

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, A. T., Emilda, E., & Darmaputera, M. K. (2025). Dampak Kompensasi, Lingkungan Kerja Non Fisik dan Kepuasan Kerja terhadap Retensi Karyawan di PT. Riau Food Lastari. *Value : Jurnal Manajemen Dan Akuntansi*, 20(2), 312–323. <https://doi.org/10.32534/jv.v20i2.7054>
- Adigun, U. O., & Okunade, I. O. (2025). Human relations in management: A critical analysis of neo-classical theory. *RUDN Journal of Public Administration*, 11(4), 495–505. <https://doi.org/10.22363/2312-8313-2024-11-4-495-505>
- Afilia, B. R., Santoso, R. B., & Pradono, N. S. (2023). Analisis Pengaruh Jam Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. PNM Mekar KC Semarang Utara. *Bisnis Dan Teknologi (Ebistek)*, 6(1), 1–9.
- Ahmat, N. H. C., Arendt, S. W., & Russell, D. W. (2019). *Effects of Minimum Wage Policy Implementation : Compensation , Work Behaviors , and Quality of Life. International Journal of Hospitality Management*, 81(April), 229–238.
- Amadi, A. P. (2023). *Human Resource Management (HRM) Functions in Organizational Development and Sustainability in Nigeria. Global Journal of Human Resource Management*, 11(4), 79–111. <https://doi.org/10.37745/gjhrm.2013/vol11n479111>
- Angela Fau, L., & Satato, Y. R. (2025). *The Effect of Work Shift Implementation and Work Motivation on Employee Work Productivity at PT Sumber Bintang Rezeki Jimbaran Semarang Regency (Vol. 18, Issue 2)*.
- Ardhani Lubis, A., Setiawan, T., Tahura Chairunnisa, L., Studi Manajemen, P., & Ekonomi Bisnis Universitas Harapan Medan, F. (2023). Pengaruh *Quality Of Work Life*, Budaya Organisasi Dan *Affective Commitment* Terhadap Kepuasan Kerja Di PT. Cahaya Kawi Ultra Polyintraco Medan (Vol. 17).
- Ardianto, Y., Riskarini, D., Baharuddin, G., & Handayani, S. P. (2024). *The Impact of Compensation and Job Satisfaction on Employee Performance: A Case Study of PT Bank XYZ (Persero) Tbk. Jurnal Bina Praja*, 16(2), 377–388. <https://doi.org/10.21787/jbp.16.2024.377-388>
- Ariani, M., Zulhawati, & Harsono, B. (2023). *Quality of Work Life in Review of Outsourcing, Compensation, and Quality Human Resources Factor. International Journal of Business Ecosystem & Strategy*, 5(1), 85–96.
- Ariani, M., Zulhawati, & Harsono, B. (2023). *Quality of Work Life in Review of Outsourcing, Compensation, and Quality Human Resources Factor. International Journal of Business Ecosystem & Strategy*, 5(1), 85–96.
- Arikunto. (2015). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.

- Armstrong, M., & Taylor, S. *Open Access Strategic Human Resource Management Practices for Enhancing Employee Engagement and Organizational Performance*.
- Ayuna Agustina, O., & Edi Sofian, S. (2019). Pengaruh Konflik dan Stres Kerja terhadap Semangat Kerja Karyawan di PT. Dexa Medica Cabang Medan. In Juni (Vol. 4, Issue 1).
- Ayuni, A. R., & Gede Supartha, W. (2024). E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana, 13(3), 429.
- Ayuni, A. R., & Gede Supartha, W. (2024b). Pengaruh Beban Kerja Dan Kompensasi Terhadap Komitmen Organisasi Dan *Turnover Intention* Karyawan Program Mitra. E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana, 13(3), 429. <https://doi.org/10.24843/EJMUNUD.2024.v13.i03.p04>
- Babapour, A. R., Mozaffari, N. G., & Kazemi, A. F. (2022). *Nurses ' Job Stress and Its Impact on Quality of Life and Caring Behaviors : A Cross - Sectional Study*. *Bmc Nursing Journal*, 21, 1–10.
- Babapour, A. R., Mozaffari, N. G., & Kazemi, A. F. (2022). *Nurses ' Job Stress and Its Impact on Quality of Life and Caring Behaviors : A Cross - Sectional Study*. *Bmc Nursing Journal*, 21, 1–10.
- Berşe, S., Çapuk, H., & Açar, A. (2025). *Development of the Quality of Life Scale for Shift-working Nurses*. *Safety and Health at Work*, 16(1), 46–52.
- Blok, V. (2020). *What Is (Business) Management? Laying the Ground for a Philosophy of Management*. *Philosophy of Management*, 19(2), 173–189. <https://doi.org/10.1007/s40926-019-00126-9>
- Bolliger, L., Lukan, J., Colman, E., Boersma, L., Luštrek, M., De Bacquer, D., & Clays, E. (2022). *Sources of Occupational Stress among Office Workers—A Focus Group Study*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3).
- Burooj, A. (2024). *Shift Work and Associated Health Consequences: A Review*. *Current Internal Medicine Research and Practice Surabaya Journal*, 5(2).
- Dad, N. (2024). *Impact of Compensation Strategies on Employees Satisfaction Case Study in the A. S. XYZ Organization*. *Journal of Human Resource and Leadership*, 9(2), 48–64.
- Desky, H. (2023). *The Effect of Compensation and Motivation on Performance Employees at Public Works and Spatial Planning Service of North Aceh*. In Jurnal Ilmiah Manajemen Kesatuan (Vol. 11, Number 2).
- Dahlia Sri. (2023). faktor yang mempengaruhi stres kerja indo 3. Jurnal Pendidikan Tambusai (Volume 7 Nomor 3 Tahun 2023)
- Dall'ora, C., Ball, J., Recio-Saucedo, A., & Griffiths, P. (2016). *Characteristics of Shift Work and Their Impact on Employee Performance and Wellbeing: A Literature Review*. *International Journal of Nursing Studies*, 57, 12–27.

- Dodia, P., & Parashar, N. (2020). *Shift-Work Job Stress, Psychological Distress, and Job Satisfaction Among Employees*. 8(3), 1215–1223.
- Dwi Aryanto D. (2021). Pengaruh Kompetensi, Penempatan Kerja, dan Iklim Kerja terhadap Semangat Kerja.
- Dwi Erianti, A., Alfizi, A., Tri Aslikhah, U., & Nur Agitama, V. (2025). Tantangan Manajemen Sumber Daya Manusia dalam Mengelola Karyawan Generasi Z di Tempat Kerja (Vol. 7).
- Easton, S., & Van Laar, D. (2018). *User Manual for the Work-Related Quality of Life (WRQoL) Scale A Measure of Quality of Working Life SECOND EDITION*. www.qowl.co.uk
- Fajrina Ichsani, M. (2025). Pengaruh Kelelahan Terhadap Kualitas Hidup Pada Perawat yang Bekerja Shift. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5, 5003–5016.
- Farida, U. (2024). Manajemen Sumber Daya Manusia. PT. Sonpedia Publishing Indonesia
- Fasthoff, R. M., Nolte, L., & Kortsch, T. (2023). *Effectiveness of Digital and Analog Stress Management Interventions within Occupational Health Management in the Public Sector*. *Merits*, 3(4), 615–639. <https://doi.org/10.3390/merits3040037>
- Farley Ichsan, A., Lubis, A., & Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jayabaya, M. (2024). Pengaruh Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Nurcahya Intan Jakarta. 4(1), 30–41. <https://Ejournal-Jayabaya.Id/Manajemen-Diversitas>
- Febrian, M. D., Rusdi, Z. M., & Safitri, D. (2025). *The Influence of Flexible Working Hours And Compensation on Employee Well-Being Among University Lecturers in Indonesia with Work-Life Balance as Mediating Variable*. *Jurnal Ekonomi, Manajemen Pariwisata dan Perhotelan*, 4(2), 201–221.
- Fitri Ilmiyah, Z., & Isa Anshori, M. (2025). Analisis Hubungan Stres Kerja terhadap Produktivitas Kinerja Karyawan Studi Kasus : Saka Indonesia Pangkah Limited (Sipl). *Paradoks Jurnal Ilmu Ekonomi*, 8(2).
- Folkard, S., & Tucker, P. (2003). *Shift Work, Safety and Productivity*. In *Occupational Medicine* (Vol. 53, Issue 2, Pp. 95–101).
- Friscilla Septiani. (2022). Pengaruh Shift Kerja, Overtime, Dan Kompensasi Terhadap Stres Kerja Buruh Pabrik Manufakturing Di Kota Batam. *Duta Wacana Shift Kerja*. 1–67.
- Ganesan, S., Magee, M., Stone, J. E., Mulhall, M. D., Collins, A., Howard, M. E., Lockley, S. W., Rajaratnam, S. M. W., & Sletten, T. L. (2019). *The Impact of Shift Work on Sleep , Alertness and Performance in Healthcare Workers*. *Scientific Reports Journal*, 1–13.

Gazi, M. A. I., Al Masud, A., Yusof, M. F., et al. (2024). *Factors Affecting the Quality of Work Life for Industrial Labour Force: Empirical Evidence from a Developing Country*. *BMC Psychology*, 12(589). <https://doi.org/10.1186/s40359-024-02073-1>

Ghozali. (2020). *Aplikasi Analisis Multivariete dengan Program Ibm SPSS*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Goyal, K., Nigam, A., & Goyal, N. (2023). *Human Resource Management Practices and Employee Engagement*. *International Journal of Human Capital In Urban Management*, 8(4), 559–572.

Habtu, Y., Kumie, A., Selamu, M., Harada, H., & Girma, E. (2025). *Exploring the links between work-related psychosocial factors and occupational stress, occupational depression, and job anxiety among health workers in central and Southern Ethiopia: structural equation modelling*. *BMC Psychology*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/s40359-025-03127-8>

Harianja, T. R., Manurung, E. H., & Berangket, R. (2024). Analisis Pengaruh Shift Kerja terhadap Kelelahan Kerja pada Pelaksanaan Proyek Konstruksi. *Prosiding Tau Snars-Tek Seminar Nasional Rekayasa dan Teknologi*, 4(1), 58–62.

Hasan, N. (2023). *Effects of Compensation Packages on Employee's Performance in Financial Institutions*. *Journal of Development and Social Sciences*, 4(II). [https://doi.org/10.47205/jdss.2023\(4-ii\)25](https://doi.org/10.47205/jdss.2023(4-ii)25)

Hidayat, A., Pramadewi, A., & Rifki, A. (2019). Pengaruh Stres Kerja dan Konflik Kerja terhadap Semangat Kerja Karyawan Pabrik. *Sorot*, 14(2), 21.

Indriani, D., Ribhan, & Karim, M. (2024). Pengaruh Kualitas Kehidupan Kerja terhadap Komitmen Organisasional dengan Kesejahteraan Karyawan sebagai Variabel Mediasi (Studi pada Karyawan Peternakan Ayam Petelur di Kecamatan Purbolinggo, Kabupaten Lampung Timur). *Journal on Education*, 06(04), 19165–19176.

Indriani Delia, & Karim Mirwan. (2024). Kabupaten Lampung Timur). *Journal on Education*, 06(04), 19165–19176.

Ismail, I. (2025). Tingkat Stres, Sumber Stres, dan Strategi Koping Mahasiswa: Sebuah Analisis Profil di Lingkungan Perguruan Tinggi. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 5(2), 140–149.

James, L., James, S., & Atherley, And L. (2023). *The Effects of Shift-Work Schedules on The Sleep , Health , Safety , and Quality of Life of Police Employees During the Covid-19 Pandemic*. *Frontiers In Psychology*, 14, 1–7.

James, L., James, S., & Atherley, And L. (2023). *The Effects of Shift-Work Schedules on The Sleep , Health , Safety , and Quality of Life of Police*

- Employees During the Covid-19 Pandemic. Frontiers In Psychology, 14*, 1–7.
- James, S. M., Honn, K. A., Gaddameedhi, S., & Van Dongen, H. P. A. (2017). *Shift Work: Disrupted Circadian Rhythms and Sleep—Implications for Health and Well-Being*. In *Current Sleep Medicine Reports* (Vol. 3, Issue 2, Pp. 104–112). Springer International Publishing.
- Juliatin, A., & Fitria, I. J. (N.D.). Meningkatkan Kinerja melalui Semangat Kerja dan Sistem Informasi Manajemen di Toko *Queen Bakery*.
- Jung, Y. J., & Kim, H. (2025). *Job Satisfaction , Quality of Life , and Turnover Intention Among Nurses : A Comparative Study of Pattern-Based and Rotating Shift Schedules. Healthcare Journal, 13(25)*, 1–13.
- Kandi, P. V., & Puspitadewi, N. W. S. (2023). Hubungan Antara Kualitas Kehidupan Kerja dengan Stres Kerja pada Pegawai Perusahaan X. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi, 10(02)*, 937–952.
- Kang, E., & Lee, H. (2021). *Employee compensation strategy as sustainable competitive advantage for hr education practitioners. Sustainability (Switzerland), 13(3)*, 1–23. <https://doi.org/10.3390/su13031049>
- Kasran, M., Muhammadiyah Palopo, U., Jl Jenderal Sudirman Nokm, I., Wara Sel, K., Palopo, K., & Selatan, S. (2024). Hubungan *Shift Kerja* dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan: Studi Kasus Karyawan Alfamidi (Vol. 2, Issue 2).
- Ketut, I., Pranata, G., Luh, N., Antari, S., Julyanti, N., Sari, P., Bisnis, F., Sosial, D., Universitas, H., Mulya, T., & -Bali, B. (2022). Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Kerja terhadap Semangat Kerja Karyawan di *The Bene Hotel Kuta Bali*. In *Journal Research Of Management (Jarma)* (Vol. 3, Issue 2).
- Kristiadi Ndruru Y. (2022). Pengaruh Kompensasi terhadap Semangat Kerja Karyawan di Koperasi Simpan Pinjam Pengembangan Pedesaan (Ksp3) Cabang Togizita. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Nias Selatan, 5*, 129–133.
- Kurniawan, D., Chalidyanto, D., & Tantiasari, N. (2025). *Quality ff Work Life in Improving Employee Performance in Hospitals : A Systematic Review. Indonesian Nursing and Scientific Journal, 15(3)*, 172–182.
- Kumar, M. (2023). *Occupational Stress and Associated Factors: A Review. The IUP Journal of Soft Skills, Vol. 17, No. 1, 2023*
- Lestari, R., Restiana, M., Manopo, D. A., & Putri, I. M. (2026). *Kompensasi Pay For Performance Dan Kinerja: Systematic Literature Review. Solusi, 24(1)*. <https://doi.org/10.26623/slsi.v24i1.13177>
- Le, C. M., Huynh, S. Van, Luu, K., Ho, Q. N. N., Nguyen, V. T. Le, & Tran-Chi, V. L. (2024). *Exploring the Interplay between Job Stress, Work Performance, and Attitudes toward Professional Psychological Help among Employees*.

International Journal of Mental Health Promotion, 26(7), 531–545.
<https://doi.org/10.32604/ijmh.2024.050961>

- Lu, G., Du, R. Y., & Peng, X. (David). (2022). *The Impact of Schedule Consistency on Shift Worker Productivity: An Empirical Investigation*. *Manufacturing & Service Operations Management*, 24(5).
- Luh, N., Jurusan, W., & Ekonomi, P. (N.D.). Pengaruh Kompensasi dan Komunikasi terhadap Semangat Kerja Karyawan pada Hotel Puri Dajuma Resort.
- Lumiling, F. O., Kojo, C., & Taroreh, R. N. (2023). Pengaruh Motivasi, Lingkungan Kerja, dan Kompensasi terhadap Kualitas Kehidupan Kerja Karyawan (Studi pada Freshmart Department Store Bahu). *Jurnal Emba: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 11(1), 236–247.
- Lusia, A., Ndraha, N., Zai, Y., & Alamsyah, B. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan Kompensasi terhadap Kinerja Karyawan melalui Semangat Kerja Pada CV Surya Pratama Indonesia. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 4, 1742–1766.
- Mahasiswa, J. I., Selatan, N., Susantri, I., Mahasiswa, G., Manajemen, P., Ekonomi, F., Universitas, B., & Raya, N. (N.D.). Pengaruh Kompensasi terhadap Semangat Kerja Pegawai pada Kantor Camat Teluk dalam Kabupaten Nias Selatan.
- Manihuruk, C. P., & Tirtayasa, S. (2020). Manegggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen Pengaruh Stres Kerja, Motivasi Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Semangat Kerja Pegawai. *Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 3(2).
- Manihuruk, C. P., & Tirtayasa, S. (2020). Manegggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen Pengaruh Stres Kerja, Motivasi Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Semangat Kerja Pegawai. 3(2).
- Manihuruk, C. P., & Tirtayasa, S. (2020). MANEGGGIO: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen Pengaruh Stres Kerja, Motivasi Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Semangat Kerja Pegawai. 3(2).
- Manajemen Diversitas, J., Farley Ichsan, A., Lubis, A., & Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jayabaya, M. (2024). Pengaruh Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Nurcahya Intan Jakarta. 4(1), 30–41. <https://Ejournal-Jayabaya.Id/Manajemen-Diversitas>
- Manajemen Sumber Daya Manusia Di Era Digital 4.0 Aditya Wardhana Penerbit CV.Eureka Media Aksara.
- Maghfirah, N. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Karyawan. *In Jurnal Doktor Manajemen (Vol. 6, Number 2)*.
- Mariah, S., & Faisal, M. (2025). Evaluasi Sistem Kompensasi dalam Meningkatkan Kepuasan Kerja Karyawan. *Jurnal Ilmiah Manajemen*,

Bisnis Dan Kewirausahaan, 5(3), 304–314.
<https://doi.org/10.55606/jurimbik.v5i3.1324>

Marlizan @ Mustafa, M. A. D., & Rajasegaram, A. (2025). *Factors Influencing Companies' Compensation Strategies And Practices: A Review*. *Quantum Journal of Social Sciences and Humanities*, 6(1), 350–363.
<https://doi.org/10.55197/qjssh.v6i1.1034>

Maulkre Her Susilo, & Asmaul Husna. (2025). Pengaruh Kompensasi terhadap Kinerja Pegawai pada Kantor Pusat PT. Indonesia *Commnets Plus. Equilibrium Point : Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 8(2), 135–144.

Michael Galanakis, & Giannis Peramatzis. (2022). Herzberg's *Motivation Theory in Workplace*. *Journal Of Psychology Research*, 12(12).

Michael Galanakis, & Giannis Peramatzis. (2022). *Herzberg's Motivation Theory in Workplace*. *Journal of Psychology Research*, 12(12).
<https://doi.org/10.17265/2159-5542/2022.12.009>

Mukhlis, H., Harlianty, R. A., & Madila, L. (2024). *Job Stress and its Influence on University Staff's Quality of Life: The Importance of Work-Life Balance and Coworker Support*. *Jurnal Majalah Kesehatan Indonesia*, 5(2), 71–80.

Murni, N. A., & Rinaldi. (2025). Kontribusi Dukungan Sosial terhadap Kualitas Hidup Mahasiswa Disabilitas pada Perguruan Tinggi Negeri di Kota Padang. *Jurnal Psikologi Dinamika*, 9(10), 1–16.

Mutiara, M., Endah Dewi Purnamasari, & Muhammad Bahrul Ulum. (2024). Pengaruh Work Life Balance dan Gaya Kepemimpinan terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Asuransi BRI Life Palembang. *Jemsi (Jurnal Ekonomi, Manajemen, Dan Akuntansi)*, 10(2), 1171–1179.

Nainggolan, E. Y., & Wijono, S. (2023). Keseimbangan Kehidupan-Kerja dan Kualitas Hidup pada Karyawan di Jawa Tengah saat Masa Pandemi COVID-19. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3).
<https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.425>

Novia, O., Marzolina, P. :, & Fitri, K. (2015). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Semangat Kerja Karyawan Pada Pt. Agung Automall Cabang Duri *The Influence Of Work Environment And Work Stres On Morale Employee Of PT. Agung Automall Branch Of Duri*. In *JOM FEKON (Vol. 2, Number 1)*.

Nixon, P., Ebert, D. D., Boß, L., Angerer, P., Dragano, N., & Lehr, D. (2022). *The Efficacy of a Web-Based Stress Management Intervention for Employees Experiencing Adverse Working Conditions and Occupational Self-efficacy as a Mediator: Randomized Controlled Trial*. *Journal of Medical Internet Research*, 24(10). <https://doi.org/10.2196/40488>

Novia, O., Marzolina, P. :, & Fitri, K. (2015). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Semangat Kerja Karyawan Pada PT. Agung Automall Cabang Duri *The Influence Of Work Environment And Work*

Stres On Morale Employee Of PT. Agung Automall Branch Of Duri. In JOM FEKON (Vol. 2, Number 1).

- Nyoman, N., Lestari, Y. S., & Mujiati, N. W. (2018). Pengaruh Stres Kerja, Komitmen Organisasi, Dan Kepuasan Kerja Karyawan Terhadap *Turnover Intention*. 7(6), 3412–3441.
- Nurjaman, M. F., Susilaningsih, F. S., & Permana, R. H. (2023). Kualitas Hidup (*Quality Of Life*) pada Mahasiswa Profesi Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(1), 51–62.
- Ogohi Daniel, C. (2019). *Compensation Management and Its Impacts on Organisational Commitment. In International Journal of Contemporary Applied Researches (Vol. 6, Number 2)*. www.ijcar.net
- Patterson, D. (2022) *Human Resources Management - 3rd Edition by Debra Patterson Is Licensed Under A. Creative Commons Attribution-Non Commercial-ShareAlike 4.0 International License*.
- Permatasari, H., Sahar, J., Mansyur, M., & Hardjono, A. W. (2022). *Voices of Indonesian Manufacturing WorkersIn Rotating Shift Systems*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(1), 52–61.
- Prakasa, G. A. R., & Zaenuri, A. (2025). Peran Kualitas Kehidupan Kerja dalam Kesejahteraan Dunia Kerja di Era *Modern*. *In Book Chapter Manajemen Sdm Jilid 1* (Pp. 411–429).
- Prameswari, A., Ayudia, L., Sya, H., & Iskandarsyah, A. (2021). *Hospital Shift Hours and Its Effect on Quality of Life Among Nurses : A Comparative Study*. *Jurnal Media Keperawatan Indonesia*, 4(2), 92–100.
- Pfejfer-Buczek, A., Nowicka, J., Ciekanowski, Z., & Marciniak, S. (2023). *Stress in the Working Environment and its Causes. In European Research Studies Journal: XXVI (Number 2)*.
- Priyono Marnis. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Zifatama Publisher Jl. Taman Pondok Jati J 3, Taman Sidoarjo
- Putra, F. B. A., Yaser, M., & Saputra, F. (2024). Hubungan Beban Kerja, Lingkungan Kerja dan *Shift Kerja* terhadap Stres Kerja Karyawan di PT. Generasi Muda Bersatu Kecamatan Simpenan, Kabupaten Sukabumi Tahun 2023. *Journal Of Public Health Education*, 3(4), 162–169.
- Putra, P. S., Laila, D. A., Hariyati, H., & Aima, H. (2025). *Analysis of the Influence of Competency Development and Compensation Systems on Employee Performance: A Literature Study of Strategic Human Resource Management*. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 2(2), 276–285. <https://doi.org/10.59837/jpnmb.v2i2.482>
- Putri, A. (2022). Hubungan *Quarter Life Crisis* dengan Kualitas Hidup Pada Mahasiswa Akhir Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Ar-Raniry.

Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.

- Rasyid Abdillah, M., & Anita dan Rita Anugerah Jurusan Manajemen Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Purna Graha dan Fakultas Ekonomi Universitas Riau, R. (2016). Dampak Iklim Organisasi Terhadap Stres Kerja Dan Kinerja Karyawan. *In Dampak Iklim Organisasi Terhadap Stres Kerja... Jurnal Manajemen: XX (Number 01)*.
- Risma Widiastuti, Susi Handayani, & Siti Komariah Hildayanti. (2025). Dampak stres kerja, kecerdasan emosional dan dukungan sosial terhadap kinerja karyawan PT XYZ. *Jurnal STEI Ekonomi*, 34(2), 123–132. <https://doi.org/10.36406/jemi.v34i2.107>
- Rosminah, Mardiah, Isra Marzuti, Tupa F, Siadari U, Zulkifli D, Yusdianto, Lubis M, Paloma C, & Boekoesoe Y. (2024). Manajemen Agroindustri: Strategi Dan Implementasi . 1–260.
- Runtulalo, S. N., Tedjasukmana, R., & Susilo. (2021). Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Eksekutif pada Pekerja *Shift* dan *Non Shift*. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 27(3), 211–217.
- Saragih, Y. P., & Yunita, Y. (2025). Stres Kerja Karyawan. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 7(1), 19–24. <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v7i1.5141>
- Sahadewa, S., Durry, F. D., Masyarakat, I. K., Kedokteran, F., Wijaya, U., Surabaya, K., Veteran, U., & Timur, J. (2024). Kesehatan Mental Dan Stres Kerja Di Tempat Kerja: Tinjauan Pustaka
- Salsabila, H., & Alam, I. A. (2026). Pengaruh Kualitas Kehidupan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Transformasi Strategi Manajemen SDM di Rumah Kerupuk Arumi 157. *ECo-Fin: Economics and Financial Journal*, 7(1), 204–215.
- Silvia Manurung, G., Febrina Harahap, A., Saputra Rumahorbo, J., Angelica, M., Suci Yasa Nasution, P., Prasetya Damanik, Y., & Studi Manajemen, P. (2024). *The Influence of Financial Compensation and Non-Financial Compensation on Employee Performance*. *Jurnal Nasional Holistic Science*, 4(3), 564–573.
- Silvia Manurung, G., Febrina Harahap, A., Saputra Rumahorbo, J., Angelica, M., Suci Yasa Nasution, P., Prasetya Damanik, Y., & Studi Manajemen, P. (2024a). *The Influence of Financial Compensation and Non-Financial Compensation on Employee Performance*. *Jurnal Nasional Holistic Science*, 4(3), 564–573.
- Sipahutar, H., Hutagalung, H., & Panggabean, N. Z. (2022). Pengaruh Kompensasi dan Motivasi Terhadap Semangat Kerja Karyawan pada PT. Mujur Timber Sibolga. *Jesya*, 5(2), 2139–2152.
- Solang, M. G., Kawatu, P. A. T., Tucunan, A. A. T., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S. (2020). Hubungan *Shift* Kerja dengan Kelelahan Kerja pada

- Operator Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (Spbu) yang ada di Kota Tomohon dan Kota Tondano. *In Jurnal Kesmas (Vol. 9, Issue 1)*.
- SubaktiMoh.(2024).Faktorfaktor+Yang+Mempengaruhi+Kompensasi+Karyawan +Bank. 03. Dar El-Falah; Jurnal Ilmu-ilmu Sosial, Keagamaan, dan humaniora *Vol. 03, No. 01 2024*
- Sugiyono. (2019). Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D. CV Saba Jaya Publisher Jl. Proklamasi Kp. Krajan RT.004 RW.004, Kel. Tanjungmekar, Kec. Karawang Barat, Kab. Karawang.
- Sugiyono. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. Get Press Indonesia. Jln. Palarik Air Pacah No 26 Kel. Air Pacah Kec. Koto Tangah Kota Padang Sumatera Bara
- Sugiyono. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif. Get Press Indonesia. Jln. Palarik Air Pacah No 26 Kel. Air Pacah Kec. Koto Tangah Kota Padang Sumatera Bara
- Syafar Syafril, & Fiatno Aris. (18 C.E.). Syafril Syafar(1), Aris Fiatno(2). Jurnal Teknik Industri Terintegrasi, 1–97.
- Syafrizal, R. (2021). Pengaruh Kompensasi dan Lingkungan Kerja terhadap Semangat Kerja Pegawai di Sekretariat Komisi Pemilihan Umum Kota Tebingtinggi. *Jesya (Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah)*, 4(2), 1258–1266.
- Staicu, E. A., & Vasiluță-ștefănescu, M. (2022). *Occupational Stress And Its Perceived Negative Impact On The Health And Performance Of The Employees Of A Banking Call Center. Studia Universitatis Babes-Bolyai Sociologia*, 67(1), 101–116. <https://doi.org/10.2478/subbs-2022-0005>
- Tempo, M. Y., Maddusa, S. S., & Joseph, W. B. S. (2025). Hubungan Antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi PT. Royal Coconut Desa Kawangkoan Minahasa Utara. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 5(2), 265–276.
- Tripati Shruti, Rai Rashmi, & Bartels Rompany Van Ingrid. (2020). *Quality of Life*. <https://www.routledge.com/>
- Ulandari, A., Syahadatina Noor, M., Hazairin Noor, I., & Aziza Nisa, M. (2024a). Hubungan Beban Kerja, Durasi Kerja, dan Ritme Sirkadian terhadap Kelelahan Kerja Perawat. *In Artikel Penelitian Syifa' Medika (Vol. 15)*.
- Ulandari, A., Syahadatina Noor, M., Hazairin Noor, I., & Aziza Nisa, M. (2024b). Hubungan Beban Kerja, Durasi Kerja, dan Ritme Sirkadian terhadap Kelelahan Kerja Perawat. *In Artikel Penelitian Syifa' Medika (Vol. 15)*.
- Wijaya, K. S., Koesma, R., & Zamralita. (2019). Peranan Reaksi Stres Kerja terhadap Kualitas Hidup pada Pekerja Level Operator. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 3(1), 159–168.

- Wijaya, K. S., Koesma, R., & Zamralita, Z. (2019). Peranan Reaksi Stres Kerja Terhadap Kualitas Hidup Pada Pekerja Level Operator. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 3(1), 159–168.
- Wiyoga, A. I., Kolefiyan, I., Hasanah, L. P., Amelya, S., Nuraini, E., & Fadli, A. A. (2025). Pengaruh Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan yang Dimediasi Kepuasan Kerja di Perusahaan Karanganyar. *RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business*, 4(2), 3246–3252. <https://doi.org/10.31004/riggs.v4i2.1010>
- Wila, A. R., Husniati, R., Alnisa, D., & Fadlillah, M. (N.D. 2025). Pengaruh *Shift* Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Pegawai Divisi Linchaul & Shuttle Warehouse Lazada Cimanggis. In *Inkubis: Jurnal Ekonomi Dan Bisnis* (Vol. 3, Issue 2).
- Yuli, A., Sudi, A., Muhammad, F., Sugistria, C. A. O., Hadi, P., Khair, R. I., Brando, A., & Putri, B. A. (2022). Profil Keselamatan dan Kesehatan Kerja Nasional Indonesia Tahun 2022. Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia.
- Zakaria, M. Z., Azlina, N., Abdullah, N., & Mahmud, L. (2024). *The Factors affecting Occupational Stress: A Case Survey at District Office and Land of Kota Setar*.
- Zavira, Z., Girisoma, S., & Lie, D. (2024). Pengaruh Kualitas Kehidupan Kerja dan Modal Psikologis terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Salesman. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 8(2), 319–327.
- Zehra, R., & Sadaf, A. (2025). *The Impact of Work-Related Stress on Quality of Life (Qol) And Psychological Wellbeing Among Day and Night Shift Workers. Journal For Social Science Archives*, 3(2), 519–530.