

SKRIPSI
HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA
MAHASISWI D3 KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO



Oleh :
CINDY VENA NOVITA SANDRA
NIM 22632099

PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

SKRIPSI
HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA
MAHASISWI D3 KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO



Oleh :
CINDY VENA NOVITA SANDRA
NIM 22632099

PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya bersumpah bahwasanya skripsi ini adalah murni hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Ponorogo,

Yang menyatakan,



Cindy Vena Novita Sandra

NIM. 22632099

LEMBAR PENGESAHAN

Hubungan *Self Esteem* dengan *Body Dissatisfaction* Pada Mahasiswi D3

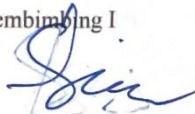
Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Cindy Vena Novita Sandra

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 7 JULI 2026

Oleh:

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0707017503

Pembimbing II



Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0720058001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0714127901

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji Pada Progam Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 9 Juli 2026

PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, , S.Kep., Ns., M.Kep

()

Anggota : 1. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

()

2. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self Esteem* dengan *Body Dissatisfaction* Pada Mahasiswi D3 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo”. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa cahaya Islam dan petunjuk kebenaran bagi seluruh umat manusia.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih atas semua yang telah memberikan kontribusi, motivasi, dan arahan dalam proses penyelesaian skripsi ini, kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Progam Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun serta menyelesaikan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Progam Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan motivasi atas pengerjaan skripsi ini.

4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, kemudahan, serta meluangkan waktu dan pikiran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah membantu, memberikan kritik, saran, serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Teruntuk cinta pertama dan panutan hidup penulis, Almarhum Ayah tercinta serta Ibu Yelli Nursofiah Fidiyatmini. Ayah semasa hidup menjadi sumber keteladanan, kekuatan, dan motivasi terbesar bagi penulis. Meski Ayah tidak dapat menyaksikan secara langsung penyusunan skripsi ini, doa dan nilai-nilai kehidupan yang telah ditanamkan senantiasa menyertai setiap langkah penulis. Ibu dengan penuh kasih sayang dan kesabaran terus memberikan doa serta dukungan moral dan material yang menjadi kekuatan utama penulis hingga tahap ini. Penulis menyadari bahwa tanpa doa dan pengorbanan Ayah dan Ibu, penyusunan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan.
7. Keluarga besar penulis, yang selalu memberikan perhatian, dukungan, serta doa yang tulus kepada penulis. Kebersamaan, kepedulian, dan semangat yang diberikan keluarga besar menjadi dorongan tersendiri bagi penulis untuk terus berusaha dan menyelesaikan pendidikan ini dengan penuh tanggung jawab.
8. Teruntuk Arya Satria Pradana, yang senantiasa menemani penulis sejak masa mahasiswa baru hingga saat ini. Dengan kesabaran, perhatian, dan pengertian, telah menjadi pendengar yang baik, serta pemberi semangat dalam setiap proses yang penulis jalani selama masa perkuliahan.

9. Para sahabat penulis alumni SMAN 1 Ponorogo, yang telah memberikan motivasi, semangat, serta dukungan moral sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2022 atas kerja sama dan motivasinya dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun dan memotivasi

Ponorogo, Juni 2026

Peneliti

Cindy Vena Novita Sandra

NIM . 22632099



ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF ESTEEM* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA MAHASISWI D3 KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

Cindy Vena Novita Sandra

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Body dissatisfaction merupakan perasaan tidak puas terhadap bentuk tubuh yang sering dialami mahasiswi akibat pengaruh standar kecantikan, perbandingan dengan orang lain, dan penilaian terhadap tubuh. Pada mahasiswa keperawatan, tuntutan untuk tampil rapi dan profesional turut memengaruhi persepsi tubuh. *Self-esteem* merupakan penilaian individu terhadap nilai dirinya yang dipengaruhi oleh penerimaan diri dan penghormatan diri. Rendahnya *self-esteem* dapat memengaruhi kesehatan psikologis dan berkaitan dengan munculnya *body dissatisfaction*. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-esteem* dengan *body dissatisfaction* pada mahasiswi D3 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 67 responden yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) untuk mengukur *self-esteem* dan *Body Shape Questionnaire* (BSQ-34) untuk mengukur *body dissatisfaction*. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki *self-esteem* rendah sebanyak 39 responden (58,2%), sedangkan sebagian besar responden memiliki *body dissatisfaction* tinggi sebanyak 37 responden (55,2%). Hasil uji *Chi-Square* diperoleh nilai *Pearson Chi-Square* sebesar 27,162 dengan nilai signifikansi (p -value) = 0,000 ($p < 0,05$), sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *self-esteem* dengan *body dissatisfaction* pada mahasiswi D3 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi *body dissatisfaction* adalah dengan meningkatkan penerimaan diri serta penghormatan diri, sehingga mahasiswi mampu menerima kondisi tubuhnya secara lebih positif, menghargai dirinya, membangun citra tubuh yang positif, serta tidak mudah terpengaruh oleh standar kecantikan maupun perbandingan dengan orang lain.

Kata Kunci : *self esteem*, *body dissatisfaction*, mahasiswi D3 keperawatan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SELF-ESTEEM WITH BODY DISSATISFACTION AMONG FEMALE DIPLOMA III NURSING STUDENTS AT MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF PONOROGO

Cindy Vena Novita Sandra

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo

Body dissatisfaction is a feeling of dissatisfaction with one's body shape that is commonly experienced by female students due to the influence of beauty standards, comparisons with others, and evaluations of their bodies. Among nursing students, the demand to appear neat and professional also influences body perception. Self-esteem is an individual's evaluation of their own self-worth, which is influenced by self-acceptance and self-respect. Low self-esteem can affect psychological well-being and is associated with the development of body dissatisfaction. Therefore, this study aimed to determine the relationship between self-esteem and body dissatisfaction among female Diploma III Nursing students at Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

This study employed a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 67 respondents selected using the total sampling technique. The research instruments used were the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) to measure self-esteem and the Body Shape Questionnaire (BSQ-34) to measure body dissatisfaction. The data were analyzed using the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that the majority of respondents had low self-esteem, with 39 respondents (58.2%), while most respondents had high body dissatisfaction, with 37 respondents (55.2%). The Chi-Square test yielded a Pearson Chi-Square value of 27.162 with a significance value (p-value) of 0.000 ($p < 0.05$), indicating that H_0 was rejected and H_1 was accepted. This finding indicates that there is a significant relationship between self-esteem and body dissatisfaction among female Diploma III Nursing students at Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Efforts to reduce body dissatisfaction can be made by enhancing self-acceptance and self-respect, enabling students to accept their body condition more positively, appreciate themselves, develop a positive body image, and become less influenced by beauty standards and comparisons with others.

Keywords: *self-esteem, body dissatisfaction, Diploma III nursing students*

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
Glosary	xvii
BAB 1	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6

1.5	Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2		10
2.1	Konsep Self-Esteem.....	10
2.1.1	Definisi Self-Esteem	10
2.1.2	Aspek Self-Esteem.....	11
2.1	Konsep Body Dissatisfaction.....	15
2.1.1	Definisi Body Dissatisfaction	15
2.1.2	Aspek Body Dissatisfaction.....	16
2.1.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i>	19
2.1.4	Bentuk-Bentuk Body Dissatisfaction.....	20
2.1.5	Pengukuran Body Dissatisfaction	23
2.3	Mahasiswa Keperawatan.....	24
2.3.1	Definisi.....	24
2.4	Hubungan Self-Esteem dengan Body Dissatisfaction.....	25
2.5	Kerangka Teori.....	27
BAB 3		28
3.1	Kerangka Konseptual.....	28
3.2	Hipotesis Penelitian.....	29
BAB 4		30
4.1	Desain Penelitian.....	30
4.2	Kerangka Operasional.....	31
4.3	Populasi. Sampel, Besar Sampel, Sampling.....	33

4.3.1	Populasi.....	33
4.3.2	Sampel.....	33
4.3.3	Besar Sampel.....	33
4.3.4	Sampling	34
4.4	Variabel Penelitian	34
4.5	Definisi Operasional.....	35
4.6	Instrumen Penelitian, Uji Reliabilitas, Uji Validitas	37
4.6.1	Instrumen Penelitian.....	37
4.6.2	Uji Validitas.....	42
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
4.7.1	Lokasi Penelitian.....	43
4.7.2	Waktu Penelitian	43
4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	44
4.8.1	Prosedur Pengumpulan Data.....	44
4.8.2	Pengolahan Data.....	45
4.8.3	Analisis Data	48
4.9	Etika Penelitian	50
4.10	Keterbatasan Penelitian	51
BAB 5		53
5.1	Gambaran Lokasi Penelitian	53
5.2	Hasil Penelitian	54
5.2.1	Data Umum	54

5.2.2	Data Khusus	55
5.1	Pembahasan.....	57
5.3.1	Identifikasi <i>Self Esteem</i>	57
5.3.2	Identifikasi Body Dissatisfaction	59
5.3.3	Hubungan Self Esteem dengan Body Dissatisfaction.....	62
BAB 6		66
6.1	Simpulan	66
6.2	Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA		69
LAMPIRAN		72



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.2 Kisi-kisi skala <i>self esteem</i>	30
Tabel 4.3 Kisi-kisi skala <i>body dissatisfaction</i>	40
Tabel 5.1 Karakteristik usia Mahasiswi D3 Keperawatan	54
Tabel 5.2 Karakteristik semester mahasiswi D3 Keperawatan	54
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi Self Esteem	55
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi body dissatisfaction	55
Tabel 5.5 Tabulasi self esteem dan body dissatisfaction	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan <i>Self Esteem</i> dengan <i>Body Dissatisfaction</i>	27
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan <i>Self Esteem</i> dengan <i>Body Dissatisfaction</i>	28
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan <i>Self Esteem</i> dengan <i>Body Dissatisfaction</i>	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	72
Lampiran 2 Informed Consent	73
Lampiran 3 Kisi-Kisi kuesioner	74
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	75
Lampiran 5 Kuesioner <i>Self Esteem</i>	76
Lampiran 6 Kuesioner <i>Body Dissatisfaction</i>	77
Lampiran 7 Izin Pengambilan Data.....	81
Lampiran 8 Izin Penggunaan Kuesioner	82
Lampiran 9 Surat Ethical Clearance	83
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	84
Lampiran 11 Bukti Pengambilan Data	85
Lampiran 12 Data Self Esteem dan Body Dissatisfaction	87
Lampiran 13 Hasil Analisa Data	93
Lampiran 14 Crosstab Data Umum dan Data Khusus	94
Lampiran 15 Crosstab Data Khusus.....	96
Lampiran 16 Hasil Uji Chi Square.....	97
Lampiran 17 Hasil Plagiasi	98
Lampiran 18 Lembar Bimbingan.....	99

Glosary

Body Dissatisfaction : Perasaan tidak puas individu terhadap bentuk dan ukuran tubuhnya, yang dapat memengaruhi kondisi psikologis dan perilaku.

Self-Esteem : Penilaian individu terhadap dirinya sendiri yang mencerminkan rasa berharga, penerimaan diri, dan kepercayaan diri.

Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) : Instrumen penelitian berupa kuesioner yang digunakan untuk mengukur tingkat *self-esteem* seseorang.

Body Shape Questionnaire (BSQ-34) : Instrumen yang digunakan untuk mengukur tingkat ketidakpuasan terhadap bentuk tubuh.

Self-Acceptance : Kemampuan individu untuk menerima kondisi dirinya secara positif, termasuk kelebihan dan kekurangan.