

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN PERAWATAN KAKI DENGAN
KESEHATAN KAKI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
MENGUNAKAN TEORI *HEALTH BELIEF MODEL* (HBM)**

Di Ruang Nakula RSUD dr. Soedomo Trenggalek



Oleh :

WAHYURAHMAWATI

NIM : 25632872

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMADIYAH PONOROGO

2026

**HUBUNGAN KEPATUHAN PERAWATAN KAKI DENGAN
KESEHATAN KAKI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
MENGUNAKAN TEORI *HEALTH BELIEF MODEL* (HBM)**

Di Ruang Nakula RSUD dr. Soedomo Trenggalek

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk memenuhi Tugas Ajar Riset Keperawatan



Oleh :

WAHYU RAHMAWATI

NIM : 25632872

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMADIYAH
PONOROGO**

2026

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari beberapa jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, Juli 2026



Yang Menyatakan

Handwritten signature of Wahyu Rahmawati.

wahyu rahmawati

25632872

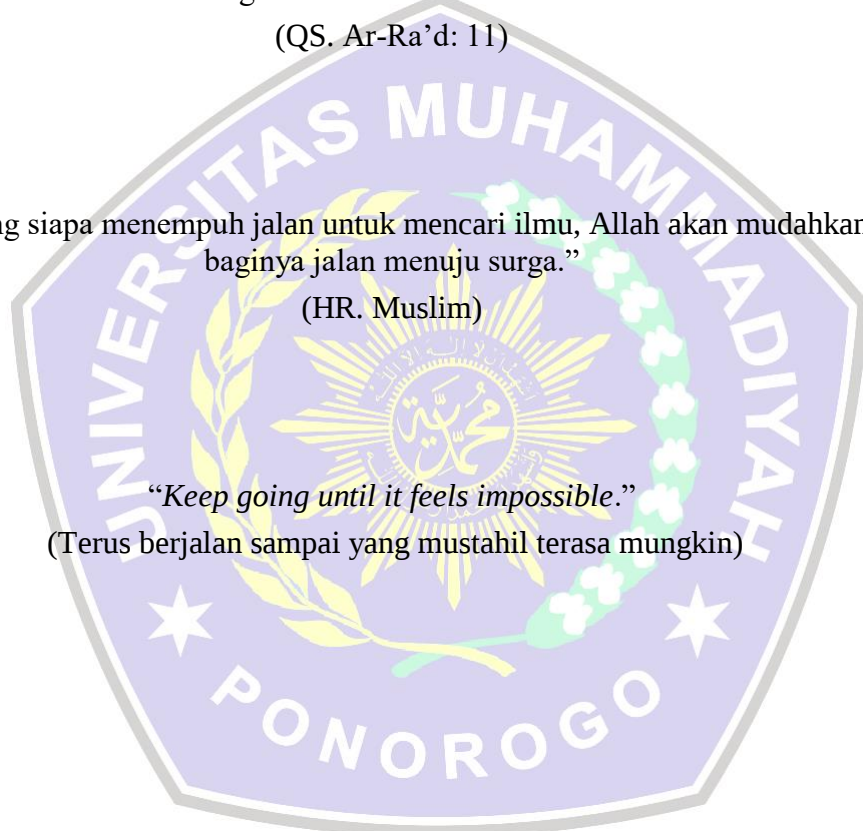
MOTTO

“Selesaikan apa yang telah dimulai, karena setiap perjuangan layak mendapatkan hasil.”

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.”
(QS. Ar-Ra’d: 11)

“Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga.”
(HR. Muslim)

“Keep going until it feels impossible.”
(Terus berjalan sampai yang mustahil terasa mungkin)



PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, serta kemudahan yang diberikan, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua Orang Tua Tercinta

Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, dukungan, dan perjuangan yang tidak pernah berhenti. Terima kasih telah menjadi tempat untuk pulang dan menjadi alasan untuk terus bertahan hingga akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Segala pencapaian ini tidak akan pernah terlepas dari doa dan cinta yang telah diberikan.

2. Keluarga Tercinta

Terima kasih atas perhatian, dukungan, semangat, dan doa yang senantiasa diberikan selama proses penyelesaian pendidikan ini.

3. Dosen Pembimbing dan Seluruh Dosen

Terima kasih atas ilmu, bimbingan, arahan, kesabaran, dan waktu yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Semoga segala ilmu yang diberikan menjadi amal dan keberkahan.

4. Sahabat dan Teman-Teman Seperjuangan

Terima kasih telah hadir dalam setiap proses, memberikan semangat, bantuan, tawa, dan cerita yang membuat perjalanan perkuliahan ini menjadi lebih berarti. Terima kasih telah berjuang bersama hingga sampai pada tahap ini.

5. Almamater Tercinta

Terima kasih telah menjadi tempat untuk belajar, bertumbuh, menemukan pengalaman, serta membentuk diri menjadi pribadi yang lebih baik.

6. RSUD dr. Soedomo Trenggalek

Terimakasih telah memberikan izin dan memberikan fasilitas sehingga mampu menyelesaikan perkuliahan dengan baik dan tepat waktu.

7. Diri Saya Sendiri

Terima kasih telah memilih untuk tetap bertahan ketika keadaan tidak selalu mudah.

Terima kasih telah melewati setiap rasa lelah, ragu, takut, dan kecewa. Skripsi ini menjadi bukti bahwa setiap proses, sekecil apa pun langkahnya, pada akhirnya akan membawa kita sampai pada tujuan.

Semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat dan menjadi awal dari langkah-langkah baik berikutnya.



LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN PERAWATAN KAKI DENGAN
KESEHATAN KAKI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
MENGUNAKAN TEORI *HEALTH BELIEF MODEL* (HBM)**

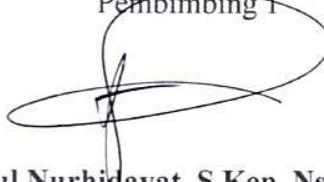
Di Ruang Nakula RSUD dr. Soedomo Trenggalek

WAHYU RAHMAWATI

NIM 25632872

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL: Juli 2026

Oleh :
Pembimbing 1



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

Pembimbing 2



Naylil Mawadda R., S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0724058906

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S-I Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal: Juli 2026

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : 1. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

.....

Anggota : 2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

.....

3. Naylil Mawadda R., S.Kep.,Ns.,M.Kep.

.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah ponorogo



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep.,Ns., M.Kep.

NIDN. 0714127901

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN PERAWATAN KAKI DENGAN KESEHATAN KAKI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 MENGGUNAKAN TEORI HEALTH BELIEF MODEL (HBM) DI RUANG NAKULA RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK

Oleh: Wahyu Rahmawati

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Kepatuhan perawatan kaki pada pasien diabetes mellitus tipe 2 masih tergolong rendah, melakukan perawatan kaki untuk mencegah komplikasi kaki diabetik. Rendahnya kepatuhan dapat meningkatkan risiko kerusakan jaringan, ulkus diabetikum, infeksi, hingga amputasi. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan kepatuhan perawatan kaki dengan kesehatan kaki pada pasien diabetes mellitus tipe 2 menggunakan teori *Health Belief Model (HBM)*.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross-sectional* yang melibatkan 53 responden melalui teknik *purposive sampling*. Kepatuhan perawatan kaki diukur menggunakan kuesioner *Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA)* domain perawatan kaki, sedangkan kesehatan kaki dinilai menggunakan *Diabetic Foot Examination*. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 47,2% responden memiliki kepatuhan perawatan kaki kategori cukup dan 67,9% memiliki kondisi kaki sehat. Uji Chi-Square menunjukkan nilai $p = 0,002$ ($p < 0,05$), sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan perawatan kaki dengan kesehatan kaki pada pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kepatuhan perawatan kaki berperan penting dalam mempertahankan kesehatan kaki melalui praktik perawatan yang rutin dan tepat. Peningkatan kepatuhan melalui edukasi berbasis *Health Belief Model (HBM)* dapat menjadi strategi untuk mencegah komplikasi kaki diabetik dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata Kunci: Diabetes mellitus tipe 2, *Health Belief Model*, kepatuhan perawatan kaki, kesehatan kaki.

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN FOOT CARE COMPLIANCE AND FOOT HEALTH IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS USING THE HEALTH BELIEF MODEL (HBM) THEORY IN THE NAKULA WARDSHIP OF Dr. SOEDOMO TRENGGALEK HOSPITAL

By: Wahyu Rahmawati

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo

Foot care compliance in type 2 diabetes mellitus patients is still relatively low, even though foot care is an important effort to prevent diabetic foot complications. Low compliance can increase the risk of tissue damage, diabetic ulcers, infections, and even amputation. This study aims to analyze the relationship between foot care compliance and foot health in type 2 diabetes mellitus patients using the Health Belief Model (HBM) theory.

This is a quantitative analytical study with a cross-sectional approach involving 53 respondents through a purposive sampling technique. Foot care adherence was measured using the Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA) questionnaire for the foot care domain, while foot health was assessed using the Diabetic Foot Examination. Data analysis was performed using a Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that 47.2% of respondents had adequate foot care adherence, and 67.9% had healthy feet. The Chi-Square test showed a p-value of 0.002 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between foot care adherence and foot health in patients with type 2 diabetes mellitus.

Foot care adherence plays a crucial role in maintaining foot health through routine and appropriate care practices. Improving adherence through education based on the Health Belief Model (HBM) can be a strategy to prevent diabetic foot complications and improve patients' quality of life.

Keywords: Type 2 diabetes mellitus, Health Belief Model, foot care adherence, foot health.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat Rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN KEPATUHAN PERAWATAN KAKI DENGAN KESEHATAN KAKI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 MENGGUNAKAN TEORI *HEALTH BELIEF MODEL* (HBM) Di Ruang Nakula RSUD dr. Soedomo Trenggalek”. skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi RPL S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus sebagai Pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan , motivasi dengan sabar dan tulus dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Naylil Mawadda R, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan, saran, dan koreksi yang sangat berarti dalam penyempurnaan skripsi ini.

5. Dr Yoga Wicaksono selaku kepala bidang pelayanan Medis dan Keperawatan RSUD dr. Soedomo Trenggalek.
6. Bapak Bakti Sanyoto S.Kep.,Ners. selaku Kepala Ruang Nakula RSUD dr. Soedomo Trenggalek.
7. Ayah, ibu dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan doa, dukungan moral, materi, kasih sayang, dan pengorbanan yang tak terhingga sepanjang hidup penulis.
8. Seluruh sahabat ruang Nakula RSUD dr Soedomo Trenggalek yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh teman – teman yang tidak bisa saya sebutkan yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan diterima dengan lapang dada demi penyempurnaan di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, sumbangan pemikiran, serta menambah khasanah ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Ponorogo, Juli 2026

Penulis,



Wahyu Rahmawati
25632872

DAFTAR ISI

COVER	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Diabetes Melitus (DM).....	12
2.1.1 Pengertian	12
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	14

2.1.3 Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	17
2.1.4 Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus tipe 2	18
2.1.5 Penyebab Diabetes Mellitus tipe 2	20
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus	22
1) Pemeriksaan Penunjang Diabetes Mellitus	25
2) Pencegahan Diabetes Mellitus	26
2.2 Konsep Kaki Diabetik yang Sehat.....	29
2.2.1 Pengertian	29
2.2.2 Karakteristik Kaki Sehat.....	30
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Kaki pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2	31
2.2.4 Kaki Sehat dalam Konteks Perawatan Diabetes	33
2.3 Konsep Kepatuhan	34
2.3.1 Pengertian Kepatuhan.....	34
2.3.2 Aspek-aspek Kepatuhan	36
2.3.3 Dimensi Kepatuhan	36
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	37
2.3.5 Kepatuhan Perawatan Kaki.....	38
2.3.6 Teori <i>Health Belief Model</i> (HBM).....	39
2.3.7 Hubungan HBM dengan Kepatuhan Perawatan Kaki pada Pasien DM	40
2.3.8 Hubungan Kepatuhan Perawatan kaki dengan Proses Kesembuhan Luka	41

2.3.9 Pengukuran Kepatuhan dengan Alat Ukur SDSCA.....	43
2.3.10 Pengukuran Kesehatan kaki dengan lembar observasi checklist pemeriksaan kaki diabetik (diabetic foot examination)	46
2.4 Kerangka Teori.....	50
BAB 3 : KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual.....	51
3.2 Hipotesis.....	51
BAB 4 : METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian.....	49
4.2 Kerangka Operasional.....	49
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling	54
4.3.1 Populasi.....	54
4.3.2 Sampel	54
4.3.3 Sampling	55
4.4 Variabel Penelitian	56
4.5 Definisi Operasional	56
4.6 Intrumen Penelitian	57
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	58
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	58
4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data	58
4.8.2 Pengolahan Data.....	59
4.8.3 Analisis Data	62
4.9 Etika penelitian	65
4.10 Keterbatasan Penelitian	67

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	68
5.1 Hasil Penelitian	68
5.1.1 Gambaran tempat penelitian	68
5.1.2 Uji Validasi dan Rehabilitasi	70
5.1.3 Data Umum	73
5.1.4 Data Khusus.....	75
5.2 Pembahasan	77
5.2.1 Kepatuhan Perawatan kaki pada pasien DM tipe 2 Menggunakan Teori <i>Health Belief Model</i> (HBM) di Ruang Nakula RSUD dr. Soedomo Trenggalek	77
5.2.2 Kesehatan kaki pada pasien DM tipe 2 Menggunakan Teori <i>Health Belief Model</i> (HBM) di Ruang Nakula RSUD dr. Soedomo Trenggalek	83
5.2.3 Hubungan Kepatuhan Perawatan kaki dengan Kesehatan kaki pada Pasien DM tipe 2 menggunakan teori <i>Health Belief</i> <i>Model</i> di Ruang Nakula RSUD dr. Soedomo Trenggalek	89
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	93
6.1 Kesimpulan.....	93
6.2 Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	101

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	56
Tabel 5.1 Hasil Uji Validitas Variabel Kepatuhan Perawatan Kaki.....	71
Tabel 5.2 Output SPSS Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian	72
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Pada Bulan April - Mei 2026	73
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Responden Pada Bulan April-Mei 2026.....	74
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita DM Tipe 2 Pada Bulan April-Mei 2026	74
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Perawatan Kaki Pada Bulan April-Mei 2026.....	75
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel Kesehatan Kaki pada Pasien DM Tipe 2 Pada Bulan April-Mei 2026.....	75
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Hubungan Hubungan Kepatuhan Perawatan Kaki dengan Kesehatan Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Menggunakan Teori Health Belief Model (HBM) di RSUD dr. Soedomo Trenggalek Pada Bulan April - Mei 2026	76
Table 5.9 Uji Statistik dengan Fisher's	77



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Teori	50
Gambar 3.1 : Kerangka Konseptual	51
Gambar 4.1 : Kerangka Operasional	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1.....	101
Lampiran 2 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....	105
Lampiran 3 : Jadwal Kegiatan.....	107
Lampiran 4 : Data Mentahan.....	108
Lampiran 5 :Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	109
Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	110
Lampiran 7 : Lembar Kuesioner Modifikasi Sdsca (<i>Summary of Diabetes Self-Care Activities</i>).....	111
Lampiran 8 : Lembaran Observasi Diabetic Foot Examination (Pemeriksaan Kaki Diabetik)	114
Lampiran 9 : Rekap Data.....	116
Lampiran 10: Output SPSS	120
Lampiran 11: uji validitas dan rabilitas.....	129
Lampiran 12 : Surat Ijin Pengambilan Data Awal Dari Kampus	130
Lampiran 13: Surat Ijin Pengambilan Data di RSUD.....	131
Lampiran 14: Surat Ijin Penelitian dari kampus	132
Lampiran 15 : Surat Ijin Penelitian dari RSUD.....	133
Lampiran 16 : Surat Keterangan Uji Layak Etik.....	134
Lampiran 17 : Dokumentasi	135
Lampiran 18 : Surat Keterangan Plagiasi.....	136