

## DAFTAR PUSTAKA

Affandi R, & Sutioningsih. (2023). PERAN SELF EFFICACY DALAM MENINGKATKAN WORK LIFE BALANCE, WORK ENGAGEMENT, TERHADAP KINERJA PEGAWAI. *Jurnal Ilmu Manajemen Dan Akuntansi*, 11(2).

Agustin I, & Anggarani A. (2024). Peran Lingkungan Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Employee Engagement Dengan Self Efficacy Sebagai Variabel Mediasi Pada Kemenko PMK. *Jurnal Manajemen Perbankan Keuangan Nitro*, 7(2).  
<https://doi.org/10.56858/jmpkn.v7i2.233>

Agustina, K., Safaria, S., Perbanas Corresponding Author, A., & Agustina Kartika, K. (2024). The Effect of Job Stress and Motivation on Employee Performance of Jabodetabek Domicile with Work Method Policy as an Intervening Variable. *Formosa Journal of Sustainable Research (FJSR)*, 3(6), 1233.  
<https://doi.org/10.55927/fjsr.v3i6.9661>

Alfia Ramadani, L., Halin, H., & Dewi Purnamasari, E. (2024). Pengaruh Beban Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan Rindang Coffee Shop di Palembang. *EKOMA : Jurnal Ekonomi*, 3(3).

Anabella, E., & Simarmata, M. B. (2023). *Pengaruh Kepemimpinan Demokratis dan Work-life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Perusahaan Tekstil PT. Duta Interlining Indonesia* (Vol. 24, Number 1).

<https://www.ejournalkwikkiangie.online/ojs/index.php/grebuci/article/view/2>

Anam, S., & Anggarani, A. (2023). Pengaruh Work Environment Dan Self Efficacy Terhadap Work Engagement Yang Dimediasi Oleh Organizational Trust Effect of Work Environment and Self Efficacy on Work Engagement Mediated by Organizational Trust. *SINOMIKA JOURNAL*, 2(3).  
<https://doi.org/10.54443/sinomika.v2i3.1333>

Aprilianto, J. S., Lindiawati, L., & Setia, S. (2025). WORK-LIFE BALANCE AND ORGANIZATIONAL CITIZENSHIP BEHAVIOUR ON PERFORMANCE. *Riset*, 7(2).  
<https://doi.org/10.37641/riset.v7i2.2711>

Arifin M, & Muharto A. (2022). Pengaruh Worklife Balance Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada PT. Livia Mandiri Sejati Pasuruan). *Ekonomi Dan Bisni*, 1.

Arikunto S. (2017a). *Pengembangan Instrumen Penelitian Dan Penelitian Program*. Pustaka Belajar.

Arikunto S. (2017b). *Pengembangan Instrumen Penelitian dan Penilaian Program*. Pustaka Belajar.

Astuti Puji, & Zakiy. (2022). Self Efficacy sebagai Variabel Moderasi Pengaruh Stres Kerja terhadap Turnover Intention dan Komitmen Afektif Karyawan Bank Syariah Indonesia. In *Jurnal Riset*

*Manajemen & Bisnis*) (Vol. 7, Number 1).

<https://jurnal.uisu.ac.id/index.php/JRMB>

Bakker, & Demerouti. (2007). The role of personal resources in the job demands-resources model. *International Journal of Stress Management*, 14(2), 121–141. <https://doi.org/10.1037/1072-5245.14.2.121>

Budiyanto A. (2021). PENGARUH SELF ESTEEM, SELF EFFICACY, KEPUASAN KERJA DAN PENGEMBANGAN KARIER TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT NEOTEKNO NUSANTARA. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 24.

Buulolo, F., Dakhi, P., & Zalogo, E. F. (2021a). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Kantor Camat Aramo Kabupaten Nias Selatan. In *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Nias Selatan* (Vol. 4, Number 2).

Buulolo, F., Dakhi, P., & Zalogo, E. F. (2021b). PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI PADA KANTOR CAMAT ARAMO KABUPATEN NIAS SELATAN. In *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Nias Selatan* (Vol. 4, Number 2).

Christy A, & Amalia S. (2017). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan The Influence of Job Stress on Employees Job Performance. *Jurnal Riset Bisnis & Investasi*.

Cundawan, A., Marchyta, N. K., & Santoso, T. (2021). Mediating effect of creative self-efficacy on the influence of knowledge sharing towards innovative work behavior among millennial knowledge workers. *Jurnal Manajemen Dan Pemasaran Jasa*, 14(2). <https://doi.org/10.25105/jmpj.v14i2.8873>

Dewo S, & Dwianto S. (2025). PENGARUH WORK-LIFE BALANCE TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA KARYAWAN PASCAPANDEMI COVID-19. *Jurnal Education and Development*, 13(2). <https://doi.org/10.37081/ed.v13i2.7023>

Diaz, Tiwa, & Lovihan. (2025). PENGARUH WORK-LIFE BALANCE DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI PT. PLN (PERSERO) UID SULUTTENGGGO. *Psikopedia*, 6.

Du, D., Wu, Z., & Lu, C. qin. (2022). In What Stressful Context Does Self-Efficacy Promote Job Performance? The Roles of Challenge–Hindrane Stressors. *International Journal of Stress Management*. <https://doi.org/10.1037/str0000282>

Fakhri, N., Sabrina Fasha Sokku, A. R., Zakiyah Rahmah Ikhsan, A., & Syifa Zulfa, A. (2025). Work-Life Balance: Menjaga Harmoni Antara Pekerjaan Dan Kehidupan Pribadi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3. <https://doi.org/10.59435/gjpm.v3i2.1563>

Farida, U., Hartono, S., Kristiyana, N., & Wardhani, D. P. (2024).

*Manajemen Sumber Daya Manusia*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo Press.

Fauziyyah F, & Rohyani I. (2022). Pengaruh Self Efficacy, Lingkungan

Kerja Non Fisik, dan Work Discipline Terhadap Kinerja Karyawan pada PT Semestanustra Distrindo Depo Kebumen. In *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Manajemen* (Vol. 4, Number 3).

<https://jurnal.universitaspurabangsa.ac.id/index.php/jimmmba/index>

Felicia Foanto, E., Brigitta Tunarso, E., Wijaya Kartika, E., Manajemen

Perhotelan, P., & Studi Manajemen, P. (2020). PERAN WORK LIFE BALANCE TERHADAP KINERJA KARYAWAN MELALUI KOMITMEN AFEKTIF SEBAGAI VARIABEL MEDIASI PADA KARYAWAN HOTEL BERBINTANG TIGA DI MAKASSAR, SULAWESI SELATAN. *Jurnal Manajemen Perhotelan*, 6(1).

<https://doi.org/10.9744/jmhot.6.1.37-45>

Ghassani, & Adi. (2024). PENGARUH MANAJEMEN WAKTU,

WORKLIFE BALANCE, DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA. *Jurnal Kewirausahaan Dan Inovasi*, 3.

<https://doi.org/10.21776/jki.2024.03.1.9>

Ghozali, I. , & L. H. (2020). *Partial Least Squares - Konsep Teknik dan*

*Aplikasi Menggunakan Program SmartPLS 3.0*. UNDIP.

Hair, J., Alamer, A., & Mukhtar N. (2022). Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM) in second language and education research: Guidelines using an applied example. *Research Methods in Applied Linguistics*.  
<https://doi.org/10.1016/j.rmal.2022.100027>

Haryoto C. (2023). *Manajemen Sumber Daya Manusia*.

Hasibuan, M. S. P. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. PT. Bumi Aksara.

Hobfoll, S. E. (1989). *Conservation of Resources A New Attempt at Conceptualizing Stress*.

Jufrizen, Kurniawan Dedek, & Febrianti Ela. (2023). Work-Life Balance, Work Engagement, And In - Role Performance: Moderating Roles Of Self-Efficacy. *Internasional Journal Reglement & Society*, 4(3).

Kurniawan B, Hartono S, Kosasih, & Putra A. (2025). *Manajemen Sumber Daya Manusia*.

Lestari, Fauzan, & Putyra A. (2026). Pengaruh Work Life Balance dan Job Crafting terhadap Kinerja Karyawan Toyota Body and Paint Bengkulu dengan Self Efficacy sebagai Variabel Moderasi. *Indonesian Journal of Multidisciplinary on Social and Technology*.  
<https://doi.org/10.69693/ijmst.v4i2.10637>

Lestari, Liana, & Aquinla. (2020). Pengaruh Stres Kerja, Konflik Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan PERUMDA Air Minum Tirta Jungporo Kab. Jepara. *Bisnis Dan Ekonomi*, 27.

Lianto. (2019). Self-Efficacy: A Brief Literature Review. *Jurnal Manajemen Motivasi*, 15(2).  
<https://doi.org/10.29406/jmm.v15i2.1409>

Lihawa S, Areros A, & Rumawas W. (2022). *Pengaruh Stres Kerja dan Workife Balanced Terhadap Kinerja Karyawan Hotel The Lagoon Manado* (Vol. 3, Number 1).

Lokbere, P., Soegoto, A. S., & Walangitan, M. D. (2017). PENGARUH KONFLIK KERJA DAN TANGGUNGJAWAB KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. BANK PAPUA PUSAT JAYAPURA KOTA PROVINSI PAPUA THE INFLUENCE OF WORK CONFLICT AND WORK RESPONSIBILITIES ON EMPLOYEE PERFORMANCE AT PT. BANK PAPUA CENTRAL JAYAPURA CITY OF PAPUA PROVINCE. *Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 5(3).

Lu Qin, Du Yang, & Xu Min. (2017). What Differentiates Employees' Job Performance Under Stressful Situations: The Role of General Self-Efficacy. *Journal of Psychology: Interdisciplinary and Applied*.  
<https://doi.org/10.1080/00223980.2016.1203277>

Lukmiati, R., Samsudin, A., & Jhoansyah, D. (2020). PENGARUH WORK LIFE BALANCE TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA KARYAWAN STAFF PRODUKSI PT. MUARA TUNGAL CIBADAK-SUKABUMI. In *Jurnal Ekobis Dewantara* (Vol. 3, Number 3).

Maghfirah, N. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruh Stres Kerja Karyawan. In *Jurnal Doktor Manajemen* (Vol. 6, Number 2).

Mala, R., & Alviana, D. (2024). PENGARUH SELF EFFICACY DAN WORK-LIFE BALANCE TERHADAP EMPLOYEE PERFORMANCE MELALUI MEDIASI EMPLOYEE ENGAGEMENT PADA YAYASAN HASAN KAFRAWI MAYONG. *Jurnal Bina Bangsa Ekonomika*, 18(1).  
<https://doi.org/10.46306/jbbe.v18i1>

Mangkunegara, A. A. A. Prabu. (2015). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Mardiani N. (2021). Pengaruh work-life balance, Lingkungan Kerja dan Kompensasi terhadap Kinerja karyawan PT Gunanusa Eramandiri. *Jesya (Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah)*, 4(2).  
<https://doi.org/10.36778/jesya.v4i2.456>

Mardiani, & Widiyanto. (2021). Pengaruh work-life balance, Lingkungan Kerja dan Kompensasi terhadap Kinerja karyawan PT Gunanusa

Eramandiri. *Jesya (Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah)*, 4(2), 985–993. <https://doi.org/10.36778/jesya.v4i2.456>

Mustikasari D, & Frianto A. (2024). *Pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan melalui work-life balance sebagai variabel intervening.*

Nadhofa Aulia. (2018). *Self Efficacy Dalam Memoderasi Pengaruh Konflik Peran Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Individu* [Skripsi]. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Noya. (2024). Interaction of Work-Life Balanced and Self-Efficacy on Employee Performance. *Jurnal Indonesia Sosial Teknologi*, 5(8). <http://jist.publikasiindonesia.id/>

Nurlaila, Yusuf H, Kristian P, Sumarniwati P, Rialdy H, & Bahar H. (2024). Pengaruh Kompensasi Dan Worklife Balance Terhadap Kinerja Karyawan. *Manajemen Dan Kewirausahaan*, 16.

Pahlawati E, Norman F, Supriyatna K, & Hermaliana M. (2022). Dampak Stres Kerja dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Pegawai RSUD Kota Bogor pada Masa Pandemi Covid-19. *Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 4. <https://doi.org/10.47476/reslaj.v4i1.525>

Pratama R, & Oktaviana. (2026). Hubungan Antara Self-Efficacy Dengan Stres Kerja Pada Anggota Ditreskrim Polresta Jambi. *Jurnal Sosial*

*Humaniora Dan Pendidikan*, 5.

<https://doi.org/10.55606/inovasi.v5i1.5245>

Rahmadanti W, & Karya D. (2024). The Impact of Job Stress and Workload on Employee Performance: Exploring Work-Life Balance as a Mediating Factor. In *International Journal of Economics Development Research* (Vol. 5, Number 4).

Ramadhan D, & Budiono. (2023). *Pengaruh self efficacy dan work engagement terhadap employee performance melalui job satisfaction*.

Rera Putri Rhizenda, Edy Suwasono, & Heru Sutapa. (2023). Pengaruh Self-Efficacy Dan Work Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Pada KSP Delta Surya Purnama Pare. *Jurnal Penelitian Ekonomi Manajemen Dan Bisnis*, 2(4).  
<https://doi.org/10.55606/jekombis.v2i4.2557>

Salendra T. (2025). THE INFLUENCE OF WORK-LIFE BALANCE, WORK ENVIRONMENT, AND WORK STRESS ON EMPLOYEE PERFORMANCE WITH RESILIENCE AS A MEDIATING VARIABLE IN THE MILLENNIAL GENERATION. *Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*, 8.  
<https://doi.org/10.30868/im.v8i02.8701>

Sebayang, S., & Sembiring, J. (2017). *PENGARUH SELF ESTEEM dan SELF EFFICACY TERHADAP KINERJA KARYAWAN STUDI*

*KASUS DI PT. FINNET INDONESIA EFFECT OF SELF ESTEEM  
AND SELF EFFICACY OF EMPLOYEE PERFORMANCE CASE  
STUDY AT PT. FINNET INDONESIA.*

Septiandi, Helmita, & Loliyani. (2025). *PENGARUH WORK LIFE  
BALANCE DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA  
KARYAWAN PADA BADAN PUSAT STATISTIK (BPS)  
PESAWARAN* (Vol. 11, Number 2).

Shalahuddin, F. F., & Ikhrum, M. A. D. (2024). Pengaruh Fleksibilitas  
Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan  
Work Life Balance Sebagai Variabel Mediasi Selama Pandemi  
Covid-19. *Jurnal Kewirausahaan Dan Inovasi*, 3(3), 903–917.  
<https://doi.org/10.21776/jki.2024.03.3.24>

Shandika I, & Ibnu Fitroh F. (2024). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja  
dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. In *JIEMBI:  
Jurnal Ilmu Ekonomi* (Vol. 2, Number 1).

Simanjaya H, & Lianto. (2023). EXPLORING THE IMPACT OF  
WORK-LIFE BALANCE, SELF-EFFICACY, AND EMPLOYEE  
ENGAGEMENT ON PERFORMANCE AT THE DINAS  
LINGKUNGAN HIDUP DAN KEHUTANAN PROVINSI  
KALIMANTAN BARAT. *Management and Sustainable  
Development Journal*.

Staines. (1980). Spillover Versus Compensation: A Review of the Literature on the Relationship Between Work and Nonwork. *Human Relations*, 33.

Subiantoro, & Eisha. (2022). PENGARUH JOB INSECURITY DAN JOB STRESS TERHADAP WORK ENGAGEMENT DENGAN SELF-EFFICACY SEBAGAI VARIABEL MODERATING (Studi pada Karyawan Tetap PT. Taman Wisata Candi Borobudur, Prambanan dan Ratu Boko (Persero) Yogyakarta). *DIPONEGORO JOURNAL OF MANAGEMENT*, 11(1).  
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/djom/index>

Sugiyono. (2019a). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*.

Sugiyono. (2019b). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (2nd ed.).

Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.

Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.

Suhardi, M. (2023). *Buku ajar Dasar Metodologi Penelitian By Muhammad Suhardi*.

Susilo, Y., & Wahyudin, W. (2020). PENGARUH KONFLIK KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN. *EKOMABIS: Jurnal Ekonomi Manajemen Bisnis*, 1(1).  
<https://doi.org/10.37366/ekomabis.v1i01.5>

Sutrisno. (2019). *Manajemen Sumber Daya Manusia* (Kencana).

Wati Wijaya, & Wijono S. (2023). Pengaruh Self Efficacy Terhadap Kinerja Karyawan PT Wijaya Intan Nuryaksa. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 14(1).  
<https://doi.org/10.23887/jibk.v14i1.39113>

Winulyo, J. M., Aziz, A., & Rahman, P. (2023). MANAJEMEN SUMBER DAYA MANUSIA DALAM IMPLEMENTASI PROGRAM SEKOLAH PENGGERAK DI SDN SUKABUMI 2 KOTA PROBOLINGGO. *Sains Dan Teknologi*, 10(3).  
<https://doi.org/10.47668/edusaintek.v8i1.873>

Worang, L. S., Repi, A. L., & Dotulong, L. O. H. (2017). Pengaruh Konflik Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Bank Rakyat Indonesia (PERSERO) Kantor Cabang Manado Sarapung. 3038 *Jurnal EMBA*, 5(2).

Yang, & Santososo D. (2022). PENGARUH STRES KERJA, BEBAN KERJA, DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT. DAIYAPLAS SEMARANG. *Ekonomi Dan Bisnis*, 11.

Yu, J., Ariza-Montes, A., Giorgi, G., Lee, A., & Han, H. (2020). Sustainable relationship development between hotel company and its employees: Linking job embeddedness, job satisfaction, self-efficacy, job performance, work engagement, and turnover.

