

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) TERHADAP
KEBERHASILAN MENYUSUI PADA BAYI BBLR DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF

(Di Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo)



Oleh :

WIWIN KRISTIANI
NIM 25650702

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025/2026

**PENERAPAN *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) TERHADAP
KEBERHASILAN MENYUSUI PADA BAYI BBLR DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF**

(Di Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo)

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk
Memperoleh Gelar Ners



Oleh :
WIWIN KRISTIANI
NIM 25650702

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025/2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : WIWIN KRISTIANI
Judul : PENERAPAN *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC)
TERHADAP KEBERHASILAN MENYUSUI PADA
BAYI BBLR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di Program
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal
20 Juli 2026.

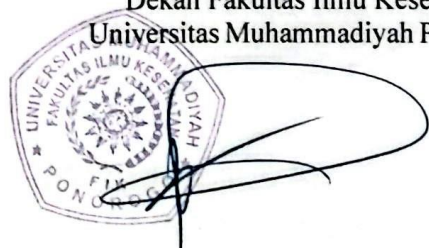
Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S. Kep., Ners., M. Kep :.....

Anggota : Dr. Hery Ernawati, S. Kep., Ners., M. Kep :.....

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ners., M. Kep

NIDN. 0714127901

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : WIWIN KRISTIANI
Judul : PENERAPAN *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC)
TERHADAP KEBERHASILAN MENYUSUI PADA BAYI
BBLR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI
TIDAK EFEKTIF

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada
Tanggal 20 Juli 2026.

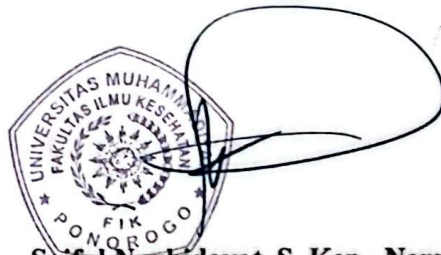
Oleh:

Pembimbing



Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0711117901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ners., M. Kep
NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : WIWIN KRISTIANI

NIM :25650702

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul: **“Penerapan Kangaroo Mother Care (KMC) Terhadap Keberhasilan Menyusui Pada Bayi BBLR Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di RSU ‘AISYIYAH Ponorogo”** adalah bukan Karya Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 20 Juli 2026

Yang Menyatakan



Wiwin Kristiani

MOTTO

“Menjadi perawat bukan hanya tentang menyembuhkan fisik, tetapi juga menghadirkan kehangatan, harapan, dan kasih sayang di setiap helai napas kehidupan yang rapuh.”



PERSEMBAHAN

★ Orang Tua Tercinta

Terima kasih tak terhingga atas doa yang tiada putus-putusnya di setiap sepertiga malam, pengorbanan tanpa batas, motivasi, serta kasih sayang tulus menjadi sumber kekuatan utama saya dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners ini.

★ Keluarga Tersayang

Terima kasih atas dukungan moral, kehangatan, dorongan semangat, dan pengertian yang selalu diberikan selama perjalanan akademik ini.

★ Pembimbing Tercinta

Terima kasih yang sebesar-besarnya atas kesabaran, bimbingan, arahan, ilmu, dan waktu yang telah dilimpahkan demi mengarahkan dan menyempurnakan karya ilmiah ini.

★ By. Ny. M dan Keluarga

Terima kasih atas kesediaan, kepercayaan, dan kerjasamanya sehingga intervensi *Kangaroo Mother Care* (KMC) ini dapat dilaksanakan dengan baik dan memberikan manfaat klinis yang nyata.

★ Rekan-Rekan Perjuangan Profesi Ners

Teman-teman seperjuangan yang selalu saling menguatkan, berbagi suka dan duka, serta melangkah bersama hingga meraih gelar Ners

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) terhadap keberhasilan menyusui Pada Bayi BBLR dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di RSU ‘AISYIAH PONOROGO” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir studi kasus ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners yang telah memberikan ijin dan kemudahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku pembimbing yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dr Wegig wijanarko MARS sebagai direktur Rumah sakit umum aisyyiah ponorogo atas izinnya memberikan lahan obyek penelitian saya.
6. Klien dan keluarga selaku responden dalam penelitian ini yang telah bersedia

- meluangkan waktu dan kerjasamanya.
7. Suami dan anak yang telah membantu baik moral dan material dan tidak berhenti membantu dengan doa setulus hati sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
 8. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya
 9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Ners banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Ponorogo, 20 Juli 2026

Yang Menyatakan



Wiwin Kristiani
NIM. 25650702

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6

BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	8
2.1 Konsep Konsep Berat Badan Lahir Rendah (BBLR	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Penyebab	8
2.1.3 Klasifikasi	10
2.1.4 Tanda dan Gejala	11
2.1.5 Patofisiologi	12
2.1.6 Komplikasi	12
2.1.7 Tatalaksana	13
2.2 Konsep Air susu Ibu	16
2.2.1 Definisi	16
2.2.2 Komposisi ASI	16
2.2.3 Volume ASI	18
2.2.4 Manfaat ASI	19
2.3 Konsep <i>KANGAROO MOTHER CARE</i> (KMC)	20
2.3.1 Definisi KMC	21
2.3.2 Manfaat perawatan KMC	24
2.3.3 Sarana dan Prasarana KMC	26
2.3.4 Tatalaksana KMC	28
2.3.5 Langkah-langkah KMC	29
2.4 WOC (<i>Web of causation</i>)	33

2.5 Konsep Dasar Asuhan keperawatan BBLR	33
2.5.1 Pengkajian Keperawatan	33
2.5.2 Diagnosa Keperawatan.....	36
2.5.3 Intervensi Keperawatan.....	37
2.5.4 Implementasi Keperawatan	41
2.5.5 Evaluasi Keperawatan.....	41
2.6 EBN (<i>Evidence Based Nurse</i>)	42
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS.....	48
3.1 Metode	48
3.2 Teknik Penulisan	48
3.3 Waktu dan Tempat.....	49
3.4 Pengumpulan Data.....	49
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	52
3.6 Etika.....	53
BAB 4 LAPORAN KASUS.....	55
BAB 5 PEMBAHASAN.....	72
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	38
Tabel 2.2 EBN (<i>Evidence Based Nursing</i>).....	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar. 1 <i>Pathway</i> BBLR	33
Gambar. 3.1 Gambar Frame Work Penerapan kmc terhadap keberhasilan menyusui pada bayi bblr dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di Ruang Peinatologi RSU Aisyiyah Ponorogo.....	60



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk mengikuti studi kasus	91
Lampiran 2 Informed Consent	93
Lampiran 3 Surat-surat untuk penelitian.....	94
Lampiran 4 SOP	99
Lampiran 5 Form pengkajian asuhan keperawatan.....	102



ABSTRAK

PENERAPAN *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) TERHADAP KEBERHASILAN MENYUSUI PADA BAYI BBLR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG PERINATOLOGI RSU 'AISYIYAH PONOROGO

(Study Kasus di ruang Perinatologi RSUD 'Aisyiyah Ponorogo)

Oleh: Wiwin Kristiani

NIM. 25650702

Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) seringkali mengalami imaturitas organ dan refleks, salah satunya adalah refleks hisap yang lemah. Kondisi ini memicu munculnya masalah keperawatan menyusui tidak efektif. Salah satu intervensi non-farmakologis untuk mengoptimalkan keberhasilan menyusui dan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada BBLR adalah melalui penerapan metode *Kangaroo Mother Care* (KMC). Tujuan studi kasus adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan melalui penerapan KMC dalam mengatasi masalah keperawatan menyusui tidak efektif pada bayi BBLR di RSUD 'Aisyiyah Ponorogo.

Metode penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, penegakan diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Subjek studi kasus adalah By. Ny. M dengan diagnosis medis BBLR (berat badan lahir 2.300 gram) dan masalah menyusui tidak efektif. Intervensi KMC dilakukan melalui metode kontak kulit ke kulit antara ibu dan bayi secara teratur selama ± 3 jam setiap sesi per hari selama 5 hari perawatan.

Hasil pengkajian awal menunjukkan refleks hisap bayi masih lemah, belum pintar melekat pada payudara, serta didukung faktor ibu berupa puting susu yang tenggelam. Setelah dilakukan implementasi keperawatan berupa kombinasi edukasi teknik laktasi dan penerapan metode KMC selama 5 hari, didapatkan hasil evaluasi bahwa refleks menghisap bayi meningkat, perlekatan pada payudara ibu membaik, ibu menjadi lebih percaya diri, serta asupan ASI menjadi lebih optimal.

Kesimpulan dari studi kasus ini adalah penerapan metode KMC terbukti efektif dalam meningkatkan keberhasilan menyusui pada bayi BBLR dengan masalah menyusui tidak efektif. Disarankan bagi tenaga kesehatan di ruang perinatologi untuk terus mengedukasi dan memotivasi orang tua dalam menerapkan KMC secara rutin, baik selama di rumah sakit maupun pasca-rawat di rumah.

Kata Kunci: KMC, BBLR, Menyusui Tidak Efektif, Asuhan Keperawatan.

ABSTRACT

APPLICATION OF KANGAROO MOTHER CARE (KMC) ON BREASTFEEDING SUCCESS IN LOW BIRTH WEIGHT (LBW) INFANTS WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING NURSING PROBLEMS AT THE PERINATOLOGY WARD OF RSU 'AISYIAH PONOROGO

(Case Study at the Perinatology Ward of RSU 'Aisyiyah Ponorogo)

By: Wiwin Kristiani

NIM. 25650702

Low Birth Weight (LBW) infants often experience organ and reflex immaturity, one of which is a weak sucking reflex. This condition triggers the emergence of the nursing problem of ineffective breastfeeding. One non-pharmacological intervention to optimize breastfeeding success and meet nutritional requirements in LBW infants is the application of the Kangaroo Mother Care (KMC) method. The purpose of this case study is to determine nursing care through the implementation of KMC in addressing ineffective breastfeeding in LBW infants at RSU 'Aisyiyah Ponorogo.

This research utilized a descriptive case study design with a nursing care approach comprising assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subject of this case study was Baby of Mrs. M with a medical diagnosis of LBW (birth weight of 2,300 grams) and the nursing problem of ineffective breastfeeding. The KMC intervention was performed through regular skin-to-skin contact between mother and infant for ± 3 hours per session daily over 5 days of care.

Initial assessment results indicated that the infant's sucking reflex was weak, latching onto the breast was not yet effective, and was supported by maternal factors in the form of inverted nipples. Following nursing implementation in the form of a combination of lactation technique education and KMC application over 5 days, evaluation results showed that the infant's sucking reflex increased, latching onto the mother's breast improved, the mother became more confident, and breast milk intake became more optimal.

The conclusion of this case study is that the implementation of the KMC method is proven effective in improving breastfeeding success in LBW infants with ineffective breastfeeding. It is recommended for health professionals in the perinatology ward to continuously educate and motivate parents to routinely practice KMC, both during hospitalization and post-discharge at home.

Keywords: KMC, LBW, Ineffective Breastfeeding, Nursing Care.