

SKRIPSI

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT KECEMASAN
ORANG TUA PADA ANAK YANG MENJALANI HOSPITALISASI**

Di Ruang AR Fahrudin RSU Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
Yunita Rizki Karuniawati
NIM 25632891

PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT KECEMASAN

ORANG TUA PADA ANAK YANG MENJALANI HOSPITALISASI

Di Ruang AR Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

Yunita Rizki Karuniawati

NIM 25632891

PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 10 Juli 2026

Yang Menyatakan



Yunita Rizki Karuniawati
NIM 25632891

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT KECEMASAN
ORANG TUA PADA ANAK YANG MENJALANI HOSPITALISASI**

Di Ruang AR Fahrudin RSU Muhammadiyah Ponorogo

**Yunita Rizki Karuniawati
NIM 25632891**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL: 6 Juli 2026

Oleh:
Pembimbing 1



**Metti Verawati, S. Kep. Ns., M.Kes
NIP. 0720058001**

Pembimbing 2



**Naylil Nawadda Rohma, S. Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0724058906**

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901**

**LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI
SKRIPSI**

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Fakultas Ilmu
Kesehatan Program Studi S-I Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: 10 Juli 2026

Panitia Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Dr. Hery Ernawati S.Kep., Ns., M.Kep



Anggota : 2. Metti Verawati, S. Kep. Ns., M.Kes



3. Naylil Nawadda Rohma, S. Kep. Ns., M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan mekanisme koping dengan tingkat kecemasan orang tua pada anak yang menjalani hospitalisasi Di Ruang AR Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo”. Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. Sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Barunanto Ashadi, M.Si selaku Direktur RSUD Muhammadiyah Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama Skripsi.
4. Metti Vrawati, S. Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.

5. Naylil Nawadda Rohma, S. Kep. Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi responden serta meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Suamiku Imam Mahfudin, anakku Muhammad Ashanka Zyandru, ibuku Isnaini, saudaraku Shintia Khusnul Anggraeni dan tak lupa kedua Mertuaku yang selalu mengiringi langkah ini dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
8. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Skripsi ini.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 10 Agustus 2026

Yang menyatakan



Yunita Rizki Karuniawati

NIM 25632891

ABSTRAK

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA PADA ANAK YANG MENJALANI HOSPITALISASI

Oleh : Yunita Rizki Karuniawati

Hospitalisasi yang merupakan suatu keadaan yang menyebabkan seorang anak harus tinggal dirumah sakit untuk menjadi pasien dan menjalani berbagai perawatan. Berbagai reaksi mekanisme koping yang ditunjukkan oleh orang tua ketika anak di rawat di rumah sakit diantaranya ialah mulai dari reaksi marah, tidak percaya, merasa bersalah hingga bingung, dan kecemasan akan keadaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan tingkat kecemasan orang tua pada anak yang menjalani hospitalisasi.

Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi Seluruh Seluruh orang tua yang menemani anak hospitalisasi di ruang anak RSUD Muhammadiyah Ponorogo bulan Januari sampai September dengan 1.169 pasien dengan rata-rata perbulan 130 pasien dengan besar sampel sejumlah 64 keluarga pasien. Sampling menggunakan *Purposive Sampling*. Teknis pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan Uji *Spearman's rank* dengan Signifikasi 0,05.

Hasil penelitian sebagian besar 33 responden (51,6%) Mekanisme Koping Maladaptif orang tua pada anak akibat hospitalisasi dan hampir setengahnya 31 responden (48,4%) tingkat kecemasan sedang. Berdasarkan hasil analisa data uji statistik *Spearman's rank* diperoleh *value* = 0,000 yang berarti lebih kecil dari $\alpha=0,05$ diinterpretasikan ada Hubungan Pada keeratan hubungan dengan nilai *Contingency Coefficient* =0,585** kategori cukup.

Mekanisme koping sangat berpengaruh pada tingkat kecemasan orang tua dalam menemani anak dalam menjalani hospitalisasi yang mendapatkan perawatan di Rumah Sakit beberapa hari. Orang tua lebih cenderung memiliki mekanisme koping yang adaptif dan mengalami cemas ringan.

Kata kunci: kecemasan, mekanisme koping, orang tua.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN COPING MECHANISMS AND PARENTAL ANXIETY LEVELS IN CHILDREN UNDERGOING HOSPITALIZATION

By: Yunita Rizki Karuniawati

Hospitalization, a condition that requires a child to remain in the hospital as a patient and undergo various treatments, involves various coping mechanisms exhibited by parents when their child is hospitalized, including anger, disbelief, guilt, confusion, and anxiety about the situation. This study aims to determine the relationship between coping mechanisms and parental anxiety levels in children undergoing hospitalization.

The study design was a correlational study with a cross-sectional approach. The population was all parents who accompanied their hospitalized children to the pediatric ward of Muhammadiyah Ponorogo General Hospital from January to September, with a total of 1,169 patients, with an average of 130 patients per month, and a sample size of 64 patient families. Purposive sampling was used. Data collection used a questionnaire and analysis using the Spearman's rank test with a significance level of 0.05.

The results of the study revealed that most of the 33 respondents (51.6%) used maladaptive coping mechanisms for their children due to hospitalization, and nearly half (31 respondents (48.4%) experienced moderate anxiety. Based on the Spearman's rank test, the value of 0.000 was obtained, which is less than $\alpha=0.05$, indicating a strong relationship. The Contingency Coefficient value of 0,585^{**} was categorized as moderate.

Coping mechanisms significantly influence parents' anxiety levels when accompanying their children during hospitalization, who receive treatment in the hospital for several days. Parents were more likely to have adaptive coping mechanisms and experience mild anxiety.

Keywords: anxiety, coping mechanisms, parents.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACK	viii
ABSTRACK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penulisan.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Koping	10
2.1.1 Pengertian koping	10
2.1.2 Penggolongan Mekanisme	11
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi mekanisme strategi koping ..	16
2.1.4 Gaya Koping	21
2.1.5 Strategi koping	25
2.1.6 Sumber Mekanisme Koping	26
2.1.7 Fungsi Mekanisme koping	27
2.1.8 Pengukuran Mekanisme Koping	28

2.2 Konsep kecemasan	29
2.2.1 Pengertian	29
2.2.2 Tingkat Kecemasan.....	30
2.2.3 Tanda dan Gejala Kecemasan	31
2.2.4 Alat Ukur Kecemasan	32
2.2.5 Aspek-aspek dalam Kecemasan	36
2.2.6 Teori Kecemasan	36
2.2.7 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	38
2.3 Konsep Orang Tua	39
2.2.1 Definisi Orang Tua	39
2.2.2 Tugas Dan Peran Orang Tua	40
2.2.3 Fungsi Pokok orang tua	41
2.4 Konsep Hospitalisasi.....	44
2.4.1 Pengertian hospitalisasi.....	44
2.4.2 Manfaat hospitalisasi	44
2.4.3 Reaksi anak terhadap hospitalisasi.....	45
2.4.4 Reaksi orang tua terhadap anak yang sakit dan dirawat di rumah sakit	46
2.4.5 Faktor penyebab stress hospitalisasi pada anak	47
2.5 Kerangka Teori	48
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN ANALISIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	49
3.2 Hipotesis	50
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	51
4.2 Kerangka Kerja	52
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	53
4.3.1 Populasi	53
4.3.2 Sampel.....	53
4.3.3 Besar Sampel.....	54
4.3.4 Sampling Penelitian	54

4.4 Variabel Penelitian	55
4.4.1 Variabel Independen	55
4.4.2 Variabel Dependen.....	55
4.5 Definisi Operasional	55
4.6. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	57
4.6.1 Waktu	57
4.6.2 Lokasi.....	57
4.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	57
4.7.1 Pengumpulan Data	57
4.7.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	57
4.7.3 Instrumen Penelitian.....	59
4.8 Analisis Data	60
4.8.1 Data Umum	60
4.8.2 Data Khusus	61
4.9 Etika Penelitian.....	63
4.10 Keterbatasan Penelitian	64
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Lokasi.....	65
5.2 Hasil Penelitian.....	65
5.2.1 Data Umum	66
5.2.2 Data Khusus.....	69
5.3 Pembahasan	71
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	83
6.2 Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

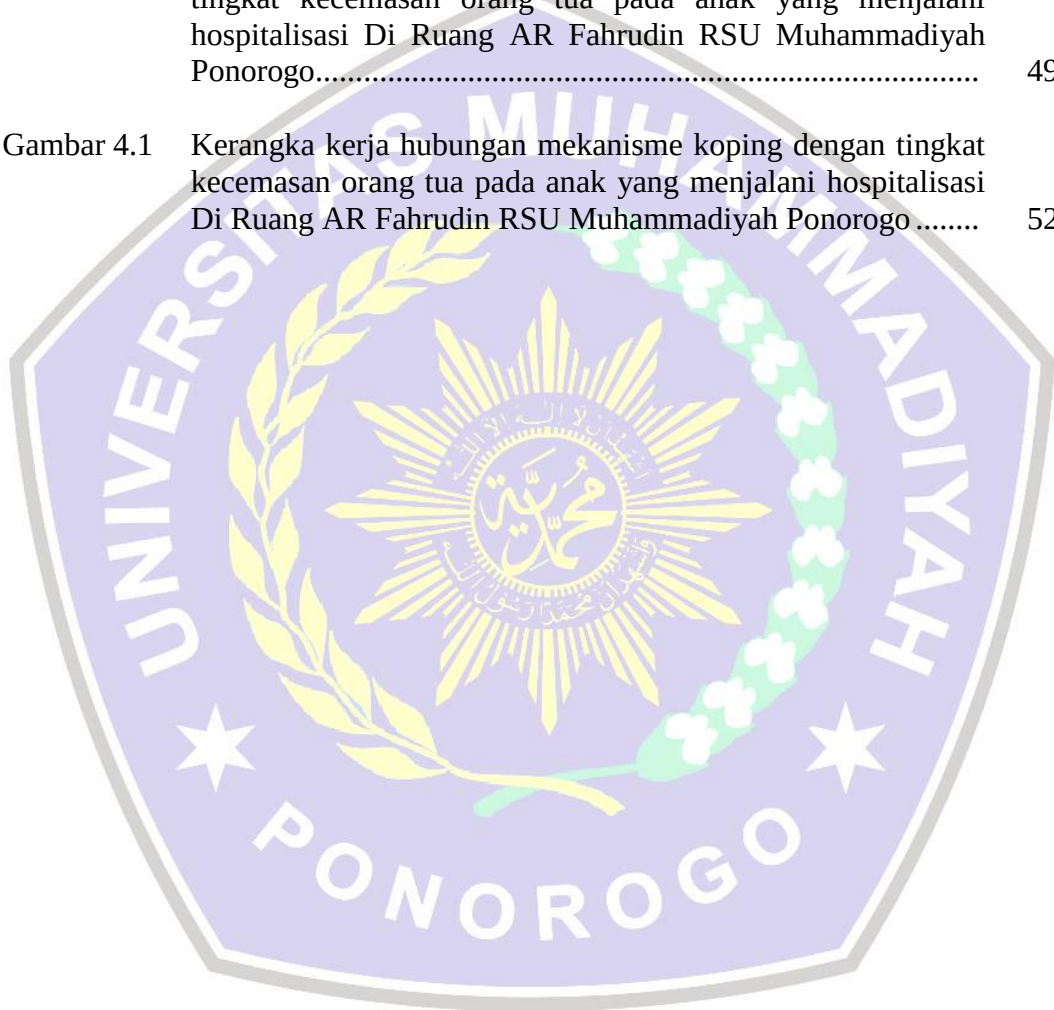
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan mekanisme koping dengan tingkat kecemasan orang tua pada anak yang menjalani hospitalisasi Di Ruang AR Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo	56
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di Ruang AR Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo Tanggal 20 Februari sampai 10 Maret 2026	66
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Ruang AR Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo tanggal 20 Februari sampai 10 Maret 2026.....	66
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Ruang AR Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo tanggal 20 Februari sampai 10 Maret 2026	67
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Ruang AR Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo tanggal 20 Februari sampai 10 Maret 2026.....	67
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan lama rawat inap Di Ruang AR Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo tanggal 20 Februari sampai 10 Maret 2026.....	68
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi tindakan rawat inap pada anak Di Ruang AR Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo tanggal 20 Februari sampai 10 Maret 2026	68
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Informasi Tentang tindakan rawat inap pada anak Di Ruang AR Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo tanggal 20 Februari sampai 10 Maret 2026	69
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping orang tua pada anak yang menjalani hospitalisasi Di Ruang AR Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo Tanggal 20 Februari sampai 10 Maret 2026	70
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Tingkat kecemasan orang tua pada anak yang menjalani hospitalisasi Di Ruang AR Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo pada Tanggal 20 Februari sampai 10 Maret 2026	70

Tabel 5.10 Tabulasi Hubungan mekanisme coping dengan tingkat kecemasan orang tua pada anak yang menjalani hospitalisasi Di Ruang AR Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo Tanggal 20 Februari sampai 10 Maret 2026 71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Facial Image Scale</i>	35
Gambar 2.2	Kerangka teori hubungan mekanisme koping dengan tingkat kecemasan orang tua pada anak yang menjalani hospitalisasi Di Ruang AR Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo	48
Gambar 3.1	Kerangka konseptual hubungan mekanisme koping dengan tingkat kecemasan orang tua pada anak yang menjalani hospitalisasi Di Ruang AR Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo.....	49
Gambar 4.1	Kerangka kerja hubungan mekanisme koping dengan tingkat kecemasan orang tua pada anak yang menjalani hospitalisasi Di Ruang AR Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	88
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	90
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner	91
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	92
Lampiran 6 Demografi	98
Lampiran 7 Tabulasi Tingkat kecemasan	101
Lampiran 8 Tabulasi mekanisme koping	104
Lampiran 9 Silang Tingkat kecemasan	106
Lampiran 10 Silang mekanisme koping	108
Lampiran 11 Uji Statistik	110
Lampiran 12 Konsultasi	111
Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian	116
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian dan Data Awal	118
Lampiran 15 Dokumentasi	121
Lampiran 16 Lolos Uji Etik	122
Lampiran 17 Lolos Uji Plagiasi	123