

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI TOPIKAL ALTERNATIF ALOE VERA PADA
BALITA GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DI RUANG DELIMA
RSUD dr. HARDJONO PONOROGO**



Oleh:

ANITA SOFIYATUL ANBA

NIM.25650641

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

**PENERAPAN TERAPI TOPIKAL ALTERNATIF ALOE VERA PADA
BALITA GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN INTEGRITAS KULIT DI RUANG DELIMA
RSUD dr. HARDJONO PONOROGO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns.)
Dalam Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Penerapan Terapi Topikal Alternatif *Aloe Vera* pada Balita Gastroenteritis
dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit di Ruang Delima
RSUD dr. Hardjono Ponorogo**

Anita Sofiyatul Anba

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui pada Tanggal 20 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing



Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes.,
NIDN. 0720058001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI PROPOSAL KIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal, 04 Agustus 2026

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep



Anggota : Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anita Sofiyatul Anba

NIM : 25650641

Instansi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KIAN yang berjudul **“Penerapan Terapi Topikal Alternatif Aloe Vera pada Balita Gastroenteritis dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit di Ruang Delima RSUD dr. Hardjono Ponorogo”** adalah bukan KIAN orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 16 Juli 2026



Anita Sofiyatul Anba

NIM. 25650641

ABSTRAK

Penerapan Terapi Topikal Alternatif *Aloe Vera* pada Balita Gastroenteritis dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit di Ruang Delima RSUD dr. Hardjono Ponorogo

Anita Sofiyatul Anba
NIM.25650641

Diare pada balita dapat menyebabkan gangguan integritas kulit berupa ruam popok akibat paparan feces dan urin yang berkepanjangan pada area perineal. Salah satu terapi nonfarmakologis yang berpotensi membantu mempercepat penyembuhan kulit adalah terapi topikal *Aloe vera* yang memiliki sifat antiinflamasi, antimikroba, dan mempercepat regenerasi jaringan. Penelitian ini bertujuan menerapkan terapi topikal *Aloe vera* pada balita dengan gastroenteritis yang mengalami gangguan integritas kulit.

Penelitian menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan selama lima hari di Ruang Delima RSUD dr. Harjono Ponorogo. Responden adalah An. N, balita dengan diagnosis medis gastroenteritis dan masalah keperawatan gangguan integritas kulit akibat ruam popok. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi, kemudian dianalisis secara deskriptif naratif.

Setelah penerapan terapi topikal *Aloe vera* selama lima hari, kondisi integritas kulit membaik. Ibu pasien mengatakan anak sudah tidak rewel, frekuensi BAB membaik, dan kondisi area perineal membaik. Pemeriksaan objektif menunjukkan An. N tidak lagi mengalami diare, tidak ditemukan ruam maupun kemerahan pada area perineal, dan suhu tubuh 36°C. Masalah gangguan integritas kulit dinyatakan teratasi sehingga intervensi terapi topikal *Aloe vera* dihentikan.

Terapi topikal *Aloe vera* membantu memperbaiki gangguan integritas kulit akibat ruam popok pada balita dengan gastroenteritis dan dapat dipertimbangkan sebagai terapi pendamping dalam asuhan keperawatan.

Kata Kunci: Terapi Topikal *Aloe vera*, Gastroenteritis, Balita, Ruam Popok, Gangguan Integritas Kulit.

ABSTRACT

Application of Alternative Topical Aloe Vera Therapy to a Toddler with Gastroenteritis and a Nursing Problem of Impaired Skin Integrity in the Delima Ward, Dr. Hardjono Regional General Hospital, Ponorogo

*Anita Sofiyatul Anba
NIM.25650641*

Diarrhea in toddlers can lead to impaired skin integrity in the form of diaper rash due to prolonged exposure of the perineal area to feces and urine. One non-pharmacological intervention with the potential to accelerate skin healing is topical Aloe vera therapy, which possesses anti-inflammatory, antimicrobial, and tissue-regenerative properties. This study aimed to implement topical Aloe vera therapy in a toddler with gastroenteritis experiencing impaired skin integrity.

This study employed a case study design using the nursing process approach over a five-day period in the Delima Ward of RSUD dr. Harjono Ponorogo. The participant was An. N, a toddler diagnosed with gastroenteritis and a nursing problem of impaired skin integrity due to diaper rash. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation, and were analyzed using descriptive narrative methods.

Following five days of topical Aloe vera therapy, the patient's skin integrity improved. The patient's mother reported that the child was no longer fussy, bowel movement frequency had improved, and the condition of the perineal area had recovered. Objective examination showed that An. N no longer experienced diarrhea, with no signs of diaper rash or erythema in the perineal area, and a body temperature of 36°C. The nursing problem of impaired skin integrity was considered resolved, and topical Aloe vera therapy was discontinued.

Topical Aloe vera therapy contributed to the improvement of impaired skin integrity caused by diaper rash in a toddler with gastroenteritis and may be considered as an adjunctive intervention in nursing care.

Keywords: *Topical Aloe vera Therapy, Gastroenteritis, Toddler, Diaper Rash, Impaired Skin Integrity.*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN yang berjudul **“Penerapan Terapi Topikal Alternatif Aloe Vera pada Balita Gastroenteritis dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit di Ruang Delima RSUD dr. Hardjono Ponorogo”**. Penyusunan KIAN ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo. KIAN ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di program studi Profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep., sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di program studi Profesi Ners.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Kepala Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Metti Vrawati, S.Kep., Ns., M.Kes., sebagai pembimbing yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan KIAN ini dan juga meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan KIAN ini dari awal hingga akhir.

5. Bapak dan Ibu Dosen Profesi Ners yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan arahnya selama mengikuti bimbingan.
6. Pasien dan keluarga pasien yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua tersayang, Ayah Agus Irianto dan Ibu Sukmawati. Terima kasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Meskipun Ayah dan Ibu tidak sempat merasakan pendidikan di bangku perkuliahan, namun selalu memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anak-anaknya. Semoga dengan adanya KIAN ini dapat membuat Ayah dan Ibu lebih bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuan pertamanya ini menyandang gelar sarjana seperti yang diharapkan. Besar harapan penulis semoga Ayah dan Ibu selalu sehat, panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa yang akan datang.
8. Untuk diriku, yang mungkin tidak pandai menunjukkan perasaan, tapi tetap memilih bertahan, berjalan, dan menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Terimakasih sudah kuat dan tidak menyerah, meskipun tidak selalu yakin. Semoga langkah ini menjadi bukti, bahwa saya mampu.

Dalam penyusunan KIAN ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan KIAN ini, agar dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Ponorogo, 16 Juli 2026

Peneliti,



Anita Sofiyatul Anba
NIM. 25650641

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI PROPOSAL KIAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1_PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2_TINJAUAN LITERATUR	9
2.1 Konsep Gastroenteritis	9

2.1.1	Pengertian.....	9
2.1.2	Etiologi	10
2.1.3	Patofisiologi.....	11
2.1.4	<i>Pathway</i>	14
2.1.5	Manifestasi Klinis.....	15
2.1.6	Pemeriksaan Diagnostik	15
2.2	Konsep Ruam Popok.....	16
2.2.1	Pengertian Ruam Popok	16
2.2.2	Etiologi	17
2.2.3	Patofisiologi.....	19
2.2.4	Tanda dan Gejala	21
2.2.5	Komplikasi	25
2.2.6	Pemeriksaan Penunjang.....	28
2.2.7	Penatalaksanaan.....	29
2.3	Konsep Gangguan Integritas Kulit pada Ruam Popok.....	35
2.3.1	Pengertian.....	35
2.3.2	Penyebab	35
2.3.3	Tanda dan Gejala Mayor	36
2.3.4	Tanda dan Gejala Minor	36
2.4	Konsep Terapi Topikal Alternatif Aloe Vera	37
2.4.1	Pengertian.....	37
2.4.2	Kandungan Kimia dan Khasiat Tanaman Aloe Vera	37
2.4.3	Cara Ekstraksi Senyawa Aktif Aloe Vera	38
2.4.4	Manfaat Aloe Vera dalam Mengatasi Ruam Popok.....	39

2.4.5	Standar Operasional Prosedur Pemberian Gel Aloe Vera.....	40
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan pada Balita Gastroenteritis.....	42
2.5.1	Pengkajian	42
2.5.2	Diagnosa Keperawatan.....	48
2.5.3	Intervensi Keperawatan.....	49
2.5.4	Implementasi Keperawatan	51
2.5.5	Evaluasi Keperawatan	51
2.6	EBN.....	52
BAB 3_METODE STUDI KASUS.....		64
3.1	Metode.....	64
3.2	Teknik Penulisan	65
3.3	Waktu dan Tempat.....	65
3.3.1	Waktu.....	65
3.3.2	Tempat.....	66
3.4	Pengumpulan Data	66
3.5	Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	70
3.6	Etika	70
BAB 4_ASUHAN KEPERAWATAN.....		72
4.1	Pengkajian Keperawatan.....	72
4.1.1	Identitas Klien	72
4.1.2	Keluhan Utama.....	73
4.1.3	Riwayat Penyakit Sekarang.....	73
4.1.4	Riwayat Kesehatan Keluarga	73
4.1.5	Riwayat Kehamilan dan Kelahiran.....	74

4.1.6 Riwayat Penyakit Masa Lalu.....	74
4.1.7 Riwayat Psikososial.....	76
4.1.8 Kebutuhan Dasar	77
4.1.9 Keadaan Saat Ini.....	78
4.1.10 Pemeriksaan Fisik.....	80
4.1.11 Pemeriksaan Tingkat Perkembangan.....	84
4.1.12 Informasi Lain	84
4.2 Analisa Data	85
4.3 Daftar Diagnosa Keperawatan	85
4.4 Intervensi Keperawatan.....	86
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan.....	87
4.6 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	94
BAB 5 PEMBAHASAN.....	98
5.1 Pengkajian.....	98
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	100
5.3 Intervensi Keperawatan.....	102
5.4 Implementasi Keperawatan.....	103
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	107
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	110
6.1 Kesimpulan	110
6.2 Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA.....	114
LAMPIRAN.....	119

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Standar Operasional Prosedur Pemberian Gel <i>Aloe Vera</i>	40
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 2.3	EBN Penerapan Terapi Topikal Alternatif <i>Aloe Vera</i> pada Anak Gastroenteritis dengan Masalah Keperawatan Gangguan Integritas Kulit di Ruang Delima RSUD dr. Hardjono Ponorogo	52
Tabel 4.1	Riwayat Imunisasi.....	75
Tabel 4.2	Analisa Data	85
Tabel 4.3	Daftar Diagnosis Keperawatan	85
Tabel 4.4	Intervensi Keperawatan.....	86
Tabel 4.5	Catatan Tindakan Keperawatan.....	87
Tabel 4.6	Catatan Perkembangan Keperawatan.....	94



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway</i>	14
Gambar 3.1	<i>Framework</i>	70
Gambar 4.1	Genogram.....	76



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	119
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden	125
Lampiran 3. Surat Izin Pengambilan Data Awal Penelitian	129
Lampiran 4. SOP Terapi Topikal Alternatif Aloe Vera.....	130
Lampiran 5. Bukti Layak Etik.....	132
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	133
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	134
Lampiran 8. Bukti Plagiasi.....	135
Lampiran 9. Logbook.....	136

