

**THE INFLUENCE OF WORK FLEXIBILITY, RESKILLING, AND
UPSKILLING ON NAFS AL-MUTMA'INNAH AMONG EDUCATORS IN
MUHAMMADIYAH UNIVERSITIES AND BOARDING SCHOOLS
(PESMA)**

ARTIKEL



Diajukan Oleh:

Johan Efendi

NIM: 24460018

**PROGRAM STUDI MAGISTER MANAJEMEN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

**THE INFLUENCE OF WORK FLEXIBILITY, RESKILLING, AND
UPSKILLING ON NAFS AL-MUTMA'INNAH AMONG EDUCATORS IN
MUHAMMADIYAH UNIVERSITIES AND BOARDING SCHOOLS
(PESMA)**

ARTIKEL

Diajukan Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Persyaratan Memperoleh Gelar
Magister Manajemen



Diajukan Oleh:
Johan Efendi
NIM: 24460018

**PROGRAM STUDI MAGISTER MANAJEMEN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Johan Efendi
NIM : 24460018
Program Studi : Magister Manajemen

Dengan ini menyatakan bahwa artikel ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar Magister di suatu Perguruan Tinggi. Dalam artikel ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Ponorogo, 28 Juli 2026
Yang membuat pernyataan



Johan Efendi
NIM 24460018

LEMBAR PERSETUJUAN

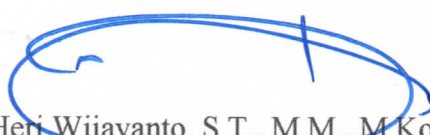
THE INFLUENCE OF WORK FLEXIBILITY, RESKILLING, AND UPSKILLING ON NAFS AL-MUTMA'INNAH AMONG EDUCATORS IN MUHAMMADIYAH UNIVERSITIES AND BOARDING SCHOOLS (PESMA)

Johan Efendi
NIM : 24460018

Artikel ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan
mendapatkan Gelar Magister Manajemen
Program Studi Magister Manajemen

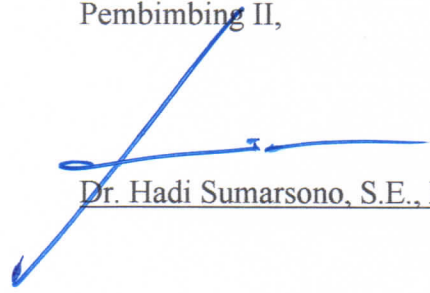
Menyetujui untuk diajukan pada ujian desiminasi artikel

Pembimbing I,


Dr. Heri Wijayanto, S.T., M.M., M.Kom

Tanggal, 8 Juli 2026

Pembimbing II,


Dr. Hadi Sumarsono, S.E., M.Si

Tanggal, 8 Juli 2026

LEMBAR PENGESAHAN

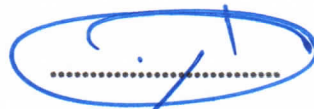
THE INFLUENCE OF WORK FLEXIBILITY, RESKILLING, AND UPSKILLING ON NAFS AL-MUTMA'INNAH AMONG EDUCATORS IN MUHAMMADIYAH UNIVERSITIES AND BOARDING SCHOOLS (PESMA)

Johan Efendi
NIM : 24460018

Dipertahankan di depan Tim Penguji desiminasi artikel
Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Tanggal:

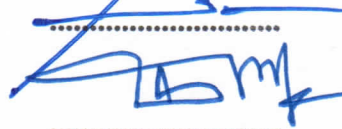
TIM PENGUJI

Dr. Heri Wijayanto, S.T., M.M., M.Kom
(Ketua/Pembimbing I)



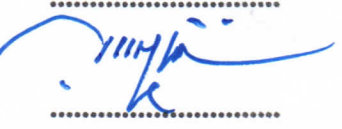
14 Juli 2026

Dr. Hadi Sumarsono, S.E., M.Si
(Sekretaris/Pembimbing II)



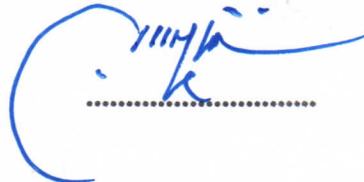
14 Juli 2026

Dr. Sri Hartono, S.E., M.M
(Penguji Utama 1)



14 Juli 2026

Dr. Rido Kurnianto, M.Ag
(Penguji Utama 2)



14 Juli 2026

Ponorogo, 28 Juli 2026
Kaprodik Magister Manajemen
Program Pascasarjana,



Dr. Sri Hartono, S.E., M.M
NIK 1971123020210912

ABSTRAK

Perkembangan teknologi digital dan otomatisasi telah mengubah dinamika kerja di lingkungan perguruan tinggi, sehingga memerlukan strategi manajemen sumber daya manusia (SDM) yang adaptif. Perubahan ini tidak hanya berdampak pada aspek kompetensi, tetapi juga pada kesejahteraan psikologis dan spiritual karyawan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh fleksibilitas kerja, *reskilling* (pelatihan ulang keterampilan), dan *upskilling* (peningkatan keterampilan) terhadap nafs al-mutma'innah sebagai indikator ketenangan jiwa karyawan.

Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan desain eksplanatori. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang disebarakan kepada 154 karyawan Perguruan Tinggi Muhammadiyah di Jawa Timur, kemudian dianalisis menggunakan regresi linear berganda dengan perangkat lunak SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa fleksibilitas kerja, *reskilling*, dan *upskilling* berpengaruh signifikan terhadap nafs al-mutma'innah, baik secara parsial maupun simultan. Temuan ini membuktikan bahwa strategi SDM adaptif yang terintegrasi mampu mengurangi tekanan kerja dan meningkatkan ketenangan batin karyawan di era otomatisasi.

Pembahasan penelitian ini memperkuat pandangan bahwa manajemen SDM yang memadukan pendekatan manajerial modern dengan nilai-nilai spiritual Islam memainkan peran penting dalam menciptakan kesejahteraan kerja yang holistik. Penelitian ini menyimpulkan bahwa fleksibilitas kerja dan pengembangan kompetensi yang berkelanjutan merupakan faktor kunci dalam membentuk nafs al-mutma'innah karyawan.

Kata Kunci : Fleksibilitas Kerja, *Reskilling*, *Upskilling*, Nafs al-Mutma'innah, Manajemen Sumber Daya Manusia.

ABSTRACT

The development of digital technology and automation has transformed work dynamics in higher education, demanding adaptive human resource management strategies. These changes impact not only competence aspects but also the psychological and spiritual well-being of employees.

This study aims to analyze the influence of work flexibility, reskilling, and upskilling on nafs al-mutma'innah as an indicator of employee soul tranquility. The research method employed is a quantitative approach with an explanatory design. Data were collected through questionnaires distributed to 154 employees of Muhammadiyah Higher Education institutions in East Java and analyzed using multiple linear regression with SPSS software.

The results indicate that work flexibility, reskilling, and upskilling significantly influence nafs al-mutma'innah, both partially and simultaneously. These findings demonstrate that integrated adaptive HR strategies are capable of reducing work pressure and enhancing the inner peace of employees in the era of automation.

The discussion reinforces that HR management which integrates modern managerial approaches with Islamic spiritual values plays a crucial role in creating holistic occupational well-being. This study concludes that work flexibility and continuous competency development are key factors in shaping the nafs al-mutma'innah of employees.

Keywords : Work Flexibility, Reskilling, Upskilling, Nafs al-Mutma'innah, Human Resource Management.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan kekuatan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan artikel yang berjudul “ *The Influence of Work Flexibility, Reskilling, and Upskilling on Nafs al-Muṭma’innah among Educators in Muhammadiyah Universities and Boarding Schools (PESMA) Studi Empiris pada Perguruan Tinggi Muhammadiyah di Jawa Timur*”. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada uswah hasanah kita, Nabi Muhammad SAW.

Penelitian ini lahir dari kegelisahan akademik penulis melihat fenomena otomatisasi yang tidak hanya menuntut kecanggihan teknis, tetapi juga menguji ketenangan jiwa (nafs al-mutma’innah) para praktisi pendidikan. Penulis menyadari bahwa perjalanan menyusun karya ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan do’a dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang tulus kepada:

Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor, Dr. Rudianto, M.Ag. Selaku Direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Ponorogo, atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan selama penulis menempuh studi.

Dr. Sri Hartono, S.E., M.M., Ketua Program Studi Magister Manajemen Pascasarjana, atas dukungan administratif dan akademik yang sangat membantu kelancaran proses studi dan menyelesaikan penelitian ini.

Dr. Heri Wijayanto, S.T., M.M., M.Kom., Dr. Hadi Sumarsono, S.E., M.Si. yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta kritik yang sangat membangun dan berharga dalam mempertajam analisis penelitian ini.

Pimpinan Perguruan Tinggi Muhammadiyah di Jawa Timur, beserta seluruh staf dan pegawai yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.

Keluarga tercinta, terutama kedua orang tua Bapak Yaimo Ibu Jemirah dan istriku yang cantik Atik Arisma, anakku Muhammad Azka Efendi, yang menjadi sumber motivasi terbesar dan selalu menyertai penulis dengan do'a terbaik serta dukungan dalam bentuk apapun yang tak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Rekan - rekan sejawat Magister Manajemen Genk Angkatan 2024, Sobat Satuan Kerja BIPMB UMPO, dan Sobat Kocak UMPO yang telah berbagi diskusi dan pemantik semangat dalam menghadapi dinamika perkuliahan dan penelitian.

Penulis menyadari bahwa artikel ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang konstruktif sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang.

Pesan untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk menyertakan variabel lain seperti kepemimpinan berbasis nilai (*value-based leadership*), technostress, atau budaya organisasi sebagai faktor yang memengaruhi nafs al-muṭma'innah. Selain itu, pendekatan kualitatif atau desain metode campuran (*mixed-method*) dapat digunakan untuk mengeksplorasi pengalaman subjektif karyawan secara lebih mendalam.

Akhir kata, semoga penelitian ini dapat memberikan kontribusi nyata bagi pengembangan manajemen sumber daya manusia, khususnya dalam lingkup pendidikan Islam di era digital.

Ponorogo, 28 Juli 2026

Johan Efendi