

SKRIPSI
HUBUNGAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET ZAT BESI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
Di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2026

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET ZAT BESI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
Di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Dalam Proram Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



22632149

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2026

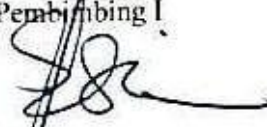
LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET ZAT BESI DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
Di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi

EKA OCTORA

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 07 Juli 2026

Oleh:

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kes.

NIDN. 0707017503

Oleh:

Pembimbing II



Dianita Rifqia Putri, S.Farm., M. Sc., Apt.

NIDN. 0711096801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.

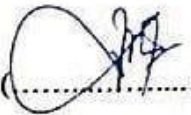
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada tanggal 15 Juli 2026

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep.


(.....)

Anggota : 1. Nurul Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kes.


(.....)

2. Dianita Rifqia Putri, S.Farm., M. Sc., Apt.


(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 07 Juli 2026

Yang Menyatakan



Eka Octora

NIM : 22632149

MOTTO

Tidak ada skripsi yang sempurna, skripsi yang baik adalah skripsi yang selesai!

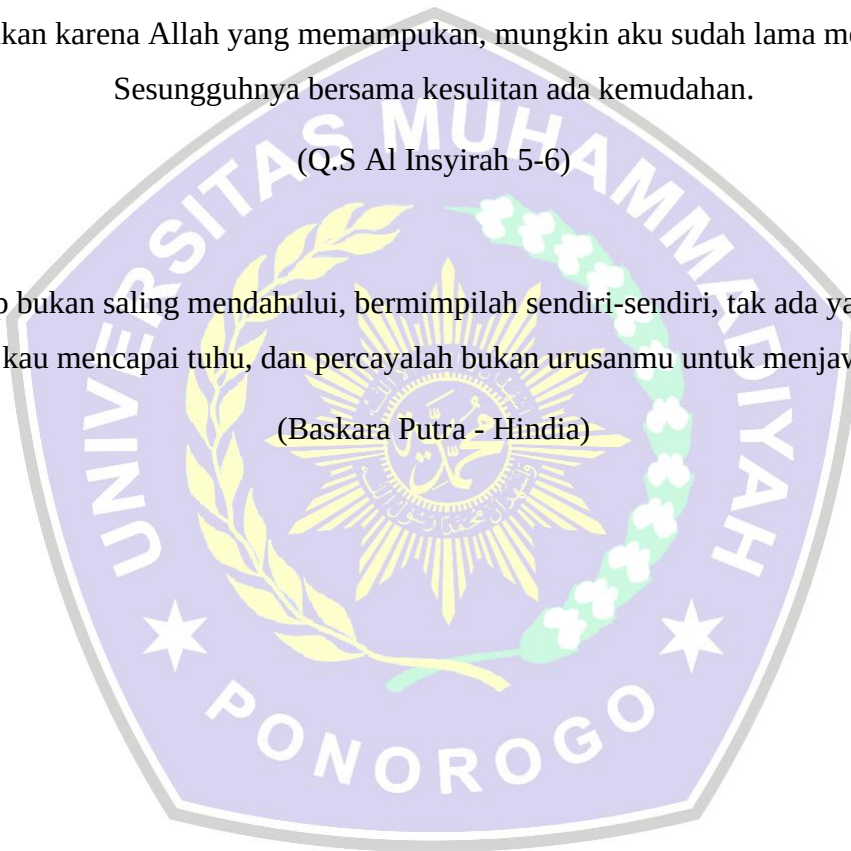
Apa yang sudah di takar tidak akan tertukar, dan apa yang telah menjadi takdir sudah pasti akan hadir.

Jika bukan karena Allah yang memampukan, mungkin aku sudah lama menyerah.
Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.

(Q.S Al Insyirah 5-6)

"Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri, tak ada yang tahu kapan kau mencapai tuhu, dan percayalah bukan urusanmu untuk menjawab itu"

(Baskara Putra - Hindia)



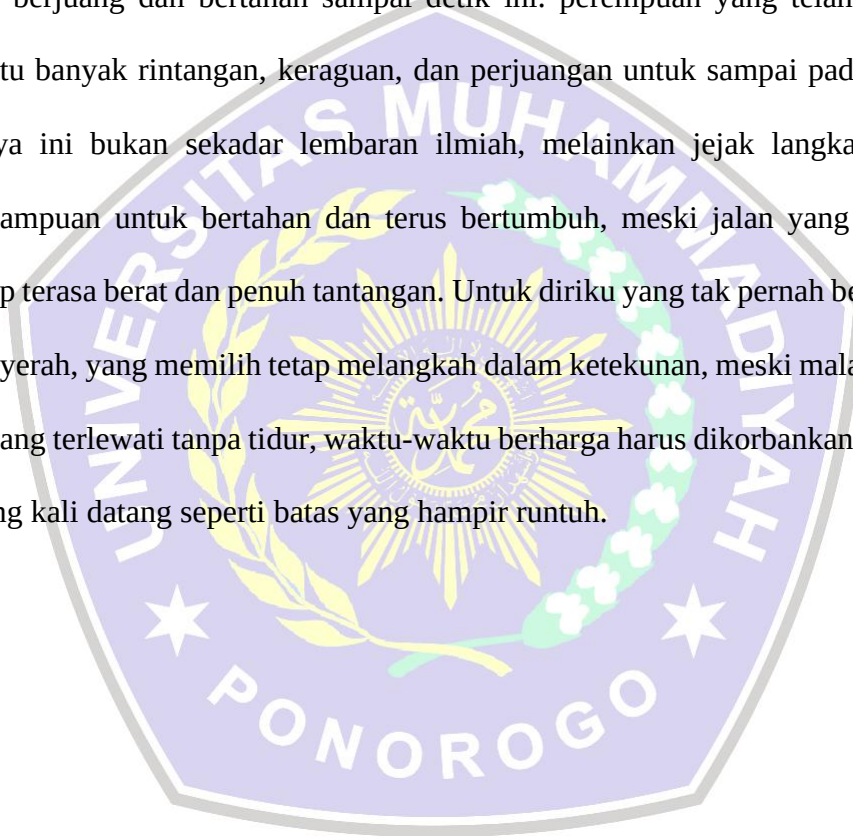
PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Alhamdulillah rabbil alamiin puji syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi penulis kekuatan, membekali dengan ilmu pengetahuan. Atas karunia dan kemudahan yang engkau berikan, akhirnya Skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Rasa syukur dan bahagia ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang penulis cintai dan berarti dalam hidup penulis karena menjadi penyemangat atas segala perjuangan selama ini sehingga menjadi alasan terkuat dalam proses penyelesaian skripsi ini :

1. Perempuan tercantikku, Dwi Sri Utami, S. Pd. Gr. Terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau, terima kasih mamak, telah melahirkan, mendidik, dan merawatku dengan sepenuh hati, dari setiap doa yang engkau panjatkan, pelukan, hingga tetesan air matamu, penulis belajar arti ketulusan yang sesungguhnya. Tanpamu, penulis bukanlah siapa-siapa. Engkaulah sumber kekuatanku, penopang dalam setiap langkah, dan cahaya yang selalu menerangi jalan hidupku. Perjuangan dan kasih sayangmu yang tak terhitung nilainya menjadi alasan terbesarku untuk terus berjuang sampai titik ini. Mamak, penulis tahu tidak ada kata atau karya apapun yang mampu membalas semua pengorbananmu. *I love you more more and more.*
2. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya. Faisal Dwi Saputra, terima kasih telah berjuang bersama dan kebersamai penulis selama penyusunan Skripsi ini dalam kondisi apapun, *thank you for being your support shoulder in my tough times.* Penulis ucapkan terima kasih karena sudah selalu ada untuk penulis dengan menjadi *support system* dalam kondisi suka maupun duka,

selalu bisa mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat. Terima kasih sudah sabar menghadapi penulis dengan berbagai mood yang terjadi, terima kasih telah menjadi bagian perjalanan penulis hingga penyelesaian tugas akhir. Seperti kata Bapak Bj Habibie "kalau memang kamu dilahirkan untuk penulis, dia jungkir balikpun tetap penulis yang akan dapat."

3. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank for my self* yang telah mampu kuat berjuang dan bertahan sampai detik ini. perempuan yang telah melewati begitu banyak rintangan, keraguan, dan perjuangan untuk sampai pada titik ini. Karya ini bukan sekadar lembaran ilmiah, melainkan jejak langkah tentang kemampuan untuk bertahan dan terus bertumbuh, meski jalan yang ditempuh kerap terasa berat dan penuh tantangan. Untuk diriku yang tak pernah benar-benar menyerah, yang memilih tetap melangkah dalam ketekunan, meski malam-malam panjang terlewati tanpa tidur, waktu-waktu berharga harus dikorbankan, dan lelah sering kali datang seperti batas yang hampir runtuh.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul "**Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi**". Skripsi ini merupakan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan (S. Kep) pada program studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyelesaian Skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, arahan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M. Ag sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Nurul Sri Wahyuni, S. Kep., Ners., M. Kes sebagai dosen pembimbing pertama yang memberikan bimbingan serta arahan selama penyusunan skripsi.

5. Dianita Rifqia Putri, S. Farm., M.Sc., Apt. sebagai dosen pembimbing kedua yang memberikan bimbingan serta arahan selama penyusunan skripsi.
6. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur yang telah bersedia memberikan data Anemia di Provinsi Jawa Timur.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ngawi yang telah bersedia memberikan data Anemia di Kabupaten Ngawi.
9. Kepala Puskesmas Bringin yang telah bersedia memberikan data Anemia di wilayah kerja Puskesmas Bringin dan melakukan pengecekan Hb.
10. Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian.
11. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan data, dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
12. Kepada kedua orang tuaku tercinta Dawam dan Dwi Sri Utami, S. Pd. Gr sebagai tanda bakti dan hormat, terima kasih yang tiada terhingga ku persembahkan karya ini kepada bapak dan mamak yang telah memberikan dukungan, do'a yang tidak ada henti, materi, perhatian, pengorbanan, kasih sayang dan pelukannya yang selalu di rindukan. Terimakasih telah menjadi alasan penulis untuk terus berjuang dan menyelesaikan pendidikan ini. Segala doa, kasih sayang, dan pengorbanan yang telah diberikan menjadi kekuatan terbesar bagi penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi kebanggaan kecil untuk bapak dan mamak tercinta.

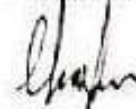
13. Adik penulis tercinta, M. Rafa Adinata, Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada adik tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat, doa, selama proses penyusunan skripsi ini.
14. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada sahabat tercinta Nike Ardela dan Mirna yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, memberikan bantuan, menemani setiap proses, serta selalu hadir dalam suka maupun duka selama perjalanan perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
15. Seluruh teman dekat saya Putri, Raras, Ilyas, Faisal yang telah memberikan semangat dan doa dalam penyusunan skripsi ini.
16. Rekan-rekan satu bimbingan dan dan rekan-rekan satu Angkatan S1 Keperawatan UMPO yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun sebagai bahan perbaikan di masa mendatang.

Wassalamua'laikum Wr. Wb

Ponorogo, 07 Juli 2026

Pgnelfti



Eka Octora

NIM. 22632149

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET ZAT BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI Di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi

Oleh : Eka Octora

Anemia merupakan masalah kesehatan yang sering dialami oleh remaja putri dan dapat menimbulkan dampak serius, seperti menghambat pertumbuhan, mengganggu konsentrasi, hingga kematian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kepatuhan mengonsumsi tablet zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi.

Desain penelitian ini menggunakan korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel sebanyak 142 responden dipilih melalui teknik *Proportional Random Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan pemeriksaan Hb. Analisis data menggunakan uji *Chi Square* dengan nilai signifikan p value $< 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 0 responden (0%) dengan kepatuhan tinggi dan tidak anemia, 0 responden (0%) responden dengan kepatuhan tinggi dan mengalami anemia, 1 responden (0,7%) responden dengan kepatuhan sedang dan tidak mengalami anemia, 1 responden (0,7%) responden dengan kepatuhan sedang dan mengalami anemia, 45 responden (31,7%) responden dengan kepatuhan rendah dan tidak mengalami anemia, 96 responden (67,6%) responden dengan kepatuhan rendah dan mengalami anemia. Uji *Chi Square* menunjukkan nilai $p < 0,535$, yang berarti tidak terdapat hubungan antara kepatuhan mengonsumsi tablet zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet zat besi secara teratur dan meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia.

Kata Kunci: Kepatuhan, Tablet Zat Besi, Anemia, Remaja Putri

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN IRON TABLET CONSUMPTION ADHERENCE AND THE INCIDENCE OF ANEMIA AMONG ADOLESCENT GIRLS

At SMP Negeri 1 Bringin, Ngawi Regency

By : Eka Octora

Anemia is a health issue frequently experienced by adolescent girls and can lead to serious consequences, such as stunted growth, impaired concentration, and even death. The objective of this study was to determine the relationship between adherence to iron tablet consumption and the incidence of anemia among adolescent girls at SMP Negeri 1 Bringin, Ngawi Regency.

This study employed a correlational design with a cross-sectional approach. A sample of 142 respondents was selected using the Proportional Random Sampling technique. Data collection involved the use of questionnaires and Hb checks. Data analysis was performed using the Chi-Square test with a significance level of $p < 0.05$.

The results showed that 0 respondents (0%) had high adherence and were non-anemic; 0 respondents (0%) had high adherence and were anemic; 1 respondent (0.7%) had moderate adherence and was non-anemic; 1 respondent (0.7%) had moderate adherence and was anemic; 45 respondents (31.7%) had low adherence and were non-anemic; and 96 respondents (67.6%) had low adherence and were anemic. The Chi-Square test yielded a p-value of 0.535, indicating no significant relationship between adherence to iron tablet consumption and the incidence of anemia among adolescent girls at SMP Negeri 1 Bringin, Ngawi Regency.

The findings of this study are expected to encourage adolescent girls to adhere to regular iron tablet consumption and to improve their knowledge regarding anemia.

Keywords: Compliance, Iron Tablets, Anemia, Adolescent Girl

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konsep Anemia	12
2.1.1 Pengertian Anemia	12
2.1.2 Klasifikasi Anemia.....	13
2.1.3 Etiologi Anemia	16
2.1.4 Patofisiologi Anemia.....	18
2.1.5 Manifestasi Anemia	19
2.1.6 Komplikasi Anemia.....	20
2.1.7 Penatalaksanaan Anemia.....	20
2.2 Konsep Tablet Zat Besi	23
2.2.1 Pengertian Tablet Zat Besi	23
2.2.2 Tujuan Tablet Zat Besi.....	23

2.2.3 Dosis pemberian Tablet Zat Besi	24
2.2.4 Sumber peroleh Tablet Zat Besi.....	24
2.2.5 Efek samping Tablet Zat Besi	25
2.2.6 Ketepatan Konsumsi Zat Besi	25
2.3 Konsep Kepatuhan	26
2.3.1 Pengertian.....	26
2.3.2 Faktor yang mempengaruhi kepatuhan	27
2.3.4 Pengukuran kepatuhan	31
2.4 Konsep Remaja Putri.....	32
2.4.1 Pengertian remaja	32
2.4.2 Klasifikasi Remaja	33
2.4.3 Tahap perkembangan remaja	34
2.5 Kerangka Teori.....	37
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....	38
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	38
3.2 Hipotesis.....	39
BAB 4 METODE PENELITIAN	40
4.1 Desain Penelitian.....	40
4.2 Kerangka Operasional	40
4.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	42
4.3.1 Populasi	42
4.3.2 Sampel.....	42
4.3.3 Sampling.....	43
4.4 Variabel Penelitian	44
4.4.1 Variabel Independen	44
4.4.2 Variabel Dependen.....	44
4.5 Definisi Operasional.....	44
4.6 Instrumen Penelitian.....	45
4.8 Prosedur Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	46
4.8.1 Tahap pengumpulan Data.....	46
4.8.2 Tahap Pelaksanaan	47
4.8.3 Teknik Pengolahan Data	51
4.8.4 Analisis Data	52

4.9	Etika Penelitian	55
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		58
5.1	Lokasi Penelitian	58
5.2	Hasil Penelitian	59
5.2.1	Data Umum	59
5.3	Pembahasan	65
5.3.1	Mengidentifikasi Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Zat Besi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi	66
5.3.2	Mengidentifikasi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi	74
5.3.3	Analisis Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi	80
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		89
6.1	Kesimpulan	89
6.2	Saran	90
6.2.1	Bagi Responden	90
6.2.2	Bagi Orang Tua	90
6.2.3	Bagi Sekolah	90
6.2.4	Bagi Puskesmas	90
6.2.5	Bagi Peneliti Selanjutnya	90
DAFTAR PUSTAKA		92

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Anemia Berdasarkan Umur.....	13
Tabel 4.1	Definisi Operasional Penelitian hubungan kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi.	45
Tabel 4.2	Pengundian Jumlah Sampel Perkelas Penelitian hubungan kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi.....	48
Tabel 4.3	Pengundian Jumlah Sampel Perorbel Penelitian hubungan kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi.....	49
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Sudah Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi.....	59
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Sedang Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi.....	60
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Pemberiaan Tablet Zat Besi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi.....	60
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Informasi Tentang Tabet Zat Besi Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi.....	61
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Informasi Tentang Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi.....	61
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Dukungan Keluarga Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi.....	62
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi.....	62

Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Zat Besi Berdasarkan Pengisian Kuesioner Kepatuhan MMAS-8 Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi.....	63
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Berdasarkan Pemeriksaan Hb Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi.....	64
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi.....	64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka teori penelitian hubungan kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi.....	37
Gambar 3.1	Kerangka konseptual penelitian hubungan kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi.....	38
Gambar 4.1	Kerangka operasional hubungan kepatuhan mengkonsumsi tablet zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 1 Bringin Kabupaten Ngawi.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Pembuatan Skripsi.....	101
Lampiran 2	Surat Permohonan Data Awal.....	102
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian.....	105
Lampiran 4	Surat Keterangan Layak Etik.....	108
Lampiran 5	Surat Keterangan Plagiasi.....	109
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	110
Lampiran 7	Informed Consent.....	111
Lampiran 8	Instrumen Penelitian.....	112
Lampiran 9	Tabulasi Data Umum.....	114
Lampiran 10	Tabulasi Kepatuhan.....	121
Lampiran 11	Tabulasi Kejadian Anemia.....	128
Lampiran 12	Data Umum.....	132
Lampiran 13	Data Khusus.....	134
Lampiran 14	Crosstabs.....	135
Lampiran 15	Output SPSS.....	139
Lampiran 16	Kegiatan Bimbingan.....	140
Lampiran 17	Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	147

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
Hb	Hemoglobin
Rematri	Remaja Putri
WUS	Wanita Usia Subur
MCV	<i>Mean Corpuscular Volume</i>
BBLR	Bayi Barat Lahir Rendah
PGS	Pedoman Gizi Seimbang
UKS	Unit Kesehatan Sekolah
MMAS	<i>Morisky Medication Adherence Scale</i>
WIFAS	<i>Weekly Iron and Folic Acid Supplementation</i>

