

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN

(Studi Kasus di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)



Oleh :

SALSABILLA BALIGHOTUL KHITHOBAH
NIM 23613631

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025/2026

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERILAKU
KEKERASAN**

(Studi Kasus Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
SALSABILLA BALIGHOTUL KHITHOBAH
NIM 23613631

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025/2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : SALSABILLA BALIGHOTUL KHITHOBAH
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO PERILAKU KEKERASAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : Senin, 29 Juni 2026

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN : 0707017503



Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0704077501

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurchidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : SALSABILLA BALIGHOTUL KHITHOBAH
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO PERILAKU KEKERASAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo,
Tanggal : Senin, 29 Juni 2026

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns. M.Kes., Ph.D., FISC

Anggota : 1. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

2. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidavat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SALSABILLA BALIGHOTUL KHITHOBAH
NIM : 23613631
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 9 Desember 2025

Yang menyatakan



Salsabilla Balighotul Khithobah

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO PERILAKU KEKERASAN
(Studi Kasus Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)

Oleh :

SALSABILLA BALIGHOTUL KHITHOBAH

23613631

Skizofrenia adalah gangguan jiwa kronis yang dapat menimbulkan berbagai masalah keperawatan, salah satunya risiko perilaku kekerasan. Penelitian kasus ini bertujuan menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan tersebut. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan, dilaksanakan pada 26–28 Februari 2026 di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan status mental, dan dokumentasi. Hasil pengkajian menunjukkan pasien memiliki riwayat kemarahan berlebihan, ancaman lisan, melampiaskan kemarahan dengan memecahkan barang, mudah tersinggung, serta ketidakpatuhan terhadap pengobatan. Diagnosis keperawatan yang dihasilkan adalah risiko perilaku kekerasan. Intervensi yang diberikan meliputi pemantauan benda berbahaya, latihan komunikasi asertif, relaksasi napas dalam, latihan memukul bantal untuk menyalurkan emosi, dan edukasi kepatuhan pengobatan. Hasil evaluasi menunjukkan peningkatan kendali diri pasien, dengan skor rata-rata meningkat dari 2,8 pada evaluasi pertama menjadi 3,6 pada evaluasi kedua dan mencapai 5 pada evaluasi ketiga sehingga masalah keperawatan teratasi. Penulis menyimpulkan bahwa penerapan asuhan keperawatan secara bertahap efektif dalam membantu pasien mengendalikan emosi dan mencegah perilaku agresif ke depannya.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, *Skizofrenia*, Risiko Perilaku Kekerasan, Kontrol Diri, Studi Kasus.

ABSTRAC

NURSING CARE FOR PATIENTS WITH SCHIZOPHRENIA AND NURSING ISSUES RELATED TO THE RISK OF VIOLENT BEHAVIOR (A Case Study at RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)

By :

SALSABILLA BALIGHOTUL KHITHOBAH

23613631

Schizophrenia is a chronic mental disorder that can lead to various nursing problems, one of which is the risk for violent behavior. This case study aims to describe the implementation of nursing care for a patient with schizophrenia facing this nursing problem. The method used was a case study approach based on the nursing process, conducted from February 26 to 28, 2026 at Dr. Arif Zainudin Psychiatric Hospital, Surakarta. Data were collected through interviews, observation, mental status examination, and documentation. The assessment revealed that the patient had a history of excessive anger, verbal threats, destroying objects when angry, irritability, and noncompliance with medication. The nursing diagnosis established was risk for violent behavior. Interventions included monitoring potentially dangerous objects, assertive communication training, deep-breathing relaxation exercises, practice of hitting a pillow to safely channel anger, and education on medication adherence. Evaluation results demonstrated improved self-control, with average scores increasing from 2.8 at the first evaluation to 3.6 at the second and reaching 5 at the third evaluation, indicating that the nursing problem was resolved. It is concluded that the stepwise nursing care was effective in helping the patient control emotions and prevent aggressive behavior moving forward.

Keywords : Nursing Care, Schizophrenia, Risk for Violent Behavior, Emotional Control, Case Study.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan Masalah Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta”** Karya Tulis Ilmiah ini ditulis untuk memenuhi persyaratan Ujian Karya Tulis Ilmiah pada program studi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Rido Kurniato, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan kemudahan di dalam pemberian izin, sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian izin sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan izin dan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
5. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Muhammad Wahyudi dan Ibu Febby Ekawati, atas segala doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang senantiasa diberikan. Terima kasih juga kepada kakak tercinta Berliamoza Putri Pambajeng dan adik tersayang Muhammad Kahfi Al Azzam yang selalu menjadi sumber semangat dan kebahagiaan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Keluarga besar, kerabat, serta orang terdekat yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Teman – teman angkatan tahun 2023 dan khususnya teman – teman kelas 3B Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang selalu memberi motivasi dan menjadikan penulis lebih bersemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Semua Pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Ponorogo, 9 Desember 2025



Salsabilla Balighotul Khithobah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRAC</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Penyakit.....	7
2.2 Konsep Risiko Perilaku Kekerasan	15
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	26
2.4 Hubungan Antar Konsep	37
BAB III METODE STUDI KASUS	38
3.1 Metode Penulisan	38
3.2 Teknik Penulisan	38
3.3 Waktu dan Tempat.....	38
3.4 Pengumpulan Data.....	39
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	40
3.6 Etika.....	41
BAB IV ASUHAN KEPERAWATAN	42
4.1 Pengkajian	42
4.2 Data Fokus	57
4.3 Analisa Data	58
4.4 Daftar Masalah Keperawatan	59
4.5 Pohon Masalah	59

4.6 Prioritas Diagnosa Keperawatan	59
4.7 Rencana Asuhan Keperawatan	60
4.8 Implementasi Keperawatan	62
BAB V PEMBAHASAN	67
5.1 Pengkajian	67
5.2 Diagnosis Keperawatan	70
5.3 Perencanaan	72
5.4 Implementasi	75
5.5 Evaluasi	79
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	84
6.1 Kesimpulan	84
6.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Asuhan Keperawatan.....	33
Tabel 4. 1 Data Fokus	57
Tabel 4. 3 Analisa Data.....	58
Tabel 4. 4 Rencana Tindakan Keperawatan.....	60
Tabel 4. 5 Implementasi Keperawatan.....	62



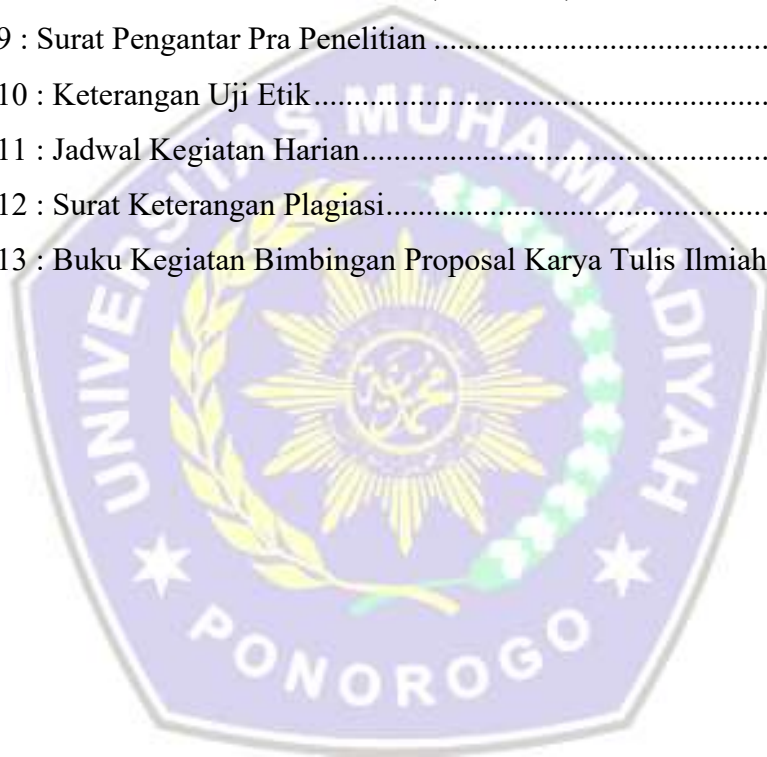
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon.....	18
Gambar 2. 2 Pohon Masalah Resiko Perilaku Kekerasan.....	23
Gambar 2. 3 Hubungan Antar Konsep.....	37
Gambar 3. 1 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	40
Gambar 4. 1 Genogram.....	45
Gambar 4. 2 Pohon Masalah	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Mengikuti Studi Kasus	90
Lampiran 2 : Lembar Informed Consent.....	91
Lampiran 3 : Lembar Intervensi 1	92
Lampiran 4 : Lembar Intervensi 2.....	99
Lampiran 5 : Lembar Intervensi 3.....	105
Lampiran 6 : Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Jiwa	110
Lampiran 7 : Permohonan Izin Data Awal	129
Lampiran 8 : Permohonan Izin Studi Kasus (Penelitian).....	130
Lampiran 9 : Surat Pengantar Pra Penelitian	131
Lampiran 10 : Keterangan Uji Etik.....	132
Lampiran 11 : Jadwal Kegiatan Harian.....	133
Lampiran 12 : Surat Keterangan Plagiasi.....	134
Lampiran 13 : Buku Kegiatan Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah.....	135



DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
DSM	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
NAPZA	: Narkotika, Alkohol, Psikotropika, dan Zat Aditif
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisis, Planning
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
CT SCAN	: <i>Computed Tomography Scan</i>
ASI	: Air Susu Ibu
ECT	: <i>Electroconvulsive Therapy</i>
UGD	: Unit Gawat Darurat

