

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI KOPI DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA DEWASA MUDA**

Di Wilayah Kerja Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo



Oleh :

**EDIES PUTRI NOVIA
22632085**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA KONSUMSI KOPI DENGAN KEJADIAN *GASTRITIS* PADA DEWASA MUDA

Di Wilayah Kerja Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
EDIES PUTRI NOVIA
22632085

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2026**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 26 Juni 2026

Yang Menyatakan



Edles Putri Novia

NIM. 22632085

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN POLA KONSUMSI KOPI DENGAN KEJADIAN *GASTRITIS*
PADA DEWASA MUDA

Di Wilayah Kerja Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo

Edies Putri Novia

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 30 JUNI 2026

Oleh :
Pembimbing I



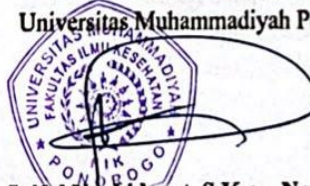
Salful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0714127901

Oleh :
Pembimbing II



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0717107001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Salful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 1979121420030212

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

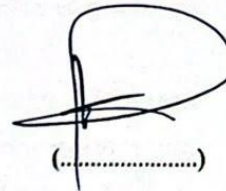
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji Pada
Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 8 Juli 2026

Panitia Penguji

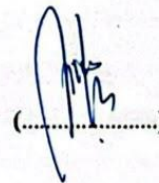
Ketua : Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep


(.....)

Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep


(.....)

2. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep


(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 1979121420030212

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Konsumsi Kopi dengan Kejadian *Gastritis* pada Dewasa Muda di Wilayah Kerja Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo”. Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Progam Studi S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan motivasi dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Ridho Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Bapak Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan kesempatan, arahan, motivasi, serta bimbingan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan sekaligus Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan informasi, arahan, motivasi, serta bimbingan dengan penuh kesabaran hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Kedua orang tua tercinta ayah dan ibu, keluarga besar, serta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, dan pengorbanan yang tiada henti kepada penulis.
5. Sahabat dan teman-teman tercinta, khususnya Ega, Nurul, Dina, Niken Ayu, Iga Dwi, Novi Purnama, Rindy Antika, Antheo Gavin, Giananta Jennaira, Hasbi Maulana, dan Alvis Satria, yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, perhatian, serta kebersamaan selama proses penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas bantuan, kebersamaan, dan motivasi yang telah diberikan.
7. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Edies Putri Novia, yang telah berjuang, bertahan, tidak menyerah, dan terus berusaha hingga mampu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan karya ini. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan membalas segala kebaikan yang telah diberikan. Aamiin.

Ponorogo, 26 Januari 2026

Penulis



Edies Putri Novia
NIM. 22632085

ABSTRAK

Hubungan Pola Konsumsi Kopi dengan Kejadian *Gastritis* pada Dewasa Muda di Wilayah Kerja Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo

Oleh : Edies Putri Novia

Gastritis merupakan salah satu masalah kesehatan yang masih sering terjadi, terutama pada kelompok dewasa muda. Salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan kejadian gastritis adalah pola konsumsi kopi. Kandungan kafein dalam kopi dapat merangsang peningkatan sekresi asam lambung sehingga berpotensi menyebabkan iritasi mukosa lambung. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pola konsumsi kopi dengan kejadian gastritis pada dewasa muda di Wilayah Kerja Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo.

Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross-sectional. Populasi penelitian adalah dewasa muda di Wilayah Kerja Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah responden sebanyak 100 orang. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner mengenai pola konsumsi kopi dan kejadian gastritis, kemudian dianalisis menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden memiliki pola konsumsi kopi kategori tinggi sebanyak 64 orang (64,0%), kategori sedang 19 orang (19,0%), dan kategori rendah 17 orang (17,0%). Berdasarkan kejadian gastritis, sebanyak 76 responden (76,0%) mengalami gastritis dan 24 responden (24,0%) tidak mengalami gastritis. Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pola konsumsi kopi dengan kejadian gastritis.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pola konsumsi kopi dengan kejadian gastritis pada dewasa muda di Wilayah Kerja Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo. Masyarakat diharapkan memperhatikan frekuensi dan jumlah konsumsi kopi serta menerapkan pola hidup sehat untuk menurunkan risiko terjadinya gastritis.

Kata kunci: pola konsumsi kopi, gastritis, dewasa muda

ABSTRACT

The Relationship Between Coffee Consumption Patterns and the Incidence of Gastritis Among Young Adults in the Working Area of Sawoo District, Ponorogo Regency

By : Edies Putri Novia

Gastritis is one of the health problems that still frequently occurs, especially among young adults. One of the factors suspected to be associated with the incidence of gastritis is coffee consumption patterns. The caffeine content in coffee can stimulate an increase in gastric acid secretion, thereby potentially causing irritation of the gastric mucosa. This study aimed to analyze the relationship between coffee consumption patterns and the incidence of gastritis among young adults in the Working Area of Sawoo District, Ponorogo Regency.

This study used a quantitative method with a cross-sectional design. The study population consisted of young adults in the Working Area of Sawoo District, Ponorogo Regency. The sampling technique used was total sampling with a total of 100 respondents. Data were collected using questionnaires regarding coffee consumption patterns and the incidence of gastritis, then analyzed using the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results of this study showed that the majority of respondents had a high category of coffee consumption pattern, with 64 respondents (64.0%), a moderate category with 19 respondents (19.0%), and a low category with 17 respondents (17.0%). Based on the incidence of gastritis, 76 respondents (76.0%) experienced gastritis and 24 respondents (24.0%) did not experience gastritis. The results of the Chi-Square test showed a p -value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between coffee consumption patterns and the incidence of gastritis.

The conclusion of this study showed that there was a significant relationship between coffee consumption patterns and the incidence of gastritis among young adults in the Working Area of Sawoo District, Ponorogo Regency. The community is expected to pay attention to the frequency and amount of coffee consumption and to adopt a healthy lifestyle to reduce the risk of gastritis.

Keywords: coffee consumption patterns, gastritis, young adults

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Masalah.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Konsep Pola Konsumsi	15
2.1.1 Definisi Pola Konsumsi	15
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi.....	15
2.2 Konsep Kopi.....	16
2.2.1 Definisi Kopi.....	16
2.2.2 Kandungan Kopi	17
2.2.3 Dosis Konsumsi Kopi.....	18
2.2.4 Pola Konsumsi Kopi	19

2.2.5 Mekanisme Kopi dalam Peningkatan Asam Lambung	21
2.2.6 Jenis Jenis Minuman Kopi	22
2.2.7 Efek Positif Kafein Dalam Tubuh.....	23
2.2.8 Efek Negatif Kafein Dalam Tubuh	24
2.2.9 Hubungan Kopi Dengan Kejadian Gastritis Dari Penelitian Sebelumnya.....	25
2.3 Konsep Gastritis.....	26
2.3.1 Definisi Gastritis	26
2.3.2 Klasifikasi Gastritis	26
2.3.3 Faktor Risiko Gastritis.....	28
2.3.4 Patofisiologi Gastritis.....	32
2.3.5 Pemeriksaan Diagnostik Gastritis	33
2.3.6 Manifestasi Klinis Gastritis.....	34
2.4 Konsep Dewasa Muda.....	35
2.4.1 Definisi Dewasa Muda	35
2.4.2 Karakteristik Dewasa Muda.....	36
2.5 Kerangka Teori.....	37
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	38
3.1 Kerangka Konsep.....	38
3.2 Hipotesis	39
BAB IV METODE PENELITIAN	41
4.1 Desain Penelitian	41
4.2 Kerangka Operasional.....	42
4.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	43
4.3.1 Populasi	43
4.3.2 Sampel.....	43
4.3.3 Teknik Sampling.....	43
4.4 Variabel Penelitian.....	44
4.4.1 Variabel Independen (Variabel Bebas)	44
4.4.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat).....	44
4.5 Definisi Operasional	44
4.6 Instrumen Penelitian	45

4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	48
4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data	48
4.8.2 Pengolahan Data	50
4.9 Analisa Data	52
4.10 Etika Penelitian.....	53
4.11 Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	56
5.2 Hasil Penelitian.....	57
5.2.1 Data Umum.....	58
5.2.2 Data Khusus.....	59
5.3 Pembahasan	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	74
6.1 Simpulan.....	74
6.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional	44
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia Responden di Wilayah Kerja.....	58
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di Wilayah	58
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden di Wilayah	58
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden di Wilayah	59
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Kopi di Wilayah Kerja Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo Bulan Mei 2026	60
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian	60
Tabel 5. 7 Hubungan Pola Konsumsi Kopi dengan Kejadian	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	38
Gambar 4. 1 Kerangka Operasional Hubungan Pola Konsumsi Kopi dengan Kejadian Gastritis pada Dewasa Muda di Wilayah Kerja Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan	81
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	82
Lampiran 3. Bukti Layak Etik	85
Lampiran 4. Penjelasan Penelitian	86
Lampiran 5. Informed Consent.....	88
Lampiran 6. Raw Data	89
Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	100
Lampiran 8. Instrumen Penelitian.....	101
Lampiran 9. Hasil Analisis	104
Lampiran 10. Dokumentasi Pengambilan Data	112
Lampiran 11. Surat Keterangan Similarity.....	113
Lampiran 12. Logbook Konsul.....	114

