R. & Setyowatiningsih, L., 2025. *Hipertensi: Faktor Risiko Dan Pencegahannya*. 1 Ed. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Suryadinata, R. V. & Lorensia, A., 2020. Frekuensi Asupan Makanan, Pengetahuan Vitamin D Dan Obesitas Pada Kelompok Usia Lanjut. *Amerta Nutrition*, 4(1), Pp. 43-48.
- Suryadi, Solikin & Uni, 2024. Analisa Faktor Risiko Komplikasi Gagal Jantung Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Ulin Banjarmasin. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 9(2), Pp. 142-148.
- Susanti, M. & Nurwiyeni, 2021. Edukasi Hipertensi Dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Pasien Puskesmas Dadok Tunggul Hitam. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(2), Pp. 153-157.
- Swarjana, I. K., 2022. *Populasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian*. I Ed. Yogyakarta: ANDI.
- Syafira, R. H. R., Jeki, A. G., Fatmawati, T. Y. & Wulansari, A., 2024. Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di SMP Pelita Raya Kota Jambi. *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional*, 3(1), Pp. 191-203.

- Syafni, A. & Wijayanti, H. S., 2015. Hubungan Konsumsi Western Fast Food dengan Hipertensi Pada Remaja Di Sma N 1 Semarang. *Journal Of Nutrition College*, 4(4).
- Syahroni, M. I., 2022. Prosedur Penelitian Kuantitatif. *Ejurnal Al Musthafa*, 2(3), Pp. 43-56.
- Umar, F., 2023. *Strategi Konselor Dalam Upaya Menanggulangi Kenakalan Remaja*. S.L.:S.N.
- Wade, C., 2023. *Mengatasi Hipertensi*. II Ed. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Waruwu, M., 2024. Metode Penelitian Dan Pengembangan (R&D): Konsep, Jenis, Tahapan Dan Kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(2), Pp. 1220-1230.
- WHO, 2021. *Adolescent Health And Development: Definition Of Adolescence*, Geneva: World Health Organization.
- WHO, 2023. *Hypertension*, S.L.: World Health Organization.
- WHO, 2025. *Adolescent Health*, S.L.: World Health Organization.
- Widiya, G. A., Andriyani & Lusida, N., 2025. Pengaruh Konsumsi Fast Food Terhadap Risiko Obesitas Pada Remaja Di Berbagai Negara Dan Wilayah Daerah. *Jurnal Praba: Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 3(2), Pp. 128-140.
- Widyasari, A. A., Muwakhidah & Hidayati, L., 2025. Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi FIK Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Sains Dan Teknologi*, 4(3), Pp. 537-550.
- Wiradijaya, A., Prabamurti, P. N. & Indraswari, R., 2020. Hubungan Sikap, Akses Dukungan Keluarga Dan Lingkungan Sekolah Dengan Perilaku Makan Remaja Dalam Pencegahan Hipertensi Di Kelurahan Ngemplak Simongan Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3), Pp. 391-397.
- Wulandari, A., 2015. Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2(1), Pp. 39-43.
- Yamin, M., Jufri, A. W., Jamaludin & Khairudin, 2021. Makanan Siap Saji Dan Dampaknya Terhadap Kesehatan Manusia. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 4(3), Pp. 116-124.
- Yetmi, F., Harahap, F. S. D. & Lestari, W., 2021. Analisis Faktor Yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food Pada Siswa Di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *STUDIA: Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa*, 6(1), Pp. 24-47.
- Yonata, A. & Pratama, A. S. P., 2016. Hipertensi Sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority*, 5(3), Pp. 17-21.
- Yuia, A., Nurdin, A., Lestari, D. & Fitri, U., 2024. Mendorong Gaya Hidup Sehat Di Kalangan Remaja. *Public Health Journal*, 1(2).

- Yunalia, E. M. & Etika, A. N., 2020. Analisa Kecerdasan Emosional Remaja Tahap Akhir Berdasarkan Jenis Kelamin. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), Pp. 477-484.
- Yunalia, E. M. & Etika, A. N., 2020. *Remaja Dan Konformitas Teman Sebaya*. I Ed. Malang: Ahlimedia Press.
- Zhang, Z. Et Al., 2023. Relationship Between Ultraprocessed Food Intake And Cardiovascular Health Among U.S. Adolescents: Results From The National Health And Nutrition Examination Survey 2007–2018. *NIH: National Library Of Medicine*, 70(2), Pp. 249-257.
- Zogara, A. U., Loaloka, M. S. & Pantaleon, M. G., 2022. Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, Dan Media Sosial Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Remaja Putri Di Kota Kupang. *Journal Of Nutrition College*, 11(4), Pp. 303-309.

