

SKRIPSI

HUBUNGAN DISTRESS SPIRITUAL DENGAN TINGKAT

KUALITAS HIDUP PADA LANSIA

DI UPT PSTW MAGETAN



Oleh :

ESA CINTYA HABSARI

NIM 22632186

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

**HUBUNGAN DISTRESS SPIRITUAL DENGAN TINGKAT
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA
DI UPT PSTW MAGETAN**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
ESA CINTYA HABSARI
NIM 22632186

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Ponorogo,.....

Peneliti



Esa Cintya Habsari
NIM. 22632186

HALAMAN PERSETUJUAN

Lembar Pengesahan

**HUBUNGAN DISTRESS SPIRITUAL DENGAN TINGKAT KUALITAS
HIDUP PADA LANSIA Di UPT PSTW Magetan**

ESA CINTYA HABSARI

NIM. 22632186

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI PADA TANGGAL

Oleh :

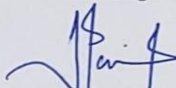
Pembimbing I



Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0704057002

Pembimbing II



Dianita Rifqia Putri, M. Sc., Apt

NIDN. 0709069001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes

Anggota : 1. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Dianita Rifqia Putri, M.Sc., Apt

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidavat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 1979121420030212

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat Rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Hubungan Distress Spiritual Dengan Tingkat Kualitas Hidup Pada Lansia di UPT PSTW Magetan”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk maju ke tahap yang berikutnya sehingga penulis dapat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah berpartisipasi dan membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Untuk itu, perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Ridho Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan di program S1 Keperawatan.
2. Bapak Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dekan fakultas ilmu Kesehatan universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam Menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

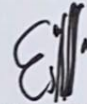
4. UPT PSTW Magetan, yang telah memberikan izin dan kesempatan bagi penulis untuk bisa melakukan penelitian dan menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Laily Isro'in, M.Kep, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan meluangkan waktu, tenaga, pikirannya untuk memberikan saran serta bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Dianita Rifqia Putri, M.Sc., Apt, selaku dosen pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Terkhususnya ke dua orang tua dan adik saya, yang saya banggakan dan yang sangat berjasa dalam kehidupan saya, yang selalu memberikan kasih sayang, cinta motivasi, dan dukungan tiada henti baik secara moral, material, serta spiritual. Berkat doa dan pengorbanannya tiada henti, saya dapat melangkah dan menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada seseorang Istimewa, terimakasih selalu membersamai, memberikan dukungan, dan membantu setiap proses yang berjalan selama penulisan skripsi ini.
9. Sahabat saya "SERA" terimakasih juga telah menemani penulis dari awal hingga akhir dan sangat bersemangat dalam memberikan dukungan kepada penulis agar segera menyelesaikan skripsi ini.
10. Serta Teman-teman seperjuangan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan 2022, terutama pada kelas A, terimakasih atas kerjasama dan motivasinya.
11. Teruntuk diri saya sendiri, Esa Cintya Habsari yang cantik, imut nan sabar tiada batas. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah mau bertahan, berjuang,

dan berusaha sekuat yang saya bisa untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri walaupun sering kali ingin berputus asa atas apa yang sedang diusahakan.

12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penulisan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan kepada penulis selama ini. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun dan mendukung demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Penulis



Esa Cintya Habsari

ABSTRAK

HUBUNGAN DISTRESS SPIRITUAL DENGAN TINGKAT KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI UPT PSTW MAGETAN

Oleh : Esa Cintya Habsari

Lansia mengalami perubahan fisik, psikologis, sosial, dan spiritual yang dapat memengaruhi kualitas hidup. Salah satu masalah yang sering dialami lansia adalah distress spiritual, yaitu kondisi ketika individu mengalami kesulitan menemukan makna hidup serta mempertahankan hubungan dengan Tuhan, diri sendiri, orang lain, dan lingkungan. Kondisi ini dapat menurunkan kualitas hidup lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan distress spiritual dengan tingkat kualitas hidup pada lansia di UPT PSTW Magetan.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi berjumlah 145 lansia dengan sampel sebanyak 107 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan *Spiritual Distress Assessment Tool* (SDAT) dan *World Health Organization Quality of Life-BREF* (WHOQOL-BREF), kemudian dianalisis menggunakan uji Pearson *Chi-Square* dan *Fisher's Exact Test* pada tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami distress spiritual (72 responden; 67,3%) dan memiliki kualitas hidup yang baik (92 responden; 86,0%). Hasil uji *Fisher's Exact Test* menunjukkan nilai p sebesar 0,019 ($p < 0,05$), sehingga H_1 diterima terdapat hubungan yang signifikan antara distress spiritual dengan tingkat kualitas hidup pada lansia di UPT PSTW Magetan. Lansia yang mengalami distress spiritual memiliki kecenderungan mengalami kualitas hidup yang lebih rendah dibandingkan lansia yang tidak mengalami distress spiritual. Oleh karena itu, pemenuhan kebutuhan spiritual perlu menjadi bagian dari pelayanan yang diberikan kepada lansia sebagai upaya untuk mempertahankan dan meningkatkan kualitas hidup mereka.

Kata Kunci: Distress Spiritual, Kualitas Hidup, Lansia.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUAL DISTRESS AND THE LEVEL OF QUALITY OF LIFE IN ELDERLY AT UPT PSTW MAGETAN

By : Esa Cintya Habsari

The elderly undergo physical, psychological, social, and spiritual changes that can affect the quality of life. One of the problems that the elderly often experience is spiritual distress, which is a condition when individuals have difficulty finding the meaning of life and maintaining relationships with God, themselves, others, and the environment. This condition can reduce the quality of life of the elderly. This research aims to find out the relationship between spiritual distress and the level of quality of life in the elderly at UPT PSTW Magetan.

This research uses a correlational quantitative design with a cross-sectional approach. The population is 145 elderly with a sample of 107 respondents selected using the purposive sampling technique. Data was collected using the Spiritual Distress Assessment Tool (SDAT) and the World Health Organization Quality of Life-BREF (WHOQOL-BREF), then analyzed using the Pearson Chi-Square and Fisher's Exact Test at the significance level of $\alpha = 0.05$.

The research results showed that most of the respondents experienced spiritual distress (72 respondents; 67,3%) and had a good quality of life (92 respondents; 86,0%). The results of the Fisher's Exact Test showed a p value of 0.019 ($p < 0.05$), so that H1 is accepted that there is a significant relationship between spiritual distress and the level of quality of life in the elderly at UPT PSTW Magetan. Elderly who experience spiritual distress have a tendency to experience a lower quality of life compared to the elderly who do not experience spiritual distress. Therefore, the fulfillment of spiritual needs needs to be part of the services given to the elderly as an effort to maintain and improve their quality of life.

Keywords: *Spiritual Distress, Quality of Life, Elderly.*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	
SAMPUL DALAM.....	
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
ABSTRAC.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAU PUSTAKA.....	21
2.1 Konsep Lansia.....	21
2.1.1 Definisi Lansia	21
2.1.2 Proses Menua	22
2.1.3 Klasifikasi Lansia.....	22
2.1.4 Teori Pada Proses Lansia	23
2.1.5 Ciri-Ciri Lansia	29
2.1.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penuaan	31
2.1.7 Masalah Yang Dihadapi Lansia.....	35
2.1.8 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	36
2.2 Distress Spiritual	40
2.2.1 Definisi Distress Spiritual	40
2.2.2 Faktor Distress Spiritual	40

2.2.3 Dimensi Distress Spiritual	42
2.2.4 Aspek Distress Spiritual.....	42
2.2.5 Alat Ukur Distress Pada Lansia	43
2.3 Kualitas Hidup	46
2.3.1 Definisi Kualitas Hidup	46
2.3.2 Dimensi Kualitas Hidup.....	46
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	48
2.3.4 Alat Ukur Kualitas Hidup Pada Lansia.....	51
2.4 Kerangka Teori.....	53
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	55
3.1 Kerangka Konseptual.....	55
3.2 Hipotesis	57
BAB 4 METODE PENELITIAN	58
4.1 Desain Penelitian.....	58
4.2 Kerangka Operasional.....	59
4.3 Populasi, Sampel, Dan Sampling Penelitian	60
4.3.1 Populasi.....	60
4.3.2 Sampel.....	60
4.3.3 Sampling	62
4.4 Variabel Penelitian	62
4.4.1 Variabel Independent	62
4.4.2 Variabel Dependen	62
4.5 Definisi Operasional.....	63
4.6 Instrumen Penelitian.....	65
4.6.1 Distress Spiritual.....	65
4.6.2 Kualitas Hidup	65
4.6.3 Uji Validitas	66
4.6.4 Uji Reliabilitas	66
4.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	67
4.7.1 Lokasi Penelitian.....	67
4.7.2 Waktu Penelitian	67
4.8 Prosedur Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	67
4.8.1 Pengumpulan Data	67
4.8.2 Pengolahan Data	69
4.8.3 Analisis Data.....	71
4.9 Etika Penelitian	74
4.10 Keterbatasan Penulis	76
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	78
5.1 Hasil Penelitian	78
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	79
5.1.2 Data Umum	81
5.1.3 Data Khusus.....	84

5.2 Pembahasan	86
5.2.1 Distress spiritual pada lansia di UPT PSTW Magetan	86
5.2.2 Tingkat kualitas hidup pada lansia di UPT PSTW Magetan	91
5.2.3 Hubungan Distress spiritual dengan Tingkat kualitas Hidup pada lansia di UPT PSTW Magetan	96
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	98
6.1 Kesimpulan	98
6.2 Saran	99
DAFTAR PUSTAKA.....	101
LAMPIRAN.....	107

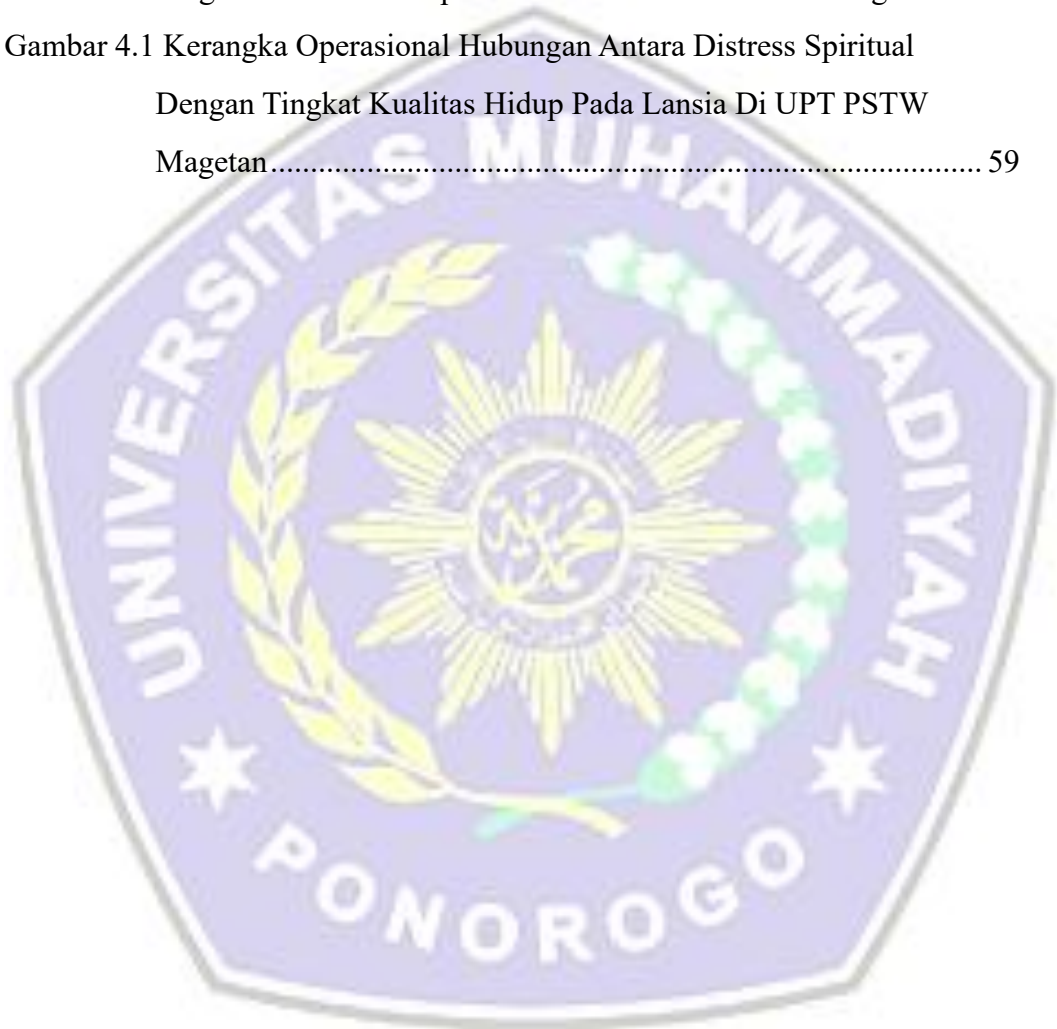


DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Distress Spiritual Dengan Tingkat Kualitas Hidup Pada Lansia Di UPT PSTW Magetan	64
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia Di UPT PSTW Magetan	81
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Lansia Di UPT PSTW Magetan.....	81
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Lansia Di UPT PSTW Magetan	82
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keaktifan Kegiatan Spiritual Lansia Di UPT PSTW Magetan.....	83
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Tinggal Di Panti Pada Lansia Di UPT PSTW Magetan	83
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Distress Spiritual Pada Lansia Di UPT PSTW Magetan	84
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kualitas Hidup Pada Lansia Di UPT PSTW Magetan	85
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan Distress Spiritual Dengan Tingkat Kualitas Hidup Pada Lansia Di UPT PSTW Magetan	85

DAFTAR GAMBAR

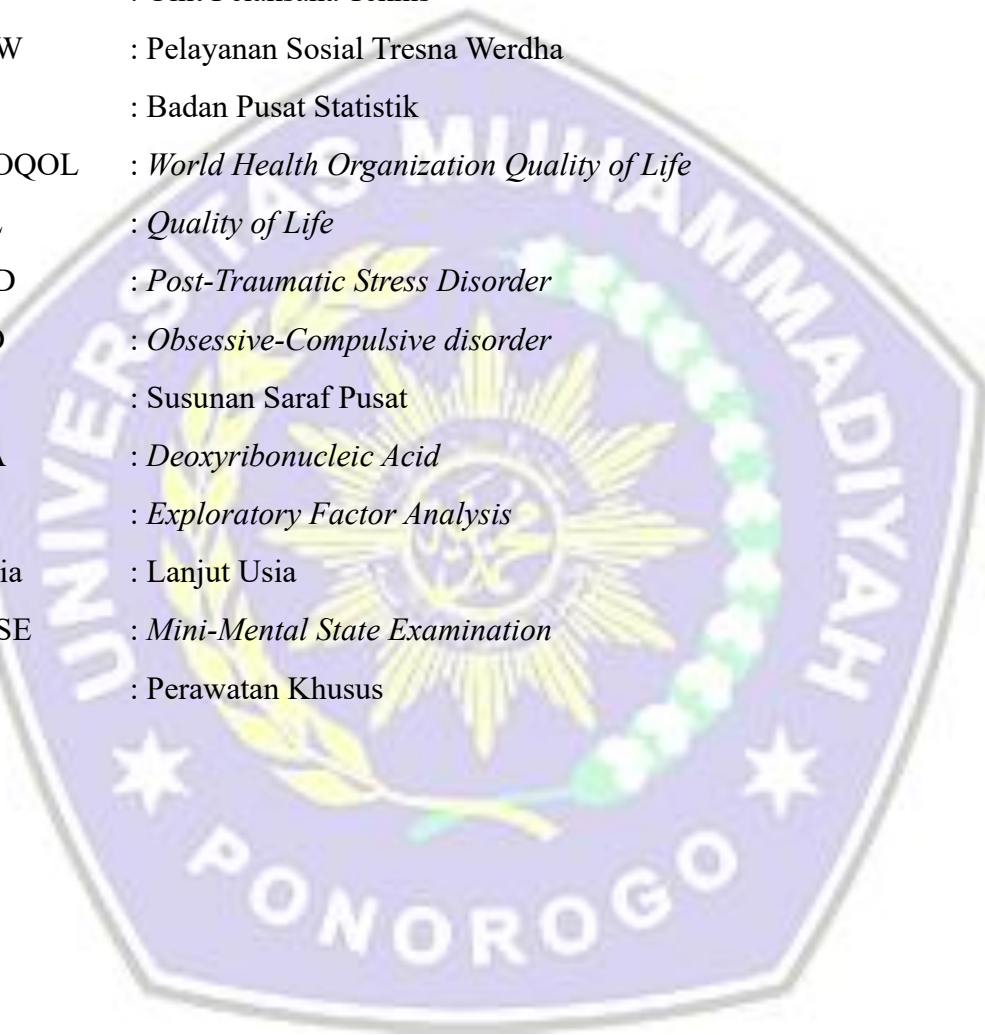
Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Antara Distress Spiritual Dengan Tingkat Kualitas Hidup Pada Lansia Di UPT PSTW Magetan.....	54
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Antara Distress Spiritual Dengan Tingkat Kualitas Hidup Pada Lansia Di UPT PSTW Magetan.....	56
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Antara Distress Spiritual Dengan Tingkat Kualitas Hidup Pada Lansia Di UPT PSTW Magetan.....	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Kegiatan	107
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian	108
Lampiran 3 Informed Consent	109
Lampiran 4 Data Demografi	111
Lampiran 5 Instrumen Kuisisioner SDAT	112
Lampiran 6 Instrumen Kuisisioner WHOQOL-BREF	114
Lampiran 7 Instrumen Kuisisioner MMSE	119
Lampiran 8 Data Responden Penelitian	120
Lampiran 9 Hasil Data Tabulasi	125
Lampiran 10 Hasil Pengolahan Data Umum	142
Lampiran 11 Hasil Pengolahan Data Khusus	144
Lampiran 12 Hasil Tabulasi Silang Distress Spiritual	145
Lampiran 13 Hasil Tabulasi Silang Tingkat Kualitas Hidup	149
Lampiran 14 Data Tabulasi Silang Hubungan Distress Spiritual Dengan Tingkat Kualitas Hidup	153
Lampiran 15 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	155
Lampiran 16 Surat Pengambilan Data Awal	157
Lampiran 17 Lembar Permohonan Izin Penelitian	158
Lampiran 18 Lembar Penelitian Dinsos Jatim	159
Lampiran 19 Lembar <i>Ethical Clearance</i>	160
Lampiran 20 Lembar Dokumentasi	161
Lampiran 21 Lembar Kegiatan Bimbingan	163
Lampiran 22 lembar relawan	167
Lampiran 23 Hasil Plagiasi	169

DAFTAR SINGKATAN



WHO	: <i>World Health Organization</i>
SDAT	: <i>Spiritual Distress Assessment Tool</i>
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
PSTW	: Pelayanan Sosial Tresna Werdha
BPS	: Badan Pusat Statistik
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality of Life</i>
QOL	: <i>Quality of Life</i>
PTSD	: <i>Post-Traumatic Stress Disorder</i>
OCD	: <i>Obsessive-Compulsive disorder</i>
SSP	: Susunan Saraf Pusat
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
EFA	: <i>Exploratory Factor Analysis</i>
Lansia	: Lanjut Usia
MMSE	: <i>Mini-Mental State Examination</i>
PK	: Perawatan Khusus



