

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP TINGKAT
RESILIENSI DIRI MAHASISWA PERANTAU DI KOTA MALANG**



SKRIPSI

Diajukan Kepada :

Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Oleh

Ananda Excelga Hazmi
NIM.22190039

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP TINGKAT
RESILIENSI DIRI MAHASISWA PERANTAU DI KOTA MALANG**



SKRIPSI

Diajukan Kepada:

Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana

Oleh

Ananda Excelga Hazmi

NIM. 22190039

Pembimbing:

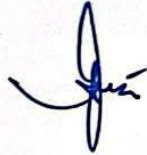
- 1. Dr. Sri Susanti, MA**
- 2. Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026**

NOTA PERSETUJUAN MUNAQASYAH

Skripsi oleh Ananda Excelga Hazmi (22190039) ini telah
diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Ponorogo,
Pembimbing I



Dr. Sri Susanti, MA
NIDN. 072709691

Ponorogo,
Pembimbing II



Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi
NIDN. 0721098905

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 25 Mei 2026



Dr. Rudianto, M.Ag
NIDN :0715046402

Penguji Utama



Dr. Sri Susanti, M.A
NIDN :072709691

Ketua Penguji



Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi
NIDN :0721098905

Sekretaris

Mengasahkan,
Dekan Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Mengetahui,
Kepala Program Studi Psikologi Islam
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Dr. Katni, M.Pd.I
NIK: 1983051520170912



Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi
NIDN :0721098905



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS AGAMA ISLAM

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telp (0352) 481124, Fax. (0352) 461796, e-mail : akademik@umpo.ac.id Website :www.umpo.ac.id
(SK Nomor : 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

1. Nama Mahasiswa : Ananda Exelga Hazmi
2. NIM : 22190039
3. Program Studi : Psikologi Islam
4. Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Tingkat Resiliensi Diri Mahasiswa Perantau Di Kota Malang
5. Pembimbing I : Dr. Sri Susanti, MA
6. Pembimbing 2 : Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi
7. Daftar Konsultasi

Tanggal	Paraf Pembimbing		Keterangan
	I	II	
11/07			Pengajuan judul
25/07			ALL judul
19/11			Revisi sesuai Panduan
10/12			Penyempurnaan Penulisan
17/12			Revisi Bab 1,2,3
21/12			ALL penelitian
25/12			Hasil dan pembahasan
07/01			Hasil keseluruhan
15/02			Bab V, kesimpulan
25/02			Revisi saran
10/03			Revisi keseluruhan
20/04			ALL skripsi

8. Tanggal selesai Penulisan Skripsi : 12 Mei 2026
9. Tanggal selesai Bimbingan : 12 Mei 2026

Pembimbing I,

Dr. Sri Susanti, MA
NIDN. 0727096901

Pembimbing II,

Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi
NIDN. 0721098905

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ananda Excelga Hazmi

NIM : 22190039

Program Studi : Psikologi Islam

Menyatakan bahwa “Skripsi” yang akan Saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan judul:

Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Tingkat Resiliensi Diri Mahasiswa Perantau Di Kota Malang

adalah hasil karya Saya sendiri, bukan “duplikasi” karya orang lain. Selanjutnya apabila dikemudian hari ada “klaim” dari pihak lain, bukan menjadi tanggung jawab Dosen Pembimbing dan atau Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, tetapi menjadi tanggungjawab saya sendiri.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapapun

Ponorogo, 13 Mei 2026



Ananda Excelga Hazmi
NIM. 22190039

MOTTO

"Dan Allah mengeluarkan kamu dari perut ibumu dalam keadaan tidak mengetahui sesuatu apapun, dan Dia memberimu pendengaran, penglihatan, dan hati agar kamu bersyukur."

(Q.S An-Nahl:78)

"Jangan biarkan kegagalan menghentikan langkah kita, tapi jadikan itu sebagai motivasi untuk bangkit kembali."



KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim, Segala puji dan syukur kepada Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah berupa skripsi ini.

Shalawat serta salam tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. beserta segenap keluarga, sahabat, dan pengikutnya. Sang revolusioner sejati utusan Allah sebagai rahmat bagi semesta alam. Merupakan suatu kebahagiaan dan rasa syukur bagi peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Tingkat Resiliensi Diri Mahasiswa Perantau Di Kota Malang”** sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana pada program studi Psikologi Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Terselesainya skripsi ini tentu berkat dukungan dan do’a dari banyak pihak yang membantu Penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini Penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih khususnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Katni, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi selaku Kaprodi Psikologi Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dr. Sri Susanti, MA dan Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi. selaku dosen pembimbing I dan II dalam penyelesaian skripsi ini. Terimakasih telah membimbing dan membantu Penulis dengan penuh kesabaran hingga akhirnya berada ditahap ini.

5. Seluruh dosen pada Prodi Psikologi Islam dan dosen Fakultas Agama Islam yang telah memberikan ilmu pengetahuan, wawasan, dan pengalaman berharga sehingga bisa tercapainya pada titik ini.
6. Teman-teman seperjuangan, khususnya teman dekat penulis, yang senantiasa memberikan dukungan moral, motivasi, serta menjadi tempat cerita dan semangat ditengah proses kehidupan dan penulisan ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Ponorogo, 13 Mei 2026



Ananda Excelga Hazmi



DAFTAR ISI

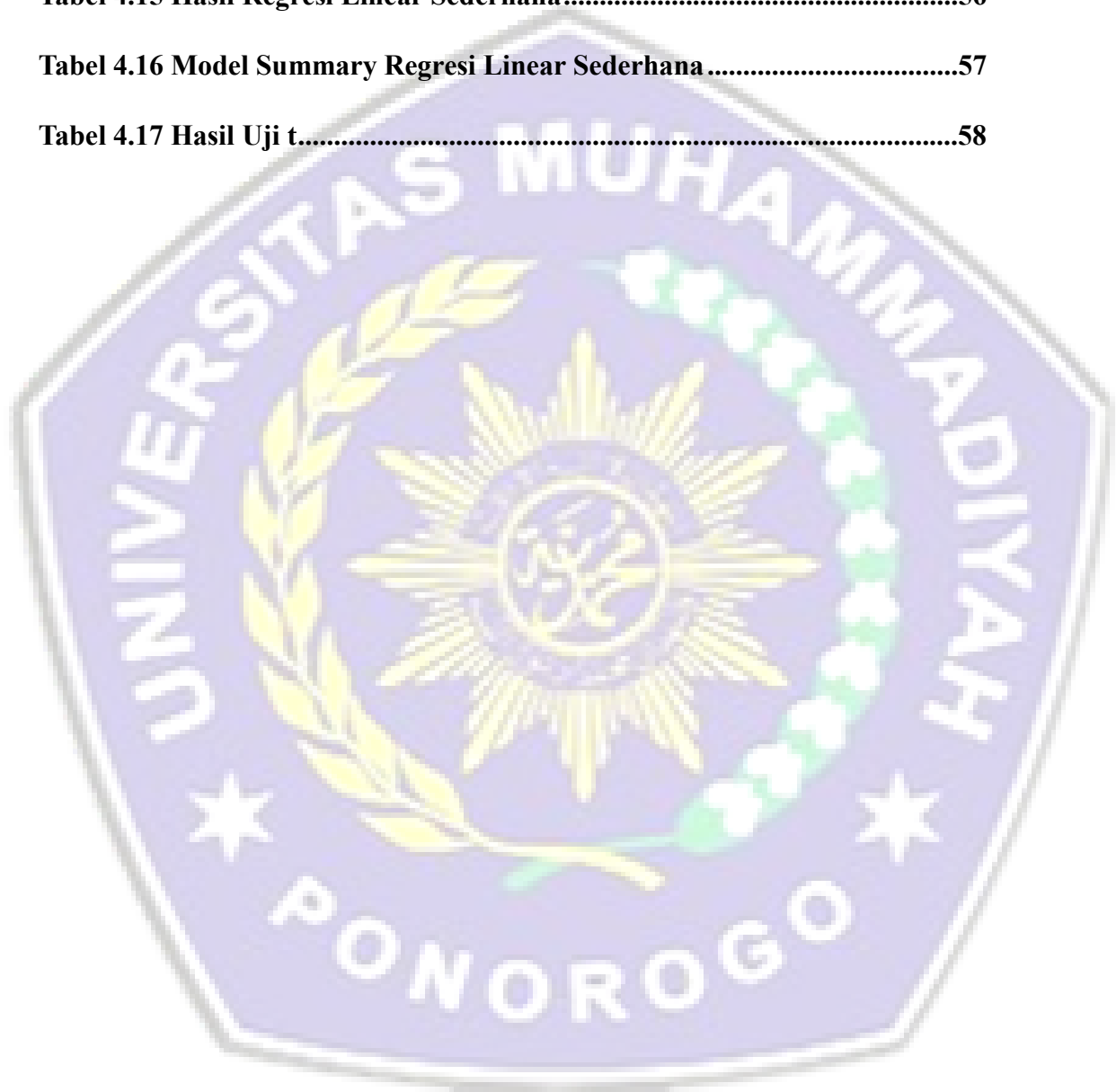
NOTA PERSETUJUAN MUNAQOSYAH.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iv
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPRIAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI.....	10
A. Penelitian Terdahulu	10
B. Landasan Teori	13
1. Pengertian Dukungan Sosial dari Keluarga	13

2. Pengertian Dukungan Sosial	14
3. Teori Dukungan Sosial.....	15
4. Pengertian Resiliensi Diri	16
5. Teori Resiliensi Diri	17
6. Teori Yang Melandasi Penelitian Ini	19
C. Framework.....	21
D. Hipotesis	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	23
B. Variabel dan Desain Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel penelitian	26
D. Instrumen Penelitian	29
E. Teknik Pengumpulan Data	38
F. Teknik Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	44
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
B. Penyajian Data dan Hasil Penelitian.....	44
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	59
BAB V PENUTUP	66
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Definisi Operasional	7
Tabel 3.1 Populasi Mahasiswa	26
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Keluarga	29
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Resiliensi Diri	32
Tabel 3.4 Angket Dukungan Sosial Keluarga	34
Tabel 3.5 Angket Resiliensi Diri	37
Tabel 3.6 Skala Likert	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Universitas	46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Program Studi	46
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi dan Persentase Variabel Dukungan Sosial Keluarga	47
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi dan Persentase Variabel Resiliensi Diri	48
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Variabel Dukungan Sosial Keluarga dan Resiliensi Diri	49
Tabel 4.8 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga dan Resiliensi Diri	50
Tabel 4.9 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga dan Resiliensi Diri	51
Tabel 4.10 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga	51
Tabel 4.11 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Resiliensi Diri	52
Tabel 4.12 Descriptive Statistic	53

Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas	54
Tabel 4.14 Hasil Uji Linearitas	55
Tabel 4.15 Hasil Regresi Linear Sederhana.....	56
Tabel 4.16 Model Summary Regresi Linear Sederhana	57
Tabel 4.17 Hasil Uji t.....	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Framework</i> Penelitian.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisioner Penelitian <i>Try Out</i>	72
Lampiran 2 Kuisioner Setelah <i>Try Out</i>	103
Lampiran 3 <i>Output SPSS</i> Hasil Uji Validasi Dan Reliabilitas	116
Lampiran 4 <i>Output Uji Descriptive Statistics</i>	118
Lampiran 5 <i>Output Uji Asumsi Klasik</i>	120
Lampiran 6 Uji Lineritas	121
Lampiran 7 Uji Hipotesis	122
Lampiran 8 Uji Korelasi	123
Lampiran 9 Lembar <i>Expert Judgment</i>	124

ABSTRAK

Ananda Excelga Hazmi. 2026. SKRIPSI. Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Tingkat Resiliensi Diri Mahasiswa Perantau Di Kota Malang Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Pembimbing 1: Dr. Sri Susanti,MA. Pembimbing 2: Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi.

Kata Kunci: Dukungan Sosial Keluarga, Resiliensi Diri, Mahasiswa Perantau

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional dan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 1.141 mahasiswa yang berasal dari Program Studi Pendidikan Tata Busana Universitas Negeri Malang dan Program Studi Pendidikan Bahasa Arab UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. Sampel penelitian sebanyak 92 responden yang ditentukan menggunakan rumus Slovin dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner skala Likert yang disusun berdasarkan teori dukungan sosial keluarga dari House (1981) dan teori resiliensi dari Reivich dan Shatte (2002). Analisis data dilakukan menggunakan SPSS versi 26 melalui uji validitas, reliabilitas, statistik deskriptif, uji normalitas, uji linearitas, regresi linear sederhana, uji t, dan korelasi Pearson Product Moment. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial keluarga berada pada kategori negatif sebesar 51,1% dan kategori positif sebesar 48,9%. Tingkat resiliensi diri mahasiswa perantau berada pada kategori tinggi sebesar 54,3% dan kategori rendah sebesar 45,7%. Hasil uji regresi linear sederhana menunjukkan nilai t hitung sebesar 11,048 lebih besar dari t tabel 1,987 dengan nilai signifikansi 0,000 ($< 0,05$). Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,576 menunjukkan bahwa dukungan sosial keluarga memberikan kontribusi sebesar 57,6% terhadap resiliensi diri mahasiswa perantau, sedangkan 42,4% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Selain itu, hasil uji korelasi Pearson menunjukkan koefisien korelasi sebesar 0,759 yang berarti terdapat hubungan positif dan kuat antara dukungan sosial keluarga dan resiliensi diri. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh positif dan signifikan antara dukungan sosial keluarga terhadap resiliensi diri mahasiswa perantau di Kota Malang. Semakin tinggi dukungan sosial keluarga yang diterima mahasiswa, maka semakin tinggi pula tingkat resiliensi diri yang dimiliki.

ABSTRACT

Ananda Excelga Hazmi. 2026. THESIS. *The Effect of Family Social Support on the Level of Self-Resilience among Migrant Students in Malang City. Faculty of Islamic Studies, Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Advisor I : Dr. Sri Susanti, M.A. Advisor II: Yusuf Hamdani Abdi, M.Psi.*

Keywords: *Family social support, Self-Resilience, Migrant Students*

This study employed a quantitative approach with a correlational approach and a cross-sectional design. The study population consisted of 1,141 students from the Fashion Design Education Study Program at Malang State University and the Arabic Language Education Study Program at Maulana Malik Ibrahim State Islamic University (UIN) Malang. A sample of 92 respondents was selected using the Slovin formula and purposive sampling technique. Data were collected using a Likert-scale questionnaire based on House's (1981) theory of family social support and Reivich and Shatte's (2002) theory of resilience. Data were analyzed using SPSS version 26 using validity and reliability tests, descriptive statistics, normality tests, linearity tests, simple linear regression, t-tests, and Pearson Product-Moment correlations. The results showed that family social support was categorized as negative at 51.1% and positive at 48.9%. The resilience levels of students living away from home were categorized as high at 54.3% and low at 45.7%. The results of the simple linear regression test showed a calculated t-value of 11.048, greater than the t-table of 1.987, with a significance value of 0.000 (<0.05). The coefficient of determination (R^2) of 0.576 indicates that family social support contributed 57.6% to the resilience of out-of-town students, while 42.4% was influenced by factors outside the study. Furthermore, the Pearson correlation test showed a correlation coefficient of 0.759, indicating a strong positive relationship between family social support and resilience. The conclusion of this study is that there is a positive and significant influence between family social support and resilience in out-of-town students in Malang City. The higher the level of family social support received by students, the higher their level of resilience.