

**HUBUNGAN PARTISIPASI KEHADIRAN POSYANDU DENGAN
TINGKAT KEPATUHAN MENGONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BALONG**

SKRIPSI



Oleh:

DIANA PUSPITA

22632139

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
TAHUN 2026**

**HUBUNGAN PARTISIPASI KEHADIRAN POSYANDU DENGAN
TINGKAT KEPATUHAN MENGKONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BALONG**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

DIANA PUSPITA
22632139

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

TAHUN 2026

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 12 November 2025
Yang Menyatakan,



Diana Puspita
NIM. 22632139

LEMBAR PERSETUJUAN**Lembar Pengesahan**

HUBUNGAN PARTISIPASI KEHADIRAN POSYANDU DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN MENGONSUMSI OBAT ANTI-HIPERTENSI PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BALONG

Diana Puspita

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 20 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing I



Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN. 07-1111-7901

Pembimbing II



Navlil Mawadda Rohma, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN. 07-1106-8503

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN. 07-1412-7901

PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji pada
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 21 Juli 2026

PANITIA PENGUJI

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep



Anggota :

1. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ners., M.Kep



2. Naylil Mawadda Rohma, S.Kep., Ners., M.Kep



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 07-1412-7901

MOTTO

“Orang lain tidak akan faham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya!”



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Hubungan Partisipasi Kehadiran Posyandu dengan Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat Antihipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Balong". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, bimbingan, serta kerja sama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing pertama yang banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
5. Naylil Mawadda Rohma, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.

6. Kedua orang tua saya yang menjadi sebuah alasan utama saya untuk dapat bertahan dalam setiap proses yang saya jalani selama perkuliahan, untuk bapak Suroso dan ibu Karti, sebagai wujud jawaban dan tanggung jawab atas kepercayaan yang telah diamanatkan kepadaku serta atas cinta dan kasih sayang, kesabaran yang tulus ikhlas membesarkan, merawat dan memberikan dukungan moral dan material serta selalu mendoakan penulis selama menempuh pendidikan perkuliahan.
7. Kakak laki-lakiku, Anton Prabowo, yang telah melalui pengorbanan besar rela melepaskan kesempatan menempuh pendidikan tinggi demi masa depan penulis. Setiap bantuan dan dukungan beliau menjadi bukti kasih sayang yang mengantarkan penulis menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepala desa, petugas kesehatan, serta khususnya para kader Posyandu lansia di desa Purworejo kecamatan Balong kabupaten Ponorogo yang telah membantu, mendampingi, dan memberikan dukungan selama proses penelitian berlangsung.
9. Seluruh responden lansia yang telah bersedia meluangkan waktu dan bekerja sama dalam penelitian ini.
10. Teman dekat penulis, Natasya, Feby, Rasyi, Putri, Nasywa, dan seluruh pihak yang sudah banyak berperan dalam hidup penulis. Terima kasih sudah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis, do'a, *support*, waktu dan kebaikan yang kalian berikan kepada penulis selama ini.
11. Terakhir, terima kasih untuk diri saya sendiri yang telah berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dan berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses perkuliahan dan

penyusunan skripsi ini, dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Ponorogo, 12 November 2025

Penulis,



Diana Puspita
NIM. 22632139

ABSTRAK
HUBUNGAN PARTISIPASI KEHADIRAN POSYANDU DENGAN
TINGKAT KEPATUHAN MENGONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BALONG

Oleh: Diana Puspita

Hipertensi pada lanjut usia (lansia) merupakan masalah kesehatan kronis yang memerlukan kepatuhan pengobatan jangka panjang guna mencegah terjadinya komplikasi serius. Partisipasi aktif lansia dalam kegiatan Posyandu diharapkan menjadi sarana promotif dan preventif yang efektif untuk mendukung kepatuhan minum obat melalui pemantauan kesehatan rutin dan dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan partisipasi kehadiran Posyandu dengan tingkat kepatuhan mengkonsumsi obat antihipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Balong.

Desain penelitian yang digunakan adalah analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia penderita hipertensi aktif yang terdaftar di Desa Purworejo wilayah kerja Puskesmas Balong, dengan jumlah sampel sebanyak 36 responden yang diambil menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data partisipasi diperoleh melalui lembar observasi registrasi resmi Posyandu periode 12 bulan terakhir, sedangkan data tingkat kepatuhan minum obat diukur menggunakan kuesioner terstruktur *Morisky Medication Adherence Scale-8* (MMAS-8). Data dianalisis dengan uji statistik korelasi *Spearman Rank* pada tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil tabulasi silang menunjukkan bahwa meskipun sebagian besar responden dengan partisipasi rutin memiliki kepatuhan tinggi, masih terdapat responden yang rutin hadir tetapi tidak patuh, serta responden yang tidak rutin hadir namun tetap memiliki kepatuhan tinggi dalam mengkonsumsi obat antihipertensi. Hasil uji statistik *Spearman Rank* menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,043, yang lebih kecil dari taraf signifikansi 0,05, dengan nilai koefisien korelasi (r_s) sebesar 0,339. Hal ini membuktikan bahwa terdapat hubungan yang signifikan secara statistik dengan arah positif dan kekuatan lemah antara partisipasi kehadiran Posyandu dengan tingkat kepatuhan mengkonsumsi obat antihipertensi pada lansia.

Dapat disimpulkan bahwa semakin rutin lansia menghadiri Posyandu, maka semakin tinggi tingkat kepatuhan mereka dalam meminum obat antihipertensi. Oleh karena itu, optimalisasi program Posyandu lansia perlu terus ditingkatkan melalui pendekatan keluarga dan kader kesehatan untuk menekan risiko komplikasi akibat hipertensi.

Kata kunci: Posyandu, kepatuhan pengobatan, obat antihipertensi, lansia, hipertensi

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP BETWEEN POSYANDU ATTENDANCE
PARTICIPATION AND THE LEVEL OF COMPLIANCE IN TAKING
ANTIHYPERTENSIVE MEDICATIONS AMONG ELDERLY PEOPLE IN
THE WORK AREA OF BALONG HEALTH CENTER

By: Diana Puspita

Hypertension in the elderly is a chronic health problem that requires long-term medication adherence to prevent serious complications. Active participation by the elderly in Posyandu (Integrated Health Post) activities is expected to be an effective promotive and preventive tool to support medication adherence through routine health monitoring and social support. This study aims to analyze the relationship between Posyandu attendance and adherence to antihypertensive medication among the elderly in the Balong Community Health Center (Puskesmas).

The study design used a correlational analytic approach with a cross-sectional approach. The population in this study were all elderly people with active hypertension registered in Purworejo Village, within the Balong Community Health Center (Puskesmas) area. A total sampling technique was used to select 36 respondents. Participation data were collected through official Posyandu registration observation sheets for the past 12 months, while medication adherence data were measured using the structured Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) questionnaire. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test at a significance level of $\alpha=0.05$.

The cross-tabulation results indicate that although most respondents with regular participation have high adherence, there are still respondents who regularly attend but are non-compliant, as well as respondents who do not attend regularly but still have high adherence to antihypertensive medication. The Spearman Rank test results showed a p-value of 0.043, which is less than the 0.05 significance level, with a correlation coefficient (r_s) of 0.339. This proves a statistically significant, positive, and weak correlation between Posyandu attendance and adherence to antihypertensive medication in the elderly.

It can be concluded that the more regularly elderly Posyandu attenders, the higher their adherence to antihypertensive medication. Therefore, optimization of the Posyandu program for the elderly needs to be continuously improved through family and health cadre approaches to reduce the risk of complications from hypertension.

Keywords: *Posyandu, medication compliance, antihypertensive medication, elderly, hypertension*

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam.....	ii
Prasyarat Gelar	iii
Lembar Persetujuan	iv
Pengesahan Panitia Penguji Skripsi.....	v
Motto	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak.....	x
Abstact.....	xi
Daftar Isi	xv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
Daftar Singkatan.....	xix
BAB 1	
PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan	
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6

1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7

BAB 2

TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Teori Partisipasi Kehadiran Posyandu

2.1.1 Definisi Partisipasi Kehadiran Posyandu	12
2.1.2 Indikator Partisipasi Kehadiran Posyandu	13
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Partisipasi Kehadiran Posyandu	14
2.1.4 Dampak dan Strategi Peningkatan Partisipasi Kehadiran Posyandu...	17

2.2 Konsep Teori Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat Antihipertensi

2.2.1 Definisi Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Obat Antihipertensi	18
2.2.2 Pengukuran dan Prevalensi Kepatuhan	19
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	20
2.2.4 Implikasi dan Strategi Intervensi Kepatuhan	22
2.2.5 Model dan Teori Kepatuhan Pengobatan	23

2.3 Konsep Teori Lansia

2.3.1 Definisi Lansia	27
2.3.2 Klasifikasi Usia Lansia	28
2.3.3 Karakteristik Biologis.....	30
2.3.4 Karakteristik Psikologis.....	32
2.3.5 Karakteristik Sosial.....	33

2.4 Kerangka Teori Penelitian

BAB 3

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	36
3.2 Hipotesis	38

BAB 4

METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian.....	39
4.2 Kerangka Operasional	40
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling	
4.3.1 Populasi.....	41
4.3.2 Sampel	41
4.3.3 Besar Sampel.....	42
4.3.4 Sampling	42
4.4 Variabel Penelitian	
4.4.1 Variabel Independen	43
4.4.2 Variabel Dependen.....	43
4.5 Definisi Operasional.....	44
4.6 Instrumen Penelitian.....	45
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	47
4.8 Prosedur Pengumpulan Data, Pengolahan Data, dan Analisa Data	47
4.9 Etika Penelitian	55
4.10 Keterbatasan	57

BAB 5

HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
5.2 Hasil Penelitian	59
5.3 Pembahasan	64

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	77
6.2 Saran	78

DAFTAR PUSTAKA	80
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	84
-----------------------	-----------

